

Injecteren insuline subcutaan met behulp van de OptiPen® Pro 1+2

Omschrijving

Indien nodig wordt een nieuwe patroon in de OptiPen® Pro geplaatst. Vervolgens wordt de naald op de pen geplaatst en wordt de OptiPen® Pro getest op functioneren. De juiste dosering wordt ingesteld en de insuline wordt loodrecht onderhuids ingespoten.

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:					
Mag zelfstandig verricht worden door:					

Aandachtspunten

- De levensduur van de OptiPen® Pro 1+2 bedraagt 24 maanden.
- De OptiPen® Pro dient te worden bewaard zonder naald, met insulinepatroon en met vergrendelde doseerknop buiten de koelkast. Een insulinepatroon kan maximaal 28 dagen in de pen worden bewaard.
- Insulinepatronen die niet worden gebruikt, worden in de verpakking in de koelkast bewaard. Een insulinepatroon dient 1 à 2 uur voor gebruik uit de koelkast te worden gehaald.
- Maximale dosering van de OptiPen® Pro is 60 eenheden.
- Een klik komt bij de OptiPen® Pro 1 overeen met 1 eenheid, bij de OptiPen® Pro 2 met 2 eenheden.
- Ingestelde dosering blijft 2 minuten zichtbaar op het afleesvenster.
- Voor elke nieuwe injectie wordt een nieuwe naald gebruikt.
- De insulinepen is strikt voor individueel gebruik. De patronen worden niet gedesinfecteerd voor gebruik.
- De injectieplaats moet schoon en droog zijn. De huid wordt niet gedesinfecteerd.
- Geschikte injectiegebieden zijn: het gebied naast en onder de navel (ong. 2 cm rond de navel vrijlaten), de boven/buitenkant van het bovenbeen (handbreedte boven de knie vrijlaten), de billen (bovenste buitenste deel).
- De opnametijd verschilt per gebied; in de buik wordt insuline eerder opgenomen dan in het been. Spuit daarom altijd op hetzelfde tijdstip in hetzelfde gebied. Wissel wel binnen dat gebied de prikplaats af.
- Met een insulinepen wordt volgens de loodrechttechniek geïnjecteerd.
- Na het injecteren de naald minstens 10 tellen in de huid laten totdat alle insuline uit de pen is en niet meer terugloopt langs de insteekplaats.
- Evalueer per cliënt de maximale hoeveelheid insuline die per injectie wordt toegediend. Iedere cliënt reageert verschillend.
- Het werken met een medicijnlijst waarop per tijdstip wordt aangegeven welke medicijnen worden gebruikt, voorkomt het maken van fouten. Verkeerd toegediende insuline dient volgens interne procedures gemeld te worden aan de arts.

Complicaties tijdens de handeling

- Op afleesvenster verschijnt 'bt'.
- Op afleesvenster verschijnen 3 horizontale streepjes.
- Getallen op afleesvenster lopen niet logisch op.
- Te groot aantal hoeveelheden insuline ingesteld.
- Doseerknop blokkeert.
- Doseerknop draait moeilijk bij instellen eenheden.

Handelwijze

- Batterij is leeg. Neem een nieuwe OptiPen® Pro.
- Levensduur loopt ten einde, vervang OptiPen® Pro binnen 4 weken.
- Vervang de OptiPen® Pro.
- Draai de doseerknop tot juiste aantal eenheden.
- Vervang insulinepatroon, er is onvoldoende insuline.
- Vervang de insulinepatroon.

Verwijzingen

- Achtergrondinformatie: injecteren, injecteren van insuline.
- Materiaalbeschrijvingen: insulinepennen.
- Hygiënerichtlijnen: handhygiëne, desinfecteren bij injectie, gebruik naaldenbeker.

Benodigdheden

- OptiPen® Pro 1 of 2 (inclusief gevulde patroon)
- naald
- gaasje
- naaldenbeker
- naaldverwijderaar
- prullenbak

Werkwijze

- 1 Pas handhygiëne toe.
- 2 Zet de benodigdheden binnen handbereik.
- 3 Verwijder de dop iets naar linksdraaiend van de insulinepen.
- 4 Controleer de OptiPen® Pro, de medicijnlijst en de gegevens van de cliënt.
 - a Controleer de insulinepatroon op de volgende aspecten:
 - vervaldatum
 - kleur en substantie
 - toedieningswijze
 - b Vergelijk de insulinepen met de medicijnlijst.
 - naam en geboortedatum cliënt
 - soort
 - dosering
 - toedieningstijdstip
- 5 Controleer of er voldoende insuline in de pen aanwezig is met behulp van de schaalverdeling op de patroonhouder.

Plaats zo nodig een nieuw insulinepatroon in de pen.

- 6 Draai de patroonhouder los van de pen. Verwijder de patroon uit de patroonhouder.
 - 7 Ontgrendel de doseerknop door op de ronde startknop aan de zijkant van de pen te drukken.
 - 8 Houd het pengedeelte verticaal met de doseerknop naar onderen.
 - 9 Draai de doseerknop naar links (er verschijnen 2 horizontale streepjes op het afleesvenster), de zuigerstang zakt terug in de insulinepen. Bij oudere uitvoeringen: de doseerknop licht ingedrukt houden.
 - 10 Draai de doseerknop naar rechts totdat '00' op het afleesvenster verschijnt. De doseerknop indrukken tot deze vast klikt, de zuigerstang is nu vastgezet.
 - 11 Houd de patroonhouder verticaal in de hand en plaats een nieuwe insulinepatroon in de patroonhouder, met de aluminium capsule naar beneden gericht.
 - 12 Draai de patroonhouder, met de insulinepatroon, vast op de insulinepen.
-
- 13 Zwenk de pen voor gebruik bij middel- of lang werkende insuline minstens 10x.
 - 14 Draai de naald op de houder.
 - a Verwijder de bescherm laag van de plastic naaldverpakking.
 - b Draai de naald met de naaldverpakking op de insulinepen.
 - c Verwijder de naalddop en beschermhoes van de naald.
 - 15 Ontlucht de insulinepen voor gebruik, door 2EH weg te spuiten, om na te gaan of de pen goed werkt.
 - a Houd de insulinepen met de naald recht naar boven.
 - b Draai de doseerknop rechts om tot de volgende klik.
 - c Druk de doseerknop helemaal in tot er een klik gehoord wordt en de doseerknop ingedrukt blijft.
 - d Herhaal, zo nodig, de stappen a t/m c totdat de insuline uit de naald komt.
 - 16 Stel het juiste aantal eenheden in.
 - a Druk op de ronde knop aan de zijkant van de pen, de doseerknop schiet omhoog.
 - b Houd de insulinepen horizontaal vast met in de linkerhand de pen en in de rechterhand de doseerknop.
 - c Stel de doseerknop in op het juiste aantal eenheden (van je af draaien, aantal eenheden zichtbaar op afleesvenster).
 - 17 Vraag de cliënt de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen. Controleer of de injectieplaats schoon en droog is.
 - 18 Neem de insulinepen in de injecterende hand.
 - 19 Steek de naald loodrecht in de huid in het onderhuidse weefsel minimaal 1 cm verwijderd van de vorige injectieplaats (in een roterend schema).

- 20 Druk met de injecterende hand de doseerknop van de insulinepen in totdat de doseerknop niet verder gaat en er een 'klik' klinkt. Laat de naald 10 tellen in de huid.
- 21 Trek de naald uit de huid (houd een gaasje voor de opvang van een eventuele bloeddruppel gereed). Masseer de huid niet.
- 22 Verwijder de naald van de insulinepen, bij voorkeur met de naaldverwijderaar, en doe de naald in de naaldenbeker.
- 23 Plaats de dop op de insulinepen.
- 24 Ruim de overige materialen op.
- 25 Noteer tijdstip, soort, concentratie, hoeveelheid, plaats, wijze van toediening en bevindingen.

Bron: Papendrecht-Poelman ACM. Diabetes Informatiemap 2006. Pronounce, Zaltbommel. EADV Richtlijn 'Het toedienen van insuline met de insulinepen'; Utrecht, EADV, 2008.