



Alles wat u moet weten meten van ketonen in bloed

Interpretatie ketonenwaarde in bloed

Een werkgroep van vooraanstaande specialisten op het gebied van diabetes heeft in 2005 de volgende richtlijnen voor het interpreteren van de ketonenwaarde in bloed opgesteld:



➔ > 3 Bellen

➔ 1-3 Extra insuline

➔ < 1 O.K.

Maak gebruik van het Serviceprogramma van Abbott Diabetes Care en profiteer van de volgende voordelen:



- Gratis telefonische ondersteuning (24 uur per dag bereikbaar)
- Levenslange garantie op alle Abbott Diabetes Care bloedglucosemeters
- Gratis informatie (o.a. diabetes-dagboekjes, informatieve brochures etc.)

Wilt u meer informatie over deze voordelen of wilt u een van de andere folders uit ons programma ontvangen, neemt u dan contact op via ons gratis telefoonnummer 0800 - 022 88 28



Referenties:

- « Sick-Day Management in Type 1 Diabetes », Lory Laffel. *Endocrinology and Metabolism Clinics of North America*. Vol.29, N°4. December 2000.
- « Tests of Glycemia in Diabetes », American Diabetes Association. *Diabetes Care*. Vol.25, suppl.1. January 2002.
- « Hyperglycemic Crises in Patients with Diabetes Mellitus », American Diabetes Association. *Diabetes Care*. Vol. 25, suppl.1. January 2002.
- « Ketoacidose ligt op de loer », Kockaerts. *Diabetes Info*, 44/1, 2001.
- « Ronde tafel conferentie: Meten van ketonen », Abbott Diabetes Care. Januari 2006.

Abbott B.V., Abbott Diabetes Care
Modemweg 2, 3821 BS Amersfoort
www.abbottdiabetescare.nl

 **Abbott**
Diabetes Care

 **Abbott**
Diabetes Care

Iedereen maakt naast glucose ook gebruik van vetten om energie te verkrijgen. Voor mensen met diabetes kan de vetverbranding soms vervelende complicaties geven. Deze brochure geeft informatie over de opsporing en vooral de preventie van een fikse ontsporing van de glucose huishouding (keto-acidose).

Wat zijn ketonen?

Ons lichaam haalt hoofdzakelijk energie uit de afbraak van suikers en vetten. Insuline, een hormoon geproduceerd door de alvleesklier, is noodzakelijk om glucose in de cellen te brengen. Als er onvoldoende insuline is, blijft de glucose in het bloed en zal het lichaam energie uit de vetten halen. Om als energiebron te kunnen dienen, moeten deze vetten eerst in kleinere stukjes afgebroken worden. Hierbij ontstaan ketonen, die het bloed zullen verzuren.

Wat is ketose en keto-acidose?

Elk lichaam maakt soms gebruik van ketonen als energiebron, bijvoorbeeld na een vastenperiode ('s morgens) of bij een zware fysieke inspanning. In beide gevallen stijgt de hoeveelheid ketonen in het bloed, maar niet de hoeveelheid glucose. Ook als uw diabetes behandeld wordt met insuline, kan het soms gebeuren dat het aantal ketonen in het bloed stijgt. Een verhoogde ketonenspiegel in het bloed noemt men ketose. Dit kan soms leiden tot keto-acidose (verzuring), een ernstige complicatie van diabetes, die op kan treden als de hoeveelheid glucose in het bloed zeer hoog is (gewoonlijk hoger dan 16,7 mmol/L). U moet verhoogde hoeveelheden van ketonen (hoger dan 1 mmol/L) altijd steeds serieus nemen, aangezien een diabetische keto-acidose (DKA) kan leiden tot een diabetisch coma dat soms fataal kan zijn. Hoe sneller u merkt dat het aantal ketonen in het bloed stijgt, des te gemakkelijker zal het zijn om deze opnieuw te doen dalen.

Bij wie komt diabetische keto-acidose voor?

Ziekte en koorts zijn de belangrijkste oorzaken van een DKA. Het (al dan niet vrijwillig) vergeten van de insuline-injecties of een slechte instelling van de behandeling zijn eveneens frequente

oorzaken. Vaak is keto-acidose het eerste teken van diabetes. Vooral zogenaamde type 1 diabetes, kinderen, pompgebruikers en zwangere vrouwen lopen een grotere kans op het ontwikkelen van een DKA.

Wat zijn de symptomen van diabetische keto-acidose?

- Veel plassen en drinken
- Misselijkheid en braken
- Vermoeidheid, hoofdpijn, slaperigheid
- Buikpijn en spierpijn
- Verwijde pupillen en wazig zicht
- Snelle ademhaling en 'fruitige' adem: specifieke geur van aceton
- Droge tong en huid



Met de Precision Xceed bloedglucosemeter van Abbott Diabetes Care kan zowel de bloedglucose als de bloedketonen bepaald worden (met behulp van de juiste teststrips).

Ketonen meten in urine of bloed?

In bloed wordt het meest voorkomende ketonlichaam direct gemeten en kan er snel gereageerd worden op veranderingen. In urine wordt een ander ketonlichaam gemeten en die waarden geven helaas slechts een beeld hoe het enkele uren geleden was. Het testen in bloed is een directere methode om na te gaan of uw toestand verbetert of verslechtert.

Al in januari 2002 raadde de Amerikaanse Diabetesvereniging (ADA) overigens aan om voor het opsporen en opvolgen van keto-acidose, de ketonen bij voorkeur te meten in het bloed in plaats van in de urine. Met de Precision Xceed bloedglucosemeter kan zowel de bloedglucose als de bloedketonen bepaald worden (met behulp van de juiste teststrips).

Management richtlijnen*

Wanneer en hoe vaak dient u op ketonen getest te worden:

Bij acute ziekte of stress	-	Om de 2-4 uur tot u hersteld bent
Bij DKA symptomen (misselijkheid, braken, buikpijn)	-	Telkens wanneer de symptomen zich voordoen of terugkomen
Tijdens de zwangerschap	-	Dagelijks

Wanneer de bloedglucosewaarde hoog blijft:

Bloedglucosespiegel Stijgend	Bloedglucosespiegel Hoog
Vóór de maaltijd/nuchter 10 - 16,7 mmol/L	Vóór de maaltijd/nuchter > 16,7 mmol/L
Advies <ul style="list-style-type: none"> • Doorgaan met het controleren van het bloedglucose gehalte vóór de maaltijden, tot < 10 mmol/L • Indien de glucose blijft stijgen, controleer ketonen in bloed 	Advies <ul style="list-style-type: none"> • Controleer ketonen in bloed • Doorgaan met het controleren van het bloedglucose gehalte vóór de maaltijden, tot < 10 mmol/L

*Let op! Dit zijn algemene richtlijnen. Neem altijd contact op met uw diabetesteam voor uw eigen behandelplan.