

SoloStar®

informatiebrochure



Inhoudsopgave

Bewaren	4
Belangrijke informatie voor gebruik van de SoloStar	5
Leer uw SoloStar® kennen	6
Stap 1. Controleer uw insuline	7
Stap 2. Bevestigen van de naald	7
Stap 3. Veiligheidstest	8
Stap 4. Instellen van de dosis	9
Stap 5. Injecteren van de insulinedosis	10
Stap 6. Verwijderen en weggooien van de naald	11

Inleiding

SoloStar is een wegwerpen om insuline te injecteren. U kunt doses van 1 tot 80 eenheden, in stappen van 1 eenheid, instellen. Er is een Lantus SoloStar voor het toedienen van de Lantus insuline en een Apidra SoloStar voor het toedienen van de Apidra insuline. De Lantus SoloStar is grijs van kleur, de Apidra SoloStar is donkerblauw van kleur.

Deze brochure is ontwikkeld om u te informeren over het gebruik van de SoloStar bij het injecteren van uw insuline. Het is niet bedoeld ter vervanging van professionele medische adviezen.

Neem bij vragen contact op met uw zorgverlener (arts, diabetesverpleegkundige of apotheker) of bezoek www.solostar.nl. U kunt ook 24 uur per dag bellen met 0800-235 526 887 voor hulp of advies over de SoloStar.

Bewaren

Bewaar ongebruikte SoloStar pennen in de koelkast, bij voorkeur in de groentelade of in de deur van de koelkast zodat de insuline niet kan bevriezen. Als de SoloStar koel bewaard wordt laat de pen dan 1 to 2 uur voor injectie op kamertemperatuur komen. Koude insuline is pijnlijker bij het injecteren.

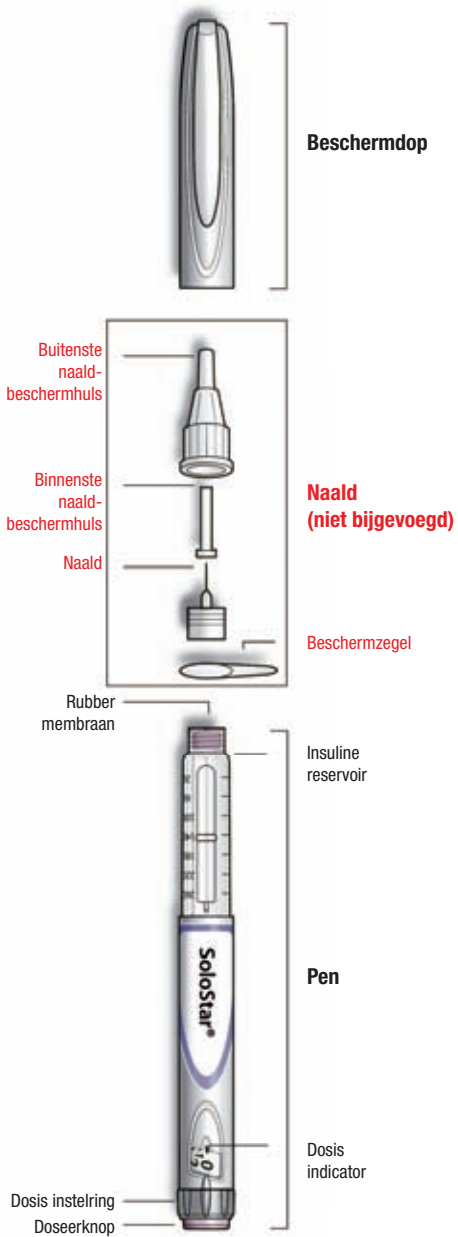
Onderhoud

Bescherm de SoloStar tegen stof en vuil. De buitenkant van de SoloStar kan met een vochtige doek worden schoongemaakt. Echter niet onderdompelen, wassen of smeren want dan kan de pen beschadigen. SoloStar is ontworpen op nauwkeurigheid en veiligheid. De pen moet voorzichtig behandeld worden. Voorkom situaties waarbij de SoloStar beschadigd kan raken. Gebruik een nieuwe SoloStar als u denkt dat uw huidige SoloStar beschadigd is.

Belangrijke informatie voor gebruik van de SoloStar

- Voor gebruik moet een nieuwe naald zorgvuldig bevestigd worden.
- Gebruik alleen naalden geschikt voor gebruik op de SoloStar: de BD Microfine naalden van BD Consumer Healthcare en de Penfine naalden van Ypsomed.
- Voor iedere injectie dient een veiligheidstest uitgevoerd te worden.
- Gebruik nooit een beschadigde SoloStar, of één waarvan u niet zeker bent dat deze correct werkt.
- Zorg altijd voor een reserve SoloStar in geval uw Solostar kwijt of beschadigd raakt.

Leer uw SoloStar® kennen



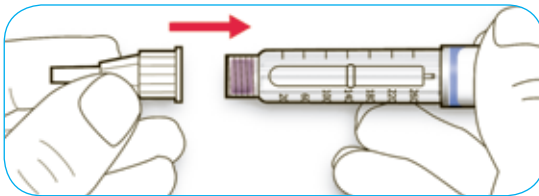
Stap 1. Controleer de insuline

- A. Controleer het label op de pen om er zeker van te zijn dat u de juiste insuline hebt. De Lantus SoloStar is grijs en heeft een paarse doseerknop. De Apidra SoloStar is blauw en heeft een donkerblauwe doseerknop.
- B. Verwijder de dop van de pen.
- C. Controleer het uiterlijk van de insuline. Lantus en Apidra zijn kleurloze insuline oplossingen. Gebruik de SoloStar niet als de insuline er troebel of verkleurd uitziet of als er vaste deeltjes in zitten.

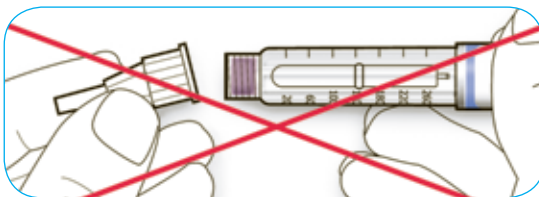
Stap 2. Bevestigen van de naald

Voor iedere injectie dient een nieuwe, steriele naald gebruikt te worden. Dit om besmetting en verstopte naalden te voorkomen.

- A. Verwijder de beschermzegel van de naald.
- B. Houd de naald in het verlengde van de pen en plaats de naald zorgvuldig en recht op de pen (draai of druk, afhankelijk van het type naald).



- Als de naald niet recht wordt bevestigd kan het rubber membraan beschadigen en lekkage optreden, of de naald kan breken.



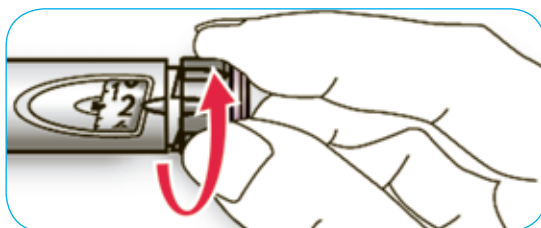
Stap 3. Veiligheidstest

Voor iedere injectie dient een veiligheidstest uitgevoerd te worden.

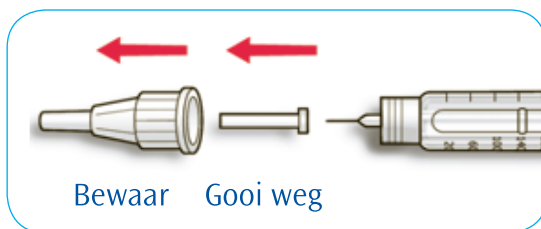
Dit verzekert u van een accurate dosis doordat:

- u zeker bent dat de pen en naald goed werken
- luchtbelletjes verwijderd worden

A. Stel een dosis van 2 eenheden in door de dosis instelling te draaien.



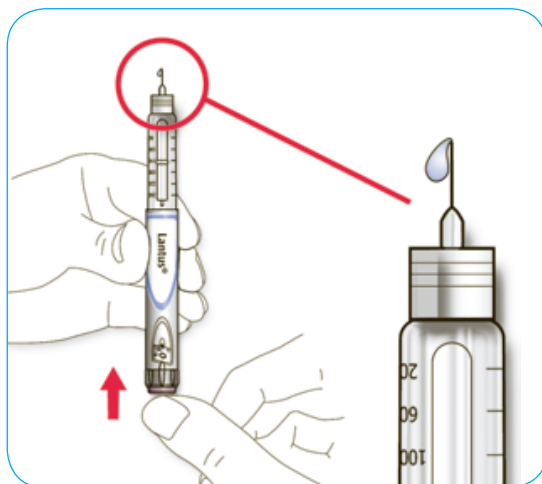
B. Verwijder de buitenste naaldbeschermhuls en bewaar deze om na injectie de naald weg te gooien. Verwijder de binnenste naald - beschermhuls en gooi weg.



C. Houd de pen met de naald naar boven.

D. Tik zachtjes tegen het insulinereservoir zodat aanwezige luchtballen opstijgen richting de naald.

E. Druk de doseerknop volledig in. Controleer of er insuline uit de punt van de naald komt.



Het kan nodig zijn de veiligheidstest een aantal malen te herhalen voordat u de insuline ziet.

- Indien er geen insuline uit de punt van de naald komt, controleer dan op luchtbelletjes en herhaal de veiligheidstest nog tweemaal om deze te verwijderen.
- Als er nog steeds geen insuline uit de punt van de naald komt kan de naald verstopt zijn. Wissel van naald en doe de veiligheidstest opnieuw.
- Als er geen insuline uit komt na het verwisselen van de naald kan het zijn dat de SoloStar beschadigd is. Gebruik deze SoloStar niet.

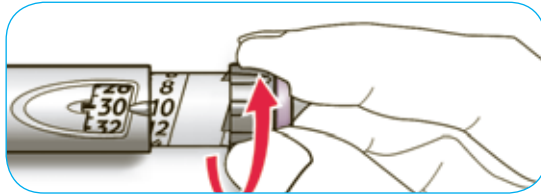
Stap 4. Instellen van de dosis

U kunt de dosis met stappen van 1 eenheid instellen, met een minimum van 1 eenheid en een maximum van 80 eenheden. Indien u een hogere dosis dan 80 eenheden nodig hebt, dient u dit met twee of meer injecties te doen.

A. Na de veiligheidstest moet de dosis indicator "0" aangeven.

Stap 4. Instellen van de dosis

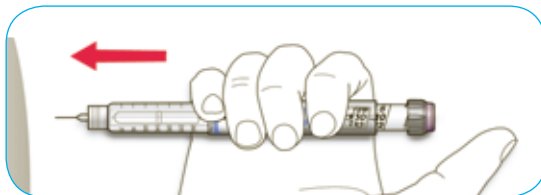
- B. Stel de gewenste dosis in (in het voorbeeld hieronder is een dosis van 30 eenheden ingesteld). Als u voorbij uw dosis draait, kunt u terug draaien naar de gewenste dosis.



- Druk niet op de doseerknop tijdens het draaien van de dosis instelring, want dan komt er insuline uit.
- U kunt de dosis instelring niet verder draaien dan de aanwezige hoeveelheid insuline in de pen. Forceer de dosis instelring niet. In geval de pen niet meer uw volledige dosis bevat kunt u de aanwezige hoeveelheid injecteren en de rest van uw dosis met een nieuwe SoloStar toedienen. Of u gebruikt een nieuwe SoloStar voor uw volledige dosis.

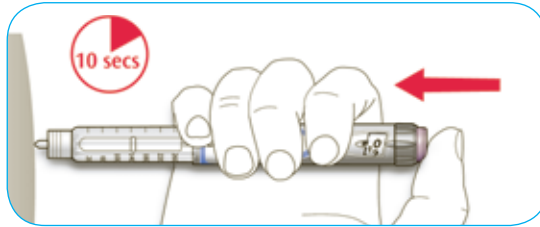
Stap 5. Injecteren van de insulinedosis

- A. Injecteer volgens de instructies van uw arts of uw diabetesverpleegkundige.
- B. Steek de naald in de huid.



- C. Injecteer de dosis door de doseerknop volledig in te drukken. Tijdens de injectie gaat de dosis indicator terug naar "0".

Stap 5. Injecteren van de insulinedosis



D. Houd de doseerknop volledig ingedrukt. Tel langzaam tot 10 voordat de naald uit de huid wordt gehaald, zodat de volledige dosis insuline geïnjecteerd wordt.

Stap 6. Verwijderen en weggooien van de naald

Verwijder de naald na iedere injectie en bewaar de SoloStar zonder naald.

Zo voorkomt u:

- Contaminatie en/of infectie
 - Lucht in het insulinereservoir en insuline lekkage, waardoor onnauwkeurigheid in de dosering kan ontstaan.
- A. Plaats de buitenste naaldbeschermhuls weer op de naald, en gebruik deze om de naald van de pen te draaien. Plaats nooit de binnenste naaldbeschermhuls weer op de naald, dit om het risico op prikincidenten te verkleinen.
- Als de injectie door een ander gegeven wordt moet deze bijzonder voorzichtig zijn bij het verwijderen en weggooien van de naald.
- B. Naalden moeten veilig weggegooid worden, volg de instructies van uw arts of uw diabetesverpleegkundige.
- C. Plaats de dop weer op de pen, bewaar de pen tot uw volgende injectie.



sanofi aventis

Gezondheid boven alles

sanofi-aventis Netherlands B.V.
Kampeningweg 45 D-E
2803 PE Gouda
tel.: 0182 - 557755
www.diabetesplein.nl