



het zoet houder tje

Ascensia
Your Life. Your Way.™

Een nieuw medisch fenomeen Dubbele diabetes

Het hebben van één type diabetes is soms al lastig genoeg. Maar wat als de diagnose uitwijst dat iemand beide typen diabetes heeft? Kort gezegd ben je dan zowel insulineafhankelijk als insuline resistent. De medici zien dit fenomeen echter steeds vaker opduiken in de praktijk, hoewel de diagnose lastig is te stellen. De behandeling van deze zogenaamde dubbele diabetes is niet eenvoudig. Het komt steeds vaker voor bij kinderen.

Het ontwikkelen van dubbele diabetes is niet leeftijdgebonden: het kan altijd ontstaan. Toch lijkt het vaker voor te komen bij kinderen dan volwassenen. Vooral wanneer kinderen al vroeg geconfronteerd worden met diabetes. De mix kan ontstaan door overgewicht. Bijvoorbeeld iemand met diabetes type 1 kan type 2 erbij krijgen door overgewicht. Of andersom: door overgewicht heeft iemand al diabetes type 2, waardoor het lichaam geheel insulineafhankelijk kan worden. Dus dan komt type 1 erbij.

Door deze mix is het lastig vast te stellen welk type diabetes iemand heeft. Artsen spreken al van atypische diabetes, diabetes type 1 1/2 of diabetes type 3,

hoewel deze namen nog niet officieel zijn. Wanneer de diagnose uiteindelijk is gesteld, is het bovendien lastig om de behandelwijze vast te stellen. Want hoe behandel je iemand die insuline nodig heeft, maar deze tegelijkertijd afstoot?

De wetenschappers weten nog niet zeker hoe deze dubbele diabetes het beste behandeld moet worden. Op moment van schrijven wordt daar wel onderzoek naar gedaan. De theorie achter de aandoening is wel al bijna duidelijk. Overgewicht speelt een belangrijke rol. Bij overgewicht heeft het lichaam meer insuline nodig om glucose aan te maken. Dit kost de alvleesklier veel energie, waardoor hij overwerkt en uiteindelijk uitgeput raakt. Hierdoor wordt het lichaam insulineafhankelijk. Het kan ook zijn dat overgewicht het auto-immuunsysteem aanspoort om de insuline producerende cellen te vernietigen.

Proberen te voorkomen is beter dan te genezen, het is een cliché, maar wel waar. Het is goed om te proberen op een gezond gewicht te blijven om het ontwikkelen van dubbele diabetes te voorkomen. ☒



Op 1 september heeft Nico Samaille de verantwoordelijkheid binnen Diabetes Care overgenomen. Samen met hem willen we zo nauw mogelijk met u samenwerken om het succes van de Ascensia producten verder te zetten.

Wij danken u voor het vertrouwen in onze Ascensia producten.



Het Diabetes Care Team. Van links naar rechts: Frédérique Géoffroy, Michel Coenen, Annemie Ickroth, Nico Samaille, Marie-Thérèse Fonteyne, Fabienne Vanhee en Katrien Verhaeghe.





Boekbespreking

Diabetes Action Now

EEN HANDIG BOEKJE VOOR IEDEREEN



Dit handige boekje is gratis te downloaden via de website www.who.int/diabetes/actionnow/en/. Het origineel is in het Engels, maar de tekst is ook verkrijgbaar in het Spaans en Frans.

Het boekje telt 20 pagina's en is een initiatief van de International Diabetes Federation en de World Health Organization. De bedoeling van dit boek is om mensen bewust te maken van diabetes en de gevolgen ervan. Het motto luidt "in veel gevallen kan diabetes worden voorkomen".

Diabetes is een wereldwijde aandoening. Het boek is dan ook internationaal ingestoken. Naast mensen uit Europa en Amerika komen er ook mensen uit Zuid-

Afrika en Azië aan het woord. Zij hebben allen diabetes of werken in de diabeteszorg. Dat maakt het herkenbaar en ook heel toegankelijk. Bovendien zijn het allemaal zeer normale mensen uit alle lagen van de bevolking, van de Zuid-Afrikaanse zakenman, tot de voormalig aanvoerder van het Pakistaanse cricketteam. Niet alleen volwassenen passeren de revue, ook kinderen. Iedereen vertelt kort wie ze zijn, sinds wanneer er diabetes is geconstateerd en welk type, en wat ze doen of willen worden. Het geeft een extra

stimulus voor diabetici: je kunt alles worden wat je maar wilt.

Hoewel het vooral preventiemateriaal is, is het ook voor diabetici interessant. Zo kunnen ze zich optrekken aan de positieve verhalen van bekende en minder bekende wereldbewoners, leren ze meer over wat de organisaties doen om mensen over de hele wereld, van arm tot rijk, van laag tot hoogopgeleid bewust te maken van de gevaren van diabetes en hoe je het kunt voorkomen. En natuurlijk wat iemand moet doen wanneer deze de diagnose heeft gekregen.

Het boekje is ook te bestellen via de website van de International Diabetes Federation, en gratis te downloaden via eerdergenoemde link. ☒

GEGEVENS

Titel: Diabetes Action Now
ISBN: 92-4-159151-X

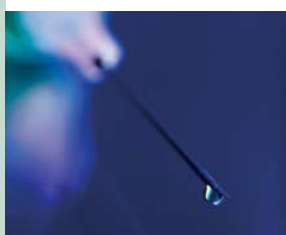
Kort nieuws

Speciale sokken om voetzweren te voorkomen



Veel diabetespatiënten hebben last van voetzweren, welke moeilijk te genezen zijn. Volgens de resultaten van een klein Brits onderzoek kunnen deze voetzweren worden voorkomen dankzij dubbellagige sokken. De speciale voetverzorgingsokken lijken de inwendige schoendruk op de onderkant van de voet te verminderen. Deze druk blijkt een bekende risicofactor te zijn voor de ontwikkeling van voetzweren bij personen met een zenuwbeschadiging veroorzaakt door de diabetes. Dit meldt dr. Adam P. Garrow van het Whithington Hospital in Manchester. De speciale sokken bestaan uit twee lagen, waarvan de buitenlaag is gevuld met zacht materiaal, dat als stootkussen voor de voet dient. De binnenlaag bestaat uit vezels die weinig wrijving veroorzaken en zo de wrijving tussen sok en voet verminderen. Uit het onderzoek blijkt ook dat de wrijving vermindert. Het onderzoek gaat nu verder bekijken of de sokken de voetzweren ook daadwerkelijk helpen voorkomen. ☒

Snelwerkende insuline is goed voor kinderen in diabetescrisis



Als kinderen met diabetes niet voldoende insuline krijgen, kunnen zich verontreinigingen in het lichaam opstalen. Op die manier kan er een medische crisis ontstaan. Diabetische ketoacidose (DKA), zo heet deze aandoening, kan op effectieve wijze en relatief eenvoudig worden behandeld met een snelwerkende insulineanaloog die subcutaan wordt geïnjecteerd. Dit blijkt uit een nieuw onderzoek. De huidige standaardbehandeling bij DKA, bestaat uit continue intraveneuze toediening van insuline, die wellicht opname op een intensive care unit vereist, stelt Dr. Durval Damiani van het medische opleidingsinstituut van de universiteit van Sao Paulo in Brazilië vast in het medische tijdschrift Diabetes Care van augustus 2005. ☒

Culinaire tips

De feestdagen komen er weer aan. Het moment om met gezin, familie en vrienden om de tafel te gaan zitten en een heerlijk diner te delen. En dit is een driegangenmenu waar iedereen van smult.

VOORAF: TOMATENSOEP MET PAPRIKA

Benodigheden:

4 tomaten
1/2 rode paprika
1 kleine uit
1 kleine aardappel
1 wortel
1 knoflookteentje
1 eetlepel vloeibaar bak- en braadvet
anderhalf groente bouillonblokje
1 eetlepel tomatenpuree
1/2 dl light room (15%) of sojaroormalternatief
2 eetlepels balsamicoazijn
1 eetlepel Piet Huysentruyt Pomodori-kruiden bestaande uit zongedroogde tomaten, oregano, basilicum, ui, zwarte peper, rode peper, tomatenpoeder en honingpoeder

Bereidingswijze:

Maak de groenten schoon, ontvel en ontpit de tomaten en snijd de groenten en de aardappel in grove stukken. Stof ze samen met de knoflook aan in de vetstof. Bevochtig na 10 minuten met de groente bouillon. Voeg de tomatenpuree toe en laat het 30 minuten doorkoken. Mix de soep glad en haal ze door een zeef. Breng op smaak met kruiden. Meng de room met de balsamicoazijn en de Pomodori-kruiden. Serveer de soep in het bord met deze kruidige room.

HOOFDGERECHT: VARKENSHAASJE MET PREI EN SINAASAPPEL

Benodigheden:

1 varkenshaasje (ca. 500 gram)
2 eetlepels olijfolie
3 preien
sap van 2 sinaasappelen
wat saffraandraadjes
2 eetlepels balsamicoazijn

Bereidingswijze:

Neem een grote pan en bak het varkenshaasje aan alle kanten bruin in de olijfolie. Snijd de prei in stukjes en voeg ze bij het vlees. Blus met het sinaasappelsap. Voeg de saffraan toe en overgiet met de balsamicoazijn. Plaats het geheel gedurende 30 minuten in een voorverwarmde oven op 180 graden Celsius.



DESSERT: RODE VRUCHTEN TERRINE MET BASILICUM

Benodigheden:

1,5 dl water
1,5 dl roséwijn
2 koffielepels energievrije bakbestendige (type Prodia)
1/2 vanillestokje
peper van de molen
4 gelatineblaadjes van 2 gram
1 bakje frambozen
1/2 bakje aardbeien
1 bakje myrtilles
2 eetlepels gehakte basilicum

Bereidingswijze:

Kook het water met de rosé, de zoetstof en het in de lengte doormidden gesneden vanillestokje. Kruid met vier draaien van de pepermolen. Laat de gelatine 10 minuten weken in koud water en voeg ze bij de here (niet kokende) vloeistof. Was de vruchten. Snijd grote aardbeien in tweeën of vieren. Meng de verschillende rode vruchten en het basilicum en schik het vruchtenmengsel in een terrine. Giet de afgekoelde jus over het geheel en laat minstens 4 uur opstijven in de koelkast.

Eet smakelijk! ☑



Kort nieuws

Nachtelijke diabetesproblemen verkort dankzij cafeïne



Waarschijnlijk hebben patiënten met type 1 diabetes een nieuwe reden om koffie te drinken. De inname van een normale hoeveelheid cafeïne leidt volgens Brits onderzoek tot een aanzienlijke verkorting van nachtelijke hypo's. Het onderzoek dat is gehouden onder negentien patiënten die al een lange tijd diabetes type 1 hebben, wees uit dat bij een normale koffieconsumptie het lichaam zelf kan corrigeren bij een hypo. Tijdens het onderzoek bleek dat door cafeïnesuppletie een nachtelijke hypoglycemie werd verkort tot gemiddeld 49 minuten, in plaats van 132 minuten (zoals werd gemeten in de placebogroep). Waarom het werkt is nog niet duidelijk. De leider van het onderzoek, dr. Richardson, vermoed dat het te maken heeft met een gewijzigde niet-REM-slaap, maar wil dit verder onderzoeken. Ongeacht de resultaten van dat onderzoek, is voldoende bewezen dat cafeïne een optie is om te proberen de frequentie en duur van een hypo te verminderen. ☑





Kort nieuws

Een beetje vet biedt gezondheidsvoordelen



Overgewicht is niet goed. Zeker niet wanneer iemand diabetes heeft. Toch blijkt uit studie dat vet op dijen en billen het lichaam kan beschermen tegen diabetes en hartaandoeningen. Vet dat zich op deze plaatsen bevindt, is tijdens dit onderzoek in verband gebracht met betere bloedwaarden ten aanzien van onder meer triglyceriden, glucose en insuline. Het onderzoek, wat is uitgevoerd aan de universiteit van Colorado, werd gehouden onder 95 vrouwen die in de levensfase ná de menopauze zitten. Hieruit bleek dat vet rond billen en dijen in verband kan worden gebracht met een goede gezondheid. Dit geldt niet voor vet dat zich boven de taille bevindt: dit verbreekt de positieve eigenschappen weer. Het gaat hier natuurlijk om matig vet en het is niet de bedoeling om in gewicht toe te gaan nemen. Uit het onderzoek blijkt ook dat liposuctie bij heupen, dijen en billen kan leiden tot verlies van de positieve eigenschappen. Bovendien leidde dat er weer toe dat het vet rond de organen ging groeien.

Congresagenda

- 2005
- 4 november Winston-Salem, Verenigde Staten
8ste jaarlijkse Diabetes Management Conferentie
- 5 november New York, Verenigde Staten
Pioniers in Diabetes onderzoek, 7de jaarlijkse conferentie
- 16-19 novembre Kopenhagen, Denemarken
Practical Diabetology
- 17-19 novembre San Francisco, Verenigde Staten
3de jaarlijkse, wereld congres over insuline-intolerantie syndroom
- 18 november Jaipur, India
2de Diabetes India internationale conferentie
- 4 december Ronse, België
Cursus Koken met zoetstoffen
- 12 december Amsterdam, Nederland
Screening op diabetische retinopathie
- 2006
- 21-26 januari Vancouver, Canada
Diabetes mellitus en de controle van het metabolisme van celenergie
- 28 januari 2006 Nice, Verenigde Staten
Een nieuw tijdperk in diabetes management

Als uw patiënten vergeten te coderen, kan dat uw goede bedoelingen ondermijnen. Waarom zou u dat risico nemen?

GEEN CODERING VEREIST™

bij de Ascensia® CONTOUR® & Ascensia® BREEZE® systemen.



De gevolgen van slecht gecodeerde bloedglucosemeters reiken verder dan alleen een onnauwkeurige meting.

De gezondheid en de veiligheid van uw patiënten kan in het gedrang komen.

Met slecht gecodeerde glucosemeters kan de afwijking tot 43% bedragen.¹

Ascensia® bloedglucosemeters:

- geen codering vereist
- gemakkelijk meten
- betrouwbaar meten
- nauwkeurige resultaten



Kies voor Ascensia® en maak een einde aan onzekere bloedglucoseresultaten.

www.ascensia.com

¹ Gegevens in dossier

Ascensia

Tel. Groen Nummer
0800 97 212



Bayer HealthCare