

Nieuws van de industrie - 2007

(buiten verantwoordelijkheid van de redactie)

Inhoud:

Meer dan 80% van gebruikers: 'Smart Pix waardevol hulpmiddel'	2
Puberteit & Diabetes.....	2
Nieuw van LifeScan: OneTouch® Ultra®2	3
Hermedico komt met Nieuwsbrief.....	4
Novo Nordisk introduceert NovoPen® 4 en NovoFine® AutocoverTM	4
Eerste insulinepomp met REAL-Time continue glucosemonitoring	5
Nieuwe website www.diabetesbehandelaar.nl	6
DiaCare sponsort DVN'ers tijdens Nijmeegse Vierdaagse	7
Nieuwe meter LifeScan: OneTouch® UltraEasy.....	7
Winnaars BD-wedstrijd - Mensen met diabetes, Durf Bewegen!	8
Nieuw van Medeco: Bloedglucosemeter BGM211 met TNO-goedkeuring.....	8
Uniek overzicht injectiepenen.....	9
Nascholing Insulinetherapie voor de eerstelijns	10
Nieuwe ampul Accu-Chek® Spirit makkelijk te vullen	10
Nieuw: dé dunste insulinepennaald	11
Tijdig herkennen zenuwpijn bij diabetespatiënten zorgt voor effectievere behandeling.....	12
Medtronic Diabetes.....	12

Meer dan 80% van gebruikers: 'Smart Pix waardevol hulpmiddel'



Afgelopen zomer introduceerde Roche Diagnostics de AccuChek® Smart Pix, een uniek product voor Nederland. De AccuChek Smart Pix motiveert een ruime meerderheid van gebruikers om diabetes actief in de gaten te houden. De Accu-Chek Smart Pix zet in één oogopslag alle gegevens van een Accu-Chek bloedglucose-meter of insulinepomp om in heldere grafieken en overzichten.

Daarmee geeft het een helder beeld van het bloedglucoseverloop. Dit kan helpen complicaties als gevolg van een verkeerde instelling te voorkomen. De eerste gebruikers van de Smart Pix hebben nu meer dan een half jaar ervaring met het apparaat. Roche Diagnostics heeft onlangs een onderzoek gedaan bij deze groep en... ze bleken erg tevreden over de Smart Pix*.

Zó tevreden zelfs, dat 90% aangeeft de Smart Pix aan te bevelen aan anderen. Dat begint bij de gebruiksvriendelijkheid, maar ligt vooral in de toegevoegde waarde van het apparaat. De grafieken en overzichten van de Smart Pix zijn namelijk een waardevol hulpmiddel bij het beheersen van diabetes, zo geeft meer dan 80% van de Smart Pix gebruikers aan. Het inzicht uit die grafieken helpt om beter te begrijpen wat de effecten zijn op van bijvoorbeeld voeding en beweging op de bloedglucose. Dat je dat direct in een grafiek kunt zien, kan erg motiverend werken. In ruim 70% van de reacties, geven gebruikers van Smart Pix ook inderdaad aan dat de Smart Pix ze motiveert om hun diabetes actief in de gaten te houden. Een mooie basis om samen met diabetesverpleegkundige, internist en/ of huisarts te werken aan verdere regulering van diabetes.

Uit het onderzoek kwam naar voren dat patiënten zeer enthousiast zijn over de Accu-Chek Smart Pix:

- ⇒ Ruim 90% is tevreden tot zeer tevreden met de Smart Pix.
- ⇒ Meer dan 80% vindt het een waardevol hulpmiddel bij het beheersen van diabetes.
- ⇒ Bij ruim 70% helpt de Smart Pix om diabetes actief in de gaten te houden.
- ⇒ Zo'n 75% gebruikt de Smart Pix in het overleg met verpleegkundige en/ of arts.

Gebaseerd op de antwoorden van 149 gebruikers van Smart Pix in een online gebruikersonderzoek van Roche Diagnostics, december 2006.

Puberteit & Diabetes

[Puberteit & Diabetes](#) is de titel van een nieuw boekje van Boeren Medical BV in Tilburg. Volgens Boeren is er op dit moment veel informatie beschikbaar voor volwassenen, maar voor jongeren nauwelijks. Daar moest verandering in komen. In een aantal overzichtelijke hoofdstukken wordt geschreven over onderwerpen als: puberteit, school, stress, sport en beweging, gewichtscontrole, eetstoornissen, uitgaan, roken, alcohol, tatoeages en piercings, drugs, seks, vakantie, autorijden, werk en diabetes type 2 bij jongeren. De informatie is eerlijk en openhartig. In de inleiding staat: "Sommige informatie zul je fijn vinden om te lezen en andere dingen zijn weer



wat confronterend. Alle onderwerpen worden behandeld om jou te helpen.” Het boekje raadt wel aan met de diabetesverpleegkundige verder te praten over zaken uit het boekje die nadere toelichting behoeven.

Voor meer informatie kijkt u op de internetsite: www.boerenmedical.com.

Nieuw van LifeScan: OneTouch® Ultra®2

OneTouch® Ultra®2 is de nieuwste bloedglucosemeter die zoveel voordelen biedt, dat iedereen ermee kan werken. Waarschijnlijk kent u OneTouch Ultra al enkele jaren als een uiterst betrouwbare, handige meter met een nog steeds groeiend aantal tevreden gebruikers. Gebaseerd op suggesties van diabetesverpleegkundigen en mensen met diabetes heeft LifeScan de OneTouch Ultra op een aantal punten verbeterd. OneTouch Ultra2 heeft al het goede van OneTouch Ultra, met een aantal prettige extra's. Daarbij is ook aan het uiterlijk gedacht: aantrekkelijk en goed in de hand liggend. De nieuwe meter is sinds eind januari 2007 verkrijgbaar.

Al het goede behouden: OneTouch Ultra2 lijkt in veel opzichten op zijn voorganger en maakt het nog eenvoudiger om uw bloedglucose te testen. Hij gebruikt dezelfde teststrip als OneTouch Ultra en het nieuwe design zorgt er voor dat de strip heel eenvoudig ingebracht kan worden. Het resultaat verschijnt net zo snel (vijf seconden) en is uiterst betrouwbaar (vijf jaar bewezen accuraatheid). Waardevolle extra's: uiteraard heeft OneTouch Ultra2 een aantal belangrijke extra's. De toetsen bijvoorbeeld. Die spreken voor zich. Het is meteen duidelijk hoe je ze moet gebruiken. De pijltjestoetsen, waarmee je zowel vooruit als achteruit kunt “bladeren”, zijn niet alleen handig bij het doorlopen van het geheugen, maar ook bij het instellen van de datum of tijd. OneTouch Ultra2 heeft grote duidelijke cijfers en schermverlichting. Het resultaat is hierdoor nog gemakkelijker af te lezen. Ook nieuw zijn de duidelijkere testinstructies en scherm-boodschappen. Bijvoorbeeld de instructie “bloeddruppel aanbrengen” samen met een heldere bijbehorende afbeelding op het scherm.

De nieuwe meter ligt heel prettig in de hand en wordt geleverd met een uniek etui waarbij de meter vastgeklikt wordt in een houder: zo hoef je de meter niet uit het etui te halen om even snel en discreet

een glucose te meten. Ook handig is het grote geheugen: de nieuwe meter kan tot 500 testresultaten opslaan. Je kunt de waarden van OneTouch Ultra2 ook uitlezen op de computer. De testresultaten kunnen gedownload worden met OneTouch Diabetes Management Software en via e-mail met één druk op de knop naar de zorgverlener verstuurd worden. Dankzij de mailknop hoef je geen waarden meer te noteren en te verifiëren en kun je de waarden bekijken wanneer je dat het beste uitkomt.

Neem voor meer informatie over de meter contact op met de gratis INFO- & SERVICElijn van LifeScan op 0800 - 022 24 45 of kijk op www.lifescan.nl.



Hermedico komt met Nieuwsbrief

Hermedico start deze maand met een speciale Nieuwsbrief voor diabetesverpleegkundigen en praktijkondersteuners. Deze vierpagina's tellende uitgave informeert de doelgroep over alle acties en projecten die Hermedico organiseert samen met diabetesverpleegkundigen en praktijkondersteuners. Daarnaast bevat de Nieuwsbrief informatie over nieuwe producten en andere wetenswaardigheden. Kortom een handige uitgave om uw kennis, kunde en educatie op pijl te houden. De Nieuwsbrief gaat drie of vier keer per jaar verschijnen. Voorschrijvers die samenwerken met Hermedico, ontvangen de Nieuwsbrief automatisch. Wilt u dit informatieblad ook ontvangen? Mail dan uw gegevens naar g.prinsen@hermedico.opg.nl.

Novo Nordisk introduceert NovoPen® 4 en NovoFine® Autocover™



Wilma van Hunenstijn, diabetesverpleegkundige in Apeldoorn: "Doordat de naald van NovoFine Autocover in de huls blijft zitten, is de kans op prikincidenten echt null!" Foto's: Herbschleb & Slebos

Novo Nordisk introduceert deze maand twee nieuwe producten: NovoPen® 4 en NovoFine® Autocover™. NovoPen 4 is de opvolger van NovoPen 3 en is qua eigenschappen geperfectioneerd. Volgens Wilma van Hunenstijn, diabetesverpleegkundige in Apeldoorn, is er bij de ontwikkeling van de nieuwe insulinenepen 'duidelijk geluisterd' naar tips, suggesties en vragen van gebruikers van voorgaande pennen.

NovoPen 4

NovoPen 4 is op een aantal punten verbeterd vergeleken met NovoPen® 3. Zo is de doseringsschaal van NovoPen 4 drie keer groter, waardoor het aantal ingestelde eenheden beter leesbaar is. Een ander pluspunt is dat de mensen met NovoPen 4 bij het injecteren vijftig procent minder kracht hoeven te zetten.

Na het toedienen van de insuline horen de mensen een klik, waarmee ze de garantie hebben dat ze de totale dosis hebben geïnjecteerd. Bijkomend voordeel is dat de gebruiker bij NovoPen 4 de patroonhouder niet meer hoeft vast te schroeven, maar kan vastklikken door middel van een bajonetluiting. Bovendien kan eenvoudig de zuigerstang in de schacht worden geduwd. Dit maakt het verwisselen van de patronen eenvoudiger.

NovoPen 4 is in te stellen op elke gewenste dosis in stapjes van één eenheid tot maximaal zestig eenheden. De dosis is eenvoudig te corrigeren door de instelknop verder of terug te draaien zonder dat er insuline verloren gaat. Mocht er minder dan de gewenste hoeveelheid insuline aanwezig zijn in NovoPen 4, dan blokkeert de instelknop automatisch. NovoPen 4 kan worden gebruikt met alle klassieke en moderne insulines van Novo Nordisk en is verkrijgbaar in zilver en blauw. Mensen krijgen drie jaar garantie op NovoPen 4.

NovoFine Autocover

“De nieuwe naald NovoFine Autocover is voor mensen met prikangst een ware uitkomst, omdat de naald zowel vóór als ná de injectie onzichtbaar in een hulsje verborgen is”, zegt Wilma van Hunenstijn. “Je moet er wel opletten dat je de pen goed aandrukt, tot de verbreding van de huls in contact komt met de huid. Na de injectie schiet het beschermhulsje weer terug om de naald en blokkeert, wat te zien is aan een rood streepje. Doordat de naald in de huls blijft zitten, is de kans op prikincidenten echt nul! Zorgverleners in tehuizen kunnen dus nooit per ongeluk zichzelf prikken, of één naald bij vergissing gebruiken voor twee patiënten.”

De introductie van NovoFine Autocover betekent wel ‘slecht nieuws’ voor de zuinige Nederlanders die tegen alle adviezen in nog steeds een pennaald meer dan één keer willen gebruiken.

Volgens Wilma zijn het met name de ouderen die nog dikwijls een naaldje meerdere keren gebruiken. Zij noemt nog een ander punt: “In het algemeen adviseren wij een injectie van meer dan vijftig eenheden insuline in twee keer te doen. In de praktijk doet iedereen dat dan met dezelfde naald. Met NovoFine Autocover moet je dus ook in die situatie van naald wisselen. Maar natuurlijk gaat de veiligheid en het grotere gemak bij het injecteren boven zuinigheid.”

Eerste insulinepomp met REAL-Time continue glucosemonitoring



Henk Veeze: “Ik beschouw deze introductie als een nieuwe mijlpaal in de behandeling van diabetes. ”

Vanaf deze maand kunnen mensen met diabetes beschikken over een insulinepomp die niet alleen insuline afgeeft, maar daarnaast de mogelijkheid biedt om continu glucose te meten: een belangrijke stap op weg naar de kunstmatige bètacel. Twaalf Nederlandse ziekenhuizen, waaronder het Universitair Medisch Centrum Utrecht en Diabeter in Rotterdam, starten een gebruikersevaluatie om meer ervaring op te doen met deze vorm van glucosemonitoring. Fabrikant Medtronic is in gesprek met artsen en zorgverzekeraars om de nieuwe techniek volledig vergoed te krijgen.

De basis van continue glucosemonitoring wordt gevormd door een sensor die onderhuids wordt ingebracht. Uit de stroom van -metingen die deze sensor doet, wordt iedere 5 minuten een gemiddelde

glucosewaarde berekend. Zo ontstaan er dus 288 meetwaarden per dag, waarmee het glucoseverloop uitstekend gevolgd kan worden. Deze techniek is door Medtronic ontwikkeld en wordt al enkele jaren door ziekenhuizen gebruikt om glucoseschommelingen bij diabetespatiënten gedurende een paar dagen te meten en na afloop te bekijken.

Bij REAL-Time continue glucosemonitoring worden de gemeten glucosewaarden, zoals ze op dat moment zijn, op een scherm weergegeven (vandaar real-time). Omdat ook de trend aangegeven wordt en er bovendien alarmgrenzen kunnen worden ingesteld, geeft continue glucosemonitoring gebruikers de mogelijkheid om te reageren op wat er gebeurt. Door tijdig in te grijpen kunnen hypers en hypo's vermeden worden en blijft de glucose binnen de zelfgekozen streefwaarden.

Vanaf nu krijgt iedere patiënt die voor een Medtronic insulinepomp kiest, een Paradigm REAL-Time insulinepomp. De Paradigm REAL-Time is een geavanceerde insulinepomp die eenvoudig te bedienen is en daarnaast ook de mogelijkheid heeft om REAL-Time continu glucose te monitoren. Voor het gebruik van continue glucosemonitoring bij de Paradigm REAL-Time insulinepomp is wel nog een startpakket nodig dat niet standaard bij de pomp geleverd wordt, en dat ook nog niet standaard door zorgverzekeraars vergoed wordt. In overleg met de behandelend arts kan in individuele gevallen een aanvraag voor vergoeding van dit startpakket voor glucosemonitoring bij de zorgverzekeraar worden ingediend.



De eerste reacties zijn positief. Dr. H.J. Veeze, kinderarts-diabetoloog en voorzitter Raad van Bestuur Diabeter te Rotterdam: "Ik beschouw deze introductie als een nieuwe mijlpaal in de behandeling van diabetes. Het betekent een belangrijke winst voor de patiënt, omdat eindelijk het werkelijke beeld van de glucosewaarde zichtbaar wordt. Het is gemakkelijker voor de patiënt, de patiënt voelt zich beter en - nog belangrijker - op termijn zullen zich minder complicaties voordoen.

Zeker voor jongeren betekent deze doorbraak een volstrekt nieuwe behandeling met steeds meer uitzicht op een goed en gezond leven. Het spreekt vanzelf dat de nieuwe methode die bijna 300 metingen per dag weergeeft met een alarmfunctie bij pieken en dalen een veel stabielere instelling voor de patiënt geeft."

En dr. H.W. de Valk, internist-endocrinoloog Universitair Medisch Centrum Utrecht, voegt daaraan toe: "De resultaten van de eerste studie zijn veelbelovend en het ligt in de verwachting dat REAL-Time metingen de mogelijkheden om tot een goede glucoseregulatie te komen belangrijk zal uitbreiden. Continue glucosemetingen zijn van belang bij de behandeling van patiënten met diabetes. Bloedglucose-profielen worden inzichtelijk gemaakt en patronen worden ontdekt die met enkele bloedsuikermetingen per dag verborgen waren gebleven. De nieuwe REAL-Time methode geeft hier nog een extra dimensie aan: elke 5 minuten wordt een waarde gegeven en er kan een alarmfunctie onder of boven een bepaalde waarde ingesteld worden. Hierdoor zijn patiënten in staat snel te reageren en wordt het resultaat van die actie snel duidelijk."

Meer informatie

e-mail diabetes.benelux@medtronic.com,
www.medtronic.nl.

EADV Magazine, juni 2007, jaargang 22, nummer 2, pg. 113-116

www.diabetesbehandelaar.nl

Sinds 1 juni is er een nieuwe web-site van Novo Nordisk voor professionals binnen de diabeteszorg. U navigeert eenvoudig naar relevante informatie over actuele nascholingen, insulines en toedie-

ningssystemen. Tevens heeft u de mogelijkheid educatiematerialen te bestellen en slides en beeldmateriaal te downloaden. Vanuit huis nascholing volgen? Dat kan via de link Diabetes TV.

Voor nog meer praktische informatie: neem een kijkje op www.diabetesbehandelaar.nl.



EADV Magazine, september 2007, jaargang 22, nummer 3, pg. 167-168

DiaCare sponsort DVN'ers tijdens Nijmeegse Vierdaagse

De internationale Vierdaagse van Nijmegen is 's werelds grootste wandelevenement. Een groep leden van de Diabetesvereniging Nederland (DVN) laat zien dat je met diabetes wel degelijk tot enorme sportieve prestaties in staat bent.

DiaCare, leverancier van diabeteshulpmiddelen, sponsorde voor de derde keer deze enthousiaste groep, voor wie het uitlopen van de wandeltocht een extra bijzondere overwinning is.



Bezoek voor meer informatie over DiaCare de website www.dia-care.nl, of bel gratis met 0800-0221888.

Nieuwe meter LifeScan: OneTouch® UltraEasy



Het allernieuwste en meteen ook het allerhipste op diabetes-eibied is de OneTouch® UltraEasy. De bloedglucoseeter voor iedereen die kleur durft te bekennen. Met een design waar je mee gezien mag worden. Discreet kan natuurlijk ook. De meter is klein en slank. Past in de binnenzak van een jas, handtas, broekzak, dus kan overal mee naar toe. En doet precies ie moet doen: binnen 5 seconden de bloedglucosewaarde geven. Niets meer

en niets minder. En juist dat maakt het zo gemakkelijk om OneTouch UltraEasy uit te leggen. Naast het geven van een betrouwbaar resultaat, wat u van OneTouch Ultra meters gewend bent, heeft deze jongste telg een duidelijk afleesbaar scherm met grote cijfers, twee pijltjestoetsen die voor zich spreken

en een geheugen van 50 resultaten. Ook nieuw is de kleine OneTouch® prikpen met 9 verschillende diepte-instellingen. Met goed leesbare cijfers. Dus voor iedereen eenvoudig te gebruiken.

De OneTouch UltraEasy is dus in één woord gemakkelijk. Bel voor meer informatie 0800 - 022 24 45, of e-mail service@lifescan.nl, of kijk op www.lifescan.nl.

Winnaars BD-wedstrijd - Mensen met diabetes, Durf Bewegen!

BD organiseerde vorig jaar de wedstrijd Mensen met diabetes, Durf Bewegen! Doel van de wedstrijd was het aanmoedigen van fysieke activiteit bij mensen met diabetes door sponsoring van een sportief project. Onder de winnaars was 3.000 euro te verdelen. Op 2 juli jl. vond de prijsuitreiking plaats. De winnaars zijn:

⇒ Het kinderdiabetesteam van het Onze Lieve Vrouwe Gasthuis (OLVG) te Amsterdam met het project Meiden met diabetes.

Doel van het project is voor tienermeiden twee uur in de week fitness en begeleiding te realiseren in hun eigen ziekenhuis. In het OLVG werd een beweegprogramma opgestart. Het team krijgt 1.500 euro.

⇒ De sportclub diabetespatiënten te Deventer. Deze vereniging richt zich specifiek op mensen met het metabool syndroom en diabetes type 2. Wouter Aalders, fysiotherapeut, hielp mee de vereniging op te starten. De sportclub ontvangt 1.000 euro.

⇒ Het programma Gezond Gewicht van het Medisch Centrum Leeuwarden. Zij willen met het programma mensen met overgewicht meer laten bewegen en anders laten eten. De organisatie wil meehelpen aan de opbouw van de conditie door deze groep twee keer per week te laten trainen. Zij worden beloond met 500 euro.



Nieuw van Medeco: Bloedglucosemeter BGM211 met TNO-goedkeuring



Medeco introduceerde op 13 september jl. tijdens het OPMARS-symposium de door TNO-goedgekeurde nieuwe Bloedglucose-meter BGM211 onder het merk Klinion Diabetes Care. Deze nieuwe meter is vanaf eind september te verkrijgen. Diabetes-verpleegkundigen hebben tijdens het symposium de meter als eersten kunnen proberen. Naast de meter is er een complete range verzorgingsproducten voor diabeteszorg.

De nieuwe Bloedglucosemeter BGM211 is zo nauwkeurig en betrouwbaar dat TNO zowel de meter als de strips heeft goedgekeurd. Ook is de meter zo

compact en eenvoudig in gebruik dat de patiënt de metingen overal snel kan uitvoeren. De sterke punten op een rij:

⇒ Gemakkelijk in gebruik: eenvoudig gebruiksmenu en slechts 2 bedienknoppen in een handzaam formaat (8x6x2 cm). Het grote afleesvenster geeft binnen 8 seconden het testresultaat in grote cijfers.

- ⇒ Grote, hygiënische strips: de grote strips hebben een handvat met goede grip. De strips zijn veilig te verwijderen zonder risico op bloedcontact en zuigen de bloeddruppel automatisch op.
- ⇒ Veilig in eenduidigheid: veel meters kunnen worden ingesteld op zowel mmol/l als mg/dl. De BGM21 1 geeft, om verkeerde uitslagen te voorkomen, alleen uitslagen in de eenheid mmol/l.

Robbert Slingerland, klinisch-chemicus in de Isala Klinieken in Zwolle, zegt: “De CE-markering is géén garantie voor een betrouwbare, veilige meter. TNO-goedkeuring is dat wél. Het doet me daarom goed dat de nieuwe Klinion Diabetes Care Bloedglucose-meter voldoet aan de TNO-richtlijnen. Mensen met diabetes zijn tenslotte gebaat bij betrouwbare en nauwkeurige meters!”

De BGM21 1 en de teststrips voldoen aan de TNO-kwaliteitsrichtlijnen op het gebied van gebruiksgemak, functionaliteit en betrouwbaarheid. De belangrijkste staan hieronder.

- ⇒ Nauwkeurigheid: TNO hanteert de strengste richtlijn van Nederland als het gaat om de maximale afwijking die een meter mag geven: slechts 15% afwijking voor glucosewaarden hoger dan 6,5 mmol/L. De BGM21 1 geeft maximaal 10% afwijking. De ISO-richtlijn om de CE-markering te verkrijgen staat maximaal 20% afwijking toe.
- ⇒ Reproduceerbaarheid: hetzelfde monster, dat meerdere malen wordt gemeten, moet steeds hetzelfde en juiste resultaat opleveren. De BGM21 1 voldoet aan deze eisen.
- ⇒ Hematocriet: een afwijkende hematocrietwaarde (percentage bloedcellen van totale bloedhoeveelheid), wat vaak voorkomt bij zieke mensen, kan de meetresultaten beïnvloeden. De BGM21 1 geeft bij een hematocrietwaarde van 20-60% nog steeds betrouwbare metingen (Richtlijn TNO: 35-50% hematocrietwaarde).

Medeco is toonaangevend leverancier van medische hulpmiddelen op het gebied van incontinentie, wondverzorging, facilitair, verpleegkunde, chirurgie, anesthesie en diabetes. We leveren een breed assortiment aan gespecialiseerde producten en ontwikkelen doorlopend nieuwe oplossingen.

Medeco heeft vestigingen in Noorwegen, Hongarije en Zwitserland en is actief in vele andere landen. In Nederland is Medeco de specialist voor oplossingen op het gebied van incontinentie. Kijk voor meer informatie op www.medeco.nl.

Robbert Slingerland, klinisch-chemicus: “Mensen met diabetes zijn gebaat bij betrouwbare en nauwkeurige bloedglucosemeters!” ►



EADV Magazine, december 2007, jaargang 22, nummer 4, pg. 222-224

Uniek overzicht injectiepenen



Ypsomed heeft een uniek totaaloverzicht gemaakt van de in Nederland verkrijgbare injectiepenen, waaronder ook alle veertien insulinepenen. De Penfine naalden van Ypsomed zijn universeel en passen op al deze penen. Bijzonder is dat de Penfine naalden niet op een injectiepen hoeven te worden gedraaid, maar er eenvoudig op kunnen worden geklikt. Ypsomed maakt trouwens ook pensystemen voor toediening van diverse medicijnen, waaronder insuline, en weet

dus precies aan welke hoge eisen een pennaald moet voldoen. Lezers van het EADV-Magazine vinden het actuele penenoverzicht als A3-affiche bij deze uitgave 07/4. Wie het affiche mist, of meer exemplaren wil bestellen (beschikbaar in A3- en A4-formaat), kan contact opnemen met Ypsomed BV, postbus 123, 4130 EC Vianen, telefoon (0347) 324710, e-mail info@ypsomed.nl.

Nascholing Insulinetherapie voor de eerstelijns

Het aantal mensen met type 2 diabetes blijft groeien en velen van hen worden op insuline ingesteld in de huisartsenpraktijk. Huisarts en praktijkondersteuner (verpleegkundige) spelen hierbij een belangrijke rol. Novo Nordisk initieert en ondersteunt daarom ook in 2008 uiteenlopende nascholingen over het starten met insulinetherapie. In 2008 zullen de volgende nascholingen plaatsvinden. Ook zijn alle nascholingen te vinden in de agenda op www.diabetesbehandelaar.nl.



⇒ Insulinetherapie in de eerstelijns

Deze compacte en volwaardige cursus van Langerhans is bedoeld voor huisartsen en praktijkondersteuners. In vier avonden komen alle aspecten van insulinetherapie aan de orde en na afloop kan gestart worden met de behandeling met insuline.

Informatie: www.diabetes2.nl

⇒ Diabetesacademie

Diabetesacademie voorziet in nascholingen insulinetherapie op verschillende niveaus. Er zijn drie aparte cursussen van één avond, resp. voor huisartsen en praktijkondersteuners 'zonder insuline-ervaring', 'met enige ervaring' en 'met veel ervaring'. De basiscursus gaat in op de randvoorwaarden en het starten met een eenmaal daags schema. In de vervolgcursus leren cursisten de intensiveringsstappen naar tweemaal daags en viermaal daags. In de gevorderdencursus wordt aandacht besteed aan specifieke situaties en het variëren met de verschillende regimes.

Informatie binnenkort: www.scem.nl

⇒ Its all about experience

Interactieve nascholingsbijeenkomsten voor huisarts, praktijkondersteuner en diabetesverpleegkundige. De overgang naar insulinetherapie is vaak een oplossing voor het bereiken van de streefwaarden, maar soms een drempel. Hoe krijgt u juist deze patiënten gemotiveerd om te starten met basale insulinetherapie?

Er is gekozen voor een heel andere invalshoek. Met hulp van acteurs en rollenspelen wordt casuïstiek geoefend, die door de cursisten zelf is ingebracht.

Informatie: www.itsallaboutexperience.nl

Nieuwe ampul Accu-Chek® Spirit makkelijk te vullen



Voor de insulinepompen AccuChek Spirit en H-TRONplus is er een nieuwe ampul die gemakkelijk en veilig is te vullen. Het flesje met insuline kan eenvoudig aan de ampul worden 'vastgekoppeld', waarna de insuline wordt opgezogen. Volgens diabetesverpleegkundige Elly Nederend is dit een handig nieuw hulpmiddel: "Ik merk dat mensen het toch wel een beetje gedoe vinden om zelf een ampul te moeten vullen. Het is weer een éxtra handeling, bij alles wat je al moet doen wanneer je diabetes hebt."

Het nieuwe Accu-Chek systeem is een combinatie van een 3,15 ml ampul én een vulhulp. Het kapje van de vulhulp past precies om de hals van het flesje: de naald wordt daardoor automatisch loodrecht in het midden van de fles-dop ingebracht. In een paar stappen is de ampul snel en nagenoeg zonder luchtbelllen te vullen. Het systeem is te gebruiken voor ieder 10 ml flesje met insuline. Extra veilig is dat de naald van de vulhulp verborgen zit in een kapje, zodat niemand zich per ongeluk kan prikken. Dit is met name van belang voor nieuwe pompgebruikers, kinderen en mensen met een verminderde handfunctie.

Bij het vullen van de ampul gaat geen insuline verloren. Na het vullen kunnen eventuele luchtbelllen worden teruggetikt in het flesje. Pas wanneer er geen luchtbelllen meer zijn in de ampul, wordt de naald van de vulhulp uit het flesje getrokken. De verschillende handelingen om de ampul te vullen zijn zó logisch, dat je het bijna zonder nadenken kunt doen. De losse onderdelen van de vulhulp zijn blauw gekleurd: zo is snel te zien wat ná het vullen moet worden verwijderd, voordat de ampul in de insulinepomp wordt aangebracht.

Elly Nederend en Jolanda van der Graaf, diabetesverpleegkundigen in Ziekenhuis Rivierenland Tiel, waren de eersten die konden kennismaken met dit nieuwe hulpmiddel. Elly zegt: "Mensen zien vaak op tegen het zelf vullen. Soms wordt overwogen de apotheek te vragen de ampullen te vullen, maar in de praktijk blijkt dat ook niet zo handig. Iemand wilde eigenlijk graag de AccuChek Spirit, maar koos uiteindelijk voor de Accu-Chek D-TRONplus, omdat hierin voorgevulde ampullen passen met een snelwerkend insuline analoog. Ik denk dus dat deze nieuwe vulhulp zeker een waardevolle bijdrage is."

De nieuwe ampullen zijn verkrijgbaar in een doos van vijf stuks bij postorderbedrijf of apotheek. Ze worden vergoed door de zorgverzekeraars. Meer informatie vindt u op www.accu-chek.nl.

Diabetesverpleegkundige Elly Nederend (links) kijkt samen met haar collega Jolanda van der Graaf de eerste 3,15 ml ampul met vulhulp, in het Ziekenhuis Rivierenland Tiel. ►



Nieuw: dé dunste insulinepennaald



Tijdens het EADV-symposium in november 2006 werd de introductie aangekondigd van een nieuw merk insulinepennaald voor de Nederlandse markt. PIC Indolor® Insupen biedt een volledig assortiment insulinepennaalden: 6 mm (32G), 8 mm (32G), 12 mm (29G), 6 mm (31 G) en 8 mm (31 G). Speciaal wordt de aandacht gevestigd op de PIC Indolor Insupen Sensitive 32G pennaalden.

Insupen Sensitive 32G pennaalden zijn de dunste pennaalden die in Nederland verkrijgbaar zijn! Ze zijn ontwikkeld voor gebruik op alle insulinetoedieningssystemen en dankzij het ondergaan van een drievoudige slijptechniek worden ongemak en beschadigingen van de huid tot een minimum beperkt.

Verder zijn de Insupen Sensitive 32G pennaalden gemaakt volgens de dunne-wandtechniek. Dit maakt een grotere binnendiameter mogelijk, waardoor er een optimale doorstroming van de insuline is en het injecteren gemakkelijker verloopt.

Bovendien zijn de pennaalden voorzien van een dunne latexvrije coating, waardoor men de pennaald nog minder voelt en huidirritatie uitblijft. Deze technische aspecten zorgen ervoor dat de meeste mensen een injectie als pijnloos ervaren. Makkelijk en snel dus. Neem voor meer informatie over de PIC Indolor Insupen pennaalden contact op met de Account Manager, telefoon (020) 6896444, of e-mail info@picindolor.nl.

Tijdig herkennen zenuwpijn bij diabetespatiënten zorgt voor effectievere behandeling

Meer dan drie miljoen Nederlanders hebben elke dag pijn. Vooral zenuwpijn, ofwel neuropathische pijn, kan een grote invloed hebben op het dagelijks leven. Deze pijn wordt veroorzaakt door schade aan het zenuwweefsel, of een stoornis in de werking van de zenuwen en komt vaak voor bij mensen met diabetes. Veel mensen denken dat ze zich moeten neerleggen bij hun pijnklachten. Maar door op tijd in te grijpen kan er vaak nog heel wat aan gedaan worden.

Om pijn effectief te kunnen behandelen is een juiste diagnose zeer belangrijk. Er bestaan namelijk verschillende soorten pijn, die elk hun eigen specifieke behandeling vereisen. Zo worden bij zenuwpijn (neuropathische pijn) vaak een brandende pijn of tintelingen gevoeld. Ook kan er sprake zijn van een gevoel van koude of elektrische schokken of overgevoeligheid bij aanraking. Zenuwpijn wordt goed behandeld met anti-neuropathica, anti-epileptica en tricyclische antidepressiva. Weefselpijn (nociceptieve pijn) treedt meestal acuut op, bijvoorbeeld als gevolg van een fractuur of kneuzing. Deze pijn bevindt zich rond de plaats van de verwonding en wordt vaak omschreven als scherp of kloppend. Weefselpijn wordt goed behandeld met paracetamol of NSAIDs.

Hoe eerder de aard van de klachten wordt herkend, hoe sneller met een gerichte behandeling kan worden begonnen. En hoe beter er met zenuwpijn kan worden omgegaan. Daarom is het belangrijk dat diabetespatiënten met pijnklachten zo snel mogelijk naar hun (huis)arts gaan. Er bestaan diverse meetinstrumenten om zenuwpijn te herkennen. Daarnaast kan de (huis)arts advies geven over de meest geschikte behandeling.

Kijk voor meer informatie op www.stopdepijn.nl.

Medtronic Diabetes

Medtronic Diabetes Benelux heeft sinds kort een nieuw gratis telefoonnummer: 0800-3422338. Dit nummer is tijdens kantooruren beschikbaar voor alle vragen over onze producten. Daarnaast zijn we via dit nummer ook 24 uur per dag bereikbaar om pompgebruikers te helpen bij problemen met de insulinepomp die zij niet zelfstandig aan de hand van de gebruiksaanwijzing kunnen oplossen. Een gratis nummer werkt helaas niet vanuit het buitenland. Buiten Nederland moet het volgende nummer worden gekozen (niet gratis): +31.45.5668291.

Sinds half oktober is er ook een vernieuwde website: www.medtronic-diabetes.nl. Hierop vindt u veel informatie over onze producten en therapieën en treft u antwoorden aan op veelgestelde vragen. Ook biedt deze website de mogelijkheid om vragen per e-mail te stellen.

Meer weten: kijk op www.medtronic-diabetes.nl, of e-mail naar diabetes.benelux@medtronic.com.