

# Diabetes en ziekte



## *Ziekte*

Ziekte, zoals een verkoudheid of griep, kan gevolgen hebben voor het in de hand houden van uw diabetes.

Omdat iedereen anders reageert op ziekte, neemt u het beste contact op met uw diabetesdeskundige en/of behandelend arts. Hij of zij kan u uitleg geven over uw situatie.

Volg de onderstaande aanwijzingen en bel uw diabetesverpleegkundige en/of behandelend arts wanneer:

- ◆ U aanhoudend moet braken. Braken = bellen!
- ◆ Uw bloedglucose hoger is dan 270 mg/dl. Test in dit geval of er ketonen aanwezig zijn in de urine (met behulp van een ketonen teststrip).
- ◆ U niet kunt eten.

Wat moet u dan doen?

- ◆ Neem in elk geval uw geadviseerde eenheden insuline of orale medicatie! Misschien moet u extra eenheden insuline toedienen om uw bloedglucose onder controle te houden.
- ◆ Controleer uw bloedglucose (en ketonen) iedere 4-6 uur, en noteer de resultaten.
- ◆ Controleer uw temperatuur 4 keer per dag.
- ◆ Drink veel calorievrije drankjes (1,5 glas per uur).
- ◆ Wanneer u niet kunt eten, drink dan regelmatig suikerhoudende drankjes en vervang maaltijden door eten dat licht verteerbaar is zoals crackers, toast, soep, vruchtensappen, enzovoort.
- ◆ Wanneer u moet overgeven, probeer ongeveer 1/2 glas vruchtensap of frisdrank (met suiker) te drinken. Probeer vaak kleine hoeveelheden te drinken in plaats van in één keer een grote hoeveelheid.

Infecties, zoals een verkoudheid, kun je niet altijd ontlopen. Maar preventief vaccineren tegen griep kun je wel en wordt ten zeerste aangeraden!

## Hoe test u ketonen?

- ◆ U kunt teststrips kopen bij uw apotheek.
  - ◆ Houd deze strips in het midden van uw urinestraal.
  - ◆ Vergelijk de kleurverandering van de strip met de kleurenschaal op het busje.
  - ◆ Wanneer u ketonen aantreft, neem dan contact op met uw diabetesdeskundige en/of behandelend arts.
- 
- ◆ Controleer uw ketonen wanneer uw bloedglucosewaarde hoger is dan 270 mg/dl.

Vragen over Tips of over LifeScan producten: bel ons gratis nummer 0800-15325.

