

# Entree - Diabc 2008

## Inhoud:

Patiëntenplichten .....	3
Eerstehulpmiddelen bij diabetes .....	3
'Ik heb een kans gekregen' .....	3
Gezocht: interviewkandidaten .....	4
Diabetes en bewegen .....	4
In de stress! .....	4
Het dovemansorendieet.....	5
Onderzoek bijwerkingen diabetesmedicijnen .....	6
Goedkope levensverzekering voor mensen met diabetes .....	6
Vergeeten .....	6
DVN wil vergoeding voor continu glucosemeter.....	7
Correctie .....	8
Diabetes en schoolgaan: meld uw ervaringen! .....	8
Met Bas de berg op.....	8
Gezocht: interviewkandidaten .....	9
Nieuwe missie DVN .....	9
Nieuwe educatiecursus bij de DVN.....	9
Overhandiging boekje 'Kijk 'ns wat ik kan met mijn diabetes' .....	10
Diabetes... Nou en? .....	10
Inhoudsopgave weer beschikbaar .....	11
Etiquette.....	11
Onderzoek naar diabetes op de werkvloer.....	11
Pas op voor de Stichting Preventie Diabetes.....	12
Wereld diabetes dag vraagt aandacht voor kinderen met diabetes .....	12
Gezocht: interviewkandidaten .....	12
DVN steunt preferentiebeleid .....	12
Stand van zaken levensverzekering .....	13
Geef uw e-mailadres door!.....	13
Korting op nieuwe DVN-cursus via stichting ICARE .....	13
Benefitconcert Diabetes Fonds .....	14
Centraal Bureau DVN gaat mogelijk verhuizen.....	15
Tien.....	15
Diabeter opent nieuwe vestiging .....	15
Actiefrubriek vervallen.....	16
Kijk op 13 november, de dag voor Wereld Diabetes Dag, naar DiabetesLIVE.....	16
DVN start webwinkel voor diabeteshulpmiddelen .....	17
Correctie .....	18
De winter komt er aan: denk aan uw grieprik .....	18
Ledenvoordeel .....	19
Type 2 en zo oud als Methusalem .....	19
Volgende Diabc uerschijnt rond 13 december .....	20
DVN winkel van start.....	20
Veel mensen met verhoogd risico op diabetes .....	21
Snackautomaten op school.....	21
Sonja Bakker wijzigt afslankcursus .....	21
Apidra toegelaten voor kinderen .....	22
14 november Wereld Diabetes Dag.....	22

Nieuwe regeling meerkosten.....22  
Jongeren gevraagd .....22

## Patiëntenplichten



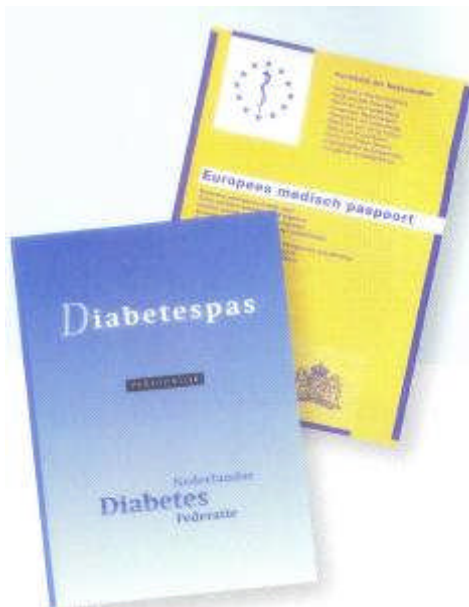
Prestaties zijn belangrijker dan ooit in ons zorgmarktstelsel. In de discussies daarover hoor je steeds vaker dat de patiënt óók plichten heeft te vervullen. En zo is het. Een patiënt moet bijvoorbeeld zelf actief meewerken aan de behandeling. Vanzelfsprekend. Al is niet zeker dat er dan ook geweldige prestaties volgen.

Er zijn mensen met diabetes met voortdurende ontregelingen, die daar zelf niets aan kunnen doen. Velen moeten leven met gezondheidsschade, omdat hun diabetes niet tijdig werd gezien. Cursussen en zelfzorg worden niet of maar beperkt vergoed. Dit draagt ertoe bij dat veel nieuw gediagnosticeerde mensen met diabetes weinig of niets begrijpen van hun behandeling. Iemand kan zijn pillen laten staan omdat daarvan bijwerkingen worden ervaren, terwijl de zorgverlener de klachten wegwuift. Mag je deze mensen therapieontrouw verwijten? Natuurlijk niet.

Zo zijn bij de DVN allerlei situaties bekend waar de patiënt niet kan 'presteren' hoe graag hij ook zou willen. Denk aan ondeskundige hulpverleners. Of aan mensen die geregeld van hun werk moeten verzuimen, omdat de controles niet op één dag kunnen. Of aan het ontbreken van gereedschappen, zoals het Electronisch Patiënten Dossier (EPD).

Tegen degenen die zo graag hameren op de patiëntenplichten zou ik willen zeggen: als je chronisch ziek bent is dat nooit je eigen schuld. De DVN zet zich graag en op vele fronten in voor het verbeteren van de diabeteszorg. Met alleen maar hameren op plichten, wijzende vingertjes en dreigen met sancties voor al die zogenaamd 'onwillige patiënten' komen wij er niet.

*Peter van der Velden, voorzitter DVN*



## Eerstehulpmiddelen bij diabetes

Draagt u iets bij zich waarop staat dat u diabetes heeft, zoals een armbandje, pasje of ketting? En heeft u dat ooit nodig gehad? De redactie van Diabc is op zoek naar mensen die hierover een korte vragenlijst willen invullen. Het invullen kost u nog geen vijf minuten. De resultaten worden verwerkt in het juninummer van de Diabc. U vindt de vragenlijst op [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl) onder Actueel → Maandblad Diabc. Het invullen van de vragenlijst kan tot ongeveer half april.

## ‘Ik heb een kans gekregen’

Peter ten Dam gooide radicaal het roer om toen er bij hem diabetes type 2 werd geconstateerd. Lees zijn verhaal en dat van vier anderen op pagina 34 van deze Diabc.



# Gezocht: interviewkandidaten

Voor een artikel in de Diabc deze zomer is de redactie van Diabc op zoek naar mensen die extreem hoge of extreem lage bloedglucosewaarden hebben gehad en daar iets over willen vertellen. Hoe kwam het dat u zulke hoge of lage waarden had? Heeft u hier vaker last van? Heeft u door uw extreme hypo of hyper iets gek, ontroerende of juist vervelends meegemaakt? Laat het ons weten. Reacties kunt u sturen naar [diabc@dvn.nl](mailto:diabc@dvn.nl) of DVN, Postbus 470, 3830 AM Leusden. Reageren kan tot ongeveer half april.

## Diabetes en bewegen

Op maandag 21 april organiseert het Diabetescentrum van het VU medisch centrum een voorlichtingsbijeenkomst over diabetes en bewegen. Het thema van de avond is 'Diabetes en bewegen: een gewichtige zaak'. Onderwerpen die aan bod komen tijdens deze avond zijn onder andere: effect van bewegen op het welbevinden en wat is verantwoord schoeisel voor mensen met diabetes die willen bewegen. De bijeenkomst is van 19.15 uur tot 22.00 uur en wordt gehouden in het gebouw van het VUmc aan de Boelelaan 1117 in Amsterdam. Deelname aan de avond is gratis, wel moet u uzelf aanmelden. Dit kan via de website; [www.VUmc.nl/diabetescentrum](http://www.VUmc.nl/diabetescentrum), [diabetes-dvk.info@vumc.nl](mailto:diabetes-dvk.info@vumc.nl) of via (020) 444 05 16.

## In de stress!

Na een zeer geslaagde uitzending in september vorig jaar komt DiabetesLIVE met een nieuwe interessante uitzending. Op 24 april is het zover. Van 19.30 tot 20.30 uur komen veel onderwerpen aan de orde die te maken hebben met stress in het dagelijkse leven en diabetes. Dit kan piekstress zijn door bijvoorbeeld wedstrijd sport of extreme activiteiten, maar ook langdurige stress.



Iedereen kent wel momenten van stress, zoals bijna te laat komen op een belangrijke afspraak, een examen, ziekte, in de file rijden, een opwindende relatie, noem maar op. Al deze stressmomenten doen iets met de bloedglucosewaarden, maar wat? Hoe ga je er mee om? Moet je er nu wel of juist niets doen als je hoog zit door stress? Is er verschil tussen de ene en de andere vorm stress? Welke gevolgen kan langdurige stress hebben op je diabetes en wat betekent het als je gestrest bent en bijvoorbeeld auto rijdt? Moet je dan extra oppassen?

Mensen zijn zich soms niet eens bewust van stress, maar zijn bijvoorbeeld wel heel moeilijk in te stellen. Een ding is zeker: stress en spanning hebben direct invloed op je bloedglucosewaarden. Hoe dat nu precies werkt, is het onderwerp van deze DiabetesLIVE-uitzending.

### *Vragen stellen*

Maar er is meer. De kijker krijgt weer volop de mogelijkheid om zelf live via internet vragen in de uitzending te stellen en te reageren op stellingen. De resultaten van die stellingen komen rechtstreeks in de uitzending aan de orde en worden besproken met de gasten aan tafel. Ook is er een dossier te vinden over stress en kun je tijdens de uitzending achtergrondinformatie lezen over diabetes en stress en het onderwerp dat op dat moment wordt besproken. Tijdens deze uitzending

hebben we weer een panel van gasten dat bestaat uit ervaringsdeskundigen en inhoudelijke deskundigen. Zij vertellen over hun ervaringen, oplossingen, tips en suggesties bij het omgaan met stress en diabetes. In de uitzending verwelkomen we een bungeejumper die vertelt over de positieve stress en de adrenaline-stoot bij een sprong. Michael Poot, de bekende wedstrijdster, vertelt over zijn ervaringen met stress en diabetes tijdens topsport. Frans van der Horst, schrijver van het boek 'Diabetes ziek of gezond' en wetenschappelijk onderzoeker aan de universiteit van Maastricht, vertelt zowel vanuit wetenschappelijk als ervaringsdeskundig oogpunt over stress in het verkeer en op het werk.

### ***Nieuwsgierig?***

DiabetesLIVE wordt weer een interessante en leuke uitzending met praktische informatie voor iedereen. Kijken dus op 24 april. Meld u nu aan op [www.diabeteslive.nl](http://www.diabeteslive.nl) en ontvang de toegangscode. Het programma is gratis en voor iedereen die zich geregistreerd heeft toegankelijk. U heeft alleen een snelle internetverbinding nodig.

DiabetesLIVE is een initiatief van de Diabetesvereniging en LifeScan.



### ***Maak kans op een geweldig relaxarrangement bij Thermen Bussloo***

Registreer u op [www.diabeteslive.nl](http://www.diabeteslive.nl) en u maakt kans op een relaxarrangement voor twee personen bij Thermen Bussloo. U krijgt een heerlijk saunabezoek, een smoothy, een welkomstdrankje, een rondleiding, een diner of uitgebreide lunch. Een dag om volledig ontspannen van terug te komen. Tijdens de live-uitzending worden de winnaars bekend gemaakt.

## **Het dovemansorendieet**

Waarom worden veel mensen tegenwoordig te dik? Volgens schrijver en bioloog Maarten 't Hart omdat we te lekker eten. In zijn boek 'Het dovemansorendieet. Over zin en onzin van gewichtsverlies' legt hij dit uit aan de hand van zijn eigen ervaringen. Een filosofie van de schrijver die op meerdere plaatsen terugkomt in het boek is: 'overall mag ik in bijten, mits ik daarvan flink ga schijten'.

Hoewel 't Hart claimt af te rekenen met de zin en onzin van sport en diëten, moet je niet al zijn adviezen even serieus nemen. Sporten zou volgens hem geen zin hebben, terwijl inmiddels de voordelen van sport en beweging toch wel aangetoond zijn. Ook zijn veel van 't Harts adviezen niet voor iedereen haalbaar en wellicht te alternatief. Niet iedereen eet dagelijks peulvruchten als linzen, (soja)bonen en kikker(erwten) of graansoorten als gierst, spelt en quinoa. Toch kun je als lezer wel iets leren van 't Harts discipline en zelfbeheersing. Zo vertelt 't Hart in zijn boek dat hij expres zijn flessen rode wijn bij een supermarkt haalt die op zeven kilometer van zijn huis vandaan ligt. Die supermarkt is alleen te bereiken over een 'boomloze, kaarsrechte weg langs een kaarsrecht kanaal waar je de wind altijd tegen hebt'.



Omdat 't Hart een gloeiende hekel heeft om dat eind te fietsen, drinkt hij niet zoveel wijn. Iemand anders zou de auto pakken...

Oudere lezers zullen veel herkennen in 'Het dovemansorendieet', voor de jongere generatie geeft het boek een interessant beeld over de eetgewoonten in Nederland na de oorlog.

Maarten 't Hart, 'Het dovemansoren dieet. Over zin en zin van gewichtsverlies', € 16,95, 191 pagina's, Arbeiderspers, ISBN 978 90 29 56 58 13.

## Onderzoek bijwerkingen diabetesmedicijnen



Loreb, het Nederlands Bijwerkingen Centrum, is bezig met een onderzoek naar bijwerkingen van diabetesmedicatie. Dit onderzoek wordt gehouden in samenwerking met de DVN. Het doel is het verzamelen van klachten en informatie over de middelen, zodat het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen, artsen, apothekers en patiënten daarover geïnformeerd kunnen worden (zie ook Diabc februari). Meer informatie over dit onderzoek vindt u in de folder die bij deze Diabc is bijgesloten.

## Goedkope levensverzekering voor mensen met diabetes

Mensen met een chronische ziekte moeten veel hogere premies betalen voor hun levensverzekering dan mensen zonder chronische ziekte, berichtte vorige maand onder andere het Algemeen Dagblad. De Diabetesvereniging luidde daarom nogmaals noodklok. Al in 1998 signaleerde de DVN dat de kosten van verzekeringen voor mensen met diabetes hoger zijn. Ook zijn de acceptatievoorwaarden vaak een struikelblok. Niet alleen spreekt de DVN met verzekeraars over betere voorwaarden, ook de politiek is meermalen op de hoogte gesteld van deze scheve verhoudingen.

Omdat verzekeraars geen 'diabetes-vriendelijke polis' onder eigen label willen maken, is de DVN sinds enige tijd in overleg met een tussenpersoon over het op de markt brengen van een speciale levensverzekering voor mensen met diabetes. Het is de bedoeling dat deze polis binnen enkele maanden op de markt komt. Mensen die nu al informatie of advies willen, kunnen contact opnemen met de DVN via (033) 463 05 66 of [info@dvn.nl](mailto:info@dvn.nl).

De DVN heeft in het verleden al de rechtshulp-, ongevallen-, auto-, uitvaart-, insulinepomp en reis- en annuleringsverzekering ontwikkeld. Deze speciale verzekeringen voor mensen met diabetes worden verkocht via een speciaal hiertoe geselecteerde tussenpersoon. Meer informatie over deze verzekeringen vindt u op [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl) onder DVN uitgelicht → Producten DVN → Folders. Geen internet? Vraag een van de folders aan via bovenstaand telefoonnummer.

*Diabc, juli-augustus 2008, jaargang 62, nummer 7-8 - pg. 4-9*

## Vergeten

Als je tot deze doelgroep behoort, kun je van tijd tot tijd te maken krijgen met een extreme hypo. Sommige mensen zoeken welbewust de grenzen van hun fysieke mogelijkheden op. Daar is helemaal niets op tegen, al schuilt er wel een zeker gevaar in. Spelregels in acht nemen is een voorwaarde, maar in de momenten van alledag zul je die ook wel eens vergeten. Zelfs als je erin slaagt een uiterst evenwichtige levensstijl te praktiseren, is er nog de hectische wereld waarin wij leven.

Een extreme hypo kan je overvallen als een dief in de nacht. Terwijl je heel goed weet dat je altijd een dextrootje of iets op zak moet hebben, zul je toch een keer meemaken dat je niets bij je hebt. Nadat ik met de kinderen een bergwandeling in de Alpen had gemaakt, gebeurde dat. De kinderen waren destijds nog heel jong maar ze wisten precies wat ze moesten doen. Ze doken meteen een supermarktje in, waar ze een reep chocolade wisten te bemachtigen. En dat zonder enige talenkennis. Ik voelde mij gered door de gong.

Terwijl de hypo in volle hevigheid over mij heen kwam, dwong ik mezelf de reep chocolade op te eten. Ik voelde mij erg ongelukkig en ook eigenwijs. Waarom had ik vooraf niet even rustig mijn tijd genomen. Een blikje drinken en iets te eten in mijn tas gedaan. Nog even gecontroleerd. De harde les die ik daar leerde: zorg datje altijd iets bij je hebt. Het lijkt een zeer eenvoudige vorm van therapietrouw, maar dat is het niet: je moet er altijd alert op zijn. Maar ik zal hier heus niet beweren dat ik het zelf daarna nooit meer vergeten ben. Maak dus nooit een geheim van je diabetes, want zo'n ellendige hypo komt altijd onverwacht.

*Peter van der Velden, voorzitter DVN*

## DVN wil vergoeding voor continuglucosemeter

Uit vragen die bij de Diabetesvereniging binnen komen, blijkt dat steeds meer mensen interesse hebben voor de continuglucosemeter. De sensor die bij de meter hoort, wordt echter alleen in heel uitzonderlijke gevallen vergoed door zorgverzekeraars. Voor de SP reden om er Kamervragen over te stellen aan minister Klink van Volksgezondheid. Helaas heeft het College van Zorgverzekeraars (CVZ), de instantie die bepaalt of iets in de basisverzekering komt, een negatief advies afgegeven over de vergoeding. Het CVZ vindt dat de continuglucosemeter geen meerwaarde heeft ten opzichte van de gewone meters en dat er onvoldoende bekend is over de langetermijneffecten. Het CVZ maakt ook geen uitzondering voor specifieke doelgroepen, zoals mensen die moeilijk instelbaar zijn. Het CVZ staat wel welwillend tegenover aanvullend onderzoek naar de meter. De Diabetesvereniging vindt dat iedereen die gebruik wil maken van de continuglucosemeter deze vergoed dient te krijgen. Bepaalde groepen, zoals vrouwen met diabetes die zwanger zijn of willen worden, mensen die veel last hebben van onverklaarbare schommelingen en mensen die hun hypo's slecht voelen aankomen (hypo-unawareness) moeten hierbij voorrang krijgen. Omdat de meter alleen nut heeft bij juist gebruik, dient hij gebruikt te worden onder goede begeleiding van de behandelend arts en moet er een logboek met bloedglucosewaarden worden bijgehouden.



Medtronic bracht de continuglucosemeter in 2006 op de markt in combinatie met een insulinepomp: de Paradigm REAL-time. Abbott volgde vorig jaar met een losse continuglucosemeter: de FreeStyle Navigator. Het nieuwe aan deze twee meters is dat de bloedglucosewaarden 24 uur per dag door een sensor gemeten worden. Daardoor krijg je een goed beeld hoe je waarden over de hele dag zijn. Ook zit er een alarmsysteem op dat aangeeft wanneer de waarden te hoog of te laag worden. Omdat het om een vrij nieuw systeem gaat, vindt de DVN dat verdere ontwikkeling nodig is. Ook is de vereniging voor meer onderzoek naar het gebruik van de meter op lange termijn.

In de Diabc van november komt een artikel over de voor- en nadelen van de continuglucosemeter. De redactie heeft van een aantal mensen al ervaringen ontvangen, maar ontvangt graag nog meer reacties. Zowel positieve als negatieve ervaringen kunt u sturen naar [diabc@dnv.nl](mailto:diabc@dnv.nl) of Diabc,

Postbus 470, 3830 AM Leusden. Het volledig standpunt van de DVN omtrent de vergoeding vindt u op [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl) → Actueel → Standpunten.

## Correctie

In de Diabc van juni staat in het artikel 'Hebben SOS-hulpmiddelen nut?' dat een nadeel van het bij je dragen van je medische gegevens op een usb-stick is dat je gegevens voor iedereen toegankelijk zijn. Dat is onjuist. De usb-stick kan zodanig beveiligd worden dat je kunt aangeven wie de gegevens mag inzien en of die persoon de gegevens mag wijzigen.

## Diabetes en schoolgaan: meld uw ervaringen!



In de Diabc van juni besteedde de redactie uitgebreid aandacht aan kinderen met diabetes op school. Zoals gemeld is de DVN samen met het Diabetes Fonds en de Nederlandse Diabetes Federatie (NDF) bezig erkenning te krijgen voor diabetes als officiële aandoening. De DVN inventariseert daarom ervaringen van (groot)ouders en kinderen met diabetes. Moet u vaak naar school toe om uw kind te helpen met meten en spuiten. Kan uw kind alleen mee op schoolreisje als u zelf meegaat. Of heeft u juist een leerkracht die de diabeteszorg goed oppakt. Laat het ons weten. Via [www.werelddiabetesdag.dvn.nl](http://www.werelddiabetesdag.dvn.nl) en [www.sugarkids.nl](http://www.sugarkids.nl) kunt u vanaf half juli een enquête invullen. U kunt uw ervaringen ook per e-mail of post doorgeven onder vermelding van 'school'. Uw mail kunt u sturen naar [info@dvn.nl](mailto:info@dvn.nl). Uw brief kunt u sturen naar DVN, Postbus 470, 3830 AM Leusden.

### **Ik moest absolute rust in acht nemen, omdat ik door mijn verhoogde bloedglucosespiegel onwel geworden was'**

Op 1 juni maakte zanger en presentator Gordon op zijn website ([www.gordon.nl](http://www.gordon.nl)) bekend dat hij diabetes heeft. Dit deed hij nadat er commentaar was gekomen op zijn afwezigheid bij het televisieprogramma 'Kinderen zingen met sterren' en hij zaterdag afwezig was bij zijn eigen radioprogramma.

## Met Bas de berg op

Op 10 oktober dit jaar vertrekt oud-profvolleyballer Bas van de Goor naar Tanzania om de hoogste berg van Afrika, de 5895 meter hoge Kilimanjaro te beklimmen. Van de Goor doet dit samen met zeven andere mensen met diabetes type 1. Het doel van de beklimming is, vertelt hij, laten zien dat met diabetes alles mogelijk is. Tijdens de beklimming gaat er ook een onderzoeksteam mee onder leiding van internist Henk Bilo. Van de Goor: "Zij gaan onderzoeken tegen welke problemen wij tijdens de klim aanlopen. Bijvoorbeeld wat er gebeurt met je bloedglucosemeter op grote hoogte." Meer informatie over het onderzoek, de deelnemerslijst en het programma is te vinden op de website [www.kc2008.org](http://www.kc2008.org). Op de site komen ook dagboekervaringen van de deelnemers.



# Gezocht: interviewkandidaten

In de Diabc van december komt een artikel over wat vertel ik mijn kinderen over mijn diabetes. Voor dat artikel is de redactie op zoek naar ervaringen van mensen met diabetes met kinderen. Hoe zorgt u ervoor dat u een goede balans vindt tussen voldoende aandacht besteden aan uw kind en uw diabetes. Bent u bang dat uw kinderen ook diabetes krijgen? Heeft u wel eens gevaarlijke situaties meegemaakt vanwege uw diabetes. Dat u bijvoorbeeld een hypo kreeg terwijl uw baby op de commode lag of uw kleuter naast u fietste. Of bent u daar juist bang voor. Hoe gaat u om met vragen van uw kind als 'krijg ik later ook zo'n pompje?' of 'papa valt flauw, wat nu?'. Of als uw kind tegen vriendjes opmerkingen maakt als 'mijn moeder spuit zich elke dag drie keer'. Laat het ons weten. Al uw ervaringen kunt u sturen naar [diabc@dvn.nl](mailto:diabc@dvn.nl). Schrijven kan ook: Redactie Diabc, Postbus 470,3830 AM Leusden.

## Nieuwe missie DVN

Tijdens de ledenraad, op zaterdag 7 juni, heeft de Diabetesvereniging haar nieuwe missie omarmd en direct vorm gegeven. De DVN en zorgverzekeraars CZ en Menzis hebben een intentieverklaring getekend waarin ze afspreken om DVN-vrijwilligers te gaan trainen in zorg inkopen. Deze keuze is een direct uitvloeisel van de nieuwe missie: alle mensen met diabetes vertegenwoordigen in hun strijd voor goede zorg en een beter leven. Ook op andere punten wordt de missie verder ingevuld, zoals ervaringsdeskundigheid betrekken bij de evaluatie van zorg. Hierop haakt het plan voor samen zorg inkopen aan: als patiënten en verzekeraars samen zorg bij de dokter en ziekenhuis gaan bespreken voordat er inkoopafspraken worden gemaakt, wordt die zorg vanzelf beter. Anders ziet de dokter de patiënt niet meer terug, of de verzekeraar wil geen inkoopafspraken meer maken. De tweede kerntaak van de DVN is het ondersteunen van mensen in hun leven met diabetes. Informatie over behandelingen, producten als prikpenningen en nog veel meer wordt beoordeeld en verspreid onder de leden, en breder indien noodzakelijk.

Meer informatie over de ledenraad en de missie van de DVN vindt u op onze website: [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl). Daar is ook het jaarverslag van 2007 te bekijken.

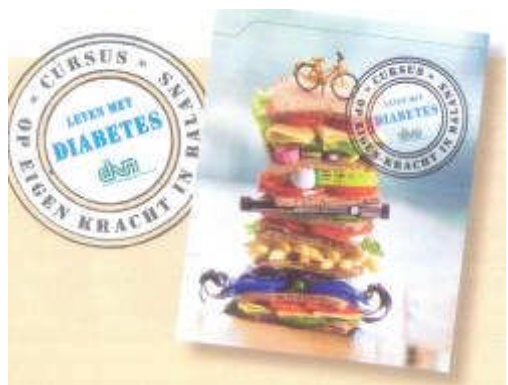
## Nieuwe educatiecursus bij de DVN

De DVN heeft haar basiscursus volledig vernieuwd. De cursus gaat uit van nieuwe uitgangspunten en andere manier van werken. In plaats van aanhoren wat er verteld wordt over diabetes, gaat u in deze nieuwe vorm actief aan het werk met uw diabetes en de diabetes van uw medecursisten. Cursisten beschikken samen namelijk over een schat aan ervaringen die gedeeld kunnen worden. Deze kennis, gecombineerd met de inhoudelijke informatie, maken het een boeiende en praktische cursus. Herkenbaar voor iedereen met diabetes of iemand met diabetes in de omgeving.

De cursus wordt geleid door getrainde cursusleiders die zelf diabetes hebben of een naaste in de omgeving hebben die diabetes heeft. Ze spreken uit eigen ervaring, maar hebben ook de kennis en de uitstekende vaardigheden om een informatieve en veilige sfeer te creëren waarin persoonlijke, soms intieme ervaringen verteld kunnen worden.

In deze vernieuwde cursus werken de cursisten met actieve werkvormen, die uitdagen om na te denken over de eigen behandeling, leefstijl, voedingsgewoonten en acceptatie van de diabetes. Ook wordt u als cursist gestimuleerd inzicht te krijgen in uw eigen gewoonten en gedrag door het

maken van thuisopdrachten. Meestal bestaan deze thuisopdrachten uit het noteren van de dagelijkse gewoonten op het gebied van voeding, beweging en medicatiegebruik.



Met de nieuwe cursus leert u dat er snel positief resultaat geboekt kan worden op het gebied van diabetes en de behandeling. Dit resultaat kunt u al met kleine wijzigingen en handige tips van een medecursist, diëtist, een fysiotherapeut of cursusleider bereiken. De cursus geeft ook handvatten voor het omgaan met de zorgverlener, inzichten in de verschillende behandelingen en de overeenkomsten en afwijkingen die er kunnen zijn in de behandeling van bijna gelijke vormen van diabetes.

Door het volgen van deze cursus ervaart u veel aha-momenten. Momenten van herkenning, van verwondering en inzicht.

Een cursus die het volgen waard is! Vanaf september worden er in heel Nederland weer cursussen georganiseerd door verschillende afdelingen. Houd de agenda in de gaten of bel voor een cursus bij u in de buurt naar (033) 463 05 66, of stuur een e-mail naar [info@dvn.nl](mailto:info@dvn.nl).

## Overhandiging boekje 'Kijk 'ns wat ik kan met mijn diabetes'

In het kader van Wereld Diabetes Dag 2007, die het teken stond van 'Kind en Diabetes', schreef de Diabetesvereniging Nederland (DVN) een teken- en verhalenwedstrijd uit voor kinderen met diabetes tussen de zes en zestien jaar. De mooiste tekeningen en verhalen zijn gebundeld in het boekje 'Kijk 'ns wat ik kan met mijn diabetes'. Alle kinderen die met hun verhaal of tekening in het boekje staan, zijn samen met hun ouders en broertjes of zusjes uitgenodigd op woensdag 9 juli naar Dierenpark Amersfoort te komen om een exemplaar en een prijs in ontvangst te nemen. Samen met Sam, de mascotte van de DVN, zal Maarten Ploeg, directeur van de DVN, het boekje uitreiken. Daarna kunnen de genodigden op eigen gelegenheid het park bezoeken.



## Diabetes... Nou en?



Wim Wientjens (70), erelid en voormalig voorzitter van de Diabetesvereniging, heeft eind mei zijn boek 'Diabetes... Nou en?' uitgebracht. In zijn boek vertelt hij over zijn leven met diabetes en wat hij allemaal bereikt heeft ondanks zijn diabetes. Wientjens was meer dan tien jaar voorzitter bij de DVN en sinds 1997 is hij actief voor de International Diabetes Federation (IDF). Wientjens reisde voor zowel zijn werk als vrijwilligerswerk de hele wereld over en ontmoette daarbij diverse prominenten als Shimon Peres, president en oud-premier van Israël. 'Diabetes...Nou en?' is een uitgave van het farmaceutisch bedrijf Novo Nordisk. Zij verstrekken het boekje gratis zolang de voorraad strekt. Bestellen kan alleen via de website [www.changingdiabetes.nl/wim](http://www.changingdiabetes.nl/wim).

# Inhoudsopgave weer beschikbaar

Hij is er weer! De inhoudsopgave van alle Diabc's en SugarKids' van vorig jaar. Bent u op zoek naar een artikel maar weet u niet meer in welke Diabc die stond? Of wilt u graag een overzicht hebben van welke onderwerpen er vorig jaar allemaal in de Diabc hebben gestaan? Download dan de inhoudsopgave via onze website [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl) → Actueel → Maandblad Diabc. Geen internet? U kunt de inhoudsopgave ook aanvragen via de Diabeteslijn op (033) 463 05 66.

*Diabc, september 2008, jaargang 62, nummer 9 - pg. 4-9*

## Etiquette

In deze moderne tijd worden wij overspoeld met kleine, slimme elektronica. Zo krijgen wij steeds meer nieuwe bloedglucosemeters ter beschikking, vaak met duizelingwekkende mogelijkheden. In deze Diabc staat een informatief artikel waar u rekening mee moet houden als u een meter kiest. Bij de keuze van een meter geldt hetzelfde principe als bij mobieltjes: veel ouderen hebben al moeite met het gebruik van het meest eenvoudige apparaatje. Bent u nog niet zo ervaren met prikken en meten, laat u dan goed voorlichten. Verder vraag ik graag uw aandacht voor de artikelen over etiketten op voedingsmiddelen. Uit oogpunt van gezondheid moeten wij om onze leefstijl denken. Maar wie in de supermarkt gaat winkelen, merkt dat veel etiketten op voedingsmiddelen onbegrijpelijk zijn. Als consument heb je een cursus 'boodschappen doen' nodig om er een beetje wijs uit te worden.

Naar mijn mening is het helemaal niet zo moeilijk om betere informatie op voedingsproducten te zetten. Het zou vanzelfsprekend moeten zijn. Zonder enige zorg of aarzeling moet de consument erop kunnen vertrouwen dat correct is wat er op de verpakking staat van voedingsproducten. Ik blijf het merkwaardig vinden dat wij als consumenten de fabrikanten daarop moeten wijzen. Etiquette heeft in de kern ook een betekenis van stijl en fatsoen. Ondernemers en producenten van voedingsmiddelen mogen zich dat aantrekken. De etiquette geldt ook bij het aanbieden van voedingsproducten. Geachte producenten en marketeers, het zou goed zijn om eens naar die basale betekenis van de etiquette terug te keren!

*Peter van der Velden, voorzitter DVN*

## Onderzoek naar diabetes op de werkvloer

Welke gevolgen heeft het hebben van diabetes op je werk en op het vinden van een baan? Dat onderzoekt de Universiteit Maastricht in samenwerking met de Diabetesvereniging. Mensen met diabetes kunnen tegen problemen aanlopen bij het solliciteren of te maken krijgen met medische keuringen. Of ze kunnen problemen ondervinden op hun werk vanwege hun diabetes. De Universiteit Maastricht wil op basis van vragenlijsten en interviews met vrijwilligers van de DVN in kaart brengen welke maatregelen mensen met diabetes nemen om succesvol aan het arbeidsproces deel te kunnen nemen. Op basis van die ervaringen worden adviezen opgesteld, zodat mensen met diabetes in de toekomst minder problemen ondervinden bij hun werk en bij het vinden van een baan. Het onderzoek wordt ge-financierd door het Diabetes Fonds.

***'Dikke dokters hebben slankere patiënten.'***

Dit stelt huisarts Bas Houweling. Kijk op pagina 37 of hij gelijk heeft.

# **Pas op voor de Stichting Preventie Diabetes**

Bij de Diabetesvereniging komen signalen binnen dat de Stichting Preventie Diabetes weer actief is in bepaalde regio's in Nederland. Deze organisatie stuurt brieven, brochures en acceptgiro's rond met het verzoek om geld over te maken voor onderzoek. Zowel de DVN als het Diabetes Fonds hebben geen banden met deze stichting en raden iedereen af om geld te geven. De Stichting Preventie Diabetes heeft geen CBF-keurmerk, het keurmerk dat het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF) verleent aan goede doelen. Het CBF-keurmerk is een garantie dat een goed doel op een verantwoorde manier met uw geld omgaat. Het is in Nederland niet bekend welk diabetesonderzoek of voorlichtingsproject gesteund wordt door de Stichting Preventie Diabetes.

## **Wereld diabetes dag vraagt aandacht voor kinderen met diabetes**

Op 14 november is het weer Wereld Diabetes Dag. Net als vorig jaar is het thema kind en diabetes. De Diabetesvereniging heeft samen met het Diabetes Fonds en de Nederlandse Diabetes Federatie (NDF) hieraan een eigen thema gekoppeld, namelijk diabetes op school. De DVN is samen met de andere diabetesorganisaties een campagne aan het voorbereiden om aandacht te vragen voor kinderen met diabetes op school. De boodschap die de DVN en de andere organisaties aan de politiek wil meegeven, is dat de basisschool ook veilig moet zijn voor kinderen met diabetes. Meer informatie over de actie leest u in de Diabetes Actiefkrant, die u bij deze Diabc aantreft, en op onze website [www.werelddiabetesdag.dvn.nl](http://www.werelddiabetesdag.dvn.nl). Op die website treft u ook de enquête aan die u als ouder van een kind met diabetes kunt invullen om uw ervaringen door te geven.

## **Gezocht: interviewkandidaten**

Begin volgend jaar komt er een themanummer Arbeid. De redactie is voor diverse artikelen op zoek naar interviewkandidaten en ervaringen van mensen met diabetes. Hoe combineert u werk in ploegendiensten of werken op onregelmatige tijden met uw diabetes? Hoe gaat u om met uw diabetes als u een verantwoordelijke functie als reisbegeleider, bewaker of arts heeft? Hoe combineert u een veeleisende baan als directeur of manager met uw diabetes? Laat het ons weten! De redactie is ook benieuwd naar wat mensen met diabetes op hun werk vertellen over hun diabetes. Houdt u uw diabetes angstvallig geheim? Of vertelt u juist meteen al tijdens uw sollicitatie dat u diabetes heeft? En hoe reageerde uw werkgever toen u vertelde dat u diabetes heeft? Er zijn ook mensen met diabetes die tegen problemen aanlopen. Bijvoorbeeld bij het opstarten van een eigen bedrijf. Of met het vinden van een baan. Of omdat ze hun beroep niet meer mogen uitoefenen of arbeidsongeschikt raken. Ook naar die verhalen is de redactie op zoek! Al uw ervaringen, positief of negatief, kunt u sturen naar [diabc@dvn.nl](mailto:diabc@dvn.nl). Schrijven kan ook: Redactie Diabc, Postbus 470, 3830 AM Leusden.

## **DVN steunt preferentiebeleid**

Diverse zorgverzekeraars voeren bij het vergoeden van medicijnen een preferentiebeleid. Dat houdt in dat zij alleen generieke (merkloze) geneesmiddelen vergoeden, omdat die goedkoper zijn. De verzekeraars willen op deze manier apothekers er toe aansporen alleen de goedkope middelen te verstrekken. Omdat goede zorg niet duur hoeft te zijn, geeft de DVN vanuit kostenbeheersing de voorkeur aan een merkloos medicijn. De DVN stelt echter wel als voorwaarde dat de producent van het generieke medicijn traceerbaar moet zijn. En dat mensen met diabetes het geneesmiddel moeten krijgen dat de arts voorschrijft. Het voorschrijven van medicatie vindt de DVN een taak van de betrokken arts en niet die van de vergoedende zorgverzekeraar of uitreikende apotheker. De DVN vindt daarom dat als een arts om medische redenen een bepaald merk voorschrijft, dit middel door de zorgverzekeraar vergoed dient te worden. De zorgverzekeraars hebben toegezegd dat dit zal gebeuren. De meerderheid (72 procent) van de Nederlandse bevolking steunt het preferentiebeleid. Dat blijkt uit onderzoek van de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NPCF). Deze mensen stellen wel als voorwaarde dat het medicijn precies dezelfde werking heeft.



## Stand van zaken levensverzekering

Enige tijd geleden heeft u in Diabc kunnen lezen dat de Diabetesvereniging plannen heeft om in samenwerking met een tussenpersoon een speciale levensverzekering voor mensen met diabetes aan te bieden. Het was de bedoeling dat deze polis binnen enkele maanden op de markt zou komen. Het is echter nog niet gelukt om tot een goede overeenkomst te komen met een verzekeringsmaatschappij. De DVN is nog wel in gesprek met diverse partijen, waaronder individuele verzekeraars en tussenpersonen. Ook is de DVN in gesprek met het Verbond van Verzekeraars, de belangenvereniging van de in Nederland werkzame particuliere verzekeraars. Zodra er meer nieuws is, wordt u daar via de Diabc en de website van op de hoogte gebracht.

## Geef uw e-mailadres door!



De DVN wil meer informatie aan haar leden per e-mail gaan aanbieden. U kunt daarbij denken aan uitnodigingen voor landelijke en regionale activiteiten of incidentele nieuwsbrieven om u op de hoogte te brengen van belangrijke zaken. De Diabc en de Diabetes Actiefkrant blijft u wel gewoon in papieren vorm ontvangen. Mensen die geen computer of internetverbinding hebben, kunnen uiteraard alle informatie per post blijven ontvangen. Wilt u graag informatie per mail ontvangen?

Stuur dan uw e-mailadres onder vermelding van naam en lidmaatschapsnummer of adresgegevens naar [emailactie@dvn.nl](mailto:emailactie@dvn.nl).

## Korting op nieuwe DVN-cursus via stichting ICARE

De Diabetesvereniging heeft, zoals u wellicht in de vorige Diabc heeft gelezen, de basiscursus Leven met diabetes volledig vernieuwd. Thuiszorg-organisatie Stichting Icare biedt nu vijftig procent korting aan mensen met diabetes die woonachtig zijn in het werkgebied van Icare. Het enige wat u daarvoor nodig heeft, is een verwijfsbrief van uw arts.

De cursus bestaat uit twee modules: een basisgedeelte (leven met diabetes) en een vervolg (kijken naar curven). Met de aantrekkelijke korting van Icare betaalt u als lid van de DVN maar dertig euro per module in plaats van zestig. En uw partner of begeleider betaalt maar vijftien euro (per module) in plaats van dertig. Bent u geen lid van de DVN maar wilt u wel deelnemen aan de cursus? Bel of mail ons voor meer informatie en prijzen.



De cursus Leven met diabetes wordt in het hele land georganiseerd, maar alleen in Assen, Zwolle, Beilen, Lelystad/Dronten, Harderwijk en Emmen kunt u de cursus met korting volgen. De cursussen starten in het najaar. Op welke data is nog niet bekend, maar u kunt zich nu al wel aanmelden.

U wordt dan op de hoogte gehouden van de data en verdere gang van zaken. Interesse? Neem contact op met onze klantenservice. Telefonisch op werkdagen bereikbaar tussen 9.00-17.00 uur op (033)4630566. Of stuur een mail naar [info@divn.nl](mailto:info@divn.nl) onder vermelding van Icare-cursus. Vergeet niet uw persoonsgegevens en voorkeursplaats door te geven.



Voor meer informatie over het volgen van de vernieuwde cursus in andere plaatsen, kunt u op onze website kijken of contact opnemen met onze klantenservice.

## Benefitconcert Diabetes Fonds



Het Diabetes Fonds houdt op zaterdagavond 25 oktober voor de 21<sup>e</sup> keer in de Grote kerk te Naarden het Benefietconcert. Net als vorig jaar vindt het concert plaats aan het begin van de landelijke collecteweek. De muziek wordt verzorgd door het Oeral Kozakkenkoor onder leiding van Gregor Bak en het Russische Uzory Ensemble.

Het concert begint om 20.00 uur. Kaarten kosten vijftien euro per stuk. Mensen die collectant, collecteleider of wijkhoofd zijn bij het Diabetes Fonds krijgen vijftig procent korting op een kaartje.

### ***Kaarten bestellen***

Heeft u interesse? Bestel dan voor 1 oktober a.s. kaarten door de bon op te sturen naar C. Huisers, Lissenmeent 26, 1218 BN Hilversum. Bestellen kan ook via de e-mail: [cees@huisers.eu](mailto:cees@huisers.eu) (vergeet niet naam en adres te vermelden). Het totaalbedrag van uw bestelling dient u over te maken naar de Rabobank, rekeningnummer 38.37.63.614 t.n.v. Diabetes Fonds-Benefietconcert. Zodra het geld is bijgeschreven, worden de kaarten (vanaf 1 oktober) opgestuurd. Als er na 1 oktober nog kaarten over zijn, gaan deze in de losse verkoop. Meer weten? Neem contact op met Cees Huisers: (035) 691 40 61.

### ***Speciaal arrangement***

Hotel NH Naarden heeft voor de bezoekers aan het benefietconcert weer een speciaal arrangement samengesteld dat bestaat uit een gratis welkomstdrankje en een overnachting in een comfortabele kamer met uitgebreid ontbijtbuffet. Deze aanbieding kost 99 euro per nacht voor twee personen exclusief toeristenbelasting. Het arrangement is geldig op zowel vrijdag 24 oktober als zaterdag 25 oktober. Hotel NH Naarden schenkt vijftien procent van de opbrengst van deze arrangementen aan het Diabetes Fonds. Interesse? Reserveer snel een kamer bij Hotel NH

Naarden onder vermelding van Diabetesconcert. Vol=vol! Adresgegevens hotel: [Book.gooi@nh-hotels.com](mailto:Book.gooi@nh-hotels.com), (035) 695 96 12, Usselmeerweg 3, 1411 AA Naarden.

## Centraal Bureau DVN gaat mogelijk verhuizen

U heeft het wellicht al in de media gelezen: Alzheimer Nederland, het Astma Fonds, het Diabetes Fonds, de Diabetesvereniging Nederland (DVN), de Nederlandse Diabetes Federatie (NDF), het Fonds Psychische Gezondheid en de Maag Lever Darm Stichting onderzoeken de mogelijkheid van gezamenlijke huisvesting in Amersfoort. Als het plan doorgaat, levert dit naast een kostenbesparing ook een kwaliteitsverbetering op. De organisaties gaan op bepaalde terreinen samenwerken, maar blijven zelfstandig en behouden hun eigen identiteit. Deze maand wordt besloten of de verhuizing doorgaat. Of de DVN ook gaat verhuizen, is afhankelijk van de uitkomst van de ledenraad, die binnenkort tijdens een extra vergadering een besluit zal nemen. Zodra er meer bekend is, zal dat op onze website [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl) en in de volgende Diabc gemeld worden.



*Diabc, oktober 2008, jaargang 62, nummer 10 - pg. 4-9*

### Tien

Voor u ligt een themanummer vol informatie, inzichten en denkbeelden over verbetering van de diabeteszorg. Bij de DVN menen wij dat de zorg die mensen met diabetes ontvangen nog ver onder de maat is. Terwijl goede zorg van levensbelang is: betere diabeteszorg leidt tot minder vroegtijdige sterfgevallen en minder mensen met ernstige beperkingen in de vorm van diabetescomplicaties.

Uitgedrukt in cijfers krijgt de huidige zorg een 4. Het cijfer is zo laag omdat veel kennis voorhanden is, maar helaas lukt het niet of onvoldoende deze te gebruiken. Om van het rapportcijfer 4 op een 8 te komen, moet er het nodige veranderen. Allereerst moet er totale financiering komen van preventie en educatie. Ten tweede moet er een nationaal elektronisch patiëntendossier (EPD) komen met een database van alle mensen met diabetes. Ten derde moeten mensen met diabetes meer inspraak krijgen in de zorg die ze krijgen aangeboden. Als laatste moet er in Nederland weer een onvoorwaardelijke solidariteit komen met mensen die zijn aangewezen op zorg. Solidariteit is namelijk hét principe waar ons zorgstelsel op is gebaseerd.

Als aan al deze punten voldaan wordt, komt de zorg al op een 8. Een mooie voldoende. Maar een 9 is ook binnen handbereik. Als de zorgverleners beter gaan begrijpen wat service is, worden wij gestimuleerd tot goed zelfmanagement en het nauwkeurig opvolgen van behandeling- en leefstijladvies. Kortom, wanneer zowel de zorgverleners als wij, mensen met diabetes, beter ons best doen, komt de diabeteszorg wel op een 10. Laten we daarvoor gaan met z'n allen!

*Peter van der Velden, voorzitter DVN*

## Diabeter opent nieuwe vestiging

Per 1 oktober heeft het kinderdiabetescentrum Diabeter in Rotterdam een tweede vestiging in Deventer. Kinderarts en diabetoloog Henk Veeze, voorzitter van de Raad van Bestuur van Diabeter, legt uit waarom er besloten is een tweede vestiging te openen: "We hebben veel patiënten uit die regio, dus er was veel vraag naar. We hebben voor Deventer gekozen vanwege de ligging en bereikbaarheid. Het nieuwe centrum komt op loopafstand van het station." Het nieuwe centrum wordt onderdeel van het totaal, legt Veeze uit. "We wisselen mensen uit en patiënten kunnen in beide centra terecht. Diabeter is eigenlijk een centrum met een tweede voordeur in Deventer." De ouders van de kinderen met diabetes kunnen straks zelf beslissen in welke plaats ze geholpen worden. Alle artsen gaan in beide plaatsen spreekuren geven. Veeze: "In plaats van dat de patiënt in de auto stapt, stapt de dokter in de auto." Er komen een aantal nieuwe medewerkers in dienst, waaronder dr. Per Winterdijk, voorheen werkzaam bij Gelre ziekenhuizen. Ook zijn er altijd diabetesverpleegkundigen aanwezig op de beide vestigingen en zijn er afspraken gemaakt met ziekenhuizen in de regio. Veeze: "Op die manier is er vanuit de patiënt voldoende kwaliteit en continuïteit." Meer informatie over het nieuwe centrum vindt u op [www.diabeter.nl](http://www.diabeter.nl). Geen internet? Bel dan (010) 280 72 77.

***'Vanwege mijn ideeën over preventie, ben ik wel eens beschuldigd van terrorisme.'***

Hoogleraar diabetologie Hanno Pijl, verbonden aan het Leids Universitair Medisch Centrum, geeft zijn mening over het nut van preventie. Lees meer over dit onderwerp op pagina 20.

## Actiefrubriek vervallen



Wegens ruimtegebrek is de Actiefrubriek deze maand vervallen. Een aantal interessante activiteiten die komende maand op het programma staan, zijn het tienerweekend (7-9 november) en de themadag 'Uw medicijnen' (22 november).

Meer informatie over deze en andere activiteiten vindt u in de Diabetes Actiefkrant van september en op onze website. Op [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl) vindt u onder Actueel zowel de Diabetes Actiefkrant in digitale vorm als de kalender van de landelijke en lokale activiteiten. Geen internet? Bel de Diabeteslijn (033) 463 05 66 voor meer informatie en/of het opvragen van de Diabetes Actiefkrant.

## Kijk op 13 november, de dag voor Wereld Diabetes Dag, naar DiabetesLIVE

Door de enorme groei van het aantal mensen met diabetes is het onderwerp diabetes hot. Dat betekent dat er veel wordt geïnvesteerd in onderzoek, producten, oplossingen, geneesmiddelen, leefstijlactiviteiten en nog veel meer. Maar welke ontwikkelingen zijn nu echt belangrijk voor mensen met diabetes? Zijn er ontwikkelingen waar u als persoon met diabetes op korte termijn iets aan kunt hebben?

In de DiabetesLIVE uitzending van 13 november gaan we opnieuw aandacht besteden aan de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van diabetes. Dat zijn vooruitgangen op het gebied van onderzoek en wetenschap, maar ook andere vernieuwingen komen aan bod. Zo wordt er aandacht besteed aan recente ontwikkelingen op het gebied van voeding. Denk hierbij bijvoorbeeld aan nieuwe bloedglucoseverlagende voedingsmiddelen die sinds kort verkrijgbaar zijn.



Aangezien het thema van Wereld Diabetes Dag (14 november) kind en diabetes is, besteden we ook aandacht aan nieuwe inzichten op dat vlak. De uitzending gaat dieper in op onderzoek en resultaten op het gebied van kinderen, diabetes en school. Vragen als: 'Welke invloed kunnen schommelende waarden hebben op schoolprestaties?' worden toegelicht.

Het wordt een veelzijdige en boeiende uitzending met interessante gasten. Dr. Bart Roep (LUMC) vertelt de ins en outs van nieuwe wetenschappelijke ontwikkelingen. Eglantine Barents (DVN) heeft het over voeding. Zij spreekt uit eigen ervaring als mens met diabetes, maar ook vanuit haar werk als diëtiste. Dr. Henk Jan Aanstoot (Diabeter) vertelt als expert over het onderwerp kind en diabetes op school.

Deze derde uitzending wordt er weer een die u niet mag missen. Net als de vorige twee keer kunt u actief deelnemen aan de uitzending. Interesse? Meld u aan via [www.DiabetesLIVE.nl](http://www.DiabetesLIVE.nl). De uitzending start om 20.30 uur en duurt een uur. Hebt u nog vragen? Bel of mail de Diabeteslijn (zie pagina 46). DiabetesLIVE is een initiatief van de Diabetesvereniging Nederland en LifeScan.

## DVN start webwinkel voor diabeteshulpmiddelen



Vanaf 27 september is de Diabetesvereniging Nederland in samenwerking met PBG Groep de DVN winkel gestart. In deze webwinkel biedt de DVN aan haar leden alle A-merken diabeteshulpmiddelen aan tegen de laagste prijs en onder de beste condities in Nederland.

Het gaat om hulpmiddelen voor alle typen diabetes, zoals bloedglucosemeters, teststrips, lancetten, insulinepennen en pompbenodigdheden. Ook zullen op termijn de overige producten van de DVN, zoals verzekeringen, via de DVN winkel worden aangeboden. Kijk voor alle producten op onze website!

De Diabetesvereniging ontving van veel leden signalen dat de kosten van diabetes hulpmiddelen te hoog zijn en niet altijd worden vergoed. De DVN wil de kosten van deze hulpmiddelen verlagen. Directeur Maarten Ploeg: "Onze missie is alle mensen met diabetes ondersteunen in hun strijd voor goede zorg en een beter leven. En beter leven houdt ook in: minder kosten maken."

Onder optimale service verstaat de DVN: binnen vierentwintig uur bij u thuis leveren, alle voorgeschreven hulpmiddelen direct declareren bij uw zorgverzekeraar (u hoeft zelf niets voor te schieten), een telefonische helpdesk én de mogelijkheid om telefonisch te kunnen bestellen. Waar mogelijk krijgen leden van de DVN een direct financieel voordeel (zie de bijgevoegde flyer bij deze Diabc).

Maarten Ploeg: "Ik ben heel blij en vind het erg spannend. De DVN heeft zeggenschap over de producten en de prijzen, alsmede de publiciteit. De logistieke en financiële afhandeling, zoals voorraadbeheer en inkoop, ligt bij de PBG Groep."

De DVN loopt geen financieel risico met de webwinkel. Maarten Ploeg: "Het financiële risico ligt geheel bij de marktpartij. Wat betreft de opbrengst: de marktpartij heeft de opbrengst nodig om te kunnen bestaan en zichzelf te verbeteren. De DVN krijgt het merendeel van de opbrengst en gebruikt dit voor haar eigen doelstelling: alle mensen met diabetes ondersteunen in hun strijd voor goede zorg en een beter leven."

In de komende tijd zal de DVN breeduit aandacht vragen voor de DVN winkel. De bij deze Diabc bijgevoegde flyer is opgemaakt in het kenmerk van de nieuwe huisstijl van de DVN, maar het nieuwe logo staat er nog niet op. De nieuwe huisstijl wordt in november geïntroduceerd.

### ***Meer informatie?***

Voor informatie over producten en het doen van bestellingen kunt u terecht op [www.dvnwinkel.nl](http://www.dvnwinkel.nl). Mensen die geen internet hebben, kunnen hun bestelling telefonisch doen. Voor meer informatie zie de bijgesloten flyer bij deze Diabc.

### ***Meeste DVN-leden voorstander van webwinkel***

Uit een enquête die de DVN eerder dit jaar hield, blijkt dat er behoefte is aan een speciale webwinkel via de DVN.

5189 mensen hebben de enquête ingevuld, waarvan 4803 mensen diabeteshulpmiddelen gebruikten. 4625 mensen hebben de vier onderstaande stellingen beantwoord.

Meer dan de helft (50,3 procent) van de DVN-leden is het helemaal eens met de stelling dat de webwinkel een goed initiatief is. 34 procent is het er mee eens. De meeste DVN-leden (84,3 procent) zijn dus voor de webwinkel.

Meer dan driekwart van de DVN-leden vindt de webwinkel ook een goede aanvulling op de al bestaande aanbieders van diabeteshulpmiddelen. 41,7 procent is het eens met de stelling en 36,8 procent helemaal eens.

Bijna driekwart van de leden (71,1 procent) vindt dat een webwinkel hun overtuiging om lid te worden van de DVN versterkt. 36,8 is het eens met de stelling en 34,3 procent is het helemaal eens met de stelling.

Iets meer dan de helft van de leden (59,4 procent) overweegt over te stappen naar de DVN-webwinkel. 33,9 procent heeft eens gestemd en 25,5 procent helemaal eens.

Meer dan driekwart van de mensen (76,2 procent) vindt dat de DVN zich moet bemoeien met lagere kosten voor diabeteshulpmiddelen. 4803 mensen hebben deze vraag beantwoord.  
van webwinkel

## **Correctie**

In de Diabc van september staat een fout in de rubriek ABC. Het gaat om de vraag: sinds kort heb ik diabetes. Ik drink elke dag een flesje Actimel van Danone. Kan ik dat blijven doen? In het antwoord staat dat er in een boterham 150 gram koolhydraten zitten, dit had 15 gram moeten zijn. De redactie van Diabc bedankt via deze weg alle lezers die ons daar op attent maakten.

## **De winter komt er aan: denk aan uw grieprik**

Iedere winter krijgt gemiddeld één op de tien mensen griep. In totaal gaat het om zo'n 1,6 miljoen Nederlanders. Vooral voor ouderen en mensen met een chronische ziekte zoals diabetes kan het griepvirus gevaarlijk zijn. Zo loopt u meer kans op het krijgen van complicaties zoals een longontsteking. Ook kan uw aandoening door de griep verergeren, waardoor u bijvoorbeeld last kunt krijgen van een ontregelde diabetes. Om nog meer mensen tegen de gevolgen van griep te beschermen, is dit jaar de leeftijd voor de jaarlijkse gratis grieprik verlaagd van 65 naar 60 jaar en ouder. Wilt u meer weten over de grieprik? Ga dan naar de website van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) [www.rivm.nl/](http://www.rivm.nl/) grieprik of neem contact op met uw huisarts. Meer informatie over ziek zijn en diabetes vindt u in het artikel 'Ziek, zwak, misselijk en diabetes' uit de Diabc van mei 2006.



U vindt dit artikel op onze website [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl) onder Actueel →Maandblad Diabc. Geen internet? Vraag het artikel op via onze Diabeteslijn (zie pagina 46).

*Diabc, november 2007, jaargang 61, nummer 11 - pg. 4-9*

## Ledenvoordeel

November is diabetesmaand en ik kan u meteen goed nieuws brengen. Materialen voor zelfzorg kunt u voortaan extra voordelig bestellen bij de nieuwe webwinkel van DVN. Als openingsstunt ontvangen leden van DVN die een insulinepomp gebruiken al meteen een tegoed van 150 euro, het bedrag van het wettelijk eigen risico van de zorgverzekering! Doe er uw voordeel mee en kijk ook voor andere aanbiedingen in de introductieperiode op [www.dvnwinkel.nl](http://www.dvnwinkel.nl). De DVN winkel past in het nieuwe, strategische beleid van DVN. Eerder dit jaar gaf de ledenraad hiervoor het groene licht. Want de diabeteszorg in Nederland moet en kan veel beter. In Nederland zijn al ruim één miljoen mensen met diabetes en zij hebben jaarlijks een paar duizend euro extra onkosten. Via de DVN winkel levert DVN nu diabeteshulpmiddelen voor zelfzorg tegen bodemprijzen, ook de A-merken!

In deze Diabc leest u meer over de nieuwe missie, doelstellingen en acties van DVN, zoals de Diabetes Zorgwijzer voor type 2. Deze diabetesmaand start een grote wervingscampagne, waarmee de DVN binnen een jaar wil groeien tot een vereniging met 100.000 leden. Bij alle veranderingen past een nieuw beeldmerk: u ziet het op de omslag van deze Diabc.

De nieuwe koers belooft veel goeds. Onze vereniging blijft persoonlijk, maar wint aan daadkracht! Hoe meer leden, hoe sterker wij staan. En dat is hard nodig. Iedereen heeft recht op goede, betaalbare zorg. Daarom gaat DVN nu ook in zaken. Als onze webwinkel de grootste leverancier wordt op dit gebied, dan hebben wij de slag om betaalbare hulpmiddelen voor alle mensen met diabetes alvast gewonnen!

*Peter van der Velden, voorzitter DVN*

## Type 2 en zo oud als Methusalem

Het project Diabeteszorg Beter heeft tot opzienbarende resultaten geleid, zo bleek begin oktober op een congres bij zorgverzekeraar Achmea. Mensen met diabetes type 2 die op deze wijze

diabeteszorg ontvangen hebben dezelfde levensverwachting als de gemiddelde Nederlander! Dit blijkt uit cijfers die behandelaars gedurende tien jaar hebben verzameld in een centrale database. Zorgverzekeraar Achmea is nauw betrokken bij het project. Zij becijfert op basis van eigen gegevens een vermindering van veertig tot vijftig procent van het aantal complicaties aan nieren en het hart- en vaatstelsel bij verzekerden die via dit behandelprogramma zorg ontvangen.

Het project Diabeteszorg Beter ging tien jaar geleden van start om de basiszorg voor mensen met type 2 te verbeteren. Ongeveer dertigduizend mensen met diabetes type 2 in noordoost-Nederland worden hierbij volgens strikte protocollen in de eerstelijnszorg behandeld.

Gevraagd naar het geheim van dit grote succes zegt de Zwolse diabetesspecialist Henk Bilo: “De samenwerking tussen beroepsgroepen is hier heel goed geslaagd. Niet wie het doet is van belang in de diabeteszorg, maar dát het gebeurt! Gecoördineerd werken volgens de richtlijnen heeft in dit geval geleid tot goede, transparante en toetsbare zorg.”

Dokter Bilo haast zich eraan toe te voegen dat de inzet van patiënten de grootste rol heeft gespeeld. Veel patiënten in het behandelprogramma stopten met roken en pasten hun leefstijl aan. Zorgverzekeraar Achmea gaat het behandelprogramma binnenkort ook aanbieden in de westelijke regio's van het land.

***‘De kwaliteit van zorg verschilt sterk; op sommige plaatsen is het prima geregeld, op andere plaatsen is het om te huilen.’***

DVN-directeur Maarten Ploeg legt in een interview uit waarom er een Zorgwijzer type 2 nodig is. U vindt dit interview op pagina 26.

## Volgende Diabc uerschijnt rond 13 december

In december rolt de eerste Zorgwijzer voor mensen met diabetes type 2 van de persen. De DVN gaf eerder dit jaar opdracht tot het ontwikkelen van de Zorgwijzer: de patiëntenversie van de richtlijnen voor behandeling van diabetes type 2, opgesteld door de Nederlandse Diabetes Federatie. Medio december stuurt de DVN de Zorgwijzer type 2 vers van de pers gratis aan al haar leden. Door het bijsluiten van de Zorgwijzer verschijnt de Diabc van december later dan u gewend bent, namelijk rond 13 december!

## DVN winkel van start



Met een simpele muisklik werd op 27 september de nieuwe DVN winkel feestelijk in bedrijf genomen. Diverse aanwezige kaderleden namen de proef op de som en deden een eerste bestelling voor diabeteshulpmiddelen bij de DVN webwinkel. Alex Braad, voorzitter van DVN afdeling Alkmaar: “Het bestellen gaat uitstekend, heel gemakkelijk! Ik heb teststripjes en prikpenntjes besteld. Bij de apotheek betaalde ik voor dezelfde hulpmiddelen ongeveer het dubbele bedrag. Dus reken maar dat ik klant word bij de DVN!”

Ad Gerretzen van DVN afdeling Zwolle kocht test- en pomp-materiaal. “Doordat ik type 1 diabetes heb, kreeg ik de hulpmiddelen al vergoed, dus ik kreeg eerder ook al nooit prijzen te zien. Bij de

DVN winkel is er een unieke overstapservice en dan krijg je ook je materialen weer vergoed. Ook krijg je de helft van de contributie terug bij een bestelling.” Over de prompte levering is Gerretzen te spreken. “Zaterdag heb ik besteld en dinsdag had ik mijn bestelling in huis.”

Overigens zijn er niet alleen positieve geluiden. De afdeling Alkmaar, die binnenkort haar 60-jarig jubileum viert, zal op haar informatiemarkt een leverancier van hulpmiddelen moeten missen. “Men is blijkbaar niet blij met de concurrentie,” meldt afdelingsvoorzitter Alex Braad, “maar goed, het jubileum van onze afdeling gaat even goed wel door. Ons belang is dat de diabeteshulpmiddelen voordelig verkrijgbaar zijn. Daaraan levert de DVN met de nieuwe winkel een uitstekende bijdrage. Ik denk dat de webwinkel de DVN veel nieuwe leden zal opleveren. Iedereen is tenslotte geïnteresseerd in geld besparen!”

Nieuwsgierig naar de nieuwe DVN winkel? Kijk op [www.dvnwinkel.nl](http://www.dvnwinkel.nl)

## Veel mensen met verhoogd risico op diabetes

Van 17 tot en met 21 september was de Diabetesvereniging aanwezig op de 50PlusBeurs. Samen met vaste partners als het Diabetes Fonds en de Nederlandse Diabetes Federatie manifesteerde de DVN zich op deze beurs als Diabetes Informatie Centrum. Ruim tweeduizend belangstellenden deden de Diabetes Risicotest en meer dan de helft (!) bleek een verhoogd risico te hebben. Vervolgens lieten 1852 bezoekers zich testen door middel van een vingerprik bij de gecertificeerde vrijwilligers van de DVN. Maar liefst twintig procent van de geteste personen had een bloedglucosewaarde van boven de 8 mmol/l. Zij kregen het advies de huisarts te bezoeken voor verdere diagnose en begeleiding.



## Snackautomaten op school



Een op de vijf jongeren in de puberteit heeft overgewicht. Om gezonde voeding te bevorderen kunnen snackautomaten op middelbare scholen het beste worden gevuld met caloriearme producten. Dit komt naar voren uit een recent onderzoek van TNO. Aanbieden van uitsluitend caloriearme snacks en tussendoortjes wint van voorlichting en/of goedkoop aanbieden van gezonde voeding.

Bron: TROS Radar

## Sonja Bakker wijzigt afslankcursus

Eerder meldde Sonja Bakker dat haar afslankmethode niet geschikt is voor mensen met diabetes. Op haar website staat sinds kort dat de methode bij diabetes wel geschikt is. Wat is er veranderd? In de weekmenu's van Sonja's online slank-programma worden sinds kort de hoeveelheden koolhydraten vermeld, meldt een van de diëtisten. En bij het samenstellen van deze weekmenu's wordt gestreefd naar een 'regelmatige verdeling van koolhydraten', met tussendoortjes die 10-15 gram koolhydraten bevatten. Twee diëtisten die door Sonja Bakker in dienst zijn genomen, geven via de Sonja Bakker helpdesk telefonisch advies bij te hoge of te lage bloedglucosewaarden. Op deze wijze zijn momenteel dertig mensen met diabetes type 1 en 2 aan het 'sonjabakkeren'. Een enkeling maakte melding van hypo's.

Voedingsdeskundigen van de DVN zijn blij met de aanvullingen, maar houden vast aan de al eerder in Diabc gepubliceerde bezwaren tegen het Sonja Bakker-dieet bij diabetes. Zie het artikel over de Sonja Bakker-methode in de Diabc van juli/ augustus. Het artikel staat ook op de website [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl) Geen internet? Vraag dan een kopie aan via de klantenservice (zie pagina 46).

## Apidra toegelaten voor kinderen

Apidra van Sanofi-aventis is een snelwerkende insuline, bestemd voor gebruik in de insulinepomp of pen. Sinds kort is Apidra ook toegelaten voor gebruik bij kinderen vanaf 6 jaar. Apidra is verkrijgbaar voor het insulinepompje, maar ook beschikbaar in de SoloSTAR. Uw kinderdiabetesverpleegkundige kan u informeren over de toepassingen van snelwerkende insulines bij kinderen.



## 14 november Wereld Diabetes Dag

Net als vorig jaar belooft de veertiende november weer een megevenement te worden. De internationale diabetesfederatie IDF begon haar campagne dit jaar al vijftig dagen voorafgaand aan Wereld Diabetes Dag. Het doel: de snelle toename van diabetes wereldwijd op de kaart te zetten, zodat de bewustwording toeneemt en levens kunnen worden gespaard. De focus ligt dit jaar op de sterke stijging van diabetes type 1 onder kinderen en jongeren in de leeftijd van 0 tot 15 jaar. In ons land hebben bovendien ruim 3 miljoen mensen verhoogd risico om binnen een tot vijf jaar diabetes type 2 te krijgen; met een gezonde leefstijl (meer beweging, gezonder eten) kan dit risico met vijftig procent worden verminderd!

De IDF heeft haar meer dan 200 lidorganisaties in meer dan 160 landen, opgeroepen om op WDD in de eigen omgeving aandacht te vragen voor diabetes, preventie en het recht op goede zorg. Een wereldwijd populaire manier om de aandacht op WDD te vestigen is het blauw verlichten van een monument of een monumentaal bouwwerk (kerk, parlement, brug). Een greep uit alle activiteiten op WDD in ons land vindt u op [www.dvn.nl](http://www.dvn.nl)



## Nieuwe regeling meerkosten

Het opheffen van de fiscale regeling Buitengewone uitgaven dreigt mensen met een chronische ziekte of handicap geld te gaan kosten. De CG-raad heeft met de aangesloten organisaties, waaronder DVN, alvast bereikt dat het kabinet volgend jaar 435 miljoen euro extra uitgeeft voor reparatie van de koopkracht. Wel worden er kanttekeningen geplaatst bij de afbakening van de doelgroep; het is niet zeker dat alle mensen met een chronische ziekte of handicap in aanmerking komen voor de nieuwe meerkostenregeling. Samen met de CG-raad volgt de DVN de ontwikkelingen op voet en zal het kabinet ook blijven aanspreken op haar verantwoordelijkheid voor het compenseren van de meerkosten. Volg de actuele ontwikkelingen op [www.cg-raad.nl](http://www.cg-raad.nl)

## Jongeren gevraagd

Young Voices is een panel, dat bestaat uit jongeren met diabetes. Zij willen aan leeftijdgenoten, zorgverleners en beleidsmakers vertellen wat het betekent om diabetes te hebben. Om hun stem te laten horen hebben de jongeren van Young Voices allerlei mogelijkheden, je ziet ze op allerlei evenementen bijvoorbeeld. Maar zij hebben ook een eigen site [www.youngvoicestv.nl](http://www.youngvoicestv.nl)

Pas jij binnen dit panel of ken je jonge mensen met diabetes die anderen best eens willen vertellen over hun leven met diabetes? Op [www.sugar.nl](http://www.sugar.nl) vind je meer info over de aanmelding.