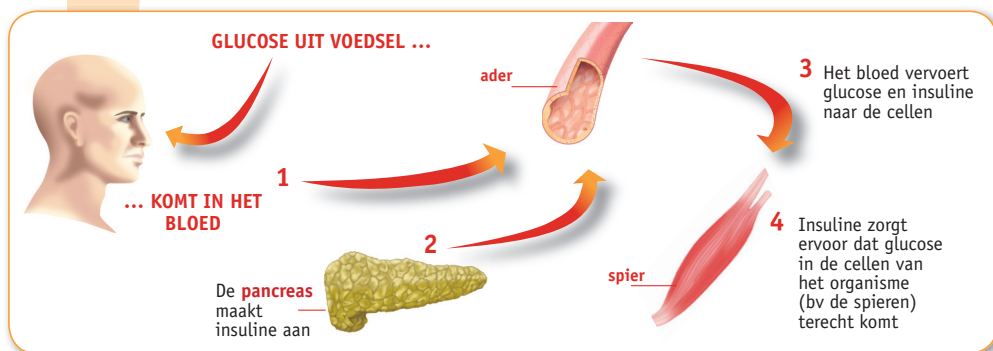


# Type 2 diabetes in 't kort

**Suiker is de belangrijkste brandstof voor ons organisme.** Iedereen heeft onder een éénvoudige vorm suiker in het bloed die glucose wordt genoemd. **Het bloed vervoert deze glucose naar alle cellen van het organisme** – in het bijzonder naar de spieren en de hersenen – waar het voor energie zorgt.

Alvorens glucose energie kan leveren, moet het eerst vanuit het bloed in de cellen binnendringen. **Insuline** is een stof die daarbij helpt. Zij opent een doorgang voor glucose om in de cellen te komen en **verlaagt zo de hoeveelheid glucose in het bloed.**



## Wat is diabetes?

Diabetes wordt soms ook «suikerziekte» genoemd **omdat het veroorzaakt wordt door het feit dat het organisme niet in staat is de hoeveelheid suiker (glucose) in het bloed te controleren.** Bij type 2 diabetes is het moeilijker voor glucose om in de cellen te komen.

De **twee redenen** hiervoor zijn:

- Het organisme maakt onvoldoende insuline aan,
- De cellen reageren niet goed op insuline.

Er komt dus minder glucose in de cellen. **Het resultaat is dat de hoeveelheid glucose in het bloed (glycemie) langzaam stijgt.**

Aanvankelijk veroorzaakt deze extra glucose geen symptomen in het bloed, maar **na een tijdje zal u merken dat er iets niet in orde is.** U kan bv. grote hoeveelheden water urineren en dit maakt u dorstig. U kan zich ook vermoeid voelen omdat uw cellen te weinig glucose hebben.

Op lange termijn kan deze extra glucose in het bloed aanleiding kan geven tot **verwikkelingen of complicaties.** Deze complicaties zijn het gevolg van beschadigde bloedvaten en zenuwen. Dit kan aanleiding geven tot het krijgen van een hartinfarct, beroerte of het overgaan naar een teen- of voetamputatie.

Door uw diabetes onder controle te krijgen zal het risico op deze complicaties verminderen.