

## Voordelen

Diabeten die buiten de conventie vallen hebben recht op een tegemoetkoming van 40% met een maximum van € 150 op jaarbasis bij de aankoop van een bloedglucosetoestel en bloedglucosestrips in de Thuiszorgwinkels.

Je hebt recht op deze tegemoetkoming mits voorlegging van je diabetespas.



## Diabetesconventie

Diabeten die aan zelfcontrole doen en zichzelf minstens 2 maal per dag insuline toedienen kunnen aansluiten tot de diabetesconventie. De erkende diabetesklinieken volgen de diabeten op en verstrekken alle materiaal die de diabeet nodig heeft. Een specialist in de endocrinologie of inwendige ziekten van de erkende diabetesklinieken doet hiervoor een aanvraag bij de adviserend geneesheer. Na akkoord zal het ziekenhuis de kosten rechtstreeks afrekenen met de mutualiteit.

## Diabetespas

De diabetespas is een handig boekje waarin jijzelf en je zorgverleners belangrijke informatie kunnen noteren over je diabetes. In de Thuiszorgwinkels en CM-kantoor kan je een aanvraagformulier voor je gratis diabetespas krijgen. Samen met je arts vul je dit formulier in en stuur je het op naar de adviserend geneesheer van je ziekenfonds. Je persoonlijke diabetespas wordt je opgestuurd.



## Diabetesschoenen en steunzolen

Het RIZIV voorziet een tegemoetkoming voor diabeten die steunzolen en aangepaste schoenen nodig hebben. Neem hiervoor vrijblijvend contact op met onze bandagisten. Zij kennen de voorwaarden en helpen je bij de keuze van het materiaal.

## THUISZORGWINKELS Midden-Vlaanderen



### AALST - Sint-Jorisstraat 27

Tel. 053 60 61 00

|           |              |               |
|-----------|--------------|---------------|
| Maandag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Dinsdag   | 8u30 - 12u15 |               |
| Woensdag  | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Donderdag | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Vrijdag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Zaterdag  | 9u00 - 12u00 |               |



### AALTER - Lostraat 39

Tel. 09 325 70 35

|           |              |               |
|-----------|--------------|---------------|
| Maandag   | 8u30 - 12u15 |               |
| Dinsdag   | 8u30 - 12u15 |               |
| Woensdag  | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Donderdag | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Vrijdag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |



### DEINZE - Markt 76

Tel. 09 381 55 90

|           |              |               |
|-----------|--------------|---------------|
| Maandag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Dinsdag   | 8u30 - 12u15 |               |
| Woensdag  | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Donderdag | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Vrijdag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Zaterdag  | 9u00 - 12u00 |               |



### EEKLO - Garenstraat 46

Tel. 09 376 13 50

|           |              |               |
|-----------|--------------|---------------|
| Maandag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Dinsdag   | 8u30 - 12u15 |               |
| Woensdag  | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Donderdag | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Vrijdag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |



### GENTBRUGGE - Land Van Rodelaan 11

Tel. 09 210 47 90

|           |              |               |
|-----------|--------------|---------------|
| Maandag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Dinsdag   | 8u30 - 12u15 |               |
| Woensdag  | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Donderdag | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Vrijdag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Zaterdag  | 9u00 - 12u00 |               |



### OUDENAARDE - Sint-Jozefplein 7

Tel. 055 33 47 37

|           |              |               |
|-----------|--------------|---------------|
| Maandag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Dinsdag   | 8u30 - 12u15 |               |
| Woensdag  | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Donderdag | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Vrijdag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Zaterdag  | 9u00 - 12u00 |               |



### ZOTTEGEM - L. De Metsstraat 15

Tel. 09 360 79 92

|           |              |               |
|-----------|--------------|---------------|
| Maandag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Dinsdag   | 8u30 - 12u15 |               |
| Woensdag  | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Donderdag | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |
| Vrijdag   | 8u30 - 12u15 | 13u00 - 17u00 |

[WWW.THUISZORGWINKELS.BE](http://WWW.THUISZORGWINKELS.BE)

# Hulpmiddelen bij diabetes



Verantwoordelijke uitgever: Marc Van Huffel, Peperstraat 6, 9000 Gent - RIZIV 1.6.28822.29.241 - Uitgave - 2007

*Je partner in Zorg*



**België telt naar schatting 230.000 mensen die lijden aan suikerziekte, ook diabetes genoemd. Een goede controle en begeleiding voorkomen vaak complicaties. In de Thuiszorgwinkels adviseren we je graag over het ruime aanbod aan hulpmiddelen voor diabeten om je gezondheid zelf op te volgen en je conditie op peil te houden.**

## Nieuwe generatie glucosemeters

Zelfcontrole bij suikerziekte is heel belangrijk. Voor veel mensen met suikerziekte is het meten van de bloedsuikerspiegel een dagelijkse routine. Sommige diabeten prikken tot vijf keer per dag in de vingers, hoe lastig het soms ook is. Pijn, gevoelsverlies in de vingertoppen en littekens zijn vaak het gevolg.

Gelukkig heeft de nieuwe generatie glucosemeters minder bloed nodig. In combinatie met een fijnere naald is de vingerprik minder pijnlijk.

De bloedafname kan ook op andere, minder gevoelige plaatsen van het lichaam gebeuren. Spreek hierover met je zorgverlener. Vraag in je Thuiszorgwinkel advies over glucosemeters die een heel betrouwbaar resultaat geven.



## Bloeddruk zelf meten

De Thuiszorgwinkels hebben een compleet aanbod aan digitale bloeddrukmeters, allemaal even gemakkelijk in gebruik. Er is keuze uit verschillende modellen, gaande van semi-automatisch tot volledig automatisch, met meting op de bovenarm of aan de pols, met aangepaste manchetten en steeds met een duidelijk leesbare display.



## Luister naar je hart

Met een hartslagmeter kun je met een gerust gemoed aan je conditie werken. Het principe is heel eenvoudig: via een band met meettoestel rond je borst wordt elke hartslag opgevangen en draadloos doorgezonden naar een ontvanger die ingebouwd zit in een horloge. Er zijn ook al hartslagmeters zonder borstband, die met een druk op de knop in enkele seconden je hartslag tonen.



Je vindt bij de Thuiszorgwinkels een model dat aangepast is aan jouw behoefte. Eenvoudige modellen volstaan als je op een gezonde manier wil sporten. Recreatieve sporters kiezen een model met extra functies, die bijvoorbeeld het fitheids- en inspanningsniveau aangeven. Voor topsporters tenslotte zijn er meters die ook trainingsinformatie en schema's kunnen weergeven. Onze medewerkers helpen je graag bij de juiste keuze.

## Gewicht zegt niet alles

Je gezondheid hangt niet alleen samen met je gewicht maar ook met je vetgehalte. Met een bodyfatmeter controleer je het vetgehalte in je lichaam. Bij diëten of sporten zie je zelf hoeveel vet je met de geleverde inspanningen hebt verbrand.



## Aangepaste schoenen, kousen en steunzolen

Wie op zoek is naar goede orthopedische schoenen, slippers en sandalen is bij de Thuiszorgwinkel aan het juiste adres. In het aanbod zitten lichte en naadloze schoenen met een rekbare bovenkant, ideaal voor mensen met diabetes.

Je vindt er een groot aanbod schoenen met klittenband. Minder handige vingers kunnen de schoenen zo gemakkelijk aan- en uittrekken. De schoenen passen steeds perfect rond de voet. Al de schoenen zijn voorzien van uitneembare zolen.

Diabetes kan aanleiding geven tot heel wat



ernstige voetklachten: het beschermende vetweefsel van de voetzool verdunt, er is een slechtere bloeddorstroming en verminderde gevoeligheid of neuropathie. Onze bandagisten maken aangepaste steunzolen. Die verlichten drukpijnen en chronische pijnlijke plekken, beschermen gevoelige plekken en verminderen de kans op zweren.

Wij raden ook aan om diabeteskousen te dragen. Deze voorgevormde kousen zijn naadloos en snoeren je benen niet af.



## Voetverzorging

Diabetespatiënten lopen bij slechte voetverzorging risico op ernstige wonden, zelfs met amputatie tot gevolg. Een dagelijkse grondige controle van de voeten is daarom zeker noodzakelijk.

Het probleem ligt meestal bij een te droge huid, al dan niet met zichtbare kloven. In de Thuiszorgwinkels vind je een uitgebreid aanbod aan voetbaden, vochtinbrengende crèmes, pedicuremateriaal, hulpstukjes en pleisters om uw voeten in topvorm te houden.



## Bewegen doet goed

Regelmatig bewegen doet je bloeddruk en bloedglucose dalen. Het helpt je om gewicht te verliezen en vermindert de kans op hartaandoeningen. Je conditie verbetert en je vetgehalte wordt gunstig beïnvloed. Plezier bij sporten staat voorop. De manier waarop is voor iedereen verschillend. Bespreek dit zeker eens met je arts.

