



Programma NDF conferentie

## **Preventie in praktijk**

**effectieve diabetes preventie en educatie**

23 november 2007

Nieuwegeins Business Center

## “In het werkveld is behoefte aan scholing”

Frank Snoek, hoogleraar medische psychologie, dagvoorzitter

Voorkomen is beter dan genezen, of in het geval van diabetes: voorkomen is beter dan niet genezen. Diabetes is immers een kostbare ziekte. Diabetes verkort de levensduur en complicaties kunnen de kwaliteit van leven negatief beïnvloeden. Ook kost diabetes de samenleving een heleboel geld. Alle reden voor preventie dus. Maar hoe?

De conferentie ‘Preventie in praktijk’ gaat de professionele zorgverlener hierbij helpen. Frank Snoek, hoogleraar medische psychologie - specialisatie diabetes - aan het VU Medisch Centrum en tevens programma coördinator: “Tijdens de conferentie wordt preventie vanuit twee gezichtspunten bekeken: primaire en secundaire preventie. Primaire preventie betekent dat we daadwerkelijk proberen diabetes te voorkomen. Bij diabetes type 2 kan dat in veel gevallen omdat deze vorm vaak samenhangt met overgewicht. Nu wordt er al veel gedaan in de vorm van publiekscampagnes én door de medische professionals zelf, maar hiermee bereik je niet iedereen. Tijdens de conferentie komt dan ook aan de orde op welke manier we het beste de verschillende risicogroepen kunnen benaderen om resultaten te boeken.”

### *Uitstellen en voorkomen van complicaties*

Wat de secundaire preventie betreft: dit gaat over het zo lang mogelijk uitstellen of zelfs voorkomen van complicaties wanneer de diagnose diabetes tóch is gesteld. Met deze vorm van preventie hebben vrijwel alle behandelaars van diabetes te maken. Snoek: “Gebleken is dat in het werkveld behoefte is aan scholing; er lijkt ook wel een soort moeheid op te treden bij de professionals om patiënten steeds maar weer aan te sporen om gezond te leven. Door het werkveld meer inzicht te verschaffen in de barrières en de psychosociale factoren die een rol spelen – wat dóet diabetes met een betreffende persoon -, ontstaat bij de zorgverleners een beter begrip en kan men patiënten beter helpen. Deze conferentie kan een belangrijke rol spelen bij het verkrijgen van dit inzicht.”

### *Theorie en praktijk*

De conferentie is opgebouwd uit lezingen waarin de laatste inzichten worden besproken gecombineerd met praktische workshops waarbij de deelnemers actief kunnen participeren en ervaringen kunnen uitwisselen. Snoek: “Wij verwachten vooral deelnemers uit de praktijk die behoefte hebben aan kennis omtrent nieuwe ontwikkelingen én graag inspiratie willen opdoen door te kijken en luisteren naar collega’s. Er zullen verschillende projectvoorbeelden de revue passeren, waarin gebruik is gemaakt van uiteenlopende preventie en educatie strategieën. De conferentie wordt afgesloten met een presentatie over de succesvolle publiekscampagne “Kijk op diabetes”.

### **NDF heet u welkom**

De Nederlandse Diabetes Federatie heet u van harte welkom op de conferentie Preventie in Praktijk. De NDF vormt met de negen aangesloten lidorganisaties een sterke alliantie die zich inzet voor een betere diabeteszorg en –preventie. De missie van de NDF is het bevorderen van effectief beleid om diabetes te voorkomen, om optimale zorg voor alle mensen met diabetes te realiseren, en om kennis en inzicht op deze beleidsgebieden integraal beschikbaar te stellen en toepasbaar te maken.

Lidorganisaties: Diabetes Fonds, Diabetesvereniging Nederland, Diabetes Education Study Group, DiHAG – Diabetes Huisartsen Adviesgroep, Diabetes and Nutrition Organization, Eerste Associatie van Diabetes Verpleegkundigen, Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie, Nederlandsche Internisten Vereeniging, Nederlandse Vereniging voor Diabetes Onderzoek.

### **Borrel mee met DNO**

DNO staat voor Stichting Diabetes and Nutrition Organization. Deze stichting richt zich op het optimaliseren van de voedingszorg en bestaat in december tien jaar! Dat deze conferentie is uitgezocht voor het feestje (iedereen is uitgenodigd!) is geen toeval. Elise Kuipers, secretaris van DNO: “De inhoud van deze conferentie is gericht op leefstijl. Omdat de diëtist de persoon is die zich bij diabetes bezig houdt met voeding én gedrag(sverandering) zullen we tijdens dit congres specifiek onze doelgroep ontmoeten.” De belangenorganisatie voor diëtisten zal zich ook in de toekomst met haar activiteiten richten op diëtisten en andere hulpverleners.

### **Educatie loont!**

De DESG educatieprijs is een nieuw initiatief van de DESG (Diabetes Education Study Group). Met deze prijs, een bedrag van € 5.000 en een oorkonde, wil de groep één keer in de twee jaar een project, groep of instelling onderscheiden die op uitzonderlijke wijze heeft bijgedragen aan de diabeteseducatie. De winnaar zal bekend worden gemaakt op het congres. Internist mw. Teri Brouwer is één van de juryleden en weet: “We hebben de winnaar unaniem gekozen en zijn van mening dat deze hét voorbeeld voor educatie in Nederland mag worden genoemd!”

# Preventie in praktijk

## effectieve diabetes preventie en educatie

08.30 - 09.30 registratie

09.30 – 10.30 plenair

- **Welkom** NDF voorzitter prof. dr. Reinout van Schilfgaarde
- **Opening** dagvoorzitter prof. dr. Frank Snoek
- **Angst. Hoe benader je mensen met (een hoog risico op) diabetes?**  
prof. dr. Gerjo Kok
- **Gewoontegedrag en het bevorderen van gezond gedrag**  
prof. dr. Nanne de Vries

10.30 – 11.00 pauze en informatiemarkt

11.00 – 12.00 deelsessies

- **Diabetes zelfmanagement: de patiënt aan het roer**
- **Migranten en andere risicogroepen: hoe bereik je ze?**
- **E-health: nieuwe preventie instrumenten in de praktijk**
- **Motivational interviewing: verminderen van weerstanden**
- **Effectieve samenwerking: zo gedaan!**

12.00 – 13.30 lunch en informatiemarkt

13.30 – 14.30 herhaling deelsessies

- **Diabetes zelfmanagement: de patiënt aan het roer**
- **Migranten en andere risicogroepen: hoe bereik je ze?**
- **E-health: nieuwe preventie instrumenten in de praktijk**
- **Motivational interviewing: verminderen van weerstanden**
- **Effectieve samenwerking: zo gedaan!**

14.30 – 15.00 pauze en informatiemarkt

15.00 – 16.00 plenair

- **Kijk op Diabetes - leren van succes!**  
Mw. Cora Aarsen
- **Uitreiking DESG Educatieprijz**
- **Jubileum - 10 jaar DNO**

16.00 – 17.00 DNO jubileumborrel

Zaal

Centrale hal

Grand Hall

Grand Hall

8

14

9/10

12

Grand Hall

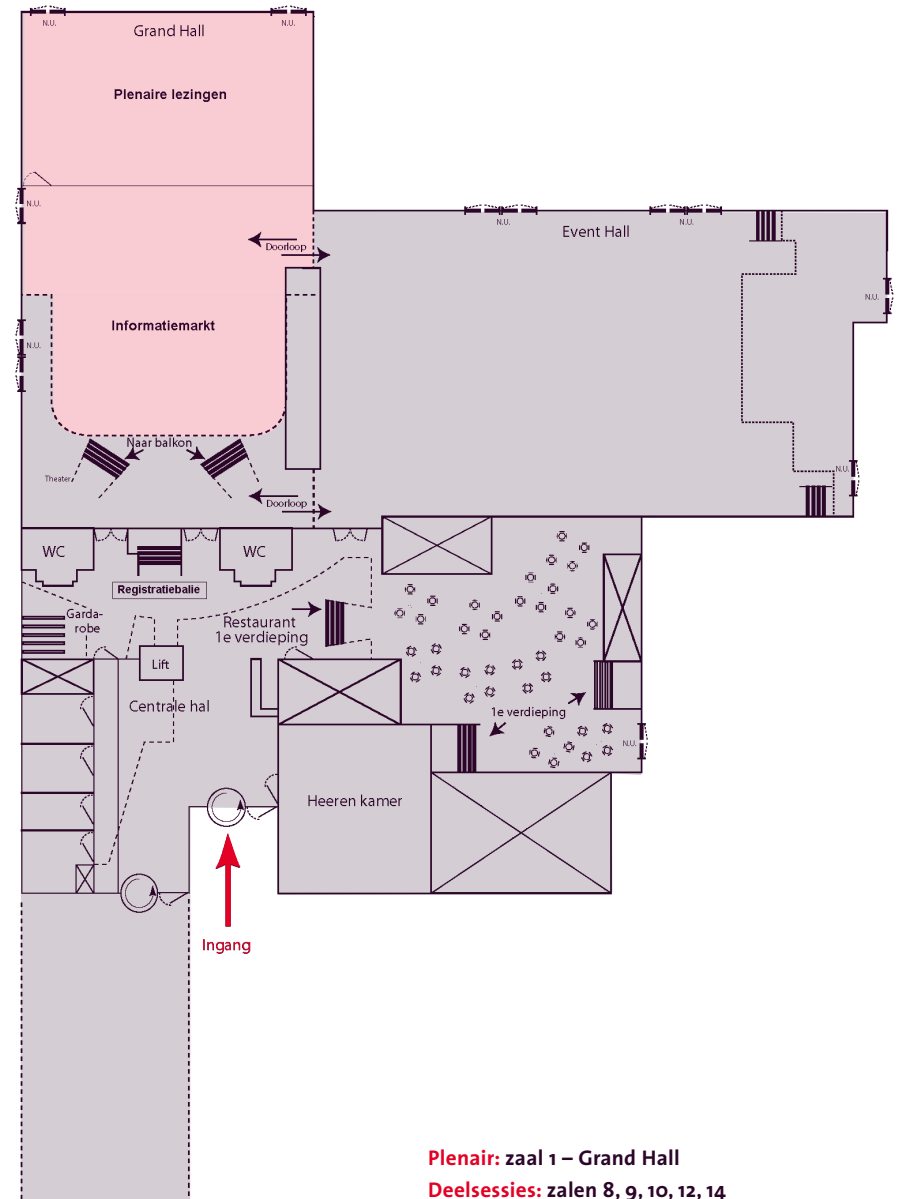
8

14

9/10

12

Grand Hall



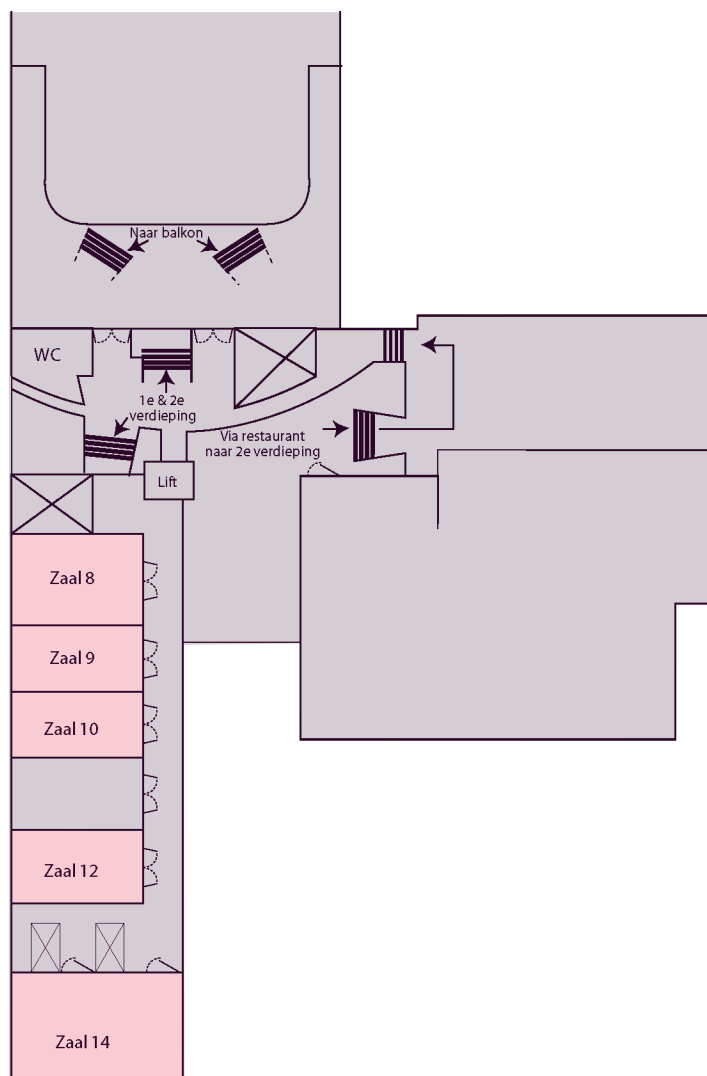
**Plenair:** zaal 1 – Grand Hall

**Deelsessies:** zalen 8, 9, 10, 12, 14

zie plattegrond volgende pagina

**Infomarkt:** begane grond en balkon

## 2e verdieping



### Deelsessies

- **Diabetes zelfmanagement: de patiënt aan het roer**
- **Migranten en andere risicogroepen: hoe bereik je ze?**
- **E-health: nieuwe preventie instrumenten in de praktijk**
- **Motivational interviewing: verminderen van weerstanden**
- **Effectieve samenwerking: zo gedaan!**

Grand Hall

8

14

9/10

12

## Informatiemarkt

Tijdens de pauzes en lunch heeft u ruim de gelegenheid voor een bezoek aan de rijk geschakeerde informatiemarkt; op de begane grond en het balkon. Maar liefst 27 organisaties nodigen u van harte uit voor een nadere kennismaking en een goed gesprek.

### Deelnemende organisaties en bedrijven

Campagne 'kijk op diabetes'

DVN

Diabetes fonds

Ned. Obesitas vereniging

DNO

NDF

KNMP

EADV

Abbott

Bayer Healthcare

BD Medical

Boeren Medical

Campina Inst.

CHI Medical Europe

DiabetesDirect

Diacare

Hermedico

Lifescan

Medeco

Medizorg

MeMo

Menarini Diagnostics

Novo Nordisk

Pfizer

Roche Diagnostics

Sanofi-Aventis

Servier NL

Ypsomed



### **Organisatie**

De Congresorganisatie van het AMC / Nicolaes Tulp Instituut

Postbus 23213

1100 DS Amsterdam

T 020 - 566 8585

F 020 - 696 3228

E [ndfconferentie@amc.uva.nl](mailto:ndfconferentie@amc.uva.nl)