

Richtlijnen voor behandelen van hypoglycemie .

Conventie Diabetici
Salvatorstraat 20
3500 Hasselt

Procedure bij diabetespatiënten met hypoglycemie, die nog bewust zijn en bevelen kunnen opvolgen.

Een **hypoglycemie** is een te lage bloedsuiker (< 60 mg/dl) al of niet in aanwezigheid van symptomen.

Symptomen: beven, zweten, honger, hartkloppingen, bleek zien, duizeligheid, hoofdpijn,

Wat te doen?

1. Patiënt eerst een snelwerkende suiker geven (15 tot 30 g KH)
b.v. 4 blokjes druivensuiker of
2 klontjes suiker of
3/4 glas cola (gewone cola)

Na dit gegeven te hebben, wacht men 10 à 15 min., eventueel te herhalen bij blijvende symptomen, zoniet gaat men over tot het volgende:

2. Patiënt een traagwerkende suiker laten gebruiken
b.v. één boterham of
één Vitabiskoek of
één Evergreen koek...

Campus Salvator
Salvatorstraat 20
B-3500 Hasselt
T +32(0)11-28 91 11
F +32(0)11-27 45 90

Campus St.-Ursula
Diestsesteenweg 8
B-3540 Herk-de-Stad
T +32(0)13-55 17 11
F +32(0)13-55 07 09

www.CAZ.be
info@CAZ.be

Stap 1 en 2 moet gebeuren indien patiënt een glycemie heeft lager dan 60 mg/dl.

Het is voldoende om stap 2 toe te dienen wanneer iemand nog een glycemie heeft boven 60 mg/dl.