

INLEIDING

Voetproblemen bij diabetes komen vaak voor. Het dragen van orthopedisch schoeisel bevordert het genezingsproces van uw voeten. In deze folder staat het traject beschreven dat u doorloopt als u in aanmerking komt voor orthopedisch schoeisel/pantoffels.

Behandeling

Er zijn meerdere behandelingen van een zogenoemde diabetische voet. Hiervoor hoeft u niet altijd te worden opgenomen in het ziekenhuis. Tegenwoordig zijn er meerdere methoden om de voet te laten rusten. Soms is een voorlopige orthopedische schoen (VLOS) een optie. De behandelaars bespreken met u of u hiervoor in aanmerking komt. Een orthopedisch schoenmaker maakt schoenen waarin uw voeten kunnen 'rusten'.

Het traject in het kort

De wondverpleegkundige van de diabetische voetpoli verwijst u door naar de revalidatiearts. Hij heeft samen met de orthopedische schoenmaker maandag- en dinsdagochtend spreekuur op de afdeling revalidatie van Atrium Heerlen. De revalidatiearts bekijkt samen met u en met de orthopedisch schoenmaker welke schoen het beste voor uw voet(en) is.

- Na het bezoek aan de revalidatiearts krijgt u een oproep voor de orthopedisch schoenmaker. Tijdens dit bezoek neemt hij de maat van uw voet(en) of maakt hij een gipsafdruk van de te behandelen voet(en).
- Indien blijkt dat voor u een voorlopige orthopedische schoen het beste is en u heeft deze per direct nodig, is het meteen gipsen van de betreffende voet noodzakelijk. Dit gips wordt na een aantal uur verwijderd, omdat het alleen nodig is om de leest van de schoen te kunnen maken. Omdat de schoen(en) op maat moeten worden gemaakt is de schoen meestal binnen zeven dagen beschikbaar. In de tussentijd moet u de voet(en) rust gunnen zodat de wond of infectie zich niet verder kan uitbreiden.
- Indien de genezing van uw voet ver gevorderd is en u in aanmerking komt voor een 'normale' orthopedische schoen, wordt er opnieuw de maat of een gipsafdruk van uw voet(en) genomen. Uw voetvorm is immers veranderd. Hiervoor komt u weer bij de revalidatie arts en de orthopedisch schoenmaker.
- Bij het definitieve besluit tot een orthopedische schoen, krijgt u na de meting of gipsafdruk eerst een proefschoen om te testen of deze ook goed zit. Dit noemen we de proeffase. Er kan nog aan de schoen 'gesleuteld' worden.
- Indien de proefschoen voldoet aan de medische eisen, wordt gestart met het maken van de definitieve orthopedische schoen. Dit duurt tussen de zeven tot tien weken. Er is ook nu weer tussentijds contact met u om te passen en te meten.
- Nadat de definitieve schoen gereed is wordt u nog eenmaal bij de revalidatiearts verwacht. Dit is de laatste controle.
- U blijft in behandeling bij de wondverpleegkundige van de diabetische voetpoli totdat de wond genezen is.

levertijd

De levertijd van de pantoffel of van het orthopedisch schoeisel is afhankelijk van het soort schoen dat u nodig heeft. De wondverpleegkundige van de voetpoli bespreekt dit met u.

(kruis hieronder aan wat voor de patiënt van toepassing is)

- pulman pantoffel (PULM).....datum beschikbaar.
- voorlopige orthopedische schoen (VLOS).....datum beschikbaar.

- semi-orthopedische schoen (SOS).....datum beschikbaar.
- lage orthopedische schoen (OSA L).....datum beschikbaar.
- hoge orthopedische schoen (OSA H)..... datum beschikbaar.
- orthopedische schoen met pomp (OVAC).....datum beschikbaar.

Kosten

De eigen bijdrage voor orthopedisch schoeisel is afhankelijk van uw verzekering. Informeer hiernaar bij uw ziektekostenverzekeraar.