

# 1

## ROOKBEGELEIDING IN BEDRIJVEN



*De nieuwe regelgeving over roken op het werk is bedoeld om passief roken op de werkplek volledig uit te schakelen.*

*Twee invalshoeken zijn hierbij van belang :*

- de **psycho-medische dimensie**, om de nicotineverslaving aan te pakken, evenals het ongemak dat rokers ondervinden door de ontwenning
- de **managementdimensie**, voor de sociale en organisatorische aanpak binnen het bedrijf.

*“Door het rookprobleem officieel aan te pakken in uw bedrijf geeft u de werknemers duidelijk te kennen hoeveel belang u hecht aan hun gezondheid en welzijn.”*

*De nieuwe regelgeving over roken op het werk en in het bijzonder over de blootstelling van personeelsleden aan passief roken maakt deel uit van een globaler gezondheidsbeleid dat onder meer bijdraagt aan het verbeteren van de gezondheid van de bevolking en aan het veranderen van de maatschappelijke normen over roken.*

## ROOKVRIJ BEDRIJF : ACTIEPLAN IN 8 STAPPEN

# 2



# Charter

**1 OPRICHTING VAN EEN STUURGROEP**

**2 ANALYSE (AUDIT) VAN DE TOESTAND**

**3 PERSONEEL BELUISTEREN & BETREKKEN**

**4 AFBAKENING VAN EEN ACTIEPLAN**

**5 AANKONDIGING EN INFORMATIE-VERSPREIDING**

- Conferenties
- Sensibilisering
- Inrichting van de lokalen en signalisatie

**6 HULP VOOR WIE VRIJWILLIG WENST TE STOPPEN**

- Voorbereidende en motiverende groepen
- Raadplegingen : individueel of in groep

**7 ANTICIPERENDE CONFLICTBEHEERSING EN WELZIJSMANAGEMENT**

**8 COACHING IN SPECIFIEKE SITUATIES**

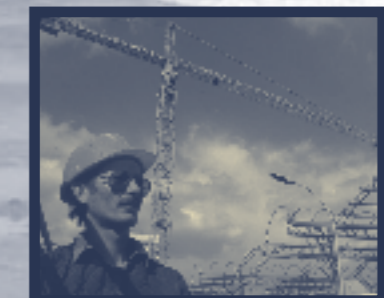
# Evaluatie

*Om een nieuwe reglementering te ontwikkelen en ervoor te zorgen dat het personeel achter het bedrijfsproject staat, is nauwkeurige en doeltreffende communicatie vereist.*

- Het project moet zichtbaar en verankerd zijn, in het bedrijf zelf moeten acties plaatsvinden
- Interactie is vereist met andere maatregelen inzake welzijn op het werk
- Het bedrijf neemt inzake omgaan met roken en rookpreventie een duidelijk standpunt in
- In een bedrijf met meerdere vestigingen moet het project naar behoren verspreid raken
- Er is een actiekader waarnaar alle werknemers, kaderleden, onderaannemers... zich kunnen richten
- Gezondheid op het werk moet bij iedereen hoog in het vaandel staan.

## OMGAAN MET ROKEN EN ROOKPREVENTIE : ONTWIKKELING VAN DE VEREISTE CULTUUR

# 3



*“Tal van bedrijven gaan op grond van informele regelingen met hun personeel om, wat een te vaag kader kan scheppen en kan leiden tot ongelijkheden (conflicten) bij personeelsleden die roken en niet roken.”*

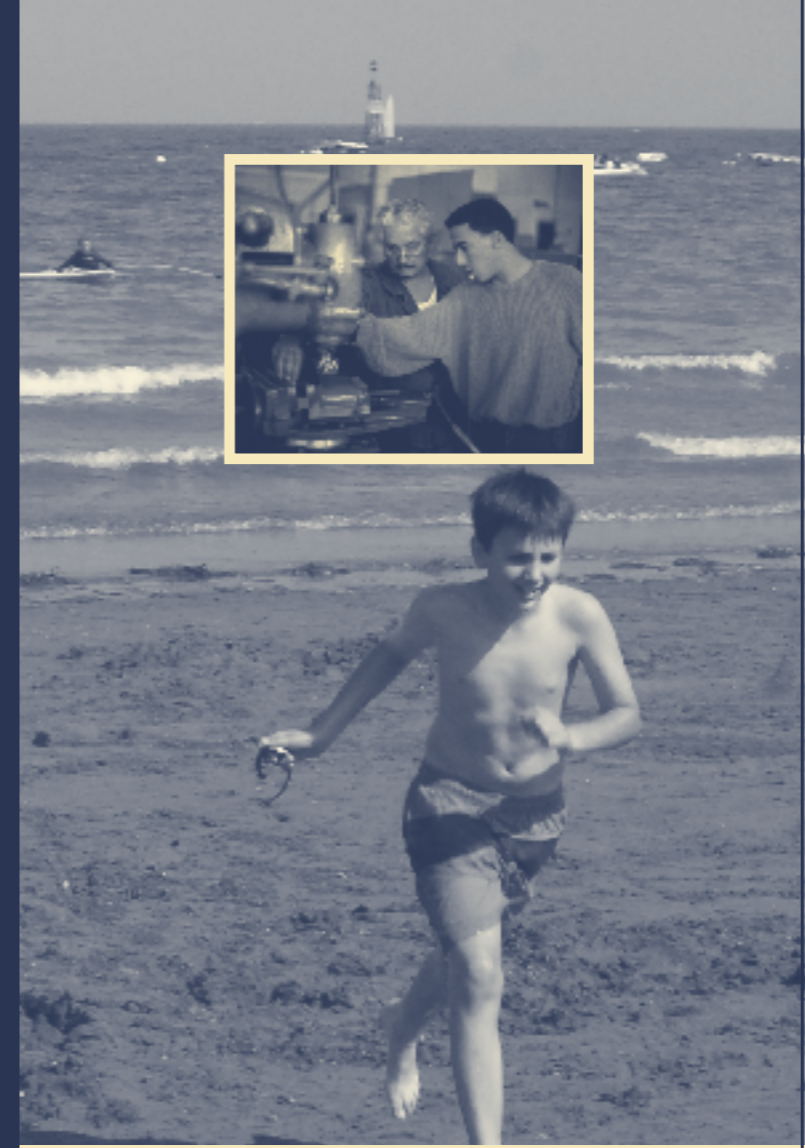
# 4

## GEZONDHEIDSBEVORDERING IN BEDRIJVEN



Om u in staat te stellen de nieuwe regelgeving optimaal door te voeren binnen uw bedrijf bieden wij u :

- **projectbegeleiding** en actie ter plaatse bij de aanpak van welzijn, stress en roken
- **informatie** voor het personeel over de gevolgen van de regelgeving en over hulp voor wie zijn rookgedrag wil veranderen
- uitbouw van een **groep die motiveert**, voorbereidt en helpt bij het stoppen met roken
- **methodologische bijstand** bij het opstellen van een "charter van rookvrij bedrijf"
- **bemiddeling** en conflictbeheersing in moeilijkere situaties
- **logistieke instrumenten** : situatie-analyse, evaluatievragenlijsten, guideline... te vinden op de site : [www.formationsante.be](http://www.formationsante.be)



# OMGAAN MET ROKEN IN BEDRIJVEN

**" DOOR EEN PLAATS TE WORDEN WAAR MEN NIET ROOKT, BEVORDERT EEN BEDRIJF DE GEZONDHEID VAN ZIJN WERKNEMERS, ZORGT HET ERVOOR DAT ROKERS SNELLER KUNNEN BESLISSEN TE STOPPEN EN HELPT HET VOORKOMEN DAT ZE HERBEGINNEN. "**

.be

Federaal Plan ter Bestrijding van het Tabaksgebruik

**Voorkomen in plaats van genezen.  
We denken dat het van wezenlijk belang is  
gezondheid en welzijn aan te pakken  
binnen een globale en relationele  
benadering van de mens**

Ons beleid inzake gezondheidsbevordering en -beheer op de werkplek past binnen het kader van de wet op het welzijn op het werk.

Het heeft als doelstellingen :

- De veiligheid op de werkplek vergroten
- De gezondheid van medewerkers en medewerksters verbeteren
- De sfeer verbeteren en een positief werkklimaat scheppen
- Begeleiding aanbieden voor mensen die te maken hebben met een verslavingsprobleem (tabak, alcohol, cannabis...)
- Alternatieven bieden voor stress, rugpijn en verstandhoudingsproblemen
- Verantwoordelijken begeleiden bij het nemen van beslissingen en bij hun professionele ontwikkeling.

## COACHING, VORMING EN PROJECTBEGELEIDING

# 5



- In samenwerking met :
- OFT (Office français de prévention du tabagisme)
  - "Communication & Santé"
  - La Louvière "Ville Santé"
  - Le Plan Global Wallon sans Tabac



federale overheidsdienst  
VOLKSGEZONDHEID,  
VEILIGHEID VAN DE VOEDSELKETTEN  
EN LEEFMILIEU

PROMOTION DE LA SANTÉ ET  
DÉVELOPPEMENT DURABLE A.S.B.L  
Rue Louis Loiseau, 18 bte 2 - 5000 Namur  
Tel. : 081 81 36 90 - email : [psdd@skynet.be](mailto:psdd@skynet.be)  
[www.formationsante.be](http://www.formationsante.be)



Medewerkers aan deze folder :

Tekstcoördinatie :  
Axel ROUCLOUX - PSDD

Grafische vormgeving :  
Isabelle LEBACQ - projectbeheerder en infografica bij PSDD  
Nuttig telefoonnummer : tabak stop lijn **0800 111 00**

Verantwoordelijke uitgever : Axel Roucloux - PSDD - Tel. : 081 81 36 90

## BEDRIJVEN DIE MEEDOEN\* :

- AC NIELSEN
- GEMEENTEBESTUUR VAN LA LOUVIÈRE
- ASCO
- BAYER
- CENTRALE VOOR THUISZORG (NAMUR, CENTRE EN SOIGNIÉS)
- ELECTROTECHNIQUE ET MÉCANIQUE PUTMAN
- OCMW-FEDERATIE
- FLUXYS
- L'ORÉAL
- CHRISTELIJKE MUTUALITEITEN (VERVIERS EN ANDERLUES)
- PRAYON
- SAINT-GOBAIN GLASS EN SEKURIT
- SOCIÉTÉ DERBY
- SYNGENTA
- LANDBOND VAN SOCIALISTISCHE MUTUALITEITEN

\* Enkele bedrijven die de methodologie in dit document hebben uitgeprobeerd.