



## HET DIABETESPROJECT AALST

Leopoldlaan 134 Bus 2 , 9300 Aalst

Telefoonnummer: 053/41 97 24

[www.diabetesprojectaalst.be](http://www.diabetesprojectaalst.be)

### OOGPROBLEMEN BIJ DIABETES

- **HOE EN WELKE OOGLETSELS ONTSTAAN BIJ DIABETES?**

#### Wat gebeurt er ter hoogte van de lens?

Verhoogde suikerwaarden in het bloed kunnen gedurende de eerste maanden van een onbehandelde diabetes **tijdelijke**, maar gelukkig **omkeerbare periodes van bijziendheid** veroorzaken. U ziet dus minder goed in de verte. Dit komt omdat de suikerconcentratie in de lens stijgt en de **lens zwelt**. Koop in dit stadium geen nieuwe bril, eens de suikerwaarden normaliseren verdwijnt ook de bijziendheid.

Als deze lenszwelling zich **herhaaldelijk** voordoet kan dit leiden tot **lensvertroebeling of cataract** op vrij jonge leeftijd.

#### Wat gebeurt er ter hoogte van het netvlies?

De letsels die door diabetes **in het netvlies** ontstaan zijn **ernstiger**.

Het netvlies is de lichtgevoelige laag van het oog waarop het beeld wordt geprojecteerd en vervolgens wordt doorgeseind naar de hersenen.

Aantasting van het netvlies wordt '**retinopathie**' genoemd.

Eigenlijk zijn het de **kleine haarvaten** in het netvlies die een 'netwerk' vormen en die door de verhoogde bloedsuikerwaarden maar ook door hoge bloeddruk, hoge cholesterol en roken worden beschadigd.

In een eerste stadium vormen ze kleine verbredingen en zwakke plaatsen waardoor **kleine bloedingen en vochtlekkages** optreden. Meestal ondervindt u geen enkele hinder maar in dit stadium is dringende behandeling reeds nodig.

Vandaar het strikt noodzakelijk jaarlijks onderzoek. De oogarts kan de letsels al vaststellen voor u er hinder van heeft.

In een volgend stadium, als de suikerregeling niet wordt geoptimaliseerd, **slibben** de **kleine haarvaten dicht**. Zo ontstaat er op verschillende plaatsen in het netvlies **zuurstoftekort**. Door dit tekort worden **nieuwe haarvaten aangemaakt** die van zeer **slechte kwaliteit** zijn. Ze barsten gemakkelijk en kunnen uitgesproken **bloedingen** veroorzaken. U merkt dan plots een donkere wolk of u kan gedurende maanden het zicht verliezen door het dikke bloedgordijn.

Als in dit stadium niks wordt ondernomen, gaan de **nieuw gevormde bloedvaten verschrompelen** en uiteindelijk **het netvlies lostrekken met definitieve blindheid als gevolg**. Dankzij de strikte suiker- en bloeddrukcontrole en jaarlijkse preventieve onderzoeken bij de oogarts komt dit probleem nog zelden voor.

- **WELKE ONDERZOEKEN ZIJN NODIG OM OOGPROBLEMEN TIJDIG OP TE SPOREN?**

### Het jaarlijks oogonderzoek.

Met een **lichtje** wordt er naar de binnenkant van het oog, het **netvlies** gekeken. Omdat de pupil door het licht vernauwt, gebruikt de oogarts **pupilverwijdende oogdruppels**. Deze druppels kunnen gedurende een 2-tal uren na het onderzoek het zicht tijdelijk vertroebelen en verblinding door zonlicht geven. Mocht u met de wagen komen, laat u om die reden dus rijden.

**De oogarts meet de gezichtsscherpte, kijkt naar de lens, meet de oogdruk en bestudeert vooral het netvlies.**

### Het onderzoek met de fluorescerende kleurstof.

Wanneer de oogarts **beginnende letsels** in het netvlies ziet volgt een onderzoek met fluorescerende kleurstof. Langs een ader wordt 5cc kleurstof geïnjecteerd en onmiddellijk ziet de oogarts in het netvlies waar de **haarvaten verstopt** zijn, waar **lekkage** optreedt en hoe uitgebreid dit is.

Na dit onderzoek ziet uw huid er gedurende 1 dag wat geel uit en uw urine kleurt geel tot de kleurstof volledig is uitgescheiden. Dit kan echter geen kwaad, slechts uiterst zelden kan een patiënt allergisch reageren.

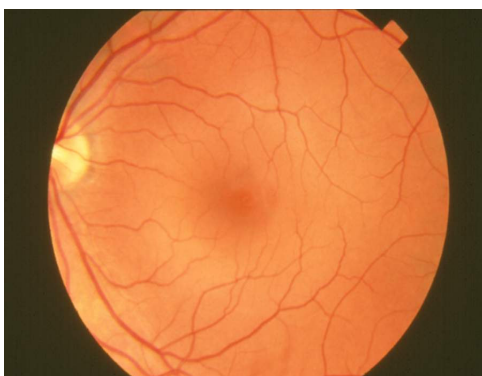
- **HOE BEOORDEELT DE OOGARTS HET NETVLIES?**

De oogarts beschrijft uw netvlies als:

### Normaal

**Lichte letsels**, zonder noodzaak van laserbehandeling, maar wel nauwkeuriger suiker en bloeddrukcontrole gewenst.

**Ernstige letsels**, dringende laserbehandeling is noodzakelijk.



**Normaal**



**Afwijkend**

- **WELKE ZIJN DE MEEST GESTELDE VRAGEN?**

**“Ik merk toch zelf dat mijn ogen achteruitgaan”?**

Neen, de oogarts kan veel vlugger bedreigende oogletsels vaststellen. Waarneer u het zelf merkt is de oogaantasting al te ver gevorderd. Wacht niet tot het te laat is!

**“Hoe gebeurt de behandeling met laserstralen”?**

Laserstralen zijn sterk geconcentreerde lichtstralen die een schroeiend effect hebben op het netvlies. Hiermee kunnen de woekeringen van nieuwgevormde bloedvaten met slechte kwaliteit, als het ware worden weggebrand. De gebieden van zuurstoftekort worden drooggelegd waardoor minder bloedingen optreden en de rest van het netvlies beter wordt voorzien van zuurstof.

**“Is laserbehandeling pijnlijk”?**

Laserbehandeling is gewoonlijk niet pijnlijk en wordt in verschillende sessies toegepast. Individuele gevoeligheid en nervositeit kunnen beïnvloeden. Uitgebreide laserbehandelingen duren lang en vragen veel concentratie, zowel van de oogarts als van u. Beter is uiteraard laserbehandeling voorkomen door van bij het begin optimale suikerregeling na te streven.

**“Hoe wordt lensvertroebeling of cataract behandeld”?**

Zoals bij leeftijdsgebonden cataract wordt de troebele lens door een kunstlens vervangen. Dit is een chirurgische ingreep die meestal in de dagkliniek gebeurt, er is dus geen overnachting nodig.

**“Wat kost een oogonderzoek/laserbehandeling bij de oogarts”?**

Behoudens het remgeld krijgt u volledige terugbetaling.