

# OptiSet®

informatiebrochure







# Bewaren

Als de OptiSet koel bewaard wordt, laat de pen dan 1 tot 2 uur voor injectie op kamertemperatuur komen. Koude insuline is pijnlijker bij het injecteren.

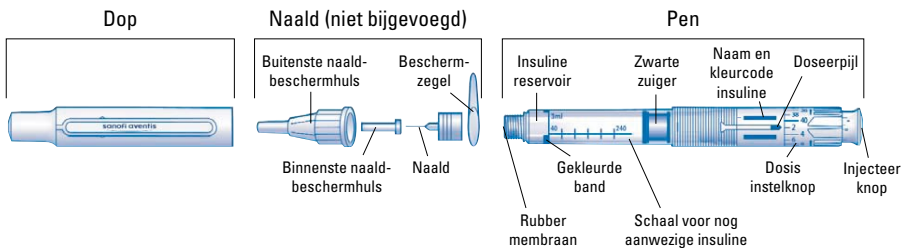
Verwijder de gebruikte OptiSet volgens de lokale voorschriften.

## Onderhoud

Bescherm uw OptiSet tegen stof en vuil. De buitenkant van de OptiSet kan met een vochtige doek worden schoongemaakt. Niet onderdompelen, wassen of smeren want dan kan de pen beschadigen.

Uw OptiSet is nauwkeurig en veilig.

Behandel de pen voorzichtig. Voorkom situaties waarbij de pen beschadigd kan raken. Gebruik een nieuwe OptiSet als u denkt dat uw huidige OptiSet beschadigd is.



## Belangrijke informatie voor gebruik van de OptiSet

- Voor ieder gebruik moet een nieuwe naald bevestigd worden.  
Gebruik alleen naalden geschikt voor gebruik met de OptiSet.
- Voor iedere injectie dient een veiligheidstest uitgevoerd te worden.
- Bij een nieuwe OptiSet wordt de eerste veiligheidstest met 8 eenheden uitgevoerd, zoals al ingesteld is door de fabrikant.
- De dosis instelknop kan maar één kant op gedraaid worden.
- Draai nooit de dosis instelknop (d.w.z. verander nooit de dosis) nadat de injecteerknop is uitgetrokken.
- Deze pen is uitsluitend voor u bestemd en mag niet door anderen gebruikt worden.
- Als uw injectie door een ander wordt toegediend, moet deze voorzorgsmaatregelen nemen om prikincidenten en overdracht van infecties te voorkomen.
- Gebruik nooit een beschadigde OptiSet, of een waarvan u niet zeker bent dat deze goed werkt.
- Zorg altijd voor een reserve OptiSet voor het geval uw OptiSet kwijt of beschadigd raakt.

# OptiSet® gebruiksaanwijzing

OptiSet is een wegwerpen voor het injecteren van insuline. U kunt een dosis van 2 tot 40 eenheden instellen in stappen van 2 eenheden. Bespreek met uw arts of diabetesverpleegkundige de juiste wijze van injecteren voordat u de OptiSet gebruikt.

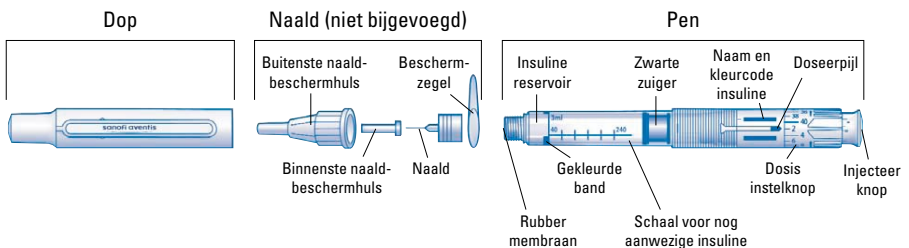
Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig voordat u de OptiSet gebruikt. Als u moeite hebt om de gebruiksaanwijzing volledig te volgen, gebruik dan de OptiSet alleen met de hulp van iemand die de instructies goed begrijpt.

Mocht u vragen hebben over de OptiSet of over diabetes, raadpleeg dan uw arts of diabetesverpleegkundige, of bel het lokale sanofi-aventis-nummer, vermeld op de voorzijde van deze bijsluiter.

Bewaar deze gebruiksaanwijzing als naslag bij ieder toekomstig gebruik van de OptiSet.

## Nieuwe gebruiksinformatie

- De naam van de insuline is op de pen geprint
- De dosis instelknop kan maar in één richting gedraaid worden

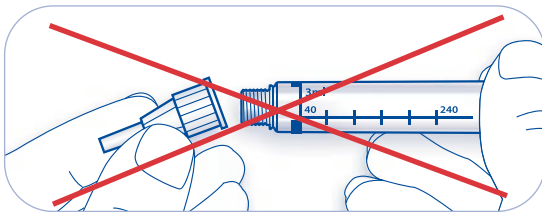
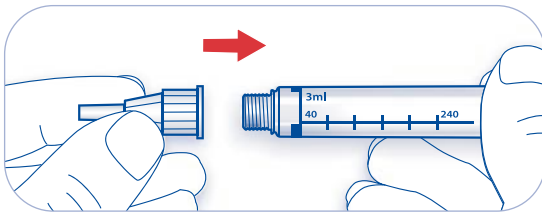


## Stap 1. Controleer uw insuline

- Verwijder de dop van de pen.
- Controleer de naam op de pen en op het etiket van het insuline reservoir om er zeker van te zijn dat u de juiste insuline heeft.

## Stap 2. Bevestigen van de naald

Gebruik voor iedere injectie een nieuwe, steriele naald.  
Dit helpt contaminatie en verstopte naalden voorkomen.



- Verwijder de beschermzegel van de nieuwe naald.
- Houd de naald in het verlengde van de pen en plaats de naald recht op de pen (draai of druk, afhankelijk van het type naald).
- Als de naald niet recht wordt bevestigd kan het rubber membraan beschadigen en lekkage optreden of de naald kan verbuigen.

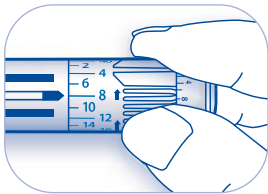
## Stap 3. Uitvoeren veiligheidstest

Voor iedere injectie dient een veiligheidstest uitgevoerd te worden. Dit verzekert u van een accurate dosis doordat:

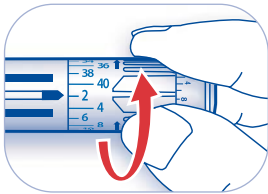
- u zeker bent dat de pen en naald goed werken
- luchtbelletjes verwijderd worden

Bij een nieuwe OptiSet wordt de eerste veiligheidstest gedaan met de dosis van 8 eenheden die al is ingesteld door de fabrikant, dit om de pen goed te laten functioneren.

- A. Controleer of de injecteerknop is ingedruwd.
- B. Instellen van de veiligheidstest-dosis.



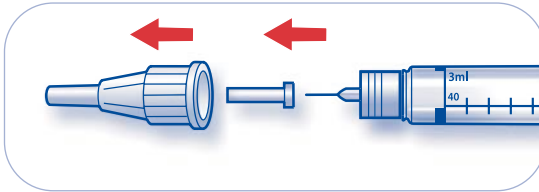
- Nieuwe, ongebruikte OptiSet: de dosis van 8 eenheden voor de eerste veiligheidstest is al ingesteld door de fabrikant.



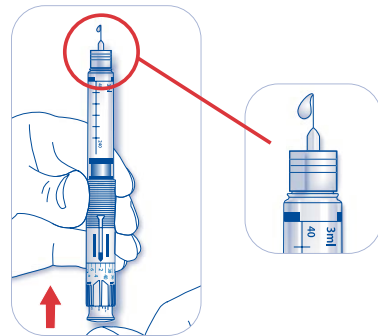
- Aangebroken OptiSet: kies een dosis van 2 eenheden door de dosisinstelknop van u af te draaien totdat de doseerpijl op 2 staat. De dosisinstelknop kan uitsluitend één kant op draaien.

- C. Trek de injecteerknop zo ver mogelijk uit om de dosis te laden. Draai nooit aan de dosisinstelknop als de injecteerknop uitgetrokken is.

- D. Verwijder de buitenste naaldbeschermhuls en bewaar deze om na de injectie de naald weg te gooien. Verwijder de binnenste naaldbeschermhuls en gooi deze weg.



- E. Houd de pen rechtop met de naald naar boven.
- F. Tik tegen het insuline reservoir zodat eventuele luchtbelletjes opstijgen in de richting van de naald.
- G. Druk de injectieknop volledig in. Controleer of er insuline uit de punt van de naald komt.



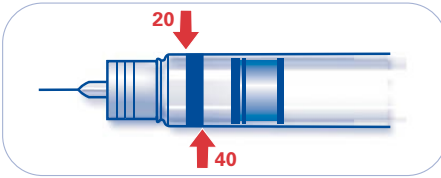
Het kan nodig zijn de veiligheidstest een aantal malen te herhalen voordat u insuline ziet.

- Indien er geen insuline uit de naaldpunt komt, controleer dan of er luchtbelletjes aanwezig zijn en herhaal de veiligheidstest nog tweemaal om deze te verwijderen.
- Als er nog steeds geen insuline uit de naaldpunt komt kan de naald verstopt zijn. Wissel van naald en doe de veiligheidstest opnieuw.
- Als er geen insuline uit de naaldpunt komt na het verwisselen van de naald dan is het mogelijk dat de OptiSet beschadigd is. Gebruik deze OptiSet dan niet.

## Stap 4. Instellen van de dosis

U kunt de dosis met stappen van 2 eenheden instellen, vanaf een minimum van 2 eenheden tot een maximum van 40 eenheden. Als u een hogere dosis dan 40 eenheden nodig hebt, kunt u deze via twee of meer injecties toedienen.

A. Controleer of de pen voldoende insuline bevat voor uw dosis.

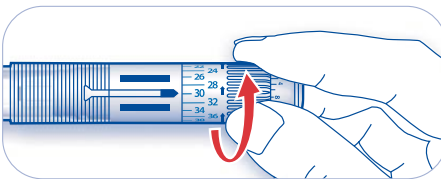


- De schaal op het transparante insulinereservoir laat zien hoeveel insuline er nog ongeveer in de OptiSet aanwezig is. Gebruik deze

schaalverdeling niet om de insuline dosis in te stellen.

- Als de zwarte zuiger aan het begin van de gekleurde band staat zijn nog ongeveer 40 eenheden insuline beschikbaar.
- Als de zwarte zuiger aan het einde van de gekleurde band staat zijn nog ongeveer 20 eenheden insuline beschikbaar.

B. Kies de gewenste dosis door de dosis instelknop van u af te draaien tot de doseerpijl de gewenste dosis aanwijst.



Als u “voorbij” uw dosis draait

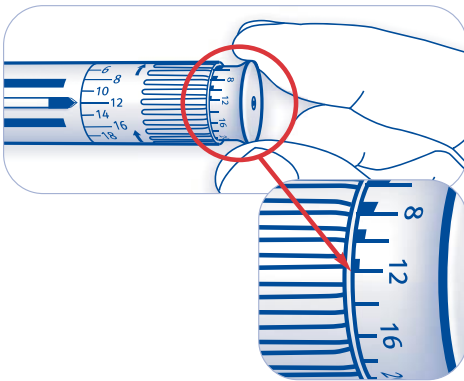
- en u de injecteerknop nog niet hebt uitgetrokken: blijf dan doordraaien tot u weer bij de gewenste dosis komt.
- en u de injecteerknop al hebt uitgetrokken: u moet nu eerst de geladen dosis wegsprengen voordat u de dosis instelknop weer kunt draaien.

## Stap 5. Laden van de dosis

- A. De injecteerknop dient helemaal uitgetrokken te worden zodat de dosis wordt geladen.
- B. Controleer of de ingestelde dosis volledig geladen is.

**Let op: de injecteerknop komt slechts zover naar buiten als de hoeveelheid insuline die in het reservoir achterblijft.**

- Tijdens deze controle dient de injecteerknop uitgetrokken gehouden te worden.
- De laatste dikke streep zichtbaar op de injecteerknop toont de hoeveelheid geladen insuline. Als de injecteerknop uitgetrokken wordt gehouden is alleen het bovenste gedeelte van deze dikke streep zichtbaar.



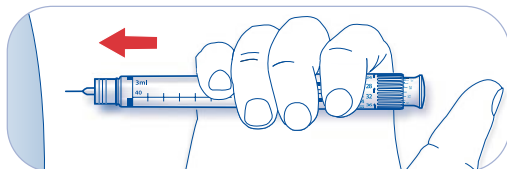
- In dit voorbeeld zijn 12 eenheden geladen.
  - als u 12 eenheden hebt ingesteld kan uw dosis geïnjecteerd worden
  - als u meer dan 12 eenheden hebt ingesteld dan kunt u met deze pen slechts 12 eenheden van uw totale insulinedosis injecteren.

In geval de pen niet meer uw volledige dosis bevat kunt u:

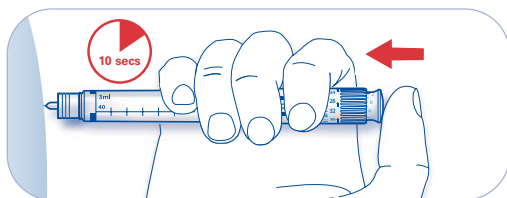
- de nog aanwezige hoeveelheid injecteren en voor de rest van uw dosis een nieuwe OptiSet gebruiken.
- of u gebruikt een nieuwe OptiSet voor uw volledige dosis.

## Stap 6. Injecteren van de dosis

- A. Injecteer volgens de instructies van uw arts of uw diabetesverpleegkundige.
- B. Steek de naald in de huid.



- C. Injecteer de dosis door de injecteerknop helemaal in te drukken. U hoort een klikkende geluid, dat stopt zodra de injecteerknop volledig ingedrukt is.



- D. Tel langzaam tot 10 terwijl u de injecteerknop ingedrukt houdt, voordat u de naald weer uit de huid haalt, zodat de volledige insuline dosis geïnjecteerd wordt.

## Stap 7. Verwijderen en weggooien van de naald

Verwijder de naald na iedere injectie en bewaar de OptiSet zonder naald.

Zo voorkomt u:

- Contaminatie en/of infectie
  - Lucht in het insulinereservoir en insuline lekkage, waardoor de dosering onnauwkeurig kan worden.
- A. Plaats de buitenste naaldbeschermhuls weer op de naald, en gebruik deze om de naald van de pen te draaien. Plaats nooit de binnenste naaldbeschermhuls weer op de naald, dit om het risico op prikincidenten te verkleinen.
- Als uw injectie door een ander wordt toegediend, moet deze bijzonder voorzichtig zijn bij het verwijderen en weggooien van de naald. Volg de aanbevolen veiligheidsmaatregelen voor het verwijderen en weggooien van naalden (bijv. een “one handed capping” techniek) om het risico op prikincidenten en overdracht van besmettelijke ziekten te verkleinen.
- B. Naalden moeten veilig weggegooid worden, volg de instructies van uw arts of uw diabetesverpleegkundige.
- C. Plaats de dop weer op de pen en bewaar de pen tot uw volgende injectie.

## **Verkeerde dosis ingesteld**

- Volg de instructies in Stap 4 om de goede dosis in te stellen.

## **Dosis is ingesteld en de injecteerknop is uitgetrokken en weer ingedruwd zonder dat er een naald bevestigd was**

1. Bevestig een nieuwe naald.
2. Druk de injecteerknop volledig in en spuit de insuline weg.
3. Voer de veiligheidstest uit.

Na een succesvolle veiligheidstest is de OptiSet klaar voor gebruik. Mocht de test niet succesvol zijn, dan kan de pen beschadigd zijn. Gebruik een nieuwe OptiSet. Indien u twijfelt of de pen nog goed werkt, gebruik dan een nieuwe OptiSet.

## **De dosis instelknop draait niet**

- U probeert de verkeerde kant op te draaien. Bij deze pen kunt u uitsluitend in één richting draaien: van u af.
- U probeert te draaien terwijl de injecteerknop uitgetrokken is. Druk de injecteerknop volledig in om de geladen dosis weg te spuiten en stel opnieuw in.

## **De hoeveelheid op de injecteerknop is hoger dan de geselecteerde dosis**

- 2 eenheden verschil  
Druk de injecteerknop volledig in om de geladen dosis weg te spuiten, stel opnieuw in en controleer nogmaals of er verschil is. Als dezelfde fout zich voordoet kan de OptiSet beschadigd zijn, gebruik een nieuwe OptiSet
- Meer dan 2 eenheden verschil  
De OptiSet is beschadigd, gebruik een nieuwe OptiSet.  
De hoeveelheid op de injecteerknop is lager dan de geselecteerde dosis

## **Er is niet genoeg insuline in het reservoir**

- U kunt de hoeveelheid aangegeven op de injecteerknop van deze OptiSet injecteren en voor de rest van uw dosis een nieuwe pen gebruiken, of
- U injecteert uw volledige dosis met een nieuwe pen.

## **De injecteerknop kan niet ingedrukt worden**

1. Zorg ervoor dat de injecteerknop volledig is uitgetrokken.
2. Bevestig een nieuwe naald.
3. Druk de injecteerknop volledig in om de insuline weg te spuiten .
4. Voer de veiligheidstest uit.

## **U hoort geen klik terwijl u injecteert**

De OptiSet is beschadigd, gebruik een nieuwe OptiSet

## **Er lekt insuline uit de pen**

De naald is niet goed bevestigd (bijv. onder een hoek). Verwijder de naald en vervang door een nieuwe recht geplaatste naald. Voer de veiligheidstest uit.

## **Er zijn luchtballen aanwezig in het reservoir**

Kleine hoeveelheden lucht kunnen in de naald en het insuline reservoir aanwezig zijn bij normaal gebruik. U moet deze lucht met behulp van de veiligheidstest verwijderen.

De zeer kleine luchtballen in het insuline reservoir die niet met voorzichtig tikken weggaan, verstoren de injectie en dosis niet.

## **OptiSet is beschadigd of werkt niet goed**

De pen niet forceren. Probeer niet de pen te repareren en niet aankomen met gereedschap.

Gebruik een nieuwe OptiSet.

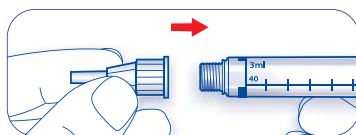
## **OptiSet is gevallen of ergens tegenaan gestoten**

Ingeval van twijfel over de juiste werking van de pen, gebruik een nieuwe OptiSet.

**!** Bij elke nieuwe OptiSet® moet u voor het eerste gebruik 8 eenheden wegsputten

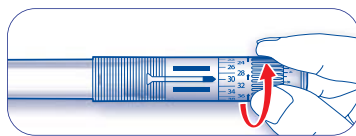
1

- Een nieuwe naald aanbrengen  
(voer een veiligheidstest uit)



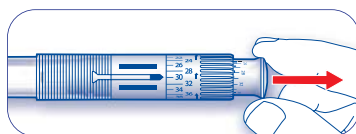
2

- De dosis instellen



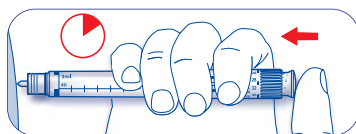
3

- De injectieknop uittrekken



4

- De injectieknop indrukken



Uitgebreide productinformatie kunt u vinden op: [www.sanofi-aventis.nl](http://www.sanofi-aventis.nl)



**sanofi aventis**

Gezondheid boven alles

sanofi-aventis Netherlands B.V.  
Kampeningweg 45 D-E  
2803 PE Gouda  
tel.: 0182 - 557755  
[www.diabetesplein.nl](http://www.diabetesplein.nl)