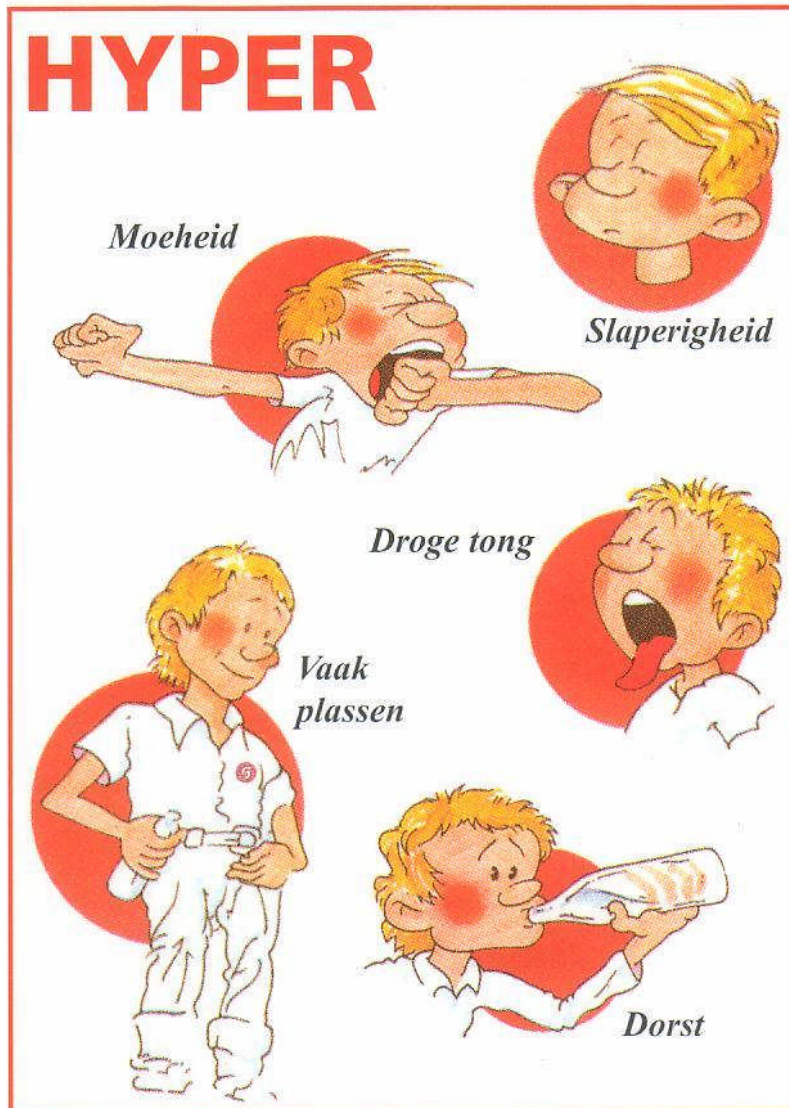


Diabetes en hyperglycemie



Wat is hyperglycemie?

Een hoge bloedglucosespiegel die gepaard gaat met klachten, noemen we een hyperglycemie. Uw lichaam bevat op dat moment niet genoeg insuline, of de insuline in uw lichaam werkt onvoldoende.

Omdat een dergelijke ontregeling soms gepaard kan gaan met klachten, is het belangrijk om hyperglycemie tijdig te herkennen en te behandelen.

Symptomen van hyperglycemie zijn o.a.:

- ♦ veel dorst
- ♦ vermoeidheid
- ♦ gewichtsverlies
- ♦ vaak plassen
- ♦ slecht zicht
- ♦ langzame genezing van infecties

Niet altijd zal hyperglycemie even duidelijk te herkennen zijn. Bovenstaande symptomen hoeven namelijk niet altijd op te treden. Negeer een hoog bloedglucosegehalte echter nooit, omdat een aanhoudend hoge glucosespiegel de kans op complicaties op de lange termijn vergroot.

Wanneer uw bloedglucose extreem hoog is (hoger dan 270 mg/dl), dient u met uw arts of diabetesdeskundige te bespreken of het nodig is om uw bloed op ketonen te testen (zie tip "Diabetes en ziekte").

Controleer uw bloedglucose wanneer u vermoedt dat u hyperglycemie heeft!

Waarvoor kan hyperglycemie worden veroorzaakt?

- ◆ onvoldoende medicatie (insuline of orale tabletten)
- ◆ te veel eten (koolhydraten)
- ◆ te weinig beweging
- ◆ ziekte
- ◆ stress

Behandeling

Hyperglycemie kan behandeld worden door:

- ◆ meer sporten of meer inspanning (tenzij er sprake is van ketonen)
- ◆ eetgewoonte / dieet aanpassen
- ◆ medicatie (insuline of tabletten) aanpassen

Heeft u regelmatig last van hyperglycemieën, bespreek dit dan met uw diabetesdeskundige of arts. Samen kunt u misschien een ander voedingspatroon of medicatie / insulineschema opstellen. Volg het advies van uw diabetesdeskundige of arts.

Voorkomen

Houd rekening met de volgende zaken om uw bloedglucose in balans te houden:

- ◆ volg uw vaste eetpatroon
- ◆ zorg voor voldoende beweging en / of sport
- ◆ wijk niet zonder meer af van uw insulineschema
- ◆ controleer regelmatig uw bloedglucose

Vragen over Tips of over LifeScan producten: bel ons gratis nummer 0800-15325.



www.lifescan.be