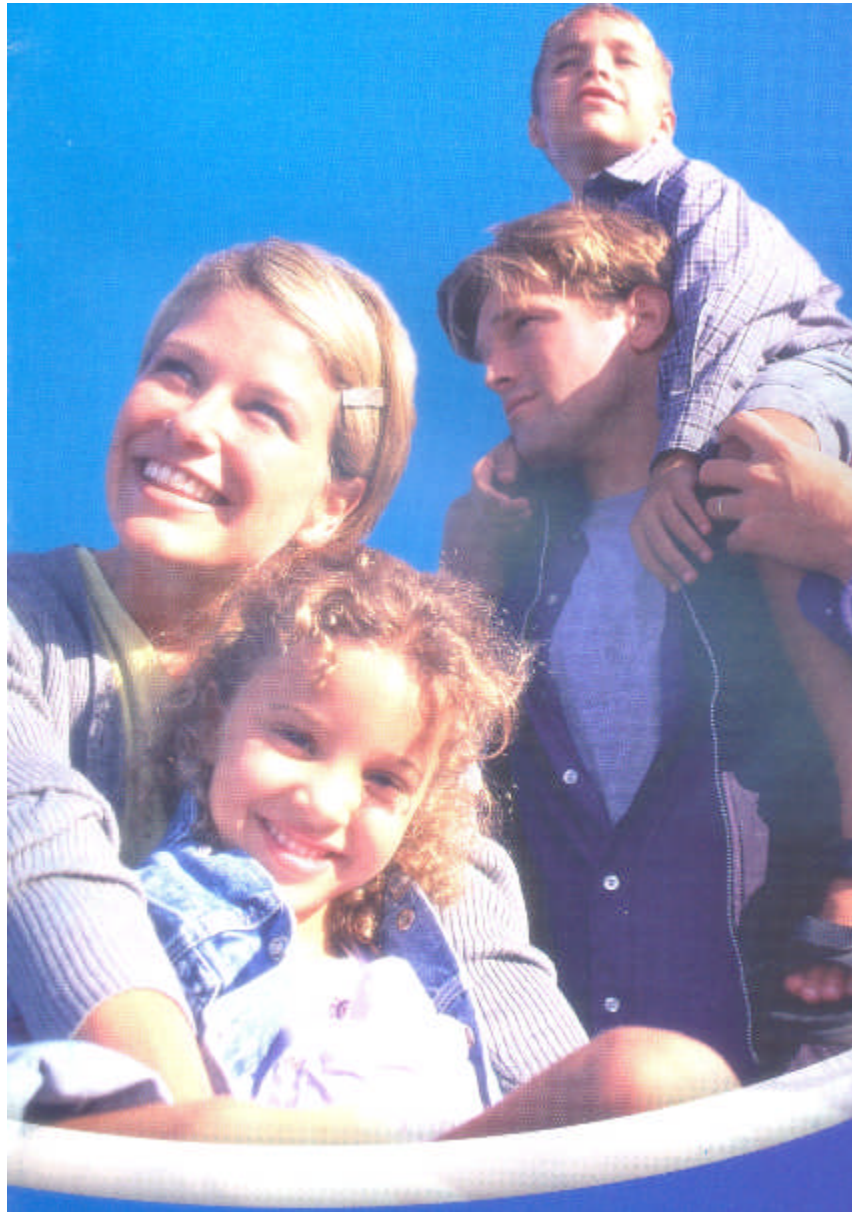


Bayer HealthCare - Ascensia - feiten over gezondheid

Bayer Healthcare Division Diagnostics, Louizalaan 143, 1050 Brussel

Testen op ketonen



Wat zijn ketonen?

Ketonen zijn een bepaald type zuur. Ketonen blijven over wanneer het lichaam een deel van zijn eigen vet verbrandt. Uw lichaam verbrandt vet als het niet genoeg glucose kan krijgen voor de energievoorziening. Wanneer het lichaam te veel vet te snel verbrandt, kunnen er ketonen in uw bloed aanwezig zijn. Ketonen komen vanuit de bloedstroom in de urine terecht.

Waarom zou mijn lichaam problemen hebben met het gebruik van glucose?

Glucose is de eerste brandstof die uw lichaam gebruikt voor de energievoorziening. Uw lichaam heeft insuline nodig om glucose vanuit de bloedstroom in de lichaamscellen te kunnen brengen waarin deze als brandstof wordt gebruikt. Insuline is een hormoon dat in de alvleesklier wordt geproduceerd. Als er te weinig insuline in de bloedstroom aanwezig is om de glucose in de cellen te kunnen brengen, zoekt het lichaam naar andere vormen van brandstof. Wanneer het lichaam opgeslagen vet verbrandt, beginnen zich ketonen in het lichaam op te hopen. Te veel ketonen in de bloedstroom kunnen tot een ernstig probleem leiden, ketoacidose genoemd. Zonder de juiste behandeling kan dit tot een coma of zelfs de dood leiden.



Controleren op ketonen in de urine ▲

Wie moet er op ketonen controleren?

Bij mensen met type 1 diabetes ontstaan ketonen gemakkelijker dan bij mensen met type 2 diabetes. Iedereen met type 1 diabetes moet zich op ketonen in de urine controleren, zoals hieronder aangegeven. Bij mensen met type 2 diabetes is het minder waarschijnlijk dat er problemen met ketonen optreden, maar iedereen met diabetes dient de waarschuwingssignalen te kennen en te weten wanneer er op ketonen moet worden gecontroleerd.



Het controleren op ketonen is bijzonder belangrijk, net zoals het bepalen van het bloedglucosegehalte (zie de folder Controleren van het bloedglucosegehalte). Als u ketonen in uw urine aantreft, duidt dit op problemen. Het controleren op ketonen wordt vaak geadviseerd voor mensen met type 1 of type 2 diabetes die zwanger raken of voor vrouwen met zwangerschapsdiabetes (zie de folder Zwangerschapsdiabetes). Ook kan het controleren op ketonen worden geadviseerd bij kinderen met type 2 diabetes of mensen met MODY (maturity onnet diabetes in youth).

Het is raadzaam om met uw iabetesverpleegkundige te overleggen over het controleren op ketonen

Wanneer moet ik op ketonen in mijn urine controleren?

Uw diabetesteam zal u vertellen wanneer u op ketonen moet controleren.

- ⇒ Uw bloedglucosewaarde bij twee opeenvolgende controles hoger is dan 272 mg/dl
- ⇒ U ziek bent (zelfs als u alleen maar verkouden bent), omdat ziek zijn tot het ontstaan van ketonen kan leiden
- ⇒ U moet braken of diarree hebt
- ⇒ U last hebt van stress of uit uw doen bent
- ⇒ U zwanger bent

Wat moet ik doen als de controle op ketonen een positief resultaat oplevert?

Als de resultaten SPOREN of KLEINE hoeveelheden ketonen aangeven:

1. Drink elk uur een glas water.

2. Controleer elke 3 tot 4 uur uw bloedglucosegehalte en controleer dan ook uw urine op ketonen.
3. Als uw bloedglucosewaarde hoger is dan 272 mg/dl en er ketonen in uw urine aanwezig zijn, **DIENT U GEEN** lichamelijke inspanningen te verrichten. Neem contact op met uw diabetesteam.
4. Als er na twee controles **GEEN** verlaging van uw bloedglucose en de hoeveelheid ketonen in uw urine optreedt, dient u contact op te nemen met uw diabetesteam.



Als de resultaten **GEMIDDELDE** of **GROTE** hoeveelheden ketonen aangeven:

1. Neem **ONMIDDELIJK** contact op met uw arts.
2. Blijf elke 2 uur uw bloedsuikerwaarde bepalen en uw urine op ketonen controleren tot de waarden normaal zijn.
3. Drink elk uur een glas water.

Ketoacidose kan zich snel tot een zeer ernstig probleem ontwikkelen. Neem contact op met uw diabetesverpleegkundige als de controles hoge waarden blijven opleveren of als u een van de vroege symptomen van diabetische ketoacidose (DKA) hebt. Vroege tekenen van DKA zijn:

- ⇒ Buikpijn
- ⇒ Misselijkheid of braken
- ⇒ Snelle ademhaling
- ⇒ Zoetruikende adem

Als u één of meer van deze symptomen hebt en er ketonen in uw urine aanwezig zijn, dient u contact op te nemen met uw arts/diabetesverpleegkundige of naar de afdeling spoedgevallen van uw plaatselijke ziekenhuis te gaan.

Hoe moet ik op ketonen in mijn urine controleren?

Het controleren van uw urine is zeer eenvoudig. U kunt een urineteststrip gebruiken die u gewoon in de urine moet dopen en daarna kunt aflezen. De teststrip wordt in een monster van uw urine gedoopt of in de urinestraal gehouden. Als de kleur verandert, zijn er ketonen in uw urine aanwezig.

Ketostix®-Teststrips zijn alleen bedoeld voor het controleren op ketonen. Deze zijn verkrijgbaar bij uw plaatselijke apotheek. Flacons met 50 Ketostix®-teststrips zijn ook op recept van uw arts verkrijgbaar. Ketostix®-teststrips zijn gevoelig voor licht en vocht. U moet deze dus in de goed gesloten flacon bewaren. Controleer altijd de houdbaarheidsdatum op de flacon en gebruik geen strips waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken.

Ketoacidose is een zeer ernstig probleem. Bovendien is het meestal te voorkomen. Door een goede regulering van uw diabetes wordt het risico sterk verminderd. Dit geldt ook voor het controleren op ketonen wanneer u de waarschuwingssignalen herkent. Denk eraan dat u het onder controle houden van uw diabetes zelf in de hand hebt.

Neem voor meer informatie over ons assortiment Ascensia--diabetesproducten contact op met Ascensia Diabetes Support op het groen nummer: 0800 97 212. U kunt ook onze website bezoeken op: www.ascensia.com

