

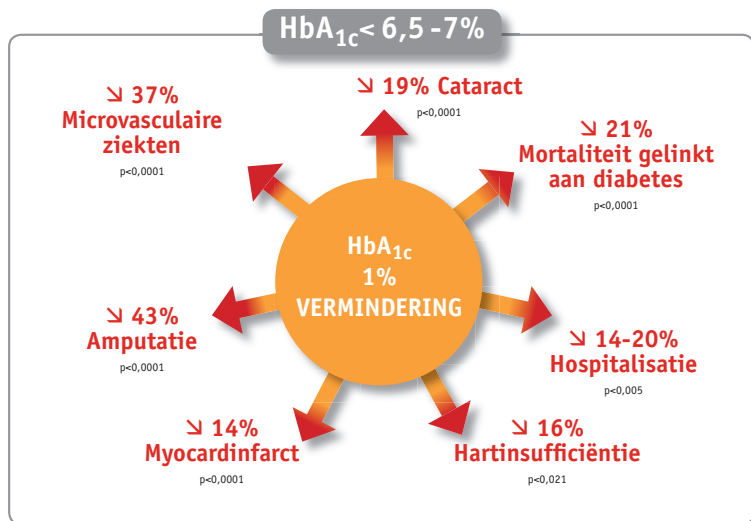
HbA_{1c}: waarom essentieel?

Een HbA_{1c}-waarde die groter is dan 7% is een verwittiging dat uw **diabetes slecht gecontroleerd** is en dat u een groter risico op complicaties hebt. De IDF eisen waarden die zelfs lager zijn dan 6,5%. Zijn uw waarden hoger dan 6,5 – 7% dan kan uw arts beslissen om veranderingen aan te brengen in uw dieet, lichaamsbeweging, of zelfs uw medicatie aan te passen om zo een betere bloedsuikerwaarde te verkrijgen. Is uw HbA_{1c}-waarde dicht bij de normale waarde: 6,5 – 7% dan kan u ervan uitgaan dat uw **bloedsuikerwaarde of glycemie goed gecontroleerd is**.

En goede HbA_{1c} controle teneinde complicaties te vermijden

Het HbA_{1c}-gehalte weerspiegelt het risico op de ontwikkeling van diabetische complicaties op lange termijn. **Iedere verbetering van de HbA_{1c}-waarde vermindert het risico op complicaties**. Verschillende studies hebben aangetoond dat bij iedere 1% vermindering van de HbA_{1c}-waarde er een daling is van volgende complicaties (zie schema hieronder):

- 43% vermindering van **amputaties**
- 37% vermindering van **nierbeschadiging, aantasting van de ogen of zenuwen** (microvasculaire ziekte)
- 19% vermindering van **cataract**
- 21% vermindering van **dood** tengevolge diabetes
- 14-20% vermindering van **hospitalisaties**
- 14-16% vermindering van **hartinfarct en hartfalen**



Deze indrukwekkende resultaten tonen het belang van een HbA_{1c}-test aan. Het is dus primordiaal een HbA_{1c}-waarde lager dan 7% of zelfs 6,5% te verkrijgen.

Referenties:

IDF Guidelines, 2005 Stratton I. BMJ 2000, 321:405-412