



## Titel: CATARACT OF STAAR

---

### Wat is cataract?

Progressieve vertroebeling en soms verdikking van de ooglens. Sommige cataracten tasten het zicht snel aan, anderen kunnen progressief toenemen.

### Oorzaak

Leeftijdsgebonden slijtage is de meest voorkomende oorzaak. Maar een ongeval of ziekte of een familiale neiging zijn ook mogelijk. Het gaat dus helemaal niet om een vliesje dat over het oog groeit wat verkeerdelijk verteld wordt.

### Gevolg

Als de eigen lens dikker wordt, dan wordt u meer **bijziend** en kunt u plots weer lezen met een lichtere bril en soms zelfs zonder. Men is dan meestal blij met die ogenschijnlijke gunstige evolutie, maar het is geregeld een voorbode van slechter: mistig zicht, hinder bij fel tegen- of zonlicht; de kleuren worden grauwer of doffer. De lens wordt ook stilaan harder, zo kan de ingreep bij een zeer harde lens wat moeilijker worden.

### Behandeling

- Bij lichte hinder kan men tijdelijk geholpen worden met hulpmiddeltjes: **dichter bij TV** zitten of de **bril wat aanpassen**, maar dit zal steeds een tijdelijke oplossing zijn. Een **getinte "schuiver"** boven op de bril zetten of een **zonnebril** dragen bij storend licht kunnen ook soms eventjes helpen. Lezen dient met een **goed licht**, liefst achter u geplaatst.
- Meestal zal toch een cataract-operatie te verkiezen zijn.

### Hoe gebeurt de operatie

Vooraf wordt de sterkte van in te planten lens berekend via het nameten van sommige gegevens (ooglengte, krommingen). Zodanig zorgen we ervoor dat na de ingreep geen sterke bril meer nodig is.

De ingreep gebeurt in principe in het **daghospitaal**. Men vraagt om een tijdje voor de geplande ingreep aanwezig te zijn om de voorbereiding tot de operatie te doen: druppels, gepaste kledij, spuitje. Hier worden de gegevens van het onderzoek bij de huisarts reeds ingeleverd. De verpleging zorgt daar voor het vlot verloop. Vergeet niet dat een plasje voor de ingreep beter hier gebeurt dan later in het operatiekwartier!

U wordt ten gepaste tijde naar het operatiekwartier gebracht. Daar past men **plaatselijke** verdoving toe met een spuitje naast het oog, of met oogdruppels (zelden onder narcose). Een fijne catheter (buisje) wordt in de arm geplaatst om bij nood een snelle toegang te hebben tot een adertje (uiterst zeldzaam). Een enkele keer kan een algemene anesthesie worden toegepast. Deze gebeurt meestal ook in daghospitaal.

Terwijl u in de operatiezaal ligt worden de toestellen gekalibreerd en zal de chirurg de handen schrobben. Dan komt de **operatie**. Deze duurt gemiddeld **15 tot 30 minuten**, maar u bent uiteraard wat langer in de operatiezaal. De troebele lens wordt geopend en de inhoud ervan verwijderd langs een zeer kleine insnede. Nadien wordt een klare kunstlens aangebracht, meestal plooibaar. In de meeste gevallen worden geen hechtingen meer aangebracht (daar de kleine en goed waterdichte wonde).

Na de ingreep wordt een verband aangebracht dat daags nadien al verwijderd wordt. Dan kan men meestal goed zien door het geopereerde oog. Normaal ervaart de patiënt weinig of geen pijn na de ingreep.

**U mag meestal direct na de operatie naar huis.** Er dient nog wel 2 weken 's nachts een schelp gedragen te worden om het wondje te beschermen. **Verder mag men na de operatie alles doen: ook bukken, voorwerpen opheffen, TV kijken, lezen, naar de kapper. Wat niet mag is met water aan het oog komen (! bij douche, niet zwemmen) of erin wrijven.**

U krijgt oogdruppeltjes en oogzalf mee, vergeet ze niet alsook de bijgevoegde brief. Na ongeveer 3 à 6 weken wordt een nieuw brilglas voorgeschreven.

### **De resultaten**

Deze hangen natuurlijk ook af van het bestaan van andere oogafwijkingen, die soms door de troebele lens niet goed te beoordelen zijn.

Zeer zelden kunnen ook tijdens de ingreep problemen ontstaan, die het resultaat kunnen beperken. In feite riskeert men meer problemen bij het oversteken van een wat drukke straat, dan bij een ingreep voor cataract.

Dr. Croughs P.  
Dr. Van Poucke K.  
Dr. Van Looveren I.  
Dr. Castel A.  
Dr. Thijs M-T.

Oogartsen

**Classificatie:** ZORG 06  
**Titel:** Cataract of staar

**Versiedatum:**  
2006-03-01