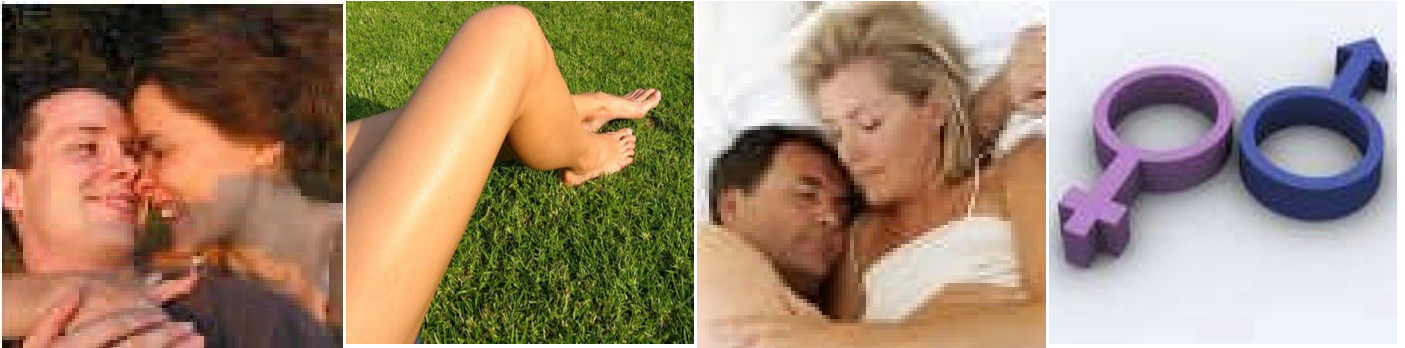


Diabetes en seksualiteit (bij mannen)



Diabetes en erectiestoornissen

Diabetes kan de oorzaak zijn van seksuele klachten.

Erectiestoornis - vroeger impotentie genoemd - is daarvan de meest bekende. Een erectiestoornis wordt omschreven als het niet kunnen krijgen of houden van een erectie, waardoor er geen seksuele activiteit mogelijk is.

Hoe vaak komt het voor?

Hoewel erectiestoornissen bij alle mannen op kunnen treden, komen ze vaker voor bij mannen met diabetes. En meestal ook op vroegere leeftijd. In cijfers uitgedrukt: meer dan de helft van de mannen die langer dan 10 jaar diabetes heeft, lijdt aan erectiestoornissen. Of men type 1 of type 2 diabetes heeft, maakt geen verschil. Wat wel verschil maakt is dat erectie- stoornissen eerder kunnen optreden bij mannen die complicaties hebben als gevolg van hun diabetes. Opgemerkt moet worden dat in het eerste jaar nadat de diagnose diabetes gesteld is, erectiestoornissen ook vaak voorkomen, maar dat die meestal weer verdwijnen als men goed is ingesteld.

Wat zijn de oorzaken?

Te hoge bloedsuikers als gevolg van diabetes kunnen beschadigen aan zenuwen en bloedvaten veroorzaken. De werking van de zenuwen vermindert, waardoor seksuele prikkels onvoldoende worden doorgegeven. De wanden van de bloedvaten vernauwen, waardoor de penis niet genoeg van bloed voorzien wordt.

Een erectie komt daardoor niet of zeer moeilijk tot stand. Roken en overmatig gebruik van alcohol zullen de werking van de bloed- vaten verder beperken en wordt dan ook ten zeerste afgeraden.

Ook het gebruik van bepaalde medicatie kan een oorzaak zijn van erectiestoornissen. Zeker mensen met diabetes nemen vaak medicatie. Bijvoorbeeld voor hoge bloeddruk of cholesterol. Informeer bij uw zorgverlener naar de mogelijke effecten van dergelijke medicatie. Hoewel erectiestoornissen vaak een lichamelijke oorzaak hebben, kan het soms ook een psychische reden hebben. Denk aan relatieproblemen, een negatief lichaamsbeeld, geen goede communicatie met de partner, enz.

Bestaat er een oplossing?

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden:

- ♦ erectiepil
- ♦ injectietherapie
- ♦ vacuümpomp
- ♦ penisprothese
- ♦ gesprekken met een seksuoloog

Afhankelijk van de oorzaak zal de arts en/of de diabetesdeskundige samen met u en eventueel uw partner op zoek gaan naar een passende behandeling. Het is in ieder geval belangrijk om de bloedsuikerspiegel zo goed mogelijk onder controle te houden, om het risico op verdere complicaties aan zenuwen en bloedvaten zo veel mogelijk te beperken.

De rol van de partner

Het is belangrijk dat de partner betrokken wordt bij het zoeken naar een geschikte behandeling. Seksuele problemen kunnen een relatie namelijk behoorlijk onder druk zetten. Door er samen over te praten en een oplossing te kiezen die beide partijen zien zitten, zal de kans van slagen groter zijn. We kunnen ons voorstellen dat het niet gemakkelijk is om erectiestoornissen bespreekbaar te maken. Er toch over praten of er vragen over stellen, is echter al een belangrijke stap in de goede richting. Uw arts en/of diabetesdeskundige kan u zeker verder helpen.

Vragen over Tips of over LifeScan producten: bel ons gratis nummer 0800-15325.



www.lifescan.be