

Een correcte injectie

De correcte injectietechniek



Loodrecht zonder
huidplooi.

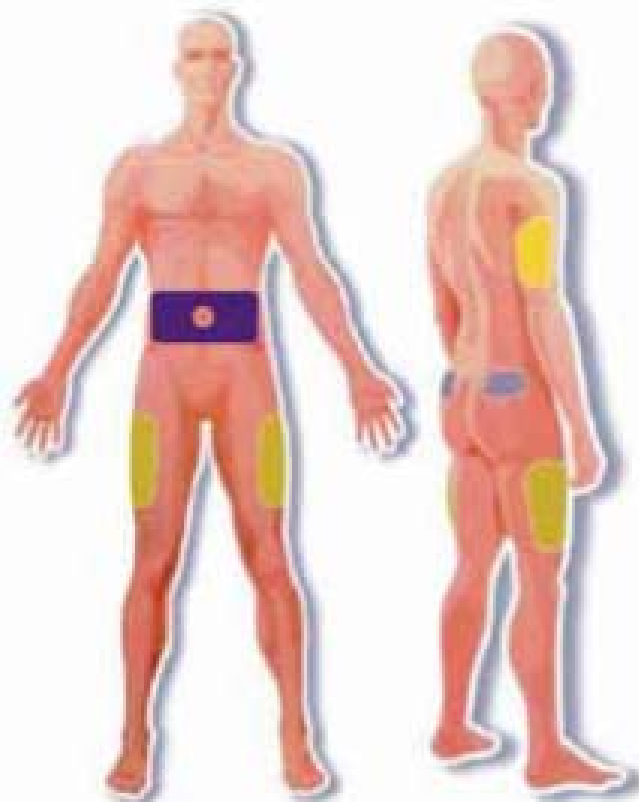
Bij gebruik van korte
naalden 4mm en 5mm



Een huidplooi
nemen.

Bij gebruik van
naalden ≥ 8 mm

De injectieplaatsen



Volg een rotatieschema

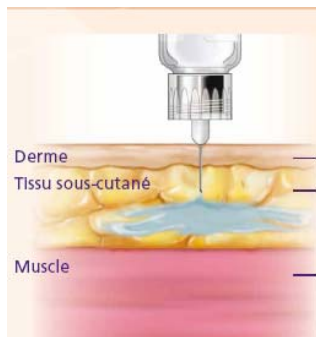


Wissel regelmatig van
injectieplaats en roteer
binnen de injectieplaatsen.



Wissel van kant

De dikte van de huid en vetweefsel laag



Gemiddelde dikte 2mm*

Variabele dikte

Voorspelbare absorptie

Onvoorspelbare absorptie
van insuline. Risico op
hypoglycemie, pijn en blauwe
plekken.

Belangrijk !



Draai de naald
loodrecht op de
pen



Spuit 2 eenheden
weg voor elke
injectie



Wacht minstens
10 seconden na
de injectie



Gooi de gebruikte
pennaald veilig weg
direct na de injectie.



Laat nooit een naald op de pen zitten tussen
2 injecties.

Pennaalden mogen maar 1 keer gebruikt
worden.