

Secretagoog : informatie voor de patiënt

De huisarts heeft in kader van de behandeling van je diabetesprobleem
..... (naam secretagoog invullen) opgestart.

Deze medicatie stimuleert de pancreas om meer insuline te maken. Dit geeft
doorgaans een **goede daling van de bloedsuiker**.

Alhoewel het zelden voorkomt, kan dit type van medicatie de bloedsuiker te
veel doen dalen (**een hypo veroorzaken**). Lees nogmaals aandachtig de hypo-
instructies (formulier hypo-instructie).

Aandachtspunten:

- Je arts zal je een schema geven met de tijdstippen van inname :
..... voor het ontbijt, voor het middagmaal, voor het
avondmaal.
- Het pilletje werkt het best als je het **15 minuten voor de maaltijd** inneemt.
- Pilletje vergeten innemen ? Neem bij de volgende maaltijd je gewone dosis.
Neem nooit een hogere dosis in !
- Sla geen maaltijden over. **Als je toch eens niet kan eten, neem dan het
pilletje niet in. Kan je niet eten wegens ziekte, verwittig dan onmiddellijk
je huisarts.**
- Bespreek met je huisarts of diabetesverpleegkundige wat te doen bij
intensieve fysieke inspanning of sporten : vb. éénmalig verminderen van de
medicatie, een extra snack, ...

Opvolging:

- De huisarts zal, zeker in het begin, je bloedsuiker regelmatig moeten
controleren om de dosis af te stellen. Het is handig om je een
bloedglucosemeter aan te schaffen. Dan kan je deze metingen zelf doen, en
de resultaten met je huisarts bespreken.
- Laat ook om de 3 maanden bloed nemen voor dosage van HbA1c (geeft een
idee van de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden).