

# FlexPen®

Kies met een simpele handomdraai de dosering en druk op de knop. Nieuwe generatie FlexPen® injecteert lichter dan ooit.

- Eenvoudige dosisinstelling met hoorbare klik



- Groot en duidelijk display



- Kleurcodering voor makkelijke herkenning van de soort insuline



# Nieuwe generatie FlexPen®



<sup>1</sup> IMS Health Worldwide Sales Data May 2007.



12088-919340

Novo Nordisk B.V.

Postbus 443  
2400 AK Alphen aan den Rijn  
T +31 (0)172 44 94 94

informatie@novonordisk.com  
www.novonordisk.nl



## FlexPen®

Uw arts heeft u een insuline van Novo Nordisk voorgeschreven. Bij deze insuline hoort een speciale voorgevulde insulinepen: FlexPen®. Het gebruik is eenvoudig: plaats een naaldje (NovoFine® 6 of 8 mm) op de pen, bepaal met een simpele handomdraai de dosering en druk op de knop.

## Gebruiksvriendelijkheid staat voorop

FlexPen® is in te stellen op elke gewenste dosis (tot maximaal 60 eenheden) in stapjes van 1 eenheid. De ingestelde dosis is groot en duidelijk in het afleesvenster te zien. U hoort bovendien bij elke stap een duidelijke klik ter bevestiging. Als een te hoge dosis is ingesteld, dan kan de knop gewoon worden teruggedraaid zonder dat er insuline verloren gaat. Mocht er minder dan de gewenste hoeveelheid insuline aanwezig zijn in FlexPen® dan blokkeert de instelknop automatisch. Elke pen heeft een duidelijke kleurcodering voor optimale herkenning van de soort insuline.



## Voor wie is FlexPen® bedoeld?

- De pen is bedoeld voor mensen met diabetes die voor het eerst insuline gaan gebruiken.
- Voor mensen die problemen hebben met hun huidige toedieningssysteem.

**N.B.:** Neem voor gebruik van FlexPen® eerst contact op met uw behandelend arts of diabetesverpleegkundige.

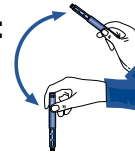
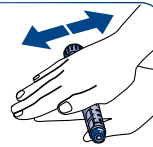
## FlexPen® is milieuvriendelijk

FlexPen® is gemaakt van materiaal dat ons milieu niet belast. Bij verbranding blijven slechts kool-dioxide en water over. Na gebruik kunt u FlexPen® deponeren in de huisvuilcontainer of terugbrengen bij uw apotheek. Zorg er wel voor dat de gebruikte naald in een speciale naaldcontainer wordt weggegooid.

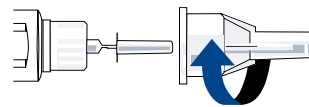
## Injecteren met FlexPen®

### 1 Bij het eerste gebruik van FlexPen® met een troebele insuline:

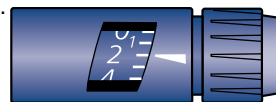
Rol de pen 10 keer tussen uw handpalmen - het is belangrijk dat de pen horizontaal gehouden wordt. Beweeg de pen daarna 10 keer op en neer, waarbij het glazen bolletje van de ene naar de andere kant moet rollen. Herhaal het rollen en op en neer bewegen totdat de vloeistof gelijkmatig wit en troebel is. Het mengen gaat makkelijker wanneer de insuline de kamertemperatuur heeft bereikt. **Voor elke injectie:** Beweeg de pen minstens 10 keer op en neer tot de vloeistof gelijkmatig wit en troebel is.



- ### 2
- Verwijder de pendop en plaats een NovoFine® naald (handvast). Gebruik bij iedere injectie een nieuwe naald.



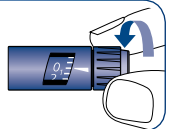
- ### 3
- Stel twee eenheden in.



- ### 4
- Houd FlexPen® rechtop en tik zachtjes tegen het insuline-reservoir. Druk de drukknop helemaal in totdat er een druppel insuline bovenaan de naald verschijnt.



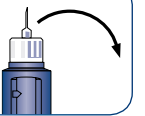
- ### 5
- Draai nu de instelknop zodanig dat de juiste dosering in het afleesvenster verschijnt.



- ### 6
- Neem FlexPen® in één hand en injecteer de insuline door de drukknop rustig, zo diep mogelijk in te drukken. Houd de drukknop ingedrukt en tel tot 6 voordat u de NovoFine naald uit de huid trekt.



- ### 7
- Gooi de naald na de injectie op een daartoe geschikte wijze (naaldcontainer) weg.



## Let op:

Voor elke injectie (en bij het in gebruik nemen van een nieuwe FlexPen®) dient er een 'airshot' plaats te vinden als functietest en om de pen te ontlichten. Dit betekent: stap 3 en 4 herhalen totdat er een druppel insuline bovenaan de naald verschijnt.

## Moeiteloos de dosis corrigeren

U kunt de ingestelde dosis corrigeren door de instelknop terug te draaien totdat de correcte dosis in het afleesvenster verschijnt. Hierbij gaat er geen insuline verloren.

## Volgende injectie

Na het toedienen van een dosis insuline eindigt FlexPen® in de 0-stand. FlexPen® is hierdoor direct klaar (na het uitvoeren van een airshot) voor de volgende injectie.