

## INSULINEPOMPEN

# De Bolus Wizard™ Calculator – daar kun je op rekenen

De Bolus Wizard™ Calculator is een optie op de Paradigm® X12, X15, X22 insulinepomp die het makkelijk maakt om de bloedglucose beter te regelen. De Bolus Wizard™ Calculator berekent nauwkeurig een bolus-dosis op basis van de huidige bloedglucosewaarde en/of de voedselinname in combinatie met vooraf ingevoerde persoonlijke gegevens.

### Een meer eenvoudige en nauwkeurige insulinedosering

Een goede instelling is gemakkelijker wanneer u de toe te dienen bolus niet zelf hoeft in te schatten. U voert uw persoonlijke gegevens in de calculator in, met een maximum aan acht verschillende instellingen per dag. Overleg de juiste koolhydraatratio, insulinegevoeligheidsfactor, insulinewerkingsduur en insulinedosering met uw arts en/of diabetesverpleegkundige.\*

Vervolgens zet u uw gemeten bloedglucose in en/of de hoeveelheid voedsel in de pomp. De Bolus Wizard™ Calculator doet dan een bolusvoorstel gebaseerd op de door u vooraf ingestelde gegevens. Deze dosering op maat maakt pomptherapie nog doelmatiger en veiliger.

### Een optimalere therapie

De Bolus Wizard™ Calculator is de enige doseringscalculator waarbij u verschillende bloedglucose-streefwaarden verspreid over de dag kunt instellen. Met deze unieke persoonlijke instelmogelijkheid kunt u ervoor zorgen dat de bolusschattingen nauwkeuriger afgestemd zijn op de wisselende behoeften van uw lichaam gedurende de dag. Hierdoor kunt u uw bloedglucose nog beter regelen.



### Een makkelijkere bolusberekening

Het gebruik van een bolusdosiscalculator vermindert het aantal correctiebolussen na de maaltijd\*\*. Dit betekent dat de Bolus Wizard™ Calculator u helpt de insulineafgifte makkelijker en nauwkeuriger af te stemmen op uw insulinebehoeften. De kans op rekenfouten wordt kleiner omdat de Bolus Wizard™ Calculator complexe correcties voor u berekent.

### Bijdragen tot het voorkómen van hypoglycaemie

De Bolus Wizard™ Calculator berekent continu de hoeveelheid actieve insuline van vorige bolussen en helpt u zodoende overcorrectie van een verhoogde bloedglucose na de maaltijd te voorkomen. Overcorrectie kan optreden wanneer niet op de juiste wijze rekening wordt gehouden met de hoeveelheid insuline die nog actief is in uw lichaam. Wanneer uw bloedglucose boven de streefwaarde ligt, houdt de Bolus Wizard™ Calculator automatisch rekening met de hoeveelheid actieve insuline die zich nog in uw lichaam bevindt. Op die manier kan hypoglycaemie als gevolg van een teveel aan insuline worden voorkomen.

\* De werkingsduur van insuline kunt u uitsluitend instellen op de X15 en X22 - range van 2 tot 8 uur

\*\* Gross T™, Kayne D, King A, et al. A bolus calculator is an effective means of controlling postprandial glycemia in patients on insulin pump therapy. Diabetes Technol Ther. 2003;5(3):365-9.

## INSULINEPOMPEN

# Insulinedosering op maat

### 1. Meet uw bloedglucose met een bloedglucosemeter.

Start de Bolus Wizard™ Calculator op de pomp en voer het resultaat in. Indien u de Contour Link bloedglucosemeter van Bayer gebruikt, wordt de bloedglucose rechtstreeks naar de pomp verzonden en hoeft u de bloedglucose niet meer manueel in te voeren

### 2. Voer het aantal koolhydraten van uw maaltijd in, in grammen of equivalenten (1 equivalent = 15 g kh).

Als u niet eet en alleen een correctiebolus wilt berekenen om een verhoogde bloedglucose te behandelen, slaat u deze stap over.

### 3. De Bolus Wizard™ Calculator stelt een geschatte insulinedosis voor.

U kunt de voorgestelde hoeveelheid accepteren of aanpassen en de afgifte starten.

Als hulpmiddel bij het beoordelen van de geschatte dosis geeft de Bolus Wizard™ Calculator een uitgebreide lijst met geschatte gegevens

#### DETAILS SCHATTING

Schatt.Tot.:	4,0 E
Voed.inname:	45 g
(Meter) BG:	160 (8,8)
Voeding:	3,0 E
Correctie:	2,0 E
Actieve ins.:	1,0 E
ACT : doorgaan,	
ESC : corrigeren.	



## De Bolus Wizard™ Calculator in de praktijk

De volgende klinische voorbeelden geven aan hoe de Bolus Wizard™ Calculator kan worden ingesteld om u te helpen op eenvoudige wijze uw therapie aan te passen en een zo stabiel mogelijk bloedglucoseniveau te krijgen

### Klinisch voorbeeld 1: Verschillende bloedglucose-streefwaarden nodig voor dag en nacht.

**Achtergrond:** Marie heeft last van nachtelijke hypo's. Haar arts wil dat de bloedglucose-streefwaarde tussen de 100 mg/dL (5,5 mmol/l) en 150 mg/dL (8,4 mmol/l) ligt voordat zij naar bed gaat\*.

**Oplossing:** Marie stelt een bloedglucose-streefwaarde van 100 mg/dL (5,5 mmol/l) voor de hele dag in en een tweede streefwaarde van 150 mg/dL (8,4 mmol/l) vanaf 20:00 uur. Als ze besluit om na acht uur 's avonds nog iets te eten, zal de daarbij horende bolusberekening automatisch worden aangepast aan haar tweede, hogere bloedglucose-doelwaarde.

### Klinisch voorbeeld 2: Verschillende insuline-koolhydraat-verhoudingen gedurende de dag.

**Achtergrond:** Alexander heeft 's morgens meer insuline nodig voor voedsel dan later op de dag. Hij heeft een koolhydraatratio van één eenheid insuline per acht gram koolhydraten bij het ontbijt en één eenheid insuline per twaalf gram koolhydraten gedurende de rest van de dag.

**Oplossing:** Alexander stelt eenvoudig één koolhydraatratio in van 8 tussen 6.00 en 9.00 uur (de tijd waarbinnen hij gewoonlijk ontbijt) en nog een koolhydraatratio van 12 voor de rest van de dag. De Bolus Wizard™ Calculator onthoudt automatisch de verschillende verhoudingen, waarbij meer insuline nodig is voor brood bij het ontbijt en minder insuline voor hetzelfde brood bij de lunch. De Bolus Wizard™ Calculator is slechts één van de vele innovatieve opties die beschikbaar zijn op de Paradigm® X12, X15, X22 insulinepomp.

\* Bij de x22-serie kan de BG in een range ingesteld worden.

