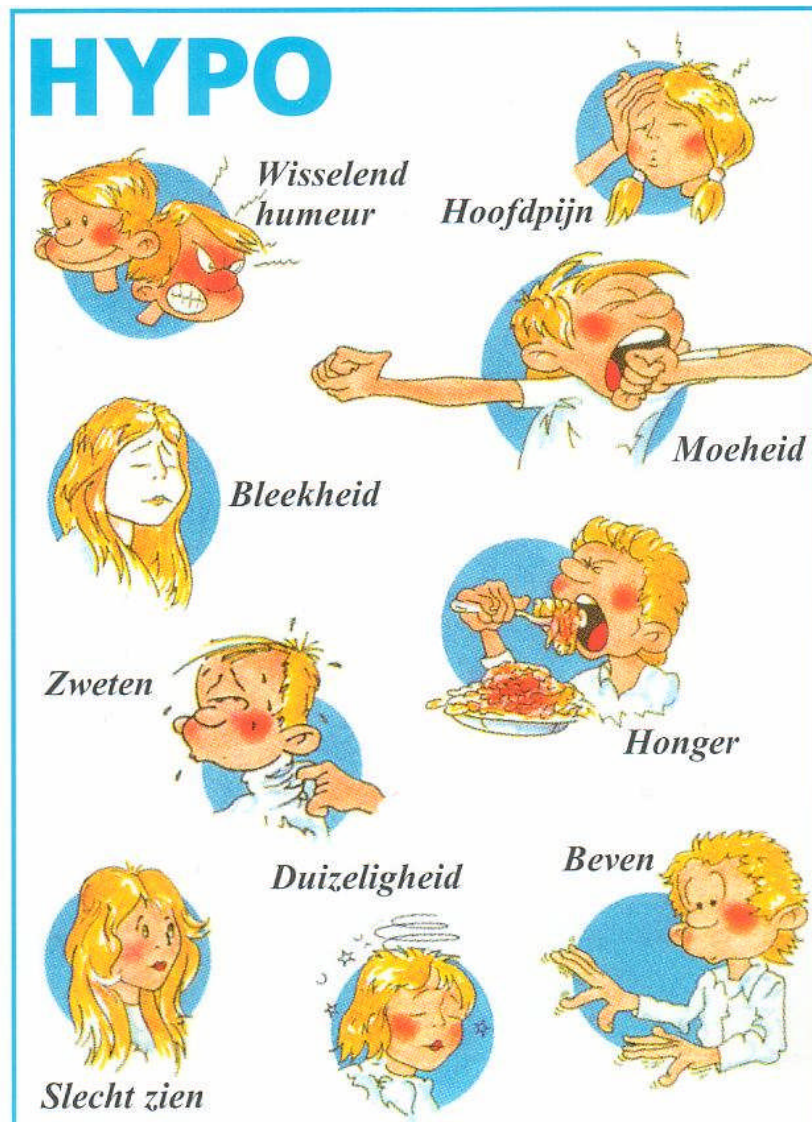


Diabetes en hypoglycemie



Hypoglycemie

Het in de hand houden van uw bloedglucosewaarden betekent ook, dat u weet wat u moet doen wanneer die waarden te laag zijn. We spreken dan van een hypo. Een hypo is vaak eenvoudig te herkennen en te behandelen.

Mogelijke symptomen van een hypo:

- ◆ Hoofdpijn
- ◆ Trillingen, o.a. van lippen & handen
- ◆ Duizelingen
- ◆ Droge mond
- ◆ Honger
- ◆ Zwak of flauw gevoel
- ◆ Transpiratie
- ◆ Bewusteloosheid

Mogelijke oorzaken van een hypo:

- ◆ Te veel insuline of orale medicatie
- ◆ Meer dan normale inspanning of activiteit
- ◆ Overslaan of uitstel van maaltijd, óf minder eten dan normaal
- ◆ Drinken van alcohol
- ◆ Verandering in uw insulineschema, zoals bij een speciale gelegenheid
- ◆ Gewijzigde absorptie door verandering van insuline-injectie- plaats

Controleer altijd uw bloedglucose wanneer u vermoedt dat u een hypo heeft!

Wanneer een hypo behandelen?

- ◆ Uw bloedglucosewaarde onder de 60 mg/dl is, met of zonder bovengenoemde symptomen
- ◆ Uw bloedglucosewaarde tussen de 60 en 100 mg/dl ligt, plús bijkomende symptomen
- ◆ U niet in staat bent om uw bloedglucose te controleren

Wanneer iemand met diabetes een lage bloedglucosewaarde heeft, en buiten bewustzijn is of niet in staat is om te slikken, dan kan Glucagen® (een medicament om de glucosewaarde te laten stijgen) toegediend worden. Familie en directe omgeving zouden moeten leren hoe Glucagen® toegediend moet worden.

Hoe moet een hypo behandeld worden?

1. Neem snel één van de volgende snelwerkende glucosebronnen: 3 à 6 tabletten druivensuiker, een glas frisdrank (geen light) of 3 à 5 suikerklontjes.
2. Test uw bloedglucose nog eens na 15 à 20 minuten.
3. Wanneer uw bloedglucosewaarde niet is gestegen, neem dan nog eens een glucosedosis zoals hierboven beschreven. Test na 15 minuten nog eens uw bloedglucose.
4. Wanneer het nog 1,5 tot 2 uur duurt, voordat u uw volgende maaltijd heeft, neem dan naast het bovenstaande iets stevigere, zoals een boterham, een stuk fruit of een flinke beker melk (eten naast de eerste glucosedosis vertraagt de opname van glucose in het bloed).
5. Blijf niet eten tot het hypogevoel over is, maar ga uit van de waarde van uw bloedglucosemeter.

Zorg er altijd voor dat u druivensuiker bij de hand hebt!

Vragen over Tips of over andere LifeScan producten: bel ons gratis nummer 0800-15325.



www.lifescan.be