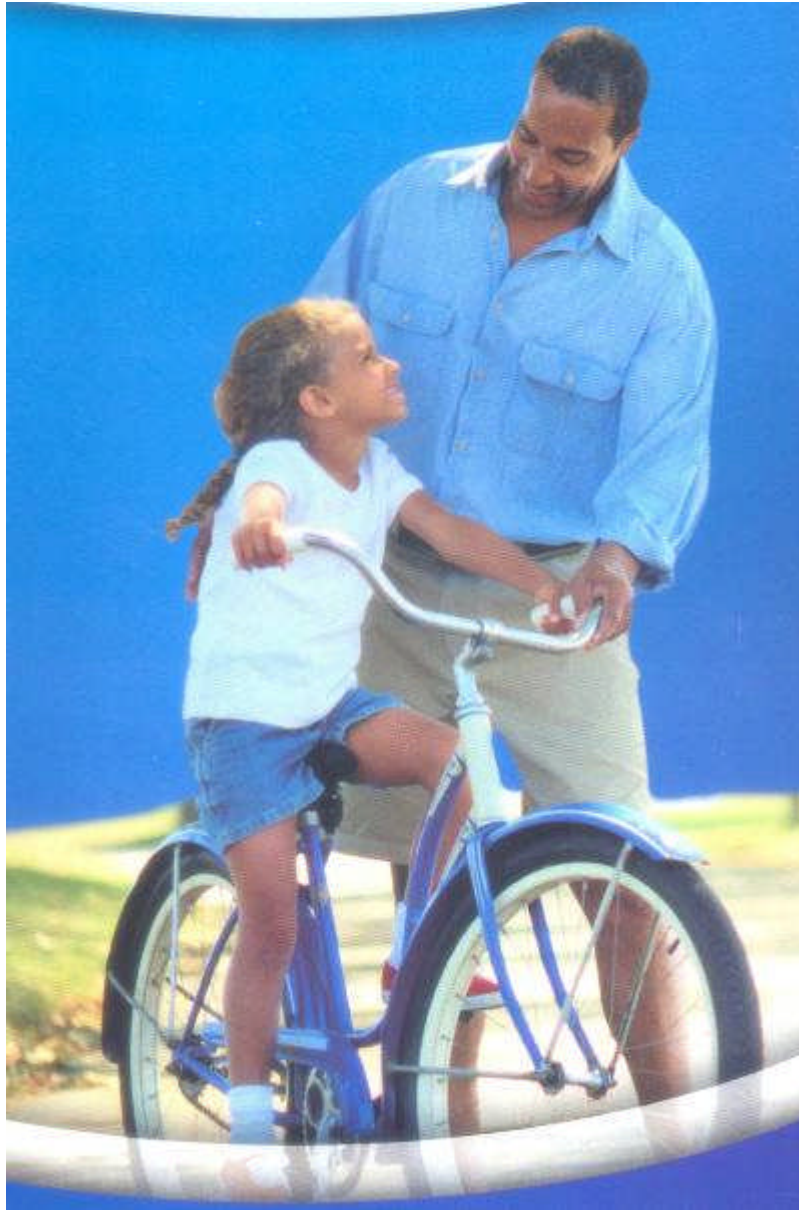


**Bayer HealthCare - Ascensia - feiten over gezondheid**

*Bayer Healthcare Division Diagnostics, Louizalaan 143, 1050 Brussel*

# **Bloedglucose prikken op een andere plek Een handleiding**



## **Bloedglucose prikken op een andere plek - Een handleiding**

**Wat wordt bedoeld met bloedglucose prikken op een andere plek?**

Bij het bloedglucose prikken op een andere plek neemt men het bloedmonster van een ander punt op het lichaam dan de vingertop. Er kan bijvoorbeeld een bloedmonster worden afgenomen uit de onderarm, de dij of de buikstreek.

## Waarom zou u op een andere plek willen prikken?

Er zijn verscheidene redenen waarom u bloedmonsters van een andere plek dan de vingertop zou willen nemen:

- ⇒ Omdat het meestal minder pijnlijk is (de vingertoppen behoren tot de gevoeligste gebieden van het lichaam).
  - ⇒ Om uw vingertoppen wat rust te gunnen, zeker als u meermalen per dag prikt.
  - ⇒ Om beroepsgebonden redenen: handwerkers, bedienend personeel, musici, typisten en andere mensen die regelmatig met hun handen werken, zullen hun vingertoppen tegen overbelasting willen beschermen.
- ⇒



## Hoe kunt u een bloedmonster van een andere plek afnemen?

Dit gaat het makkelijkst wanneer u gebruik maakt van een hulpmiddel dat met een vacuüm werkt, zoals de Microlet® Vaculance®.

## Zal het testresultaat hetzelfde zijn?

Er kan een verschil in testresultaat zijn om de volgende redenen:

- ⇒ Tussen verschillende delen van het lichaam, bijvoorbeeld de vingertop en de onderarm, bestaat een verschil in bloeddorstrooming.
- ⇒ Doordat er tussen verschillende plekken op het lichaamsoppervlak verschillen bestaan in het aantal kleine bloedvaten en in de doorbloeding, kan het glucosegehalte in bloedmonsters die van een andere plek (onderarm, dij, buik, etc.) worden genomen anders zijn dan het glucosegehalte van bloed uit de vingertop.
- ⇒ De meeste kans op een verschil in bloedglucosewaarden tussen vingertop en een andere plek bestaat wanneer de bloedglucosespiegel snel verandert: meteen na een maaltijd, na een dosis insuline of na zware inspanning.
- ⇒ Een laag bloedglucosegehalte (hypoglycemie) wordt mogelijk eerder ontdekt wanneer bloed uit de vingertop wordt afgenomen dan wanneer bloed uit de onderarm of een ander deel van het lichaam wordt afgenomen.

## Wanneer kunt u wel bloedglucose prikken op een andere plek en wanneer moet u dit juist niet doen

Wanneer u, voor het prikken de Microlet® Vaculance® gebruikt, is het erg belangrijk dat u de volgende richtlijnen in acht neemt:

- ⇒ Bloedglucose prikken op een andere plek (waarbij capillair bloed van een andere plek dan de vingertop wordt afgenomen) moet niet gedaan worden binnen twee uur: na een maaltijd, na het toedienen van insuline of na lichamelijke inspanning.
- ⇒ Als het glucosegehalte van het bloed dat van een andere plek is afgenomen niet overeenstemt met hoe u zich voelt, wordt u ten zeerste aangeraden om ook nog bloed uit de vingertop te controleren.

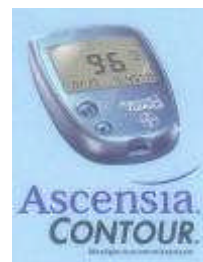
- ⇒ Als u in het verleden episoden van een laag bloedglucosegehalte hebt gehad en daar door anderen op gewezen moest worden (omdat u zich niet hypoglycemisch voelde), moet u altijd bloed uit de vingertop voor het bepalen van het glucosegehalte.
- ⇒ Als u veranderende bloedglucosewaarden verwacht, zo vroeg mogelijk een hypoglykemie moet kunnen ontdekken, bezig bent met riskante activiteiten (zoals een auto besturen, met machines werken, etc.), of een insulinepomp gebruikt, moet u bloed uit de vingertop gebruiken voor het bepalen van het glucosegehalte.

Vraag uw arts of diabetesverpleegkundige hoe u bloedglucose zou moeten prikken met behulp van de Microlet® Vaculance®.

Neem voor de aankoop van een Microlet® Vaculance® contact op met: het groen nummer: 0800 97 212

Nu goedgekeurd voor bloed prikken op een alternatieve plaats

De ideale partner van Ascensia®  
Microlet Vaculance voor minder pijnlijk bloed prikken op een alternatieve plaats  
in mei 2002 goedgekeurd door de FDA



Handen wassen, goed afdrogen.



De punctiedop van de pen afnemen.



Het lancet in de lancethouder drukken tot deze blokkeert. Bescherm dopje van het lancet afdraaien.



De punctiedop terug op de pen plaatsen. De prikdiepte instellen.



De pen in de hand nemen en de punctiedop stevig tegen de huid van de gekozen prikplaats aandrukken, er ontstaat hierdoor een luchtdichte ruimte. N.B. Beslist niet met deze pen in de vingers prikken.



Prikken door met de duim de drukknop in te drukken tot deze blokkeert. Vervolgens de druk op de drukknop verminderen terwijl de punctiedop tegen de huid gedrukt blijft, er ontstaat een luchtledige (vacuüm) ruimte. Bij voldoende bloed het vacuüm opheffen door de drukknop 3/4 in te drukken.



Na de bloedglucosecontrole de punctiedop van de pen afnemen. Het lancet verwijderen.



De punctiedop terug op de pen plaatsen. Het lancetje in een kunststof verzamelfles of -pot doen.