



Editio

Beste lezers,

In deze editie van onze Simple Wins newsletter zetten we het belang van diabetesmanagement in de verf. Zoals bekend is meten weten – en dat geldt beslist voor mensen met diabetes.

Op pagina 3 leest u alles over het bijhouden van zelftestmeetwaarden in een dagboek en de toegevoegde waarde die het juiste softwarepakket daarbij kan bieden.

Vervolgens blikken we terug op de events die voor diabetespatiënten werden georganiseerd en laten daarbij enkele deelnemers aan het woord. We denken ondermeer aan de zeilrace met Force Douce en de tweede Kidsdag in Plopsaland. De samenwerking met Hippo & Friends leidde tot een groot succes waar de kids erg van genoten.

En zoals altijd vinden ook de lekkerbekken onder ons hun gading in Simple Wins. Zij komen aan hun trekken dankzij heerlijke en gezonde recepten met extra aandacht voor de voedingswaarde in de gerechten.

Veel leesgenot!

Sabrina Agredano Moreno
Bayer Diabetes Care

Force Douce bereidt zich voor op de Newport Channel zeilrace

Timothée: "Zeilen zorgt dat diabetes je niet klein krijgt"



Timothée is een achttienjarige Brusselaar die vier jaar geleden te horen kreeg dat hij type 1-diabetes heeft. Het houdt hem niet tegen om een opleiding te volgen tot socio-sportief vormingswerker. Met jongerenbegeleiding heeft de sportieve tiener sinds zijn diagnose zelf intensief te maken. 'Dankzij' zijn diabetes maakte Timothée via de vzw Force Douce kennis met de zeilsport en nu neemt hij deel aan professionele zeezeilwedstrijden. Maar een intensieve, meerdaagse regatta als de Newport Channel Race combineren met een strikt diabetesmanagement: het blijft een hele uitdaging.

INHOUD

p1 Force Douce bereidt zich voor



p1 Hippo & Friends



p2 Bayer Diabetes Care lanceert een oplossing voor point-of-care, testen van het geglycoliseerd hemoglobuline A1c.

p2 Te laat in bed leidt tot meer glucosepieken



p3 Software voor beter diabetesmanagement



CULINAIR p4 Tattoo als vervanging voor vingerprik



Timothée: "Ik had al geruime tijd last van hypo's na het sporten. Tijdens de les viel ik echt diep in slaap, zonder me ertegen te kunnen verzetten. (laconiek) Het was bijna comateus."

Ik wist niet waar het aan lag, tot ik uiteindelijk de diagnose kreeg dat ik nog maar de helft van mijn insulineproducerende bètacellen had.

In zekere zin atypisch, want de meeste jongeren met type 1-diabetes hebben een voorgeschiedenis van vermoeidheid, gewichtsverlies, ... daar had ik allemaal geen last van."

"Eerst was de aanpassing aan mijn nieuwe leven als diabetespatiënt lastig, maar het wende snel. Gelukkig ontmoette ik via mijn behandelend geneesheer de juiste mensen."

Kinesitherapeut en zeiler Philippe Pierard van vzw Force Douce liep toen stage als verpleegkundige met specialisatie diabetes. Zijn thesisonderwerp: zeilen en diabetes! Dankzij die ontmoeting ben ik er bij sinds het begin, want Force Douce richt zich pas sinds een jaar of vier op diabetespatiënten."

(lees verder op pagina 2)



Hippo & Friends

Tweede Kidsdag in Plopsaland brengt geld in het researchlaasje

De regen was niet écht een spelbreker voor de Kidsdag van Hippo & Friends, want de meer dan duizend ingeschreven deelnemers kwamen ondanks het foute weerbericht voor het overgrote deel opdagen in Plopsaland.



Die afgelopen zesde juni legde het diabetesonderzoek, geïncarneerd door de aanwezige diabetesonderzoeker Dr. Daniel Pipeleers (Vrije Universiteit Brussel), geen windeieren,

want de verkoop van buttons, suikervrij snoep van www.snoepgezond.be, Hippo-sleutelhangers én de opbrengsten van het vorige Hippo & Friends-evenement, de Zwalmse truckrun voor kids, bracht € 6000 in het laasje. Die zijn integraal bestemd voor het Belgisch Diabetesregister, het nationale netwerk van artsen, onderzoekers en hun medewerkers die samenwerken aan wetenschappelijk onderzoek omtrent diabetes.

En de kids zelf? Die beleefden een fantastische dag: de winnaar van de tekenwedstrijd werd bekend gemaakt en de show in het groot theater was er natuurlijk niet alleen om cheques te



overhandigen. Met een stralend zonnetje tegen het einde van de namiddag namen Hippo en zijn vele, vele vrienden afscheid van Plop & co, met de fijne gedachte dat er een springlevende community is voor jonge diabetespatiëntjes.

www.hippoandfriends.be





Je checkt jezelf sinds kort met een CONTOUR LINK® Meter. Een verbetering?

“Vroeger diende ik mezelf ‘s morgens en ‘s avonds vaste dosissen insuline toe. Niet erg flexibel, want als je veel sport en dus vaker honger krijgt, kun je niet meer bijbolussen. Sinds ik onlangs overschakelde op een Contour Link glucosemeter in combinatie met een Medtronic insulinepomp, bolus ik veel gerichter. Ik prik nu wel vaker om te meten – minstens vier keer per dag – maar ik ben ook veel vrijer. De meter hoeft ik dankzij het Contour No Coding®-systeem ook niet langer te calibreren.

Dankzij de draadloze communicatie van de meter met de insulinepomp is het ook al niet meer nodig om de glucosewaarden manueel in te voeren. De Contour Link verstuurt de resultaten draadloos naar het pompje. Daarvoor hield ik een boekje bij met het glucosegehalte bij het opstaan, ‘s middags, ‘s avonds en voor het slapengaan. Die resultaten moest je invoeren je in de computer, die dan de exacte dosis berekende die je nodig hebt. Nee, geef mij dan maar de Contour Link meter.”

Die vrijheid komt je goed van pas bij het zeilen.

“Zeilen is mijn grote passie. Via Force Douce nam ik al deel aan verschillende zeilraces, zoals vorig jaar de Tour du Finistère in Bretagne, of het Noordzeekampioenschap Oostende-Ramsgate. Deze zomer nemen we deel aan de NCR: van Nieuwpoort naar de Engelse Zuidkust en dan terug via de Kanaaleilanden. Geen kattenpis, want die NCR duurt drie à vier dagen en gaat over een afstand van 500 mijl. Er nemen dertig teams deel. Het niveau ligt hoog, amateurs komen er steeds minder aan te pas.”

Philippe: “Gelukkig is er het handicapniveau, waardoor je ook met een kleinere, oudere boot met handicap 1,027 een boot van niveau 1,4 kunt verslaan, ook al ligt je reële aankomsttijd later. En we hebben een satellietnavigatiesysteem aan boord. Je kunt onze boot – de Sea Lion – live volgen via internet. We kunnen onze tegenstanders observeren en de tactiek op punt zetten. De RTBF stelt ook zendmateriaal ter beschikking. En een journalist, maar die moet dan wel zeebenen hebben om mee te mogen (lacht).”

Timothée, wat is jouw rol aan boord?

“De crew bestaat uit 8 man: zes jongeren met diabetes waaronder ikzelf, een dokter en Philippe. Iedereen heeft een functie aan boord, maar moet tegelijk allround zijn. Ik sta op de voorplecht, om de spinnaker (het voorzeil) te voeren. Dat is de meest fysiek veeleisende taak aan boord. Je moet sterk zijn en een goed evenwichtsgevoel hebben, want de deining

is niet te onderschatten. In een dergelijke race werk je met teams van twee of drie, dan kun je in shifts werken terwijl de anderen uitrusten in het vooronder. De crew van dienst staat aan het roer, voert het grootzeil, ... je moet echt alles kunnen. In een kleinere race heeft iedereen een welomschreven taak.”

Wat wil je bereiken met die harde zeilraces?

“Karakter kweken, hè (lacht). We gaan voor het eerst dagenlang non-stop sporten. Zelfs als je slaapt, ben je nog bezig. Soms krijg ik de hele dag lang geen insuline binnen als ik zeil, enkel ‘s avonds – maar ik eet ondertussen wel. Het blijft een delicaat evenwicht. Maar ik wil absoluut deelnemen aan de gedeeltelijke trans-Atlantische oversteek met Pasen 2011.

De Route du Rhum, in omgekeerde richting: van Guadeloupe naar Nieuwpoort. Wij schepen in op de Azoren, waar de crewwissel plaatsvindt. Het wordt een krachttoer hoor, want vanaf de Azoren is het vijftien dagen varen naar onze kust. Op zich wel eenvoudiger dan een race. Er is geen tijdsdruk en je vaart in een rechte lijn.”

Philippe: “In de zomer 2012 willen we dan met een groter schip Quebec-Saint-Malo ondernemen: een volledige Atlantische oversteek. Gelukkig zijn de meeste jongeren erg enthousiast over Force Douce en varen we met min of meer dezelfde crew, die dan ook alle nodige ervaring zal hebben. Ze moeten wel minstens achttien jaar zijn.

Onze pedagogische aanpak stimuleert winnen: het is niet de bedoeling dat er onderweg mensen afhaken. De mentale voorbereiding is dan ook even belangrijk als de fysieke. Maar natuurlijk is een strikt diabetesbeheer dé voorwaarde voor een succesvolle deelname.”

Zeilen zorgt dus ook voor een beter zelfbeeld.

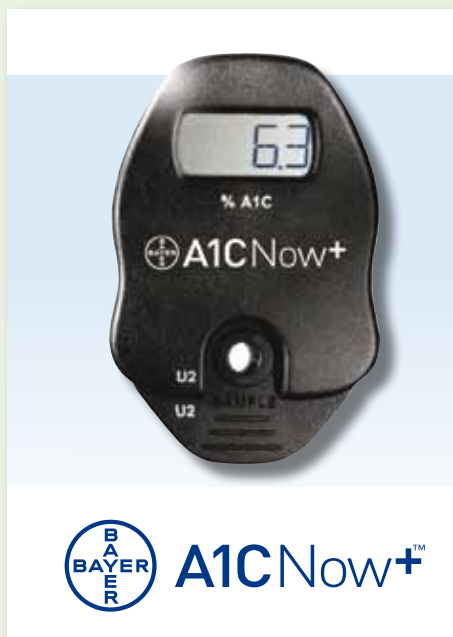
Philippe: “Ja, één van de andere jongeren piekte geregeld tot 300 mg/dL (16,5 mmol/l) en deed het niet goed op school. Force Douce hielp hem enorm om een evenwichtig ritme op te bouwen. En om diabetes te aanvaarden. De discipline die jongeren bij ons opbouwen, helpt hen verder op elk vlak. Maar wist je dat zeilen nog steeds algemeen afgeraden wordt voor diabetici? We werken er hard aan om die perceptie bij te stellen. Force Douce wil trouwens internationaal gaan.

(enthousiast) We smeden contacten in de buurlanden, nemen contact op met serviceclubs: een heel werkbare combinatie. Zou het niet geweldig zijn om een heel Europees netwerk op te bouwen? De contacten zijn er alvast.” ■

Tekst: Wieland De Hoon / Contact: Philippe Pirard, e-mail: forcedouce@skynet.be

Bayer Diabetes Care lanceert een oplossing voor point-of-care, testen van het geglycoliseerd hemoglobuline A1c.

HbA1c waarden voortaan in 5 minuten beschikbaar.



Hemoglobuline A (of kortweg: A1c) vormt een van de belangrijkste parameters in de behandeling van diabetes. Het geeft de gemiddelde glycemie weer van de voorbije drie maanden en is een sterke voorspeller van diabetesgeïnduceerde incidenten.

Het is dus niet verbaazingwekkend dat diabetologen en huisartsen hun diabetespatiënten regelmatig testen om de A1c-waarden te bepalen, of deze waarden zelfs gebruiken om diabetes te diagnosticeren.

Toch was het proces voor het verkrijgen van een resultaat tot op heden vrij omslachtig: een bloedstaal van de patiënt wordt naar het

laboratorium gestuurd voor analyse. Enkele dagen later moet de patiënt dan terugkeren of terugbellen om de resultaten en implicaties voor zijn/haar behandeling te kennen (bijv. aanpassing van de diabetesmedicatie). Dit kan veel eenvoudiger gebeuren dankzij de lancering van A1cNow+.

Geheel volgens de filosofie van Bayer Diabetes Care om “het leven met diabetes te vereenvoudigen”, lanceerde Bayer Diabetes Care een draagbaar meettoestel waarmee professionele zorgverleners in slechts vijf minuten de A1c-waarde van een patiënt nauwkeurig kunnen bepalen.

Als de resultaten reeds tijdens het bezoek bekend zijn, kan een arts onmiddellijk reageren en de behandeling bijsturen, zo dient de patiënt niet te wachten op de resultaten van een bezoek aan een extern laboratorium. ■

Te laat in bed leidt tot meer glucosepieken



Eén nacht te weinig slapen heeft al gevolgen voor de bloedglucose, zo blijkt uit onderzoek van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) in Nederland. Na een nachtrust van vier uur daalt de gevoeligheid voor insuline met bijna een kwart.

De verminderde gevoeligheid voor insuline was te zien bij zowel gezonde vrijwilligers als bij proefpersonen met diabetes type 1. Mensen met diabetes zouden hier wellicht rekening mee moeten houden door na een korte nachtrust meer insuline te spuiten na de

maaltijd. Ook is het, vooral voor deze groep, onverstandig regelmatig te kort te slapen.

Voor het onderzoek keken de onderzoekers naar de effecten van een nachtrust van slechts vier uur op de suikerstofwisseling (glucosehuishouding). Dat deden ze bij negen gezonde vrijwilligers en bij zeven mensen met diabetes type 1. Bij beide groepen daalde de insulinegevoeligheid met 20 tot 25 procent. Dat gold zowel voor vetweefsel als voor de lever, en waarschijnlijk ook voor de spieren.

Over het waarom van de verminderde insulinegevoeligheid na een korte nachtrust, is nog weinig bekend. “Waarschijnlijk speelt een veranderde activiteit van het autonome zenuwstelsel door een korte slaapduur een rol”, zegt prof. dr. Hans Romijn van de afdeling Endocrinologie. Verder onderzoek moet hier meer duidelijkheid in brengen. (Bron: Diabetes Care) ■



Software voor beter diabetesmanagement

Door je meetwaarden bij te houden en te laten analyseren, kunnen glycemietrends herkend worden en behandelingen efficiënter bijgestuurd. Met de juiste software wordt het proces nog eenvoudiger – én betrouwbaarder.

Zelf regelmatig een dagboek bijhouden met je bloedglucosewaarden is een eenvoudige en belangrijke pijler voor succesvol diabetesmanagement. Zelfmonitoring wordt ondersteund door tal van organisaties, zoals de International Diabetes Federation (IDF)^{1,2} of het British National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE)³. Die organisaties benadrukken het klinische belang ervan, omdat het je als patiënt inzicht biedt in de invloed van je

levensstijl op je bloedglucosehuishouding. Daarbij zorgt de analyse van de glucosewaarden die je bijhoudt in je persoonlijke zelftestdagboek voor nieuwe inzichten waarmee je op tijd actie kunt ondernemen: je voedingspatroon of medicatie aanpassen of de insulinedosering (her)berekenen. Zo hou je je suikerspiegel binnen de gestelde doelwaarden en vermijd je op lange termijn complicaties.

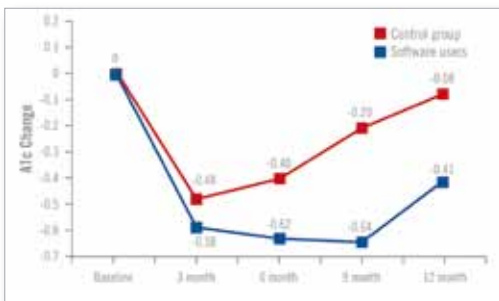
Zelftestwaarden bieden inzicht

Om over langere periodes glycemietrends te evalueren of om de invloed van verschillende externe factoren op het metabolisme te begrijpen, zijn dagboeken met zelftestwaarden dus een onmisbaar hulpmiddel. Ze maken het mogelijk om de brug te slaan van 'losse' meetwaarden naar betekenisvolle informatie. Daarom is het belangrijk dat diabeteszorgprofessionals hun patiënten motiveren om zelftestgegevens bij te houden in een dagboek en die regelmatig te bespreken – in principe bij elk bezoek aan je zorgprofessional.

Software: accurater en vollediger

Toch kan het allemaal nog eenvoudiger. Studies hebben namelijk aangetoond dat elektronische programma's voor diabetesmanagement accuratere inzichten opleveren dan handgeschreven dagboeken die patiënten zelf bijhouden. Logisch: wanneer je zelf alles moet neerpennen in een dagboek, is een foutje snel gemaakt. Zeker als je dagboek de meetwaarden van verschillende weken en maanden omvat. Vergelijkingen tussen handgeschreven en elektronische diabetesdagboeken tonen aan dat tot de helft van de genoteerde waarden in handgeschreven diabetesdagboeken kan afwijken van de waarden die werkelijk werden gemeten met de glucosemeter. Naast het feit dat handgeschreven dagboeken minder nauwkeurig zijn, ontbreken vaak ook belangrijke details als behandelingstype, insulinedosering, voeding of hypoglycemieën.

Vlotter bijsturen, bewuster managen



Diabetici die software voor diabetesmanagement gebruiken, managen hun aandoening bewuster. Dat leidt tot betere behandelingsresultaten, zoals een studie bewijst.⁶

Zelfs na 9 en 12 maanden blijven de HbA1c-waarden lager dan in de groep die geen software gebruikt.

De directe feedback op basis van jouw accurate zelftestwaarden, met daaraan gekoppeld de juiste actie door je zorgverlener, kunnen je als patiënt motiveren en het vertrouwen in je therapie een flinke boost geven. Een individuele behandeling bijsturen gaat vlotter omdat patiënten en zorgverleners de waarden makkelijker en accurater kunnen bijhouden en vergelijken. Patiënten die software gebruiken gaan hun diabetes actiever en bewuster managen. Met positieve resultaten als gevolg.

Veelvoud aan informatie beschikbaar maken

Elektronische programma's voor diabetesmanagement als GLUCOFACTS® Deluxe of innovatieve meters met geïntegreerde software zoals de nieuwe Contour USB-meter van Bayer spelen hierop in en maken het eenvoudiger om de resultaten van de behandeling te optimaliseren. Deze toepassingen bieden een veelvoud aan informatie. Ze helpen om recente ontwikkelingen te kaderen – bijvoorbeeld waarom schijnbaar normale zelftestwaarden gepaard gaan met een hoog HbA1c. Statistieken en grafieken geven onmiddellijk feedback en visualiseren mogelijke stappen om de behandeling aan te passen.



Zelftestmeetwaarden bijhouden volstaat bijgevolg duidelijk niet. Maar beschik je dankzij goede diabetesmanagementsoftware over de juiste tools om je meetwaarden te interpreteren en kun je daardoor je behandeling verder finetunen, dan sta je als patiënt een hele stap verder. ■

¹ I. B. Hirsch, Endocr Pract. 2004, 10, 67-76
² I. B. Hirsch, Endocr Pract. 2004, 10, 67-76
³ R. S. Mazze et al, Am J Med 1984, 77, 211-217
⁴ C. D. Williams et al, Diabetic Medicine, 1988, 5, 459-462
⁵ O. Ziegler et al, Diabetes Care 1989, 12, 184-188

VOLLEYBALL-INTERNATIONAL MAREN BRINKER (23) OVER HAAR CONTOUR®USB BLOEDGLUCOSEMETER

Een dag in het leven van Maren Brinker: de volleybalinternational is net terug van de World Grand Prix in Tokio, maar ze is alweer aan het trainen in de fitnesszaal. Elke dag werkt de 23-jarige studente hier twee uur lang aan haar uithoudingsvermogen en techniek vóór ze naar college gaat.

's Middags na haar lessen traint ze twee uur in teamverband om aan haar tactiek te werken. Brinker is één brok energie die altijd in de weer is. Naar de film gaan, koken, afspreken met vrienden – deze sportvrouw heeft zelfs nog tijd voor hobby's. Het is dus geen verrassing dat ze haar diabetes even goed onder controle heeft en dat ze vijf tot zes keer per dag haar glucose meet. Als sporter weet ze maar al te goed dat een goede glucosespiegel voor haar van levensbelang is. Om ervoor te zorgen dat ze op tijd op de hoogte is van elke verandering of ontwikkeling van haar glucosespiegel controleert ze regelmatig haar glucosegegevens die in de vorm van grafieken over korte en langere termijn op haar computer staan. Met haar nieuwe CONTOUR®USB bloedglucosemeter kan ze haar waarden snel en eenvoudig bijhouden. Ze kan de resultaten van haar metingen namelijk rechtstreeks van het toestel naar haar laptop sturen zonder dat ze daarvoor een kabel nodig heeft en zonder dat ze iets hoeft te downloaden of het toestel in de USB-aansluiting hoeft te stoppen. In augustus 2002 werd bij Maren Brinker type 1 diabetes vastgesteld en sindsdien doet ze hard haar best om ook deze uitdaging aan te gaan. "Ik zorg ervoor dat ik mijn glucosespiegel altijd onder controle heb zodat mijn aandoening mijn leven niet beheerst. Voor mij sluiten diabetes en topsport elkaar niet uit."

Maren Brinker is een van de vaste leden van de Duitse nationale volleybalploeg en ze is net terug uit Tokio waar ze samen met haar team de derde plaats behaalde in de World Grand Prix van 2009. Ze heeft een eenjarig contract getekend bij USC Münster en zit nu in het laatste semester van haar opleiding tot onderwijzeres aan de universiteit van Wuppertal.

"Mijn aandoening heeft nooit voor problemen gezorgd tijdens mijn opleiding en zelfs in mijn sportcarrière heb ik maar twee keer een training moeten onderbreken vanwege mijn diabetes," aldus een trotse Maren. Om goed voorbereid aan een wedstrijd te beginnen, zorgt ze ervoor dat haar bloedglucose aan het begin van de wedstrijd rond de 200 ligt en ze controleert haar glucosespiegel regelmatig met haar CONTOUR®USB.

"Geen enkele tegenstander heeft me ooit aangesproken over mijn diabetes. De meeste mensen denken dat mijn nieuwe CONTOUR®USB een mp3-speler is. In een paar seconden meet ik mijn glucose en ik hoef de waarden nergens te noteren, want dat doet de CONTOUR®USB voor mij. Hij kan namelijk 2.000 waarden opslaan. Tijdens de wedstrijd is het altijd haasten, maar als ik thuiskom, kan ik mijn waarden rustig bekijken op mijn laptop," licht ze toe. Binnenkort verhuist Maren van Leverkusen naar Münster zodat ze al haar tijd en energie in haar nieuwe team kan stoppen. En zo is Maren Brinker het levende bewijs dat diabetes en topsport wel degelijk samengaan – letterlijk zelfs, in haar geval. ■



1 Romig preisoepje (4 personen)

INGREDIËNTEN

- ¾ liter magere runderbouillon
- 1 dl magere melk
- 200 gram prei (2 à 3 stuks prei)
- 1 eetlepel vetstof
- 2 eetlepels tarwebloem

per portie:

- 79 kcal
- 330 kJ
- 2,5 g eiwitten
- 3,0 g vetten
- 10,4 g koolhydraten



BEREIDINGSWIJZE

- Houd 1/5 van de schoongemaakte prei apart
- Snijd de overige prei grof
- Laat een weinig vetstof smelten en stook hierin de grof gesneden prei
- Strooi hierover de bloem (singeren)
- Voeg de bouillon toe en gaar de groenten
- Snijd intussen de overgehouden prei in julienne (reepjes van 4 cm op 2 mm) en laat ze afzonderlijk gaar worden in een weinig bouillon
- Mix de soep fijn en voeg de magere melk toe
- Warm even op en voeg de julienne van prei toe.

3 Aardbeien met munt en vanille-ijs (4 personen)

INGREDIËNTEN

- 400 gram vanille-ijs met zoetstof -vezelrijk
- 400 gram aardbeien
- enkele muntblaadjes

per portie:

- 122 kcal
- 511 kJ
- 3,8 g eiwitten
- 5,4 g vetten
- 14,4 g koolhydraten



BEREIDINGSWIJZE

- Snijd de aardbeien in 4 en meng deze met de munt (ciseler) en laat eventjes marineren
- Vanille-ijs op bord schikken en naperen met de gemarineerde aardbeien
- Afwerken met een takje munt

Eet smakelijk! ■

2 Fusili Bolognese (4 personen)

INGREDIËNTEN

- 160 gram fusili
- 1 dikke ui
- 1 grote wortel
- ½ groene paprika
- ½ rode paprika
- ½ liter tomatenstukjes
- 2 eetlepels vetstof
- oregano, basilicum, peper, paprikapoeder en zout
- 240 gram gemalen mager rundsvlees
- 50 gram parmezaanse kaas

per portie:

- 348 kcal
- 1459 kJ
- 24,5 g eiwitten
- 11,6 g vetten
- 36,6 g koolhydraten



BEREIDINGSWIJZE

- Snijd de ui, wortel en paprika in brunoise (dubbelsteentjes 4 mm op 4 mm), stook ze aan in een weinig vetstof, kruid met peper en zout en paprikapoeder
- Voeg de kruiden (oregano en basilicum), en een weinig water en de tomatenstukjes toe
- Bak het rundsvlees in een weinig vetstof en plet het met een vork (verkrumelen)
- Voeg het toe aan de groentemix en breng op smaak
- Kook de fusili in licht gezouten water
- Serveer met parmezaanse kaas

Tattoo als vervanging voor vingerprik

Prikken is een permanente bron van ergernis voor diabetici. Amerikaanse ingenieurs van het Massachusetts Institute of Technology (MIT) hebben koolstof-nanodeeltjes ontwikkeld die onder de huid aangebracht kunnen worden. Het resultaat kan leiden tot een tatoeage die diabetici waarschuwt bij afwijkende bloedglucoseniveaus.

De koolstofbuisjes worden gewikkeld in polymeer, dat gevoelig is voor bloedglucoseconcentraties.

De patiënt moet daarnaast een apparaat ter grootte van een horloge dragen dat infrarood licht schijnt.

Dat licht gaat door de huid tot op de buisjes en fluoresceert wanneer ze in contact zijn met bloedglucose. Het resultaat is een tatoeage die al dan niet

zichtbaar is naargelang het bloedglucoseniveau. Als de techniek met succes wordt uitgetest, kan zij ervoor zorgen dat mensen met diabetes type I niet langer meermaals per dag in hun vingers moeten prikken om hun waarden te meten.

Het team van MIT wil de technologie binnenkort gaan testen op dieren. Het grote voordeel is dat het om een pas-sieve technologie gaat.

Het onderhuidse deel hoeft immers alleen licht op te nemen en weer reflecteren. Momenteel werken de ontwikkelaars ook aan de 'inkt' die bij de nanotubes wordt geplaatst. Commercialisering kan nog enkele jaren op zich laten wachten.

Bron: ZD Net en <http://web.mit.edu/press/2010/glucose-tattoo.html>



COLOFON

Simple Wins Journal is een informatieservice van Bayer Diabetes Care
J.E. Mommaertslaan 14 • 1831 Diegem (Machelen)
T 02 535 66 87 • F 02 535 66 85 • www.bayerdiabetes.be

Utgegeven door
Tenacs bvba publishing & communication
Bijenstraat 27 • 9051 Gent © 2010
Verantwoordelijke uitgever: Roger Casteleyn
14^e jaargang, nr. 2 - september 2010

TENACS
publishing & communication



Bayer (reg'd), the Bayer Cross (reg'd), CONTOUR, GLUCOFACTS and simplewins are trademarks of Bayer.



Binnenkort beschikbaar in België

voor meer info ► www.bayercontourusb.be

