

Metformine : informatie voor de patiënt

De huisarts heeft in het kader van de behandeling van je diabetesprobleem **Metformine** (Metformax of Glucophage) opgestart.

Metformine maakt je lichaam gevoeliger aan je eigen insulinerwerking. Dit geeft doorgaans een **goede daling van de bloedsuiker**.

Metformine zal de bloedsuiker niet te veel doen dalen. Het geeft dus **geen hypo's**.

Als je al een ander bloedsuikerverlagend medicament neemt, moet je wel oppassen. Metformine zal dit ander medicament harder doen werken. Dan kan het zelden toch een hypo veroorzaken.

Sommige mensen die voor het eerst Metformine innemen klagen van misselijkheid, een metaalsmaak in de mond, krampen of diarree. Deze **klachten gaan meestal over na een drietal dagen**. Bij aanhoudende klachten is het belangrijk de huisarts hierover te informeren. Deze klachten kunnen meestal vermeden worden door de medicatie in te nemen tijdens de maaltijd en de dosis geleidelijk aan op te bouwen.

Metformine moet geleidelijk worden opgebouwd :

schema voor het starten van Metformax (kan gebroken worden) :

- de 1^{ste} week : 850 mg ½ tablet tijdens het ontbijt
- de 2^{de} week : 850 mg ½ tablet tijdens het ontbijt en ½ tablet tijdens het avondmaal
- de 3^{de} week : 850 mg **1** tablet tijdens het ontbijt en ½ tablet tijdens het avondmaal
- vanaf de 4^{de} week : 850 mg **1** tablet tijdens het ontbijt en **1** tablet tijdens het avondmaal

schema voor het starten van de niet breekbare producten (o.a. Glucophage) :

- de 1^{ste} week : 500 mg 1 tablet tijdens het ontbijt
- de 2^{de} week : 500 mg 1 tablet tijdens het ontbijt en 1 tablet tijdens het avondmaal
- de 3^{de} week : 850 mg **1** tablet tijdens het ontbijt en 500 mg 1 tablet tijdens het avondmaal
- vanaf de 4^{de} week : 850 mg **1** tablet tijdens het ontbijt en 850 mg **1** tablet tijdens het avondmaal

Metformine wordt uit voorzorg gestopt: (overleg steeds met je huisarts!)

- voor een operatie
- voor sommige onderzoeken waarbij contraststof gebruikt wordt.

Opvolging:

- Laat de huisarts na 2 à 3 weken je bloedsuiker eens controleren (bij voorkeur nuchter)
- Laat na 2 à 3 maanden bloed nemen voor dosage van HbA1c (geeft een idee van de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden).