



Als uw kind een hypo heeft

In deze folder leest u wat u moet doen als uw kind last heeft van hypoglycemie, d.w.z. een te lage bloedglucosespiegel.

Wat is hypoglycemie?

Bij een normale bloedglucosespiegel ligt het bloedsuikergehalte tussen de 4 en 8 mmol/l. Als het bloedglucosegehalte lager is dan 4 mmol/l, spreekt men van hypoglycemie, ook wel 'hypo' genoemd.

Klachten bij hypoglycemie

Als uw kind een hypo heeft, kan dat gepaard gaan met klachten van zeer uiteenlopende aard. Verschijnselen die kunnen duiden op hypoglycemie zijn onder andere: een gevoel van slaphed, kriebels in de buik, hoofdpijn, duizeligheid, braakneigingen, bleekheid, zweten en vergrote pupillen.

Maar ook als deze symptomen zich niet voordoen en uw kind heeft bijvoorbeeld rode wangen en kleine pupillen, kan er toch nog sprake zijn van hypoglycemie. Het is daarom belangrijk dat u uw kind goed in de gaten houdt! Bij twijfel is het verstandig om een extra bloedglucosebepaling te doen.

Behandeling van hypoglycemie

Om het bloedglucosegehalte weer te laten stijgen, kan uw kind in tabletvorm de gewenste hoeveelheid glucose tot zich nemen. Voor de dosering dient u het volgende schema aanhouden:

Lichaamsgewicht	Stijging bloedglucose met 2 mmol/l
10 kg.	½ tablet
20 kg.	1 tablet
30 kg.	1 ½ tablet
40 kg.	2 tabletten
50 kg.	2 ½ tablet
60 kg.	3 tabletten
70 kg.	3 ½ tablet

- Het is belangrijk dat u tien tot vijftien minuten nadat uw kind de glucosetablet(ten) heeft ingenomen, opnieuw het bloedglucosegehalte van uw kind meet. Als dit nog steeds lager is dan 4 mmol/l, herhaal de dosering dan!
- Als het voor uw kind moeilijk is om op een tablet te kauwen, kunt u glucosegel, honing of limonadesiroop geven. Een halve eetlepel komt overeen met 1 glucosetablet van 3 gram.

Bij een ernstige hypo kan uw kind bewusteloos raken en last krijgen van stuipen. Geef uw kind in dat geval een injectie met glucagon* (bij voorkeur in het bovenbeen) en bel 112! (Deze injectie *niet* herhalen!)

* 0,5 mgr. glucagon als uw kind minder weegt dan 30 kg. en 1 mgr. glucagon als uw kind zwaarder is dan 30 kg.

Tijdstip van de hypo

Als het na een hypo nog even duurt voordat uw kind gaat eten, is het verstandig als uw kind van tevoren alvast wat koolhydraten binnenkrijgt. Houdt u daarbij de volgende richtlijnen aan:

- *Een hypo vlak voor de maaltijd?* Uw kind neemt de voorgeschreven dosis glucose, wacht tien tot vijftien minuten en gaat eten.
- *Een hypo drie kwartier tot anderhalf uur voor de maaltijd?* Uw kind neemt de voorgeschreven dosis glucose, wacht tien tot vijftien minuten en eet dan iets van 15 gram koolhydraten, bijvoorbeeld een stuk fruit.
- *Een hypo langer dan anderhalf uur voor de maaltijd?* Uw kind neemt de voorgeschreven dosis glucose, wacht tien tot vijftien minuten en eet dan iets van 15 gram langwerkende koolhydraten, bijvoorbeeld 1 boterham met beleg, 2 volkoren biscuits of 1 minimars.

Voor het slapengaan

Als het bloedglucosegehalte van uw kind voor het slapen lager is dan 7 mmol/l, dan moet uw kind nog iets extra's eten van 10 tot 15 koolhydraten.

Heeft uw kind 's avonds *vaak* een bloedglucosegehalte van lager dan 7 mmol/l, dan kunt u proberen een eventuele hypo 's nachts te voorkomen door aan het avondtussendoortje, bijvoorbeeld vla of melk, 5 gram maizena toe te voegen. (Het is niet de bedoeling dat u de vla of melk daarna verwarmt!)

Kijk ook eens op de website van het ziekenhuis www.wza.nl