

Diabetes en insuline toedienen



Waar insuline toedienen?

Insuline wordt in het onderhuids bindweefsel of vet geïnjecteerd (niet in een spier) om een zo gelijkmatig mogelijke opname in het lichaam te bewerkstelligen.

Insuline kan toegediend worden op verschillende plaatsen in het lichaam. Deze zones zijn hieronder aangegeven.

- ◆ Buik
- ◆ Dijen
- ◆ Billen

Omdat iedere zone de insuline met een andere snelheid opneemt, kunt u niet zomaar op iedere plaats in het lichaam injecteren. Waar u het beste spuit is afhankelijk van de soort insuline die u gebruikt. Vraag advies aan uw arts of diabetesdeskundige.

Wanneer er vaak op dezelfde plek gespoten wordt, kan er zich littekenweefsel vormen. Daarom is het raadzaam om de injectieplaats binnen één bepaalde lichaamszone regelmatig af te wisselen, zodat harde knobbeltjes onder de huid voorkomen worden.

Raadpleeg uw arts en/of diabetesdeskundige voor verder advies.

Hoe insuline toedienen?

Insuline kan toegediend worden met een insulinepen (of een wegwerpspuitje).

Let bij het injecteren op de volgende zaken:

- ◆ Was uw handen.
- ◆ Kies een naaldlengte die bij de dikte van de vetlaag van uw huid past.
- ◆ Kies een injectieplaats.
- ◆ De injectieplaats hoeft niet per se met alcohol ontsmet te worden.
- ◆ Spuit - alvorens te injecteren - de eerste 2 eenheden insuline weg om er zeker van te zijn dat de naald niet verstopt is en om alle lucht uit de naald te verwijderen.
- ◆ Stel de pen in op (of vul de spuit met) het gewenste aantal eenheden insuline.
- ◆ Breng met de ene hand de naald in een loodrechte, snelle beweging zover mogelijk in de huid

(spuit eventueel loodrecht in een huidplooi).

- ◆ Druk vervolgens met de andere hand de drukknop van de pen (of de stamper van de spuit) volledig in.
- ◆ Laat de naald 5 tot 10 seconden zitten om de insuline te laten uitdruppelen.
- ◆ Druk, eventueel na het verwijderen van de naald, een paar keer op de injectieplaats. Niet wrijven.

Gebruik het insulinaaldje slechts éénmaal!

Vragen over Tips of over LifeScan producten: bel ons gratis nummer 0800-15325«



www.lifescan.be