

OptiPen® Pro 1

informatiebrochure





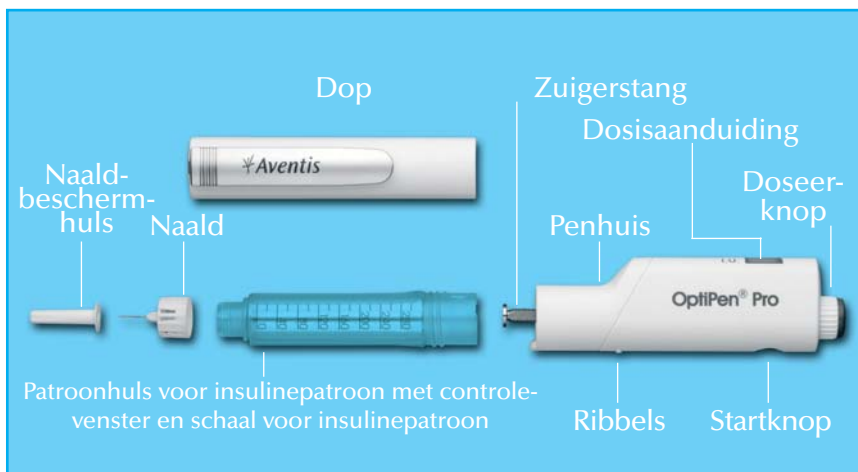
INHOUDSOPGAVE

OptiPen® Pro 1 instructies	4
Voordat u Lantus® toedient met de OptiPen® Pro 1	7
Het toedienen van Lantus®/Apidra® met de OptiPen® Pro 1	8
Algemene aanwijzingen	11
Functies van de dosisaanduiding	13
Tips	15
Overige informatie	18

OptiPen® Pro 1 instructie



Lees aandachtig de volgende instructies voordat u de OptiPen® Pro 1 gaat gebruiken. Mocht u vragen hebben over uw OptiPen® Pro 1 of over diabetes dan staat uw arts, diabetesverpleegkundige of apotheker klaar om u verder te helpen.



Voor de eerste maal inzetten of vervangen van de insulinepatroon

Dop afdraaien en patroonhuls afschroeven van het penhuis

Schroef een eventueel aanwezige naald af door middel van de naaldbeschermhuls. Neem de lege insulinepatroon uit de patroonhuls.



Druk op de startknop

Bij het indrukken van de ronde startknop komt de doseerknop naar boven. Op de display verschijnt nu "00".



Plaats de zuigerstang in de startpositie

Houd de OptiPen® Pro 1 rechtop zodat de doseerknop naar beneden wijst. Draai de doseerknop zo ver mogelijk **naar links (naar u toe)**. De zuigerstang valt dan terug in het penhuis.



Zo vergrendelt u de zuigerstang (nodig voor gebruik)

Draai de doseerknop zover mogelijk **naar rechts (van u af)**.
Daarmee wordt de zuigerstang vergrendeld.



Nieuwe patroon inzetten

Na het inzetten van de patroon in de patroonhuls, schroeft u deze weer op het penhuis. Voer met een aangebrachte naald de veiligheidstest **D** van de pen uit.



Voordat u Lantus[®] toedient met de OptiPen[®] Pro 1

Voordat u Lantus[®] toedient met de OptiPen[®] Pro 1 is het belangrijk de volgende algemene richtlijnen te onthouden:

- Was altijd uw handen voordat u begint.
- Gebruik Lantus[®] en Apidra[®] alleen als de oplossing helder is en er geen zichtbare deeltjes in zitten. Als dit niet zo is retourneer de patroon dan aan uw apotheek en neem een nieuw patroon.
- Meng Lantus[®] en Apidra[®] niet met een andere insuline.
- Gebruik de naalden maar 1 keer. Gebruik iedere keer een nieuwe naald als u Lantus[®] en Apidra[®] injecteert.
- Gooi de naalden op een veilige manier weg. Volg de adviezen van uw diabetesverpleegkundige of arts ten aanzien van het weggooien van naalden en patronen.
- Als uw bloedglucosespiegel te hoog of te laag is, neem dan contact op met uw arts of diabetesverpleegkundige zodat de dosering aangepast kan worden.

Het toedienen van Lantus®/Apidra® met de OptiPen® Pro 1

Controleer vóór elke injectie of Lantus®/Apidra® helder en kleurloos is en er geen zichtbare deeltjes in zitten. Mocht dit niet het geval zijn retourneer de patroon dan aan uw apotheek en neem een nieuw patroon.



A *Dop afdraaien*

Verwijder de beschermfolie van de naald.



B *Steek een nieuwe naald recht op de patroonhouder (draaien of erop klikken is afhankelijk van het type naald)*



C *Druk op de startknop*

Bij het indrukken van de ronde startknop komt de doseerknop naar boven. Op de display verschijnt nu "00".



D *Voer de veiligheidstest uit*

Verwijder de beschermhuls van de naald en houd de OptiPen® Pro 1 met de naald recht naar boven. Draai de doseerknop naar rechts (van u af) tot de volgende klik. Op het display verschijnt nu "01". Druk de doseerknop helemaal in tot u een klik hoort.



Uit de punt van de naald moet dan wat insuline komen. Wanneer dat niet het geval is, herhaal dan de veiligheidstest.

Uw OptiPen® Pro 1 is nu klaar voor gebruik.



E Instellen van de dosis

Druk op de startknop. Draai de doseerknop naar rechts (van u af) totdat het juiste aantal eenheden in de display verschijnt. Als u een te hoge dosis hebt ingesteld draait u de doseerknop gewoon terug naar links (naar u toe).



F Naald insteken

Steek de naald in de huid zoals uitgelegd door uw arts of diabetesverpleegkundige (pak een huidplooi b.v. op de buik, het dijbeen of de billen. Steek de naald recht in de huidplooi).



G Insuline injecteren

Druk de doseerknop langzaam en volledig in tot u een klik hoort en deze ingedrukt blijft. Tel langzaam tot 10 en trek dan pas de naald weer uit de huid.

Verwijder na iedere injectie de naald en breng de dop weer op de OptiPen® Pro 1 aan. De OptiPen® Pro 1 kan zo bewaard worden tot de volgende injectie.

Algemene aanwijzingen

De OptiPen® Pro 1 is geschikt voor insulinepatronen Lantus®/Apidra®. De dosering wordt ingesteld in stappen van 1 eenheid per keer tot een maximum van 60 internationale eenheden. Doseringen van meer dan 60 internationale eenheden worden gegeven via meerdere injecties.

■ Insulinepatronen

Laat de patronen voor het gebruik 1-2 uur op kamertemperatuur komen. Zet geen aangebroken patronen in de OptiPen® Pro 1.

■ Veiligheidstest

Voer voor elke injectie een veiligheidstest **D** uit zodat foutieve dosering wordt voorkomen. Foutieve doseringen kunnen leiden tot ongewenste bloedglucosespiegels.

■ Verwijderen van luchtbelllen

Door de veiligheidstest **D** worden luchtbelllen verwijderd. Als luchtbelllen achterblijven, herhaal dan de veiligheidstest door de doseerknop naar rechts (van u af) te draaien totdat "01" in het display verschijnt. Tik zachtjes tegen de patroonhuls zodat de lucht naar de bovenzijde van de patroon gaat. Druk dan op de doseerknop totdat u een klik hoort en deze ingedrukt blijft. Blijf indien nodig de test herhalen totdat er insuline uit de naald komt.

■ Instellen van de dosering

Houd de OptiPen® Pro 1 bij het instellen van de dosering vast zoals getoond in afbeelding **E**. De aanduiding "I.U." moet goed leesbaar zijn. Om de batterij te sparen, gaat de display na ongeveer 2 minuten uit.

■ Naalden

Gebruik voor elke injectie een nieuwe, steriele naald. Daarmee voorkomt u verstopte naalden en de vorming van luchtbellens. Gooi de naalden alleen weg met een erop aangebrachte beschermhuls.

■ Bewaren

Bewaar de OptiPen® Pro 1 zonder naald, droog en op kamertemperatuur (nooit in de koelkast). Druk altijd de doseerknop in. Dit spaart de batterij en zorgt dat de pen goed blijft functioneren.

Functies van de dosisaanduiding



knippert na het indrukken van de startknop:

De levensduur van uw OptiPen® Pro 1 (2 jaar) loopt ten einde. De dosisaanduiding blijft nog ongeveer 4 weken functioneren. Zorg voor een nieuwe OptiPen® Pro 1.



wordt weergegeven na het indrukken van de startknop:

De levensduur van uw OptiPen® Pro 1 is afgelopen. Bij het verder draaien van de doseerknop vermeldt de display nog steeds:



Zorg onmiddellijk voor een nieuwe OptiPen® Pro 1.



knippert na het indrukken van de startknop:

De batterij is bijna leeg. Zorg zo spoedig mogelijk voor een nieuwe OptiPen® Pro 1.



wordt weergegeven:

Indien u de dosering aan het instellen was heeft u de doseerknop in de verkeerde richting gedraaid. Houd de OptiPen® Pro 1 met de doseerknop naar beneden en draai de doseerknop naar rechts (van u af) tot "00" wordt weergegeven.

U dient dan altijd de veiligheidstest uit te voeren **D**.



beide knipperen afwisselend:

- a. Mogelijk heeft u de doseerknop in de verkeerde richting gedraaid. Geef geen injectie, maar voer de veiligheidstest **D** uit en herhaal deze eventueel.
- b. Mogelijk heeft u de doseerknop bij het instellen van de insulinedosering te snel gedraaid. Dit kan worden verholpen door de doseerknop in te drukken en hierna op de startknop te drukken.

Geen dosisaanduiding na indrukken van de startknop:

Druk de doseerknop in. Begin met een veiligheidstest **D**. Zorg voor een nieuwe OptiPen[®] Pro 1 als er nog steeds geen dosisaanduiding wordt weergegeven.

De dosisaanduiding gaat uit tijdens het instellen van de dosis (b.v. als u het voorbereiden van de injectie hebt onderbroken):

De batterij wordt automatisch uitgeschakeld na 2 minuten. Draai de doseerknop een klik verder. Uw OptiPen[®] Pro 1 is nu weer klaar voor gebruik.

■ Bij de veiligheidstest D

Bij de veiligheidstest komt er geen insuline uit de naald:

Herhaal de test.

Komt er ook dan geen insuline uit de naald, controleer dan de volgende punten:

- a. Is de **naald** stevig bevestigd? Vervang eventueel een verstopte of defecte naald door een nieuwe naald.
- b. Is de **dosering** juist ingesteld?
- c. Is er een patroon aanwezig? Vervang de lege insulinepatroon. Herhaal de veiligheidstest **D**.

U hoort geen klikken bij het instellen van de dosis:

Zorg voor een nieuwe OptiPen® Pro 1.

■ Bij het instellen van de dosering

Bij het instellen van de dosering komt er insuline uit de naald:

U hebt de doseerknop boven de maximale dosering van 60 eenheden proberen te draaien. Als u de doseerknop verder draait, druppelt er insuline uit de naald. De dosis aanduiding blijft het getal "60" vermelden. Bij het indrukken van de doseerknop worden 60 eenheden insuline afgegeven.

Bij het instellen van de dosering voelt u weerstand van de doseerknop die niet verder gedraaid kan worden:

De insulinepatroon bevat niet meer voldoende insuline voor de dosering die u wilt instellen.

Draai de doseerknop niet geforceerd verder. Vervang de insulinepatroon.

Bij de insuline-injectie kan de doseerknop niet worden ingedrukt of hij blijft niet ingedrukt:

- a. U hebt de doseerknop voor het instellen van de dosering zo gedraaid dat hij tussen twee doseerstappen in staat. Draai de doseerknop voor de gewenste dosering verder of terug.
- b. De naald kan verstopt of defect zijn. Gebruik een nieuwe naald.
- c. Druk de start- en doseerknop niet gelijktijdig in.

De doseerknop kan na het vervangen van de patroon niet gedraaid worden:

Controleer de volgende punten:

- a. Is de patroonhuls stevig vastgeschroefd?
- b. Is de zuigerstang vergrendeld **4**? Vergrendel de zuigerstang door de doseerknop naar rechts (van u af) te draaien.
Voer vervolgens de veiligheidstest **D** uit.

■ Bij het vervangen van de patroon

De patroonhuls en het penhuis kunnen niet goed op elkaar worden geschroefd:

Controleer de volgende punten:

- a. Hebt u de zuigerstang terug laten vallen? Neem de patroon opnieuw uit en handel vervolgens als aangegeven onder **3**. Voer vervolgens de veiligheidstest **D** uit.
- b. Is de insulinepatroon goed in de patroonhuls gebracht (met de metalen dop naar voren)?

De zuigerstang valt niet makkelijk terug:

- a. Houd de OptiPen[®] Pro 1 met de doseerknop naar beneden (zie **3**) en schud zachtjes zodat de zuigerstang in het penhuis terugvalt.
- b. Als de zuigerstang niet volledig terugvalt, is er een probleem met de OptiPen[®] Pro 1. Zorg voor een nieuwe OptiPen[®] Pro 1.

■ Bij het injecteren van de insuline

De doseerknop kan niet worden ingeduwd:

De naald kan verstopt of defect zijn. Gebruik een nieuwe naald.

Na het verwijderen van de naald uit de huid, druppelt er insuline uit de naald:

Mogelijk is de insuline niet volledig geïnjecteerd. Probeer NIET het tekort aan insuline aan te vullen door nog een keer te injecteren. Controleer wel uw bloedglucosespiegel! Voorkom het probleem de volgende keer door:

- a. Het verwijderen van aanwezige luchtballen in de insulinepatroon.
- b. Het langzaam tot 10 tellen na het injecteren van de insuline.

Overige informatie

Als u de OptiPen® Pro 1 laat vallen of er teveel kracht op uitoefent, kan hij beschadigd raken. Controleer:

- Of de insulinepatroon beschadigd is.
- Of de startknop, de doseerknop en de dosisaanduiding nog functioneren.

Als uw OptiPen® Pro 1 beschadigd is, mag hij uit veiligheids-overwegingen niet meer gebruikt worden!

Naalden voor de OptiPen® Pro 1

Er zijn naalden verkrijgbaar van verschillende lengte en doorsnede. Sanofi-aventis adviseert de Penfine of BD microfine naalden te gebruiken.

In andere landen zijn naalden en pennen mogelijk afwijkend, zodat ze wellicht niet passen. Zorg dat u voldoende naalden en insuline meeneemt als u op reis gaat.

Onderhoud

Behandel uw OptiPen® Pro 1 zorgvuldig. Gebruik voor het reinigen alleen een vochtig doekje (geen alcohol of andere schoonmaakmiddelen).

Levensduur

De OptiPen® Pro 1 heeft een levensduur van 2 jaar.

Sanofi-aventis is niet aansprakelijk voor schade die ontstaat als gevolg van het gebruik van ongeschikte insulinepatronen of naalden en door ondeskundig gebruik van de OptiPen® Pro 1.

De OptiPen® Pro 1 voldoet aan de vereisten van DIN-norm EN ISO 11608-1.

Raadpleeg uw arts of diabetesverpleegkundige bij vragen over de OptiPen® Pro 1. Daarnaast kunt u ook voor meer informatie over het gebruik van de OptiPen® Pro 1 contact opnemen met:

tel. 0800-235 526 887

Dit gratis informatienummer is 24 uur per dag bereikbaar, 7 dagen in de week.

Tips ten aanzien van de OptiPen® Pro 1

- Bij het inzetten van een nieuwe patroon moet de zuigerstang altijd vergrendeld worden.
- Bewaar de OptiPen® Pro 1, als er een patroon in zit, niet in de koelkast. Hiermee wordt voorkomen dat de rubberen stop van de patroon vast komt te zitten of dat er lekkage optreedt.
- Uit veiligheidsoverwegingen kunnen er niet meer eenheden ingesteld worden dan er nog in de patroon zitten. Indien geprobeerd wordt om toch meer eenheden in te stellen, kan de zuigerstang vast komen te zitten. Lichte druk op de zuigerstang kan vaak helpen om deze weer los te krijgen. Doe altijd een veiligheidstest met 1 eenheid uit de nieuwe patroon als dit gebeurd is.
 - Injecteer rustig en langzaam. Indien u het gevoel heeft dat u te hard moet drukken om de insuline te injecteren, verwissel dan de naald, omdat deze mogelijk geblokkeerd is.
- Lees de volgende 3 punten door om onzekerheid over de geïnjecteerde dosis te voorkomen:
 1. Na het instellen van de benodigde eenheden, kan er een ruimte blijven tussen de zuigerstang en het rubber van de patroon. Dit is normaal. Bij het injecteren zal de zuigerstang op het rubber komen en de ingestelde eenheden injecteren.
 2. Na het injecteren van de insuline blijft de geïnjecteerde dosering nog 2 minuten op de display staan. De display telt dus niet terug naar nul ("0").
 3. Soms wordt de 'klik' niet gehoord bij het injecteren. Als de doseerknop ingedrukt blijft weet u echter zeker dat alle eenheden geïnjecteerd zijn.





sanofi aventis

Gezondheid boven alles

sanofi-aventis
Kampenringweg 45 D-E
2803 PE Gouda
tel.: 0182 - 557755
www.diabetesplein.nl