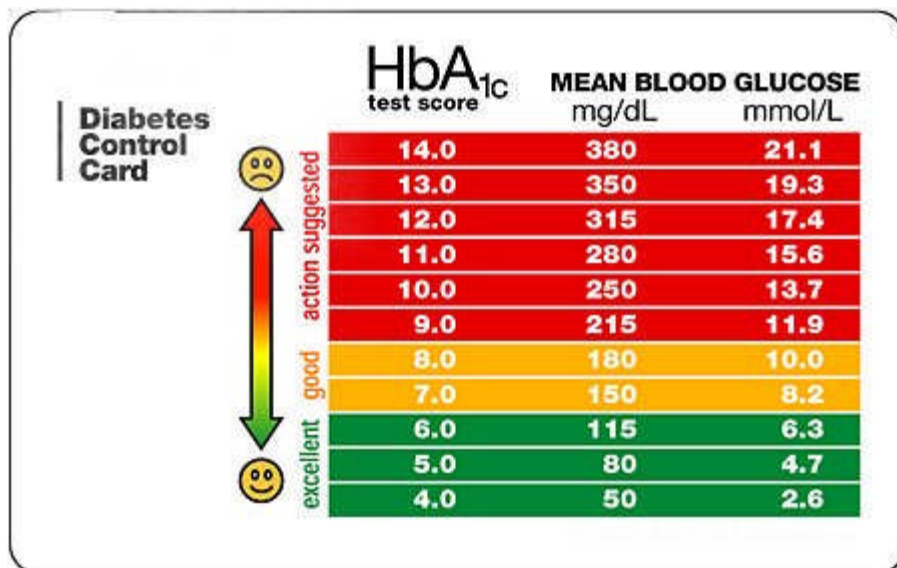


Diabetes en HgA1c



Wat betekent HbA1c?

De term HbA1c staat voor 'hemoglobine van het type A1c'. Hemoglobine is een eiwit in de rode bloedcellen, dat als functie heeft zuurstof te vervoeren en af te geven aan de cellen in het lichaam. Tevens geeft hemoglobine de rode kleur aan deze bloedcellen.

Hemoglobine heeft de eigenschap dat het zich hecht met de glucose in het bloed. Dus hoe meer glucose er in het bloed aanwezig is, des te meer "versuikerde" hemoglobine er zal zijn. Omdat de rode bloedcellen (en dus ook de hemoglobine in de rode bloedcellen) slechts 120 dagen leven, geeft het HbA1c een inzicht in de gemiddelde bloedglucosewaarde van de afgelopen 6 tot 8 weken. Hierbij geldt, dat hoe hoger het glucosegehalte gedurende de afgelopen periode is geweest, des te hoger de HbA1c waarde zal zijn.

Waarom is uw HbA1c waarde zo belangrijk?

Het HbA1c geeft een goede indruk van uw gemiddelde bloedglucosewaarden over een langere periode. Bovendien kunnen de waarden goed gebruikt worden om:

- ♦ de resultaten van zelfcontrole te bevestigen en/of te controleren
- ♦ te bepalen of het behandelplan goed werkt
- ♦ aan te tonen dat bepaalde beslissingen het diabetesbeheer ondersteunen en ten goede komen

Is de HbA1c waarde hetzelfde als een bloedglucosewaarde?

Nee, een HbA1c waarde is iets anders dan een glucosewaarde, die u met uw bloedglucosemeter kunt meten. Het verschil zit 'm in het feit dat een glucosewaarde slechts een momentopname is: het zegt iets over de toestand op dat moment. Die toestand kan beïnvloed worden door bijvoorbeeld te sporten, te eten of te slapen.

Een HbA1c waarde zegt iets over de gemiddelde toestand van de afgelopen 6 tot 8 weken. U kunt het verschil tussen beide begrippen het best vergelijken met het rondgemiddelde van bijvoorbeeld een schaatser of een wielrenner: de tijd van een willekeurige ronde zegt iets over de kwaliteit van de sporter op dat moment (in die bepaalde ronde), maar het hoeft nog niets te zeggen over zijn gemiddelde prestaties in die wedstrijd.

De HbA1c testen kunnen de zelfcontrole niet vervangen (informatie op een bepaald moment blijft essentieel); integendeel: de HbA1c testen vormen een waardevolle aanvulling op de dagelijkse zelfcontrole!

Hoe moet ik de HbA1c waarden interpreteren?

Een HbA1c waarde wordt altijd in een percentage uitgedrukt.

Bij mensen die geen diabetes hebben, zal deze waarde rond de 5% liggen. Hieronder vindt u de waarden, zoals ze door uw arts / diabetesdeskundige geïnterpreteerd worden.

Goed:

Matig:

Slecht:

Een situatie waarin iemand afwisselend veel hypo en hyperglycemieën heeft, kan onterecht voor een goed gemiddelde zorgen (een goed HbA1c). Daarom is het belangrijk dat het HbA1c altijd met de bloedglucosewaarden vergeleken wordt.

Vragen over Tips of over LifeScan producten: bel ons gratis nummer 0800-15325.



www.lifescan.be