

Instructie GlucaGen®

1. Steek de naald door de rubberdop van de flacon met GlucaGen® en injecteer al de vloeistof uit de injectiespuit in de flacon.



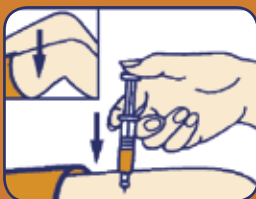
2. Schud de flacon voorzichtig, zonder de naald uit de flacon te halen, totdat de GlucaGen® volledig is opgelost en helder is.



3. Controleer of de zuiger helemaal naar beneden is gedrukt. Zuig nu de vloeistof terug in de injectiespuit. Let op dat de zuigerstang niet uit de injectiespuit wordt getrokken.



4. Injecteer de volledige dosis in de spieren van de dij. Kinderen minder dan 25 kg of jonger dan 6-8 jaar: een halve flacon!



Normaal gesproken zal iemand met diabetes binnen 10-15 minuten reageren en weer bij bewustzijn komen. Geef, nadat men bij bewustzijn is, glucose in de vorm van druivensuiker of een suikerhoudende drank. Doe dit echter nooit als de diabetespatiënt niet bij bewustzijn is!

Waarschuw vervolgens altijd een arts!

Behandeling met GlucaGen®

GlucaGen® Hypokit heeft een opvallende oranje verpakking met daarin:

- Een flacon met 1 mg GlucaGen® poeder
- Een voorgevulde injectiespuit met oplosmiddel (steriel water voor injectie)
- Een in het deksel bevestigde injectie-instructie



Productinformatie GlucaGen®

Samenstelling: GlucaGen® (RVG 02011), poeder en oplosmiddel voor oplossing voor injectie of poeder en oplosmiddel voor oplossing voor injectie in een voorgevulde injectiespuit. Eén flacon bevat 1 mg glucagon, overeenkomend met 1 mg glucagon per ml na reconstitutie. **Indicaties:** *Therapeutische indicaties:* Behandeling van ernstige hypoglykemische reacties, die kunnen optreden tijdens de behandeling met insuline van personen met diabetes mellitus. *Diagnostische indicaties:* Remming van motiliteit: a. Als een motiliteitsremmer bij onderzoek van het maag-darmkanaal, zoals bij dubbelcontrast-radiografie en endoscopie. b. Als een motiliteitsremmer bij computer tomografie (CT), nucleaire magnetische resonantie scanning (NMR), en digitale subtractie angiografie (DSA). **Contra-indicaties:** Overgevoeligheid voor glucagon of lactose. Feochromocytoom. **Bijzondere waarschuwingen en voorzorgen bij gebruik:** Om herhaling van de hypoglykemie te voorkomen dienen oraal koolhydraten te worden gegeven om de glycogeenreservaat in de lever aan te vullen, wanneer de patiënt heeft gereageerd op de behandeling. **Interacties met andere geneesmiddelen en andere vormen van interactie:** *Insuline:* werkt antagonistisch ten opzichte van glucagon. *Indometacine:* glucagon kan het vermogen verliezen om het bloedglucosegehalte te verhogen of paradoxaal zelfs hypoglykemie veroorzaken. *Warfarine:* glucagon kan het antistollingseffect van warfarine verhogen. **Bijwerkingen:** *Bij therapeutische indicaties:* Herhaling van de hypoglykemie, hypoglykemisch coma, misselijkheid, braken, buikpijn, overgevoeligheidsreacties. **Farmacotherapeutische categorie:** H 04 AA 01 **Afleverstatus:** U.R. **Vergoedingsstatus:** Volledig vergoed. **Datum:** februari 2007.

Novo Nordisk B.V.

Postbus 443
2400 AK Alphen aan den Rijn
T +31 (0)172 44 96 00

informatie@novonordisk.com
www.novonordisk.nl

05095-919287



De behandeling van hypoglykemie



GlucaGen® Hypokit

Wat is hypoglykemie?

De normale bloedglucosewaarden bij iemand zonder diabetes schommelen tussen de 3 en 8 mmol/l. Beneden de 3,5 mmol/l neemt het lichaam maatregelen om de hoeveelheid bloedglucose te verhogen. Komt de bloedglucose beneden de 3,5 mmol/l dan spreken we van een hypoglykemie, of kortweg een hypo.

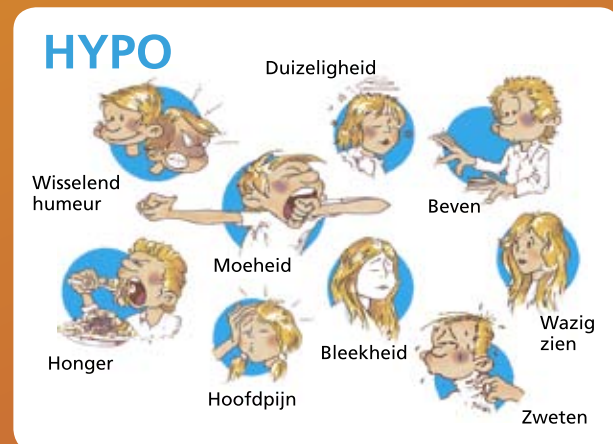
Hoe wordt hypoglykemie veroorzaakt?

De vijf oorzaken van een hypoglykemie kunnen zijn:

1. Niet voldoende of te laat eten.
2. Te veel insuline gespoten.
3. Meer lichaamsbeweging dan gebruikelijk.
4. Te veel spanning of stress.
5. Overmatig alcoholgebruik.

Wat zijn de symptomen van hypoglykemie?

De algemene verschijnselen of symptomen van een hypoglykemie kunnen sterk variëren. Ook uw eigen symptomen kunnen van keer tot keer verschillen en zijn onder meer afhankelijk van de mate waarin het bloedglucosegehalte daalt.



Symptomen van lichte hypoglykemie

Honger, beven, zweten, moeite met concentreren, duizeligheid, hartkloppingen, wazig zien, bleekheid, rusteloosheid, soms hoofdpijn, tintelingen in handen, voeten, lippen of tong en/of een trillerig gevoel. Op zo'n moment is het raadzaam de bloedglucose te bepalen om te controleren of er inderdaad sprake is van een hypoglykemie. Deze symptomen kunnen namelijk ook optreden bij een sterke daling van de bloedglucose, waarbij de uiteindelijke bloedglucosewaarde boven 3,5 mmol/l blijft.

Symptomen van lichte/matige hypoglykemie

Wanneer de "waarschuwingssignalen" worden genegeerd, kunnen de hersenen onvoldoende glucose krijgen en worden de symptomen voor de mensen in uw omgeving -maar lang niet altijd voor uzelf- opvallender.

De symptomen zijn onder meer: sufheid, dubbel zien, vreemd gedrag, grofheid en lacherigheid (lijkt op dronkenschap), slecht humeur, stuipen, agressief en verward gedrag. Omdat u zelf niet altijd deze symptomen herkent, is het van belang dat uw familie, collega's of kennissen onmiddellijk handelen als ze dit constateren.

Behandeling lichte/matige hypoglykemie (door patiënt of anderen)

Als er sprake is van een lichte/matige hypoglykemie dan is het eten van ca. 6 tabletten druivensuiker (dextro) of het drinken van een groot glas suikerhoudende drank (limonade of frisdrank) het beste. Deze producten bevatten glucose, dat snel in het bloed wordt opgenomen. Het is aan

te raden na 20 minuten de bloedglucose weer te bepalen; is het bloedglucose-gehalte dan nog te laag, dan is nog een keer dezelfde hoeveelheid glucose nodig. Als er geen druivensuiker of suikerhoudende drank voorhanden is, kunnen andere koolhydraatrijke producten genomen worden, zoals 5 suikerklontjes, een eetlepel suiker opgelost in water, een paar biscuits, een snee brood, een groot glas vruchtensap etc. Men moet eisen dat de patiënt drinkt, ook al verzet deze zich daar tegen. Desnoods giet men het vocht naar binnen, **vooropgesteld dat de patiënt nog bij bewustzijn is**. Heeft u een hypoglykemie gehad, meldt dit dan aan uw arts of diabetesverpleegkundige.

Symptomen van ernstige hypoglykemie

Wanneer de waarschuwingssignalen genegeerd zijn, zoals beschreven bij lichte/matige hypoglykemie, kan de patiënt uiteindelijk zelfs het bewustzijn verliezen.

Behandeling van ernstige hypoglykemie (door anderen)

Het is gevaarlijk patiënten met een ernstige hypoglykemie iets te laten drinken in verband met de kans op verstikking. Door het hormoon glucagon toe te dienen kan in korte tijd het bloedglucosegehalte genormaliseerd worden. Als een patiënt in een ernstige hypoglykemie is geraakt, is het belangrijk om onmiddellijk te handelen en vervolgens een arts te waarschuwen. Komt de patiënt bij bewustzijn, dan dient hij 6 tabletten druivensuiker (dextro) te eten of een groot glas suikerhoudende drank te drinken (zie verder de "Behandeling lichte/matige hypoglykemie").