

Katholieke Hogeschool Kempen

Departement Gezondheidszorg

Antwerpsestraat 99

2500 LIER

3^e Bachelor Verpleegkunde



Diabetes: educatie

Bachelor in de verpleegkunde

Ziekenhuisverpleegkunde

Afstudeerproject

Vaes Nele

Academiejaar 2008-2009



Katholieke Hogeschool Kempen

Departement Gezondheidszorg

Antwerpsestraat 99

2500 LIER

3^e Bachelor Verpleegkunde



Diabetes: educatie

Bachelor in de verpleegkunde

Ziekenhuisverpleegkunde

Afstudeerproject

Vaes Nele

Academiejaar 2008-2009



Voorwoord

Hierin wil ik in de eerste plaats mijn ouders bedanken omdat ze mij de kans hebben gegeven om deze richting te volgen op school. Ze hebben mij ook gesteund in die 3 jaar in het bijzonder nu deze periode. Ze hebben mij steeds de ruimte en de tijd gegeven om te kunnen doen wat ik graag wou doen. Dat is groeien naar het worden van een goede verpleegkundige.

Ook wil ik mijn medestudenten en vrienden bedanken voor de steun op moeilijke momenten. Zonder die steun had is waarschijnlijk nu niet gestaan waar ik nu sta. Ik heb tijdens mijn opleiding mensen leren kennen met een zeer mooie persoonlijkheid waar ik alleen maar een voorbeeld aan kan nemen.

Voor het kunnen opstellen van dit afstudeerproject heb ik de kans gekregen om op verschillende stages contacten te leggen met diabetes patiënten ik wil hen bedanken om hun verhaal te doen aan mij. Ik heb er zeker dingen aan gehad. Ook heb ik educatiesessies kunnen meevolgen. Deze hebben zeker een meerwaarde gegeven aan mijn beeld over educatie.

Ook wil ik alle docenten bedanken die altijd klaar stonden bij vragen of problemen. Ik vind persoonlijk dat de school heel open is. Alle docenten zijn op alle momenten bespreekbaar en dit is zeker een positief punt voor de school.

Samenvatting

Diabetes Mellitus komt steeds meer voor. Het is een ziekte die gekenmerkt is door de afwezigheid van insuline of een tekort daarvan. Daardoor kan glucose moeilijk opgenomen worden in het lichaam. De bedoeling is de glykemiewaarde zo normaal mogelijk te laten verlopen en zo complicaties te verminderen. Daarom is educatie rond diabetes zeer belangrijk.

Belangrijk is dat diabeten hun gedrag gaan aanpassen. Ze moeten een dieet volgen, voldoende aan lichaamsbeweging doen en hun medicatie correct nemen. Het is noodzakelijk dat men het belang hiervan kan weergeven. Zodat de patiënt inziet wat de ernst van de ziekte is en zich zelf verantwoordelijk stelt voor de behandeling van zijn ziekte. Hierin is het belangrijk dat hij gelooft in zijn eigen kunnen.

Als men de therapie niet goed opvolgt heeft dit verschillende complicaties tot gevolg. Zowel acuut als chronisch. Het is dus van groot belang dat je als verpleegkundige een grondige kennis hebt over diabetes en ervoor zorgt dat je de patiënt stimuleert in het volgen van zijn therapie. Als patiënten therapietrouw zijn hebben ze nog steeds de minste glykemieschommelingen en is de kans op een leven zonder complicaties het grootst.