

Injecteren insuline subcutaan met behulp van de Humalog Mix25 Pen

Omschrijving

De naald wordt op de pen geplaatst en de Humalog Mix25 Pen wordt ontluicht. De juiste dosering wordt ingesteld en de insuline wordt loodrecht onderhuids ingespoten.

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:	arts					
Mag zelfstandig verricht worden door:					D	w(vp k)

Aandachtspunten

- Met een insulinepen wordt volgens de loodrechttechniek geïnjecteerd.
- Na het injecteren de naald ongeveer 5 seconden in de huid laten zodat alle insuline uit de pen is en niet meer terugloopt langs de insteekplaats.
- De Humalog Mix25 Pen is een voorgevulde insulinepen met een inhoud van 3 ml. Het is een wegwerpen, als de pen leeg is wordt deze weggegooid.
- De Humalog Mix25 Pen die in gebruik is, dient te worden bewaard buiten de koelkast zonder naald, met de doseerknop op 0.
- Insulinepennen die niet worden gebruikt, worden in het algemeen in de verpakking in de koelkast bewaard. Een insulinepen dient 1 à 2 uur voor gebruik uit de koelkast te worden gehaald.
- De pen is instelbaar met stappen van 1 tot maximaal 60 eenheden.
- Bij het in gebruik nemen van een nieuwe pen dient deze te worden gecontroleerd op vervaldatum, toedieningswijze, soort en dosering.
- Voor elke nieuwe injectie wordt een nieuwe naald gebruikt.
- De Humalog Mix25-pennen kunnen voor een aantal dagen 'voorgedoseerd' klaargelegd worden.
- Het werken met een medicijnlijst waarop per tijdstip wordt aangegeven welke medicijnen worden gebruikt, voorkomt het maken van fouten.
- Geschikte injectiegebieden zijn: het gebied naast en onder de navel (2 cm rond de navel vrij laten), de boven/buitenkant van het bovenbeen (handbreedte boven de knie vrij laten), de billen (bovenste buitenste deel) en eventueel de boven/buitenkant van de bovenarm.
- De opnametijd verschilt per gebied; in de buik wordt insuline bijvoorbeeld eerder opgenomen dan in het been. Spuit daarom altijd op hetzelfde tijdstip in hetzelfde gebied. Wissel wel binnen dat gebied de prikplaats af.

Complicaties tijdens de handeling

- Te veel eenheden ingesteld.
- Doseersysteem blokkeert bij het instellen.

Handelwijze

- Draai doseerknop terug tot juiste aantal eenheden.
- Er zit onvoldoende insuline in de pen. Neem een nieuwe.

Verwijzingen

- Achtergrondinformatie: injecteren, injecteren van insuline.
- Materiaalbeschrijvingen: insulinepennen.
- Hygiënerichtlijnen: desinfecteren bij injectie, gebruik naaldenbeker.

Benodigdheden

- zeep en schone handdoek
- Humalog Mix25 Pen
- naald
- gaasje 5 x 5 cm
- naaldverwijderaar
- prullenbak
- naaldenbeker

Werkwijze

- 1 Was de handen.
- 2 Zet de benodigdheden binnen handbereik.
- 3 Controleer de Humalog Mix25 Pen.
 - a Controleer de insulinepatroon op de volgende aspecten:
 - vervaldatum
 - toedieningswijze
 - b Vergelijk de insulinepen met de medicijnlijst op de volgende aspecten:
 - soort
 - dosering
- 4 Controleer of er voldoende insuline in de pen aanwezig is met behulp van de schaalverdeling op de patroonhouder. Neem zo nodig een nieuwe Humalog Mix25 Pen.
- 5 Kantel de insulinepen een aantal keren heen en weer en rol de pen zachtjes heen en weer om de insuline gelijkmatig te mengen (niet schudden).
- 6 Trek de dop van de pen.
- 7 Draai de naald op de pen.
 - a Verwijder de beschermlaag van de plastic naaldverpakking.
 - b Draai de naald met de naaldverpakking op de insulinepen.
 - c Verwijder de naaldverpakking en de beschermdop van de naald.
- 13 Ontlucht de insulinepen voor gebruik.
 - a Trek de doseerdop uit en draai met de klok mee naar 1 eenheid.
 - b Houd de insulinepen met de naald naar boven gericht en tik tegen de pen zodat luchtbelletjes zich naar boven verplaatsen en kunnen worden weggespoten.
 - c Druk op de drukknop en kijk of er insuline uit de naald komt.
 - d Zo niet, herhaal dan de stappen a t/m c totdat de insuline uit de naald komt.
- 14 Stel het juiste aantal eenheden in.
 - a Draai de doseerknop naar de gewenste dosering.
 - b Draai terug als u te veel eenheden heeft ingesteld.
- 15 Vraag de cliënt de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen.
- 16 Neem de insulinepen in de injecterende hand.
- 17 Span de huid met de duim en wijsvinger van de andere hand.
- 18 Steek de naald met een snelle beweging loodrecht in de huid in het onderhuidse weefsel.
- 19 Laat de huid los en druk met de duim van de injecterende hand de injectieknop van de insulinepen langzaam helemaal in. Houd de knop 5 tellen ingedrukt; tot het pijltje in het afleesvenster verschijnt.
- 20 Trek de naald uit de huid (houd een gaasje voor de opvang van een eventuele bloeddruppel gereed).
- 21 Verwijder de naald van de insulinepen, bij voorkeur met de naaldverwijderaar, en doe de naald in de naaldenbeker.
- 22 Plaats de dop op de insulinepen. Als de pen leeg is kan deze in de prullenbak gedeponeerd worden.
- 23 Ruim de overige materialen op.
- 24 Noteer tijdstip, soort, concentratie, hoeveelheid, plaats, wijze van toediening en bevindingen.

Bron: Papendrecht – Poelman ACM. Diabetes Informatiemap 2006. Pronounce, Zaltbommel.