

## Injecteren van insuline met Novopen 3 of Novopen 4

### Doel

Het met behulp van Novopen 3 of Novopen 4 injecteren van insuline onder de huid (subcutaan).

### Algemene opmerkingen ten aanzien van de handeling

#### Algemene informatie

- ◆ Let altijd op de buitenste schaalverdeling om te controleren of er nog voldoende insuline in de pen zit. Als het rubber zuigertje in het kleine controlevenster verschijnt, moet men de penfill in ieder geval vervangen, omdat men de insuline dan niet meer vermengen kan.
- ◆ Wees consequent in het afwisselen van spuitplaatsen, dit om spuitdefecten te voorkomen
- ◆ De voorraad insuline in de groentenlade van de koelkast bewaren (het mag niet bevriezen).
- ◆ Zie het protocol 'Injecteren subcutaan/intramusculair, algemeen'.

#### Voorwaarden

- ◆ Het betreft hier een voorbehouden handeling.
- ◆ Een schriftelijke opdracht van een arts is noodzakelijk.
- ◆ Een bekwaamheidsverklaring is vereist.

### Benodigdheden

- ◆ watten
- ◆ Novopen 3 of Novopen 4
- ◆ naaldje
- ◆ Penfill 3 ml met voorgeschreven insuline
- ◆ Naaldenbeker
- ◆ Naaldverwijderaar

### Werkwijze penfill verwisselen

1. Neem de dop af.
2. Draai het venster met schaalverdeling los.
3. Schuif de penfill met de gekleurde kant vóóraan in de huls.
4. Novopen 3: De zuigerstang moet geheel teruggedraaid worden.  
Novopen 4: De zuigerstang moet geheel terug geduwd worden.
5. Draai de twee delen van de pen aan elkaar.

### Werkwijze injecteren

#### Voor:

1. Licht de zorgvrager in over het doel van de handeling en de werkwijze.
2. Was de handen.
3. Zet de benodigdheden binnen handbereik.
4. Laat de zorgvrager plaatsnemen in een comfortabele positie, zodat deze een ontspannen houding kan aannemen.
5. Stel jezelf op de hoogte van de werking van de voorgeschreven insuline. Controleer de soort insuline, aantal eenheden, vervaldatum en tijdstip van toediening. De Novopen 3 of Novopen 4 die in gebruik is op kamertemperatuur bewaren.
6. Haal de dop van de insulinepen.



7. Haal het beschermpapier van de naald, schroef de naald vast op de pen en haal de buitenste beschermhoes van de naald.
8. Zwenk de pen 10 keer heen en weer, zodat de insuline goed gemengd is.
9. Bij Novopen 4, de doseerknop uittrekken en vervolgens draaien naar 2 EH.
10. Haal de binnenste naaldbeschermer van de naald en zet de doseerknop op <2> eenheden. Houdt de Novopen 3 of Novopen 4 met de naald omhoog, tik een paar keer tegen de pen en druk de knop in. Er moet een druppel insuline komen. Is dit niet het geval, dan de handeling herhalen totdat er een druppel insuline verschijnt.
11. Draai de dosisknop tot de gewenste dosering op het venster verschijnt. Dit is mogelijk van 2 tot 70E. Bij Novopen 3 kan men kan corrigeren door de penschacht een stukje van de patroonhouder te trekken en de knop in te drukken, hierdoor springt de dosisknop op nul. Bij Novopen 4 kan men corrigeren door de doseerknop terug te draaien.
12. Vermijd elk contact van de naald met een voorwerp.

*Tijdens:*

13. Bepaal de plaats waar geïnjecteerd dient te worden (bovenbeen, buik of bil).
14. Controleer de huidconditie van het gebied.
15. Loodrecht-techniek:
  - Prik de naald rechtstandig in de huid;
  - druk de drukknop langzaam en helemaal in, tot doseercijfer op cijfer 0 staat.
  - laat de naald 5 seconden zitten alvorens hem eruit te halen;

*Nazorg:*

16. Verwijder de naald van de pen met behulp van de naalverwijderaar en deponeer de naald in de naaldenbeker. Gebruik voor het verwijderen van de naald de naaldverwijderaar.
17. Plaats de dop terug op de pen.
18. Ruim de materialen op en was de handen.
19. Evalueer de gegeven zorg en noteer dit in het dossier.

**Complicaties**

- ◆ zie het protocol 'Injecteren subcutaan/intramusculair, algemeen'
- ◆ zie bijsluiter medicijn

**Mag zelfstandig verricht worden door**

- ◆ verzorgende 3 IG/ziekenverzorgende met bekwaamheidsverklaring
- ◆ verpleegkundige met bekwaamheidsverklaring

				Bladzijde: 2/2	11.5.5
--	--	--	--	-------------------	--------