

Injecteren insuline subcutaan met behulp van de FlexPen®

Omschrijving

De naald wordt op de pen geplaatst en de FlexPen® wordt ontluicht. De juiste dosering wordt ingesteld en de insuline wordt loodrecht onderhuids ingespoten.

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:	arts					
Mag zelfstandig verricht worden door:					D	w(vp k)

Aandachtspunten

- Met een insulinepen wordt volgens de loodrechttechniek geïnjecteerd.
- Na het injecteren de naald ongeveer 6 tellen in de huid laten zodat alle insuline uit de pen is en niet meer terugloopt langs de insteekplaats.
- De FlexPen® is een wegwerpen, als de pen leeg is wordt deze weggegooid.
- De soort insuline staat aangegeven op het pengedeelte.
- De FlexPen® dient te worden bewaard buiten de koelkast zonder naald met de doseerknop op 0.
- De FlexPen® mag uitsluitend worden gebruikt in combinatie met NovoFine® naalden.
- Maximale dosering van de FlexPen® is 60 eenheden.
- Injecteer niet wanneer er minder dan 12 eenheden aanwezig is in de insulinepen.
- Insulinepennen die niet worden gebruikt worden in het algemeen in de verpakking in de koelkast bewaard. Een insulinepen dient 1 à 2 uur voor gebruik uit de koelkast te worden gehaald.
- Insulinesuspensies hebben een melkachtig uiterlijk. De patronen voor gebruik 10 x rollen en 10 x kantelen, niet schudden.
- Bij het in gebruik nemen van een nieuwe insulinepen dient de insuline te worden gecontroleerd op vervaldatum, toedieningswijze, soort en dosering.
- Voor elke nieuwe injectie wordt een nieuwe naald gebruikt.
- Het werken met een medicijnlijst waarop per tijdstip wordt aangegeven welke medicijnen worden gebruikt voorkomt het maken van fouten.
- Geschikte injectiegebieden zijn: het gebied naast en onder de navel (2 cm rond de navel vrijlaten), de boven/buitenkant van het bovenbeen (handbreedte boven de knie vrijlaten), de billen (bovenste buitenste deel) en eventueel de boven/buitenkant van de bovenarm.
- De opnametijd verschilt per gebied; in de buik wordt insuline bijvoorbeeld eerder opgenomen dan in het been. Spuit daarom altijd op hetzelfde tijdstip in hetzelfde gebied. Wissel wel binnen dat gebied de prikplaats af.

Complicaties tijdens de handeling

Teveel aantal eenheden ingesteld.

Doseerknop blokkeert bij het instellen.

Handelwijze

Draai de doseerknop terug tot het juiste aantal eenheden.

Er is onvoldoende insuline in de insulinepatroon. Neem een nieuwe pen.

Verwijzingen

- Achtergrondinformatie: injecteren, injecteren van insuline.
- Materiaalbeschrijvingen: insulinepennen.
- Hygiënerichtlijnen: desinfecteren bij injectie, gebruik naaldenbeker.

Benodigdheden

- zeep en schone handdoek
- FlexPen® insulinepen
- NovoFine® naald
- gaasje 5 x 5 cm
- naaldverwijderaar
- prullenbak
- naaldenbeker

Werkwijze

- 1 Was de handen.
- 2 Zet de benodigdheden binnen handbereik.
- 3 Controleer de FlexPen®.
 - a Controleer de insulinepen op de volgende aspecten:
 - vervaldatum;
 - toedieningswijze.
 - b Vergelijk de insulinepen met de medicijnlijst op de volgende aspecten:
 - soort;
 - dosering.
- 4 Controleer of er voldoende insuline in de pen aanwezig is met behulp van de schaalverdeling op de patroonhouder. Neem zo nodig een nieuwe FlexPen®.
- 5 Pen 10 x tussen de handpalmen rollen en vervolgens 10 x kantelen.
- 6 Trek de dop van de insulinepen.
- 7 Draai de naald op de houder.
 - a Verwijder de bescherm laag van de plastic naaldverpakking.
 - b Draai de naald met de naaldverpakking op de insulinepen.
 - c Verwijder de naald dop en beschermhoes van de naald.
- 8 Ontlucht de insulinepen voor gebruik (alleen om na te gaan of de pen goed werkt).
 - a Draai de instelknop tot een klik gehoord wordt.
 - b Houd de insulinepen met de naald naar boven gericht en druk de doseerknop helemaal in.
 - c Herhaal, zo nodig, de stappen a en b totdat de insuline uit de naald komt.
- 9 Stel het juiste aantal eenheden in.
 - a Stel de doseerknop in op het juiste aantal eenheden, draai totdat de gewenste dosering in het afleesvenster staat.
- 10 Vraag de patiënt de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen.
- 11 Neem de insulinepen in de injecterende hand.
- 12 Span de huid met de duim en wijsvinger van de andere hand.
- 13 Steek de naald met een snelle beweging loodrecht in de huid in het onderhuidse weefsel.
- 14 Laat de huid los en druk met de injecterende hand de doseerknop van de insulinepen helemaal in. Laat de naald 6 tellen in de huid.
- 15 Trek de naald uit de huid (houd een gaasje voor de opvang van een eventuele bloeddruppel gereed).
- 16 Verwijder de naald van de insulinepen, bij voorkeur met de naaldverwijderaar, en doe de naald in de naaldenbeker.
- 17 Plaats de dop op de insulinepen.
- 18 Ruim de overige materialen op.
- 19 Noteer tijdstip, soort, concentratie, hoeveelheid, plaats, wijze van toediening en bevindingen.

Bron: Papendrecht – Poelman ACM. Diabetes Informatiemap 2006. Pronounce, Zaltbommel.