

## Douane-verklaring

Deze verklaring kunt u gebruiken wanneer er op reis onduidelijkheid bestaat over het doel van de insulinepennen, spuiten, naalden, insuline ampullen en de insulinepomp.

### Doctor's certificate

Mrs/Miss/Mr (Family and Cristian names):

Born on: ..... is suffering from **diabetes mellitus**  
and should therefore receive daily ..... insulin injection(s)  
or take daily ..... tablets.

Attending physician,

(signature) ..... Date: .....

## Instructies

- Als ik onwel word aangetroffen, verward reageer of bewusteloos raak, kan het het zijn dat ik een te laag bloedglucose gehalte heb.
- Als ik nog kan slikken, geef mij dan wat suiker, snoepgoed of een zoete drank.
- Als ik bewusteloos ben, niet meer kan slikken of mij niet vlug herstel, haal dan een arts of breng mij naar het ziekenhuis.
  
- If I am unconscious or behaving abnormally, give me sugar, some candy, fruit juice or a sweet drink.
- If I can't swallow or recovery does not take place promptly, call for medical assistance or take me to a hospital.

NL.GLA.09.04.03

**Hartelijk dank voor uw hulp / Thank you for your help**

**zie achterzijde voor instructies**

# Ik heb diabetes. (suikerziekte)

## Persoonlijke gegevens

Naam: ..... m/v

Geboortedatum: .....

Bloedgroep: .....

Adres: .....

Postcode: .....

Woonplaats: ..... (NL)

Telefoon: .....

Mobiel nr.: .....

## In bijzondere gevallen waarschuwen

Naam: .....

Telefoon: .....

Arts: .....

Telefoon: .....

(Diabetes)verpleegkundige: .....

Telefoon: .....

Naam ziekenhuis: .....

## Medische gegevens

Datum uitgifte: .....

Insuline: .....

Ochtend: ..... aantal eenheden: .....

Middag: ..... aantal eenheden: .....

Avond: ..... aantal eenheden: .....

Nacht: ..... aantal eenheden: .....