

# Betrouwbaarheid van de bloedglucosemeters



## *Betrouwbaarheid van bloedglucosemeters*

Zelfcontrole is zeer belangrijk in de behandeling van uw diabetes. Het meten van de bloedglucose verschaft u informatie over de invloed van onder meer voeding, medicatie, lichaamsbeweging en stress op uw bloedglucosespiegel.

## *Correct gebruik van uw bloedglucosemeter*

- ♦ Zorg er voor dat uw meter goed gereinigd is.
- ♦ Let er op dat uw meter in de juiste maateenheid staat.
- ♦ Controleer of de code in de meter overeenstemt met de code op de verpakking van de teststrips.
- ♦ Als u twijfelt aan een resultaat, voer dan een test met controlevloeistof uit.
- ♦ Gebruik nooit strips waarvan de houdbaarheidsdatum verstreken is.
- ♦ Bewaar de strips in hun originele verpakking en op een koele droge plaats, maar niet in de koelkast.
- ♦ Was uw handen en droog ze goed af, voordat u een bloeddruppel afneemt.
- ♦ Meet altijd binnen het, in de handleiding aangegeven, temperatuurbereik. Alleen van verkregen waarden die binnen het aangegeven temperatuurbereik liggen, kan de betrouwbaarheid gegarandeerd worden.

**Raadpleeg steeds de instructies in de handleiding voor een correcte uitvoering.**

## *Vergelijken van resultaten*

Als uw meter voor een kwaliteitscontrole in het laboratorium van het ziekenhuis getest wordt, dient u met het volgende rekening te houden.

Bloedglucosemeters en laboratoriumtoestellen kunnen op verschillende manieren geijkt zijn, wat aanleiding kan geven tot een verschil in resultaten. Officieel erkende kwaliteitsrichtlijnen geven aan dat uw bloedglucosemeter een bepaald percentage mag afwijken van een referentiewaarde zoals een laboratorium- resultaat (raadpleeg hierover uw meterleverancier of uw diabetesdeskundige).

Wanneer uw meter vergeleken wordt met een test uit het laboratorium, houd dan rekening met onderstaande:

- ♦ Om zo nauwkeurig mogelijk te kunnen vergelijken is het aan te raden ongeveer 8 uur voor de vergelijkende test nuchter te zijn; als u recent gegeten heeft kan het bloedglucosegehalte uit een vingerprik namelijk hoger zijn dan het gehalte in het bloed dat afgenomen werd uit een ader (veneus monster).
- ♦ Beide bloedmonsters dienen op hetzelfde tijdstip afgenomen te worden.
- ♦ De laboratoriumtest dient uiterlijk 15 minuten na bloedafname uitgevoerd te worden.

**LET OP:** Vergelijk nooit twee of meerdere bloedglucosemeters met elkaar. Iedere meter dient, onafhankelijk van de andere, met een officiële referentiewaarde, zoals van het laboratorium, vergeleken te worden. Alleen op die manier kan er een uitspraak gedaan worden over de betrouwbaarheid van uw meter!

**Tenslotte:** Bloedglucosemeters geven een snel en betrouwbaar resultaat, mits de test correct wordt uitgevoerd en de meter en de teststrips op de juiste wijze worden bewaard en onderhouden.

Vragen over Tips of over LifeScan producten: bel ons gratis nummer 0800-15325



[www.lifescanbe.be](http://www.lifescanbe.be)