

Diabetesdagboek



NovoCareTM
NOVO NORDISK SERVICE PROGRAMMA



Novo Nordisk Farma B.V. is producent van onder meer:

- de insulines NovoRapid[®], Actrapid[®], Insulatard[®] en de Mixtard[®] reeks;
- de insulinetoedieningssystemen NovoPen[®] 3, Innoovo[®], NovoLet[®] 3 en de NovoFine[®] naaldjes.



Bloedsuiker<10 is een informatief tijdschrift over diabetes en gratis verkrijgbaar bij onder meer de apotheek, de polikliniek van interne geneeskunde, de diabetesverpleegkundige van het ziekenhuis en veel huisartspraktijken.

Of via een abonnement; door f 9,50 over te maken op girorekening 1324503 t.n.v. Grafitel, Zutphen ontvangt u Bloedsuiker<10 viermaal per jaar thuis.

Naam: _____

Adres: _____

Telefoon: _____

Periode: _____

Behandelend arts: _____

Adres: _____

Telefoon praktijk: _____

Telefoon privé: _____

Ziekenhuis: _____

Adres: _____

Telefoon: _____

Bij spoedgevallen contact opnemen met

Naam: _____

Adres: _____

Telefoon: _____

Toelichting bij het diabetesdagboek

In dit diabetesdagboek kunnen op overzichtelijke wijze de bloedglucoseuitslagen en de gebruikte soorten en hoeveelheden insuline worden genoteerd.

Glucosedagcurve

Bij een glucosedagcurve wordt 8 x een bloedglucosespiegel geprikt volgens de volgende principes (tussen haakjes ziet u de afkortingen die in de tabel worden gebruikt).

- ½ uur vóór het ontbijt (nuchter)
- 1-1½ uur ná het ontbijt (N.O.)
- ½ uur vóór het middagmaal (V.M.)
- 1-1½ uur ná het middagmaal (N.M.)
- ½ uur vóór het avondmaal (V.A.)
- 1-1½ uur ná het avondmaal (N.A.)
- vóór het slapen gaan (V.S.)
- halverwege de nacht, bijv. om 3 uur (nacht)

Achterin dit boekje bevinden zich grafieken waarin de glucosedagcurven getekend kunnen worden.

Voorbeeld:

datum	tijd							
	nuchter	N.O.	V.M.	N.M.	V.A.	N.A.	V.S.	nacht
20.00								
16/1 Vrij.dag	6,2	8,3	2,9	8,3	5,2	10,1	17,6	
24/1 Zater.dag	13,2	18,3	19,7	14,2	10,7	11,2	12,1	

Insuline

Gebruik voor het noteren van de soort insuline de volgende afkortingen:

A = Actrapid®	M30 = Mixtard® 30/70
B = Velosulin® (voor pompgebruik)	M50 = Mixtard® 50/50
IN = Insulatard®	M-- = Mixtard® --/--
NR = NovoRapid®	etc

Voor het tijdstip van de insuline-injectie(s) zijn de volgende afkortingen gebruikt:

o = voor ontbijt
m = voor middagmaaltijd
a = voor avondmaaltijd
s = voor het slapen gaan

Gebruik de kolom 'opmerkingen' voor het noteren van het gewicht en bijzondere gebeurtenissen zoals hypo's, extra lichamelijke inspanningen, verjaardagen, ziektes, menstruatie, etc.

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
o	m	a	s	
10A	4A	8A	14In	Hypo om 11.30 glas gewone limonade
14A	8A	12A	16In	Griep om 10.00 6A extra

bloedglucose-uitslagen

datum	tijd							
	nuchter	N.O.	V.M.	N.M.	V.A.	N.A.	V.S.	nacht
20.....								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
o	m	a	s	

bloedglucose-uitslagen

datum	tijd							
	nuchter	N.O.	V.M.	N.M.	V.A.	N.A.	V.S.	nacht
20.....								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
o	m	a	s	

bloedglucose-uitslagen

datum	tijd							
	nuchter	N.O.	V.M.	N.M.	V.A.	N.A.	V.S.	nacht
20.....								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
o	m	a	s	

bloedglucose-uitslagen

datum	tijd							
	nuchter	N.O.	V.M.	N.M.	V.A.	N.A.	V.S.	nacht
20.....								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
o	m	a	s	

bloedglucose-uitslagen

datum	tijd							
	nuchter	N.O.	V.M.	N.M.	V.A.	N.A.	V.S.	nacht
20.....								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
o	m	a	s	

bloedglucose-uitslagen

datum	tijd							
	nuchter	N.O.	V.M.	N.M.	V.A.	N.A.	V.S.	nacht
20.....								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
o	m	a	s	

bloedglucose-uitslagen

datum	tijd							
	nuchter	N.O.	V.M.	N.M.	V.A.	N.A.	V.S.	nacht
20.....								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
o	m	a	s	

bloedglucose-uitslagen

datum	tijd							
	nuchter	N.O.	V.M.	N.M.	V.A.	N.A.	V.S.	nacht
20.....								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
o	m	a	s	

bloedglucose-uitslagen

datum	tijd							
	nuchter	N.O.	V.M.	N.M.	V.A.	N.A.	V.S.	nacht
20.....								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
o	m	a	s	

bloedglucose-uitslagen

datum	tijd							
	nuchter	N.O.	V.M.	N.M.	V.A.	N.A.	V.S.	nacht
20.....								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								
.....dag								

insuline (hoeveelheid/soort)				opmerkingen
o	m	a	s	

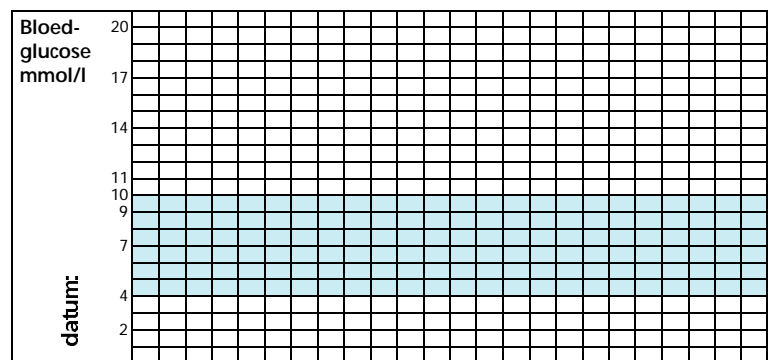
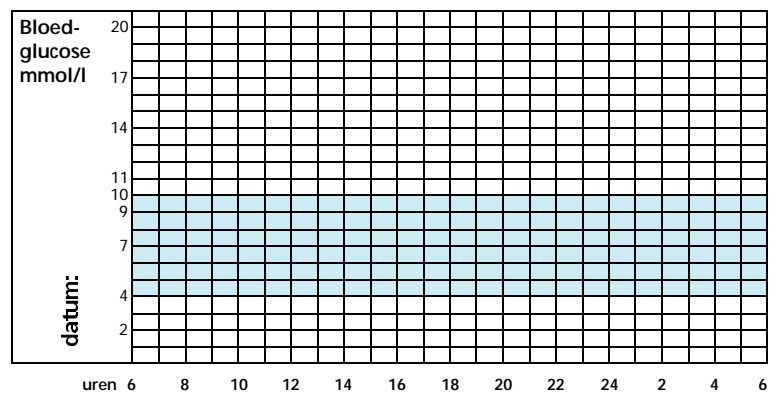
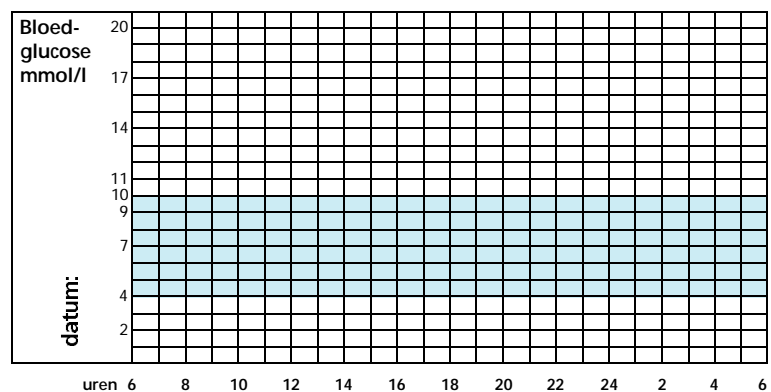
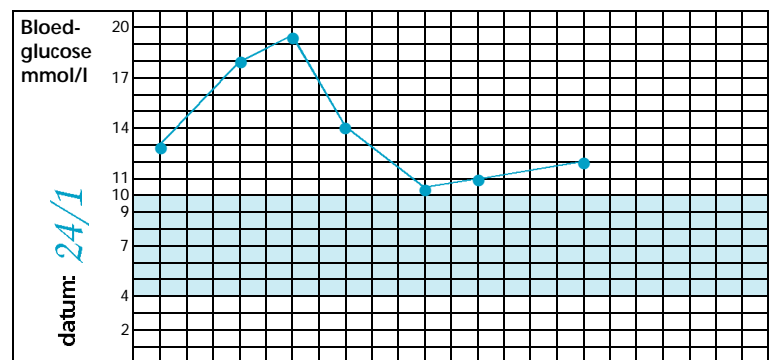
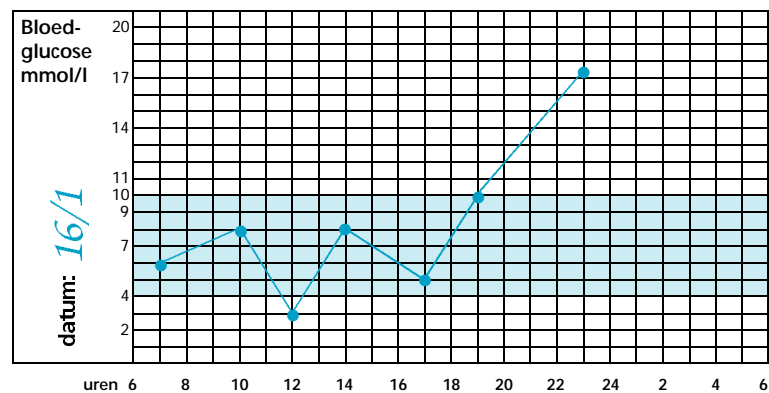
Grafieken

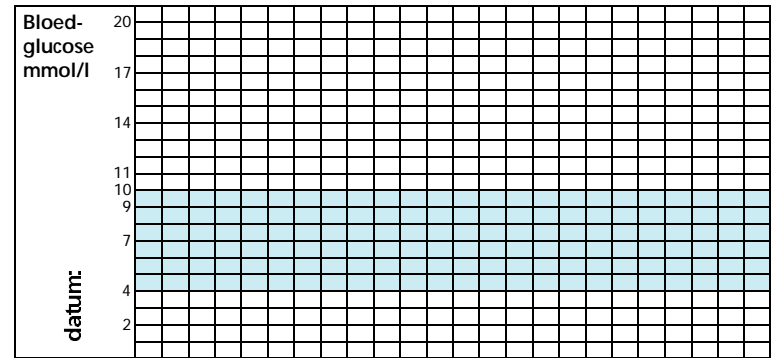
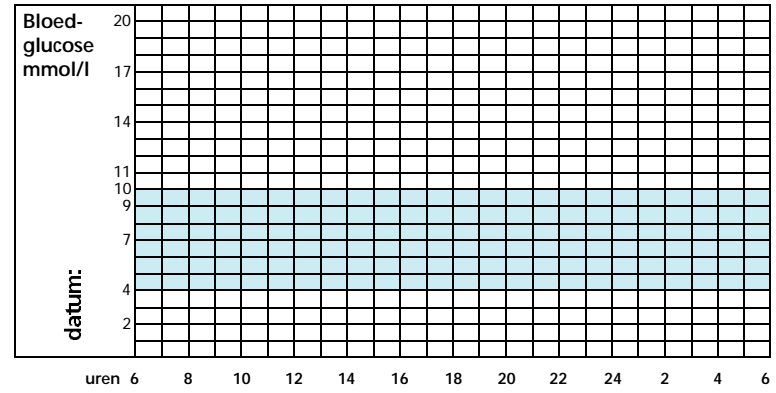
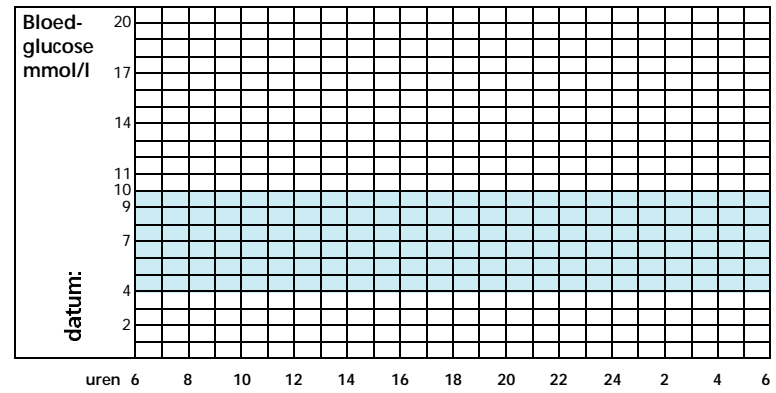
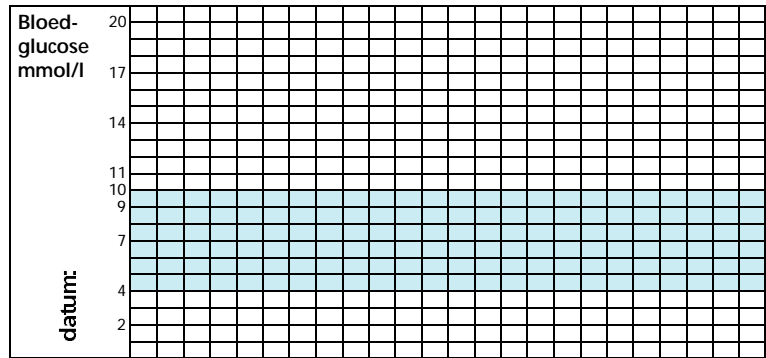
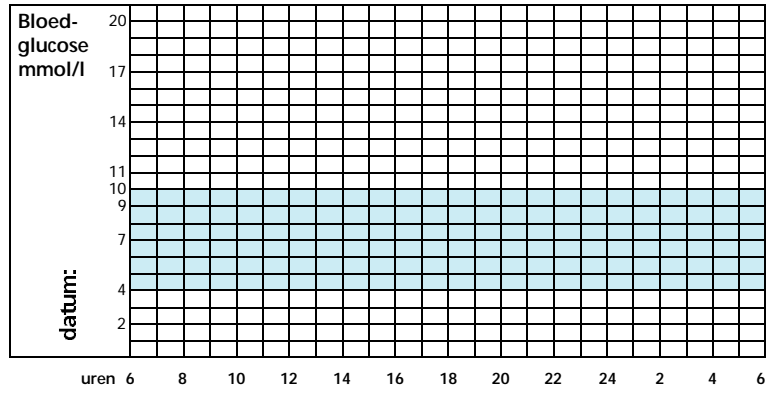
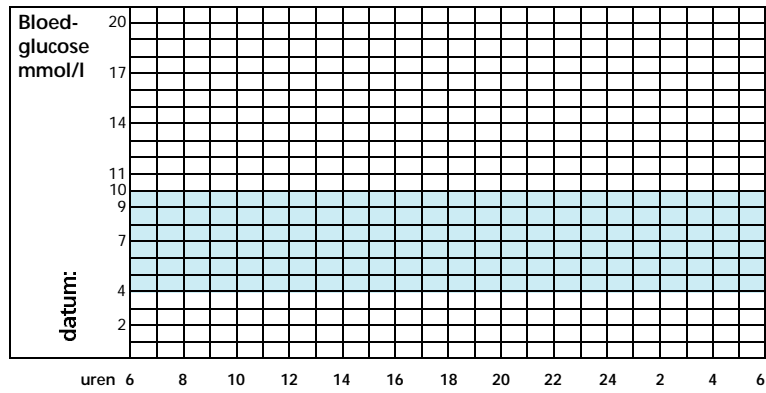
Door het maken van grafieken kan vaak een beter inzicht worden verkregen in het verloop van de bloedglucose-spiegel.

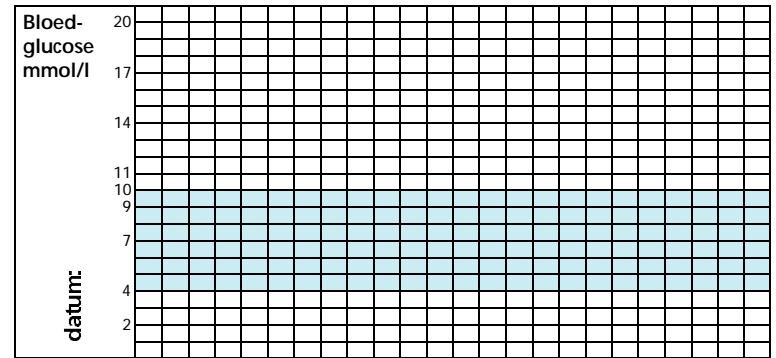
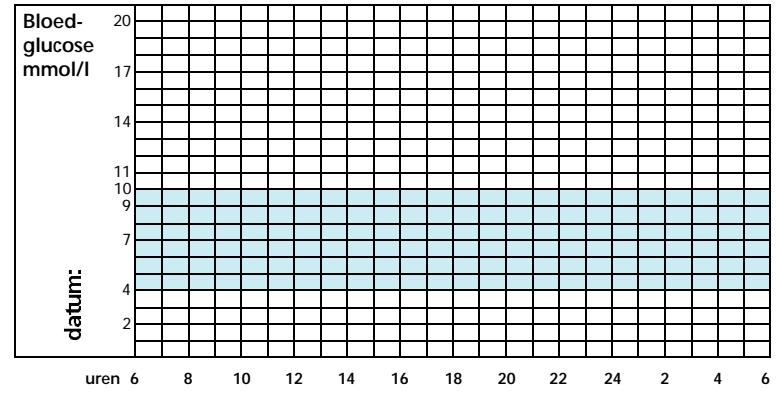
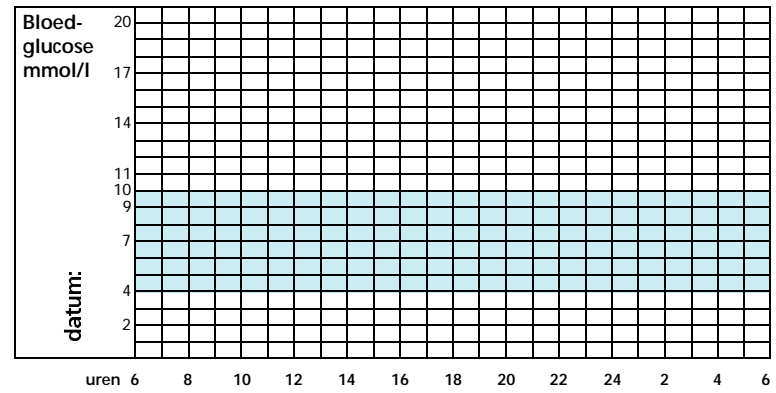
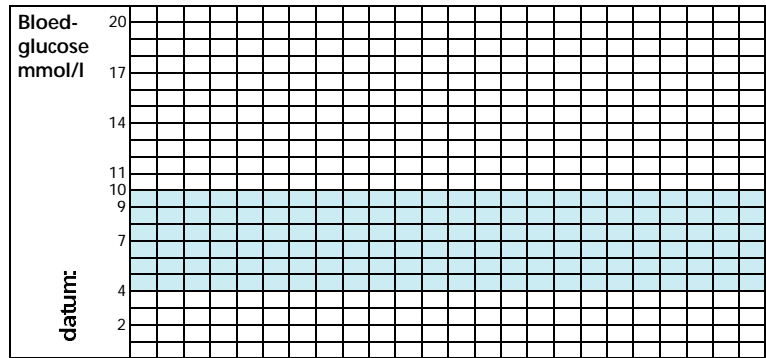
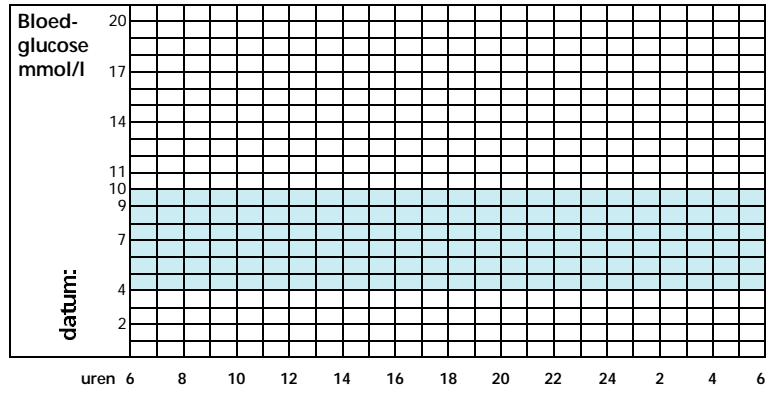
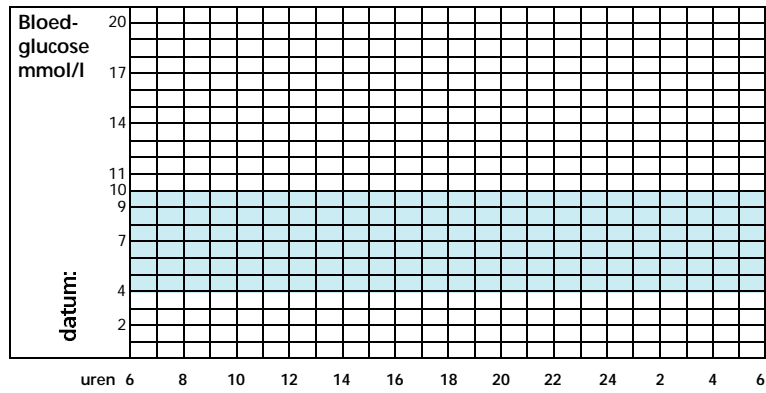
In het voorbeeld zijn de waarden van de glucosedagcurven op bladzijde 2 gebruikt.

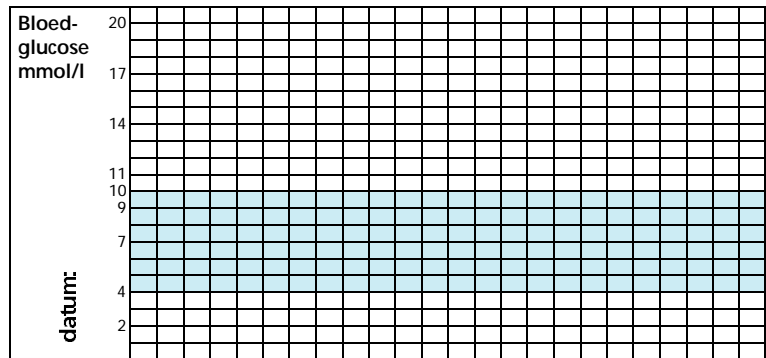
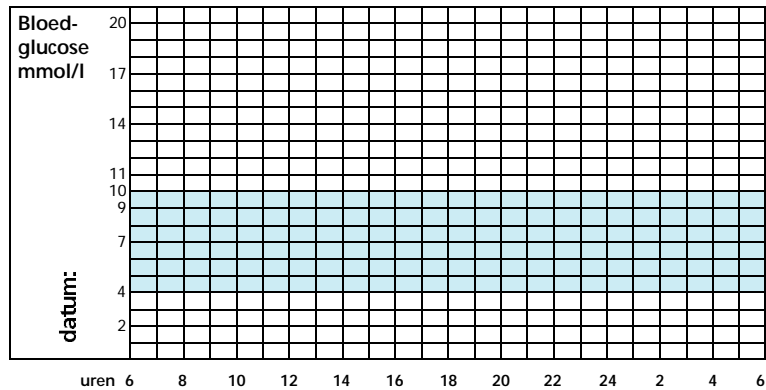
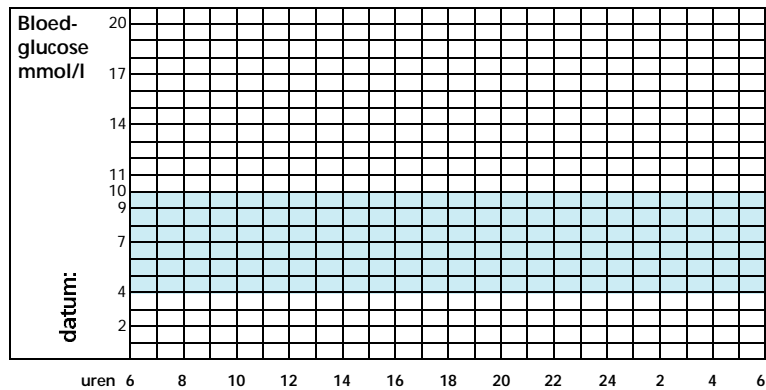
Het blauwe vlak geeft de grenzen aan van na te streven bloedglucosewaarden!

Voorbeeld:









Novo Nordisk is al sinds 1923 wereldwijd toonaangevend binnen de diabeteszorg. Bijna elke grote doorbraak op het gebied van diabetes mellitus is dan ook afkomstig van Novo Nordisk.

NovoCare™ is de verzamelnaam voor alle service die Novo Nordisk biedt aan mensen met diabetes, hun zorgverleners en onderzoekers op het gebied van diabetes. **NovoCare™** is herkenbaar aan het beeldmerk zoals hierboven is weergegeven.

Deze specifieke service omvat met name symposia, trainingen en educatie. Productinformatie geschiedt hoofdzakelijk onder de naam Novo Nordisk.

Met **NovoCare™**, wil Novo Nordisk een bijdrage leveren aan het welzijn van mensen met diabetes mellitus.

Mede om deze reden is Novo Nordisk er trots op sponsor te zijn van de St. Vincent Verklaring.

St. Vincent Verklaring

In 1989 werd in het Italiaanse stadje St. Vincent een verklaring afgelegd, die grote gevolgen zou hebben voor diabetespatiënten in Europa. Toonaangevende wetenschappers en vertegenwoordigers van overheden en patiëntenverenigingen uit heel Europa besloten dat de krachten gebundeld dienden te worden in onderzoek en behandeling van diabetes mellitus.

Novo Nordisk onderschrijft uiteraard niet alleen dit besluit, maar zorgt bovendien dat de praktische uitvoering daarvan mogelijk gemaakt wordt. Dit alles om een betere toekomst voor de diabetespatiënt te realiseren. Een toekomst waarin het welzijn van de patiënt centraal staat. Gezocht wordt naar nog betere behandelingsmethoden. Het streven is uiteindelijk om diabetes te genezen en/of te voorkomen.

Novo Nordisk, al 75 jaar diabeteszorg

Dat in de 75 jaar van haar bestaan Novo Nordisk steeds voorop heeft gelopen bij nieuwe ontwikkelingen, wordt pas goed duidelijk als men de verschillende historische mijlpalen binnen de diabeteszorg op een rijtje zet:

- 1923 Novo Nordisk start met insulineproductie
- 1932 Novo Nordisk richt het Steno Memorial Hospital op ten behoeve van onderzoek naar de behandeling en preventie van diabetes
- 1938 Novo Nordisk richt het Hvidøre Hospital op, eveneens ten behoeve van onderzoek naar de behandeling en preventie van diabetes
- 1946 Novo Nordisk vindt onder leiding van één van haar wetenschappelijke medewerkers, de befaamde onderzoeker H.C. Hagedorn, de Isophane (NPH) insuline uit (NPH=Neutral Protamine Hagedorn). Dit is tot op heden nog altijd de meest gebruikte insuline ter wereld
- 1953 Novo Nordisk vindt onder leiding van één van haar wetenschappelijke medewerkers, Knud Hallas Møller, het principe uit waarop de insulinen van de Lente®-reeks gebaseerd zijn
- 1961 Novo Nordisk ontwikkelt de eerste insuline met een neutrale pH
- 1961 Novo Nordisk maakt de industriële productie van glucagon mogelijk
- 1964 Novo Nordisk introduceert de eerste kant en klare insuline-mengsels
- 1973 Novo Nordisk ontwikkelt insulinen met Monocomponent (MC) kwaliteit. Dit is tot op heden nog altijd de hoogste standaard voor kwaliteit en zuiverheid
- 1982 Novo Nordisk introduceert Humane Monocomponent insuline (HM): de eerste menselijke insuline ter wereld
- 1985 Novo Nordisk ontwikkelt de eerste insulinepen ter wereld: NovoPen®
- 1986 Novo Nordisk introduceert de insulinepennen: Insubject®(-X)
- 1987 Novo Nordisk introduceert NovoPen® II
- 1989 Novo Nordisk introduceert wederom als eerste de voorgevulde insulinespuit voor meervoudig gebruik: NovoLet®
- 1990 Het Steno Memorial Hospital en het Hvidøre Hospital bundelen hun krachten in het Steno Diabetes Centre
- 1991 Het door Novo Nordisk gefinancierde Steno Diabetes Centre start met geavanceerde cursussen in diabetologie
- 1992 Novo Nordisk introduceert de uiterst scherpe en ultradunne NovoFine® naaldjes. De kroon op de voor diabetespatiënten zo belangrijke driehoek: insuline, pennen en naaldjes ("the Triangle of Excellence")

- 1992 Novo Nordisk introduceert NovoPen® 3, de nieuwe standaard in insulinetherapie
- 1993 Novo Nordisk introduceert NovoLet® 3, de voorgevulde insulinespuit voor meervoudig gebruik, in de volledige insulinereeks
- 1993 Novo Nordisk introduceert NovoFine® 30G. Slechts 8 mm kort en een diameter van 0,30 mm
- 1994 Novo Nordisk introduceert NovoPen® 1.5, de Kinderpen
- 1996 Novo Nordisk introduceert NovoPen® 1.5
- 1997 Novo Nordisk introduceert NovoFine® 6 mm.
- 1998 Novo Nordisk introduceert NovoPen® 3, de Kinderpen
- 1998 Novo Nordisk introduceert NovoPen® 3, Forest Green
- 1998 Novo Nordisk introduceert NovoPen® 3, Navy Blue
- 1999 Novo Nordisk introduceert Innovo®, het geavanceerde insulinetoedieningssysteem voor actieve mensen met een intensief insulinerégime
- 1999 Novo Nordisk introduceert NovoRapid®, de nieuwe snelwerkende insuline analoog
- 1999 Novo Nordisk introduceert NovoPen® 3 Demi, de NovoPen met halve eenheden voor kleine kinderen

NovoCare™ biedt educatiemogelijkheden voor de diabetespatiënt

In het kader van NovoCare™ worden brochures en velerlei ander informatiemateriaal voor patiënten uitgegeven.

NovoCare™ biedt educatiemogelijkheden voor zorgverleners

Voor zorgverleners creëert NovoCare™ allerlei ondersteunende faciliteiten zoals congressen, opleidingen, cursussen en tijdschriften. Dit alles om hen op de hoogte te houden van de ontwikkelingen op het gebied van diabetes en diabetesbehandeling. In de ziekenhuizen van Novo Nordisk in Denemarken worden naast het diepgaande onderzoek ook cursussen gegeven aan zorgverleners.

NovoCare™ voor een betere toekomst van de patiënt met diabetes mellitus

Novo Nordisk's research is erop gericht nog betere producten en behandelingsmethoden te ontwikkelen. Het uiteindelijke doel is ooit diabetes mellitus te kunnen voorkomen en/of genezen. Maar voordat het echter zover is, dient het realiseren van een zo normaal mogelijk leven voor een diabetespatiënt centraal te staan.

Novo Nordisk draagt hieraan bij door middel van NovoCare™

Om zo goed mogelijk aan uw wensen te kunnen voldoen, verzoeken wij u (indien van toepassing) te reageren op onderstaande vragen.

1. Heeft u suggesties omtrent veranderingen en/of verbeteringen in het kader van het **NovoCare™** informatiemateriaal?
2. Wanneer u weet dat **NovoCare™** o.a. als doel heeft om informatie te verstrekken over diabetes, wat zouden dan de onderwerpen kunnen zijn waarover u graag iets meer zou willen weten?

U kunt uw suggesties kenbaar maken door een (ongefrankeerd) briefje te schrijven naar:

Novo Nordisk Farma B.V.
Antwoordnummer 10126
2400 VB Alphen a/d Rijn

Telefoon: (0172) 44 94 94

Of bezoek onze internetsite www.novonordisk.nl en stuur ons een e-mail.

Hij heeft het naar zijn zin.
Het feit dat hij diabetes heeft doet daar niets aan af. Hij gebruikt immers NovoPen® 3 en dat zegt veel voor de kenners onder ons. De zilveren voor overdag, de groene voor 's avonds. Hij heeft zijn glucose volledig onder controle. Daardoor kan hij zich richten op de goede dingen van het leven.

- Duurzame metalen pen
- Eenvoudig in te stellen
- Deens design
- Combinatie van vernuft en precisie

NovoPen® 3.
Als u kiest voor klasse.

Met z'n NovoPen® 3
heeft hij het
mooi voor elkaar



NOVO NORDISK, PASSIE VOOR LEVEN





Novo Nordisk Farma B.V.

Postbus 443

2400 AK Alphen a/d Rijn

Tel. (0)172 44 94 94

www.novonordisk.nl

