



HET DIABETESPROJECT AALST

Nieuw adres: Leopoldlaan 134 Bus 2 , 9300 Aalst

Nieuw telefoonnummer: 053/41 97 24

E-mail: www.diabetesprojectaalst.be

DOELSTELLINGEN VAN HET DIABETESPROJECT AALST (DPA)

- **Optimaliseren van de multidisciplinaire zorg**
voor diabetespatiënten, met goede samenwerking tussen de verschillende zorgverleners: huisartsen, endocrinologen, educatoren, verpleegkundigen, apothekers, voedingsdeskundigen, podologen.
- **Optimaliseren van de zelfzorg door educatie.**

AANBOD VOOR DE PATIENT IN HET DIABETESPROJECT AALST

- **Individuele educatie voor diabetes type 2 patiënten**
Door speciaal opgeleide en permanent gecoachte educatoren
- **Mogelijkheid tot consult van voedingsdeskundige en podoloog**
in samenwerking met de voedingsdeskundigen en podologen uit de regio
- **Mogelijkheid tot groepseducatie**
met specifieke aandacht voor leefstijl

AANBOD VOOR DE ZORGVERLENER

- **Diabeteswijzer**
Op www.diabeteswijzer.be vindt u praktisch houvast voor de behandeling van uw diabetespatiënten, met informatie over ondermeer diagnosestelling, glycemiebehandeling tot en met insulineopstart, cardiovasculair risicobeheer, aanpak van complicaties, speciale situaties zoals nuchter blijven. U vindt er ook alle documenten (attesten, verwijfsformulieren, ...) die u nodig hebt bij de diabeteszorg. Deze wijzer wordt continu aangevuld met nieuwe informatie!
- **Ondersteuning bij insulineopstart**
Inschakeling van educator, ter beschikking stellen van het nodige materiaal (insulinepen, zelfcontrole materiaal), en waar nodig ondersteuning door de diabetescentra (via telefoon of mail)

PATIËNTEN VERWIJZEN VOOR INDIVIDUELE EDUCATIE

- **Wie kan verwijzen?**
 - Alle huisartsen uit de regio Aalst.
- **Wie komt in aanmerking?**
 - Type 2 diabetespatiënten, ouder dan 40 jaar, die niet ingeschreven zijn in de diabetesconventie (patiënten jonger dan 40 best via endocrinoloog gezien de kans op type 1 diabetes!).
 - Zowel nieuw gediagnosticeerde patiënten als zij die al jaren diabetes hebben.
 - Ook patiënten in complexe zorgsituaties met mogelijkheid tot huisbezoek.
- **Waarvoor kan verwezen worden?**
 - Individuele educatie: omvat 2.30 uur educatie gespreid over 1u en 3x30 min
 - Dit pakket kan naargelang noodzaak uitgebreid of ingekort worden.
 - Desgewenst groepseducatie
 - Specifieke vragen omtrent zorg.
 - Ondersteuning van insulineopstart met 1-injectieschema.
- **Welke gegevens geef je best mee?**
 - Via Diabetespas of verwijsbrief of 'Uw Diabeteswijzer'
 - reden van verwijzing: algemene educatie of specifieke vraagstelling
 - jaartal diagnose diabetes
 - huidige medicatie
 - recente labowaarden: Hba1c, lipiden, creatinine
 - bestaande complicaties
- **Wat kost dit?**
 - Educatie is gratis.
- **Hoe verlopen feedback en overleg met de huisarts?**
 - Na de individuele educatiesessie volgt een verslag van de educator aan de huisarts.
 - Telefonisch overleg of via mail is steeds mogelijk.
 - De huisarts blijft de coördinator van de zorg voor de patiënt.

Dank voor de samenwerking,

De Coördinatieceel van DPA: Amant Marc (huisarts), Haeck Carolien (apotheker), Haspeslagh Stefanie (educator), Nobels Frank (endocrinoloog), Samyn Emmanuel (huisarts), Vinken Stefanie (endocrinoloog), Vandenberk Anne-Marie (podoloog), Wijns Magda (huisarts).