

# Infobrochure Diabetescentrum

## Voor verdere inlichtingen

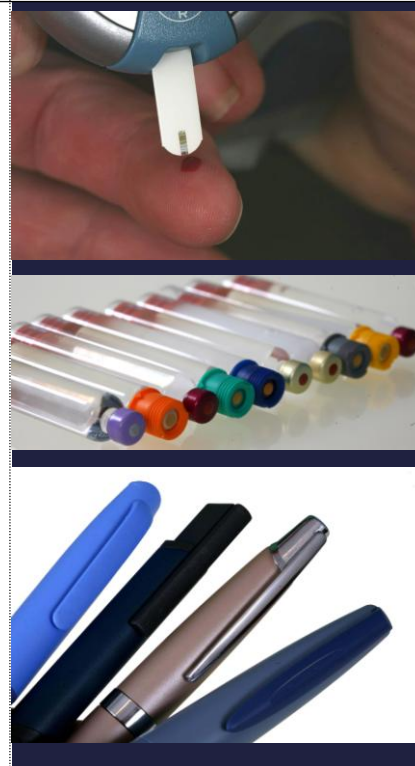
### Medisch team

Dr. Gerard Lamberigts  
Dr. Sylva Van Imschoot  
Dr. Annick Van den Bruel

Diabetesverpleegkundigen tel.: 050 45 23 37  
Secretariaat Endocrinologie tel.: 050 45 23 30  
Iedere werkdag van 08u00 tot 13u00 en van 14u00 tot 17u00

[diabeteskliniek@azbrugge.be](mailto:diabeteskliniek@azbrugge.be)

AZ Sint-Jan AV – Ruddershove 10 – 8000 Brugge  
Tel.: 050 45 23 30  
Fax: 050 45 23 98  
[info@azbrugge.be](mailto:info@azbrugge.be)  
[www.azbrugge.be](http://www.azbrugge.be)



Diabeteskliniek

## **Infobrochure diabetescentrum**

### **AZ Sint-Jan AV**

#### **Inhoudstafel**

1. Voorstelling en bereikbaarheid van het diabetesteam
2. Diabetesconventie
3. Pompcconventie
4. Voetkliniek
5. Belgisch Diabetes Register
6. Kwaliteitscontrole
7. Rijbewijs
8. Attesten
9. Wijziging van administratieve gegevens

## 1. Wie zijn we en hoe kunt u ons bereiken?

Het diabetesteam is een multidisciplinair team, samengesteld uit artsen, verpleegkundigen, voedingsdeskundigen, een podoloog, psycholoog en maatschappelijk werker. Een secretariaat ondersteunt het in goede banen leiden van de afspraken.

### **Artsen**

Dr. G. Lamberigts

Dr. S. Van Imschoot

Dr. A. Van den Bruel

Een afspraak met de arts kunt u maken op het secretariaat. Tel: 050 45 23 30

### **Secretariaat**

**Verpleegkundigen:** Carine De Vuyst, Lut Van Hemelen, An Van Middel

**Administratief personeel:** Monique Pollet, Marianne De Rycke, Linda De Soete

### **Diabetesverpleegkundigen**

Marleen Savat

Christine Osselaer

Katrien Plaisier

Chris Tolpe

Telefoon: 050 45 23 37

U kunt bij de diabetesverpleegkundigen terecht met meter- of penproblemen en praktische vragen over diabetes. Bij acute diabetesontregeling kunnen zij u helpen om in te schatten of medische hulp noodzakelijk is.

Elke werkdag is de diabetesverpleegkundige bereikbaar van 8u00 tot 13u00 en van 14u00 tot 17u00.

Gelieve hen – *indien niet dringend* – bij voorkeur te contacteren:

Maandag en Dinsdag: 15u00 – 16u00

Woensdag: 14u00 – 16u30

Vrijdag: 9u00 tot 13u00 en 14u00 tot 16u30

Als u bij acute medische problemen geen contact krijgt, neem dan contact op met uw huisarts of met de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis (050 45 20 00). Zij kunnen indien nodig de endocrinoloog met wacht-dienst contacteren.

Voor dringende problemen van praktische aard (kapotte pen – pomp) buiten de werkuren, kunt u contact nemen met VE 90 (tel. 050 45 30 90).

Soms vragen we u om bloedsuikerwaarden, insulinedosissen en omstandigheden door te mailen of te faxen. Het is ons niet toegelaten om via deze weg een medisch advies te geven. Gelieve daarom dezelfde dag tussen 14u00 en 16u00 of de volgende dag telefonisch contact met ons op te nemen voor adviezen in verband met de verandering van uw behandeling.

## **Voedingsdeskundigen**

Joke Watteeuw

Leen Van Zeir

Katrien Vantieghem

Tini Meulemeester

De voedingsdeskundigen kunt u bereiken op het nummer 050 45 28 83.

Naast het individuele voedingsadvies richten zij op geregelde tijden een groepseducatiesessie in rond voeding en diabetes met aansluitend een groepsmaaltijd. Laat ons weten als u hiervoor interesse hebt.

## **Podoloog**

Virginie Boudolf

Zij doet raadpleging *na afspraak* op dinsdagnamiddag en woensdagvoormiddag. Ze werkt ook in de diabetesvoetkliniek.

U kunt met haar een afspraak maken via de diabetesverpleegkundige.

### **Psycholoog**

Hebben u of uw gezinsleden het moeilijk met de verwerking van diabetes, dan kan het nuttig zijn de problemen eens op een rijtje te zetten. Zo worden ze meer overzichtelijk en controleerbaar.

**Eva Boone**

Zij is psychologe en werkt binnen het diabetesteam. Mensen die pas type 1 diabetes gekregen hebben, maken automatisch kennis met haar. U kunt ook op eigen initiatief contact met haar zoeken.

Een afspraak kan geregeld worden via het secretariaat klinische psychologie. Tel: 050 45 24 70.

### **Maatschappelijk werker**

**Chris Van Eeghem**

Zij kan u wegwijs maken in eventuele sociale voorzieningen waar u recht op hebt (verhoogde kinderbijslag – gezinshulp – invaliditeitsuitkeringen, ...)

U kunt haar bereiken op het nummer 050 45 20 40.

Maandag – dinsdag – donderdag - vrijdag : 8u30-12u

Woensdag : 13u30 – 16u30

## 2.De diabetesconventie

### **Wat is de diabetesconventie?**

De diabetesconventie is een overeenkomst tussen het RIZIV en een erkend diabetescentrum. Het voorziet in een vergoeding voor het behandelend team om diabetici die behandeld worden met minimum 2 insuline injecties per dag de nodige educatie te kunnen aanbieden om hun behandeling te realiseren. Het behandelend centrum stelt ook materiaal ter beschikking voor de patiënt om aan zelfcontrole van de bloedsuikerspiegel te doen.

### **Bedoeling**

Een goed georganiseerde behandeling van diabetes vermindert de belastende complicaties van diabetes op lange termijn.

Zelfcontrole van de bloedsuikerwaarden geeft aan de diabeet en zijn behandelaar meer zicht op de invloed van medicatie, voeding, lichaamsbeweging en stressfactoren. Het is de bedoeling om te streven naar bloedsuikerwaarden die zo dicht mogelijk de normale waarden benaderen.

Naast de bloedsuiker spelen nog andere factoren een rol in een optimale behandeling van diabetes. De voornaamste zijn:

- Bloeddruk
- Lichaamsgewicht
- Alcohol
- Roken
- Cholesterol en lipiden

Ook als er al complicaties aanwezig zijn, kan een goede behandeling en de aanpak van de risicofactoren de ernst ervan verminderen.

## **Overeenkomsten en praktische afspraken**

### **Groep 1**

Groep 1 is bestemd voor mensen die minstens 3 x per dag insuline spuiten en op een heel intensieve manier zelf omgaan met hun diabetes. Ze kunnen hun dosis insuline regelen in functie van de gemeten waarde, maaltijden en geplande activiteiten.

#### **Wij bieden u:**

- Educatie door verpleegkundige en voedingsdeskundige
- Een gebruiksklaar glycemie meettoestel
- 120 strips per maand, tot max. 140 strips in speciale omstandigheden
- 1 lancet per dag
- Het versturen van een verslag van uw doktersbezoeken aan uw huisarts
- Controle en vervanging van defecte pennen en meters

**Wij verwachten van u:**

- Een dagelijkse glycemiecurve en indien nodig ook bepalingen 1 ½ à 2 uur na de maaltijd
- Uw aanwezigheid op de nodige doktersbezoeken (gemiddeld 3x per jaar)
- Het noteren van uw glycemies, ingespoten insulinedosissen (met aanpassingen), speciale omstandigheden (sport, ziekte, stress, ...)
- Inzage in deze gegevens (dus bij elk bezoek dagboek en meter meebrengen)
- Bereidheid om uw behandeling te leren aanpassen aan wijzigende omstandigheden
- Dat u volgens noodzaak bijkomende onderzoeken ondergaat (voedingsdeskundige, bloeddrukcontrole, gewicht, ecg, doppler, bloed- en urineonderzoek)
- Een jaarlijks oogonderzoek. Als dit buiten het AZ Sint-Jan gebeurt, moet u hiervan jaarlijks een verslag bezorgen.
- Jaarlijks moet u de aanvraagformulieren voor de verlenging van de conventie ondertekenen.
- Dat u indien nodig uw huisarts raadpleegt tussen de consultaties van de specialist.

## **Groep 2**

Deze groep is bestemd voor mensen die minstens 3 x per dag insuline spuiten en een regelmatig levenspatroon hebben en behoorlijk stabiel geregeld zijn.

### **Wij bieden u:**

- Educatie door verpleegkundige en voedingsdeskundige
- Een gebruiksklaar glycemie meettoestel
- 60 strips per maand, tot max. 70 strips in speciale omstandigheden
- 1 lancet per dag
- Het versturen van een verslag van uw dokterbezoeken aan uw huisarts
- Controle en vervanging van defecte pennen en meters

**Wij verwachten van u:**

- Wekelijks 3 à 4 glycemiedagcurven en indien nodig ook bepalingen 1 ½ à 2 u. na de maaltijd
- Uw aanwezigheid op de nodige doktersbezoeken (gemiddeld 3x per jaar)
- Het noteren van uw glycemies, ingespoten insulinedosissen (met aanpassingen), speciale omstandigheden (sport, ziekte, stress, ...)
- Inzage in deze gegevens (dus bij elk bezoek dagboek en meter meebrengen)
- Bereidheid om uw behandeling te leren aanpassen aan wijzigende omstandigheden
- Dat u volgens noodzaak bijkomende onderzoeken ondergaat (voedingsdeskundige, bloeddrukcontrole, gewicht, ecg, doppler, bloed- en urineonderzoek)
- Een jaarlijks oogonderzoek. Als dit buiten het AZ Sint-Jan gebeurt, moet u hiervan jaarlijks een verslag bezorgen.
- Jaarlijks moet u de aanvraagformulieren voor de verlenging van de conventie ondertekenen.
- Dat u indien nodig uw huisarts raadpleegt tussen de consultaties van de specialist.

**Groep 3a**

Deze groep is bestemd voor mensen met type 2 diabetes die minstens 2x per dag insuline spuiten, een regelmatig levenspatroon hebben en behoorlijk stabiel geregeld zijn.

**Wij bieden u:**

- Educatie door verpleegkundige en voedingsdeskundige
- Een gebruiksklaar glycemie meettoestel
- 30 strips per maand
- 1 lancet per week
- Het versturen van een verslag van uw dokterbezoeken aan uw huisarts
- Controle en vervanging van defecte pennen en meters

**Wij verwachten van u:**

- Een wekelijkse glycemiecurve (nuchter, voor middagmaal, voor avondmaal, voor slapen en de nuchtere waarde van de volgende dag)
- Uw aanwezigheid op de nodige doktersbezoeken (gemiddeld 2x per jaar)
- Het noteren van uw glycemies, ingespoten insulinedosissen (met aanpassingen), speciale omstandigheden (sport, ziekte, medicatie, stress, ...)
- Inzage in deze gegevens (dus bij elk bezoek dagboek en meter meebrengen)
- Dat u volgens noodzaak bijkomende onderzoeken ondergaat (voedingsdeskundige, bloeddrukcontrole, gewicht, ecg, doppler, bloed- en urine onderzoek)
- Een jaarlijks oogonderzoek. Als dit buiten het AZ Sint-Jan gebeurt, moet u hiervan jaarlijks een verslag bezorgen.
- Jaarlijks moet u de aanvraagformulieren voor de verlenging van de conventie ondertekenen.
- Dat u een globaal medisch dossier laat opmaken door uw huisarts en minstens 2x uw huisarts raadpleegt voor uw diabetes.

**Groep 3b**

Deze groep is bestemd voor mensen met type 1 diabetes die minstens 2x per dag insuline spuiten, een regelmatig levenspatroon hebben en behoorlijk stabiel geregeld zijn.

**Wij bieden u:**

- Educatie door verpleegkundige en voedingsdeskundige
- Een gebruiksklaar glycemie meettoestel
- 30 strips per maand
- 1 lancet per week
- Het versturen van een verslag van uw doktersbezoeken aan uw huisarts
- Controle en vervanging van defecte pennen en meters

**Wij verwachten van u:**

- Een wekelijkse glycemiecurve (nuchter, voor middagmaal, voor avondmaal, voor slapen en de nuchtere waarde van de volgende dag)
- Uw aanwezigheid op de nodige doktersbezoeken (gemiddeld 2x per jaar)
- Het noteren van uw glycemies, ingespoten insulinedosissen (met aanpassingen), speciale omstandigheden (sport, ziekte, stress, ...)
- Inzage in deze gegevens (dus bij elk bezoek dagboek en meter meebrengen)
- Dat u volgens noodzaak bijkomende onderzoeken ondergaat (voedingsdeskundige, bloeddrukcontrole, gewicht, ecg, doppler, bloed- en urineonderzoek)
- Een jaarlijks oogonderzoek. Als dit buiten het AZ Sint-Jan gebeurt, moet u hiervan jaarlijks een verslag bezorgen.
- Jaarlijks moet u de aanvraagformulieren voor de verlenging van de conventie ondertekenen.
- Tussenin zo nodig raadpleging bij uw huisarts

### 3. De insulinepompconventie

Soms kan behandeling met een insulinepomp aangewezen zijn. Dit is het geval voor:

- vele vrouwen met type 1 diabetes die zwanger wensen te worden
- mensen die ondanks herhaalde en degelijke inspanningen geen aanvaardbare glycemieregeling bereiken
- mensen die te maken hebben met onverklaarbare ernstige hypoglycemieën.

Het diabetesteam leert u deze pomp correct te gebruiken. U krijgt het nodige materiaal. Zelf moet u de nodige inspanningen leveren en verantwoordelijkheid opnemen om deze vorm van behandeling onder de knie te krijgen.

#### **4. De diabetes voetkliniek**

Wekelijks gaat op woensdagvoormiddag de multidisciplinaire voetkliniek door. Verscheidene artsen (endocrinoloog, orthopedisch chirurg, vaatchirurg, huidarts), verpleegkundigen, de podologe en de orthopedische schoentechnici overleggen op dat moment samen met u om de juiste aanpak van uw voetproblemen uit te werken. Een afspraak hiervoor kunt u maken via de diabetesverpleegkundige.

Bekijk voor meer uitleg hierover de folder van de voetkliniek of de elektronische versie ervan.

## 5. Het Belgisch Diabetes Register

Als diabetes optreedt voordat u 40 jaar bent en u hiermee instemt dan registreren wij u in het Belgisch Diabetes Register (BDR). Dit is een wetenschappelijk nationaal netwerk dat tot doel heeft:

- Diabetes in kaart brengen
- Registratie van patiënten
- Registratie van verwanten
- Wetenschappelijke studies met patiënten en verwanten in verband met preventie, afremmen en behandeling van type 1 diabetes (uiteraard na instemming van de betrokkene)

Deze registratie houdt een jaarlijkse bloedafname in en het versturen van een anonieme gegevenslijst.

## **6. Kwaliteitscontrole**

Alle diabetesconventiecentra in België nemen deel aan een kwaliteitsonderzoek in verband met de behandeling van diabetes. Hiervoor sturen wij periodiek -op een anonieme manier- bepaalde patiëntengegevens door.

Het is ook mogelijk dat u -na voorafgaande contactname- bezoek krijgt van een geneesheren-inspecteur betreffende het naleven van de regels van de conventie door ons en door u.

## 7. Rijbewijs

Het rijbewijs van elke persoon met diabetes is slechts geldig als hij medisch geschikt verklaard is om een voertuig te kunnen besturen.

Dientengevolge kan uw rijbewijs max. 5 jaar geldig zijn als u nog geen 50 jaar bent en maximum 3 jaar als u al 50 bent.

Neemt u geen medicijnen in die een hypoglycemie kunnen veroorzaken, dan kan uw huisarts het attest invullen.

In het andere geval moet een diabetesspecialist uw rijvaardigheid beoordelen.

Bespreek uw vragen hierover met de diabetes-verpleegkundige en vraag tijdig een attest en hernieuwingen aan bij uw arts.

Als u een rijbewijs voor beroepsdoeleinden nodig hebt (bus, taxi, vrachtwagen, vervoer van personen) dan kan enkel een controlegeneesheer het attest bezorgen. U hebt hiervoor wel een advies van uw diabetoloog en oogarts nodig.

## **8. Attesten voor insuline**

Voor bepaalde soorten insuline is een attest van een adviserend geneesheer van uw ziekenfonds nodig dat jaarlijks moet hernieuwd worden. Vraag tijdig uw verlenging aan. Opgelet: u kunt dit attest slechts 3 maanden voor de vorige vervaldatum indienen.

## **9. Wijziging van administratieve gegevens**

Gelieve uw adres- en/of telefoonverandering, wijziging van huisarts en wijziging van ziekenfonds door te geven aan:

- de centrale registratiebalie bij de inkom van het ziekenhuis
- het secretariaat van de poli
- de diabetesverpleegkundige

Wij danken u hiervoor.