

Mensen met diabetes die hun rijbewijs willen halen, zijn verplicht hun diabetes te melden bij de keuring. Mensen die al langer hun rijbewijs hebben, moeten dat na tien jaar verlengen. Voor wie diabetes heeft, gaat dat niet altijd even soepel. Er zijn heel wat regels en voorschriften. Niet omdat u door uw diabetes een gevaar op de weg bent. Want wie goed is ingesteld en goed omgaat met zijn diabetes, kan gewoon deelnemen aan het verkeer.

Klein rijbewijs

Wie zijn rijbewijs haalt, krijgt er een voor tien jaar. Na tien jaar moet het rijbewijs worden verlengd. Het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR) bepaalt of dat gebeurt. Op www.cbr.nl kunt u de brochure 'diabetes mellitus en het rijbewijs' downloaden voor uitgebreide en actuele informatie. Samengevat zijn dit de stappen die u moet zetten:

- Koop het formulier 'Eigen verklaring' bij gemeentehuis, rijschool of CBR. U moet dit zelf invullen en ondertekenen. Vraag een arts om een zogenaamde aantekening: een aanvulling met extra informatie over de aard en ernst van uw diabetes, de manier van zelfregulatie en eventuele complicaties.
- Haal een uittreksel van de gemeentelijke basisadministratie op uw gemeentehuis.
- Stuur beide formulieren naar het CBR. Als u langer dan tien jaar diabetes heeft, is het raadzaam meteen een rapport van een oogarts mee te sturen. Zie hiervoor www.cbr.nl (zoekterm: oogartskeuring).

Herkeuring

Is de informatie volgens het CBR volledig en goedgekeurd, dan krijgt u uw rijbewijs voor maximaal tien jaar. Bestaan er twijfels, dan is eerst extra onderzoek nodig door een medisch specialist (zoals internist of oogarts), soms ook met een rijtest. Op basis van dit onderzoek krijgt u het rijbewijs voor maximaal tien jaar.

Als uw rijbewijs niet wordt verlengd, komt dit doordat u last heeft van onverwacht optredende hypo's of van complicaties zoals retinopathie of problemen met hart en bloedvaten.

Dit traject van verlenging en herkeuring herhaalt zich bij elke rijbewijsverlenging. Iedere tien jaar is ook een rapport van een oogarts noodzakelijk. Als u twijfelt of u steeds hetzelfde moet doen, neem dan contact op met het CBR.

Wie al een rijbewijs heeft en diabetes krijgt, adviseren wij om dat te melden bij de verzeekerder. Melden bij het CBR hoeft niet, mag wel.

Groot rijbewijs

De regels voor het verkrijgen of verlengen van het groot rijbewijs zijn veel strenger. Wie insuline gebruikt krijgt slechts in uitzonderlijke gevallen een groot rijbewijs en dan voor maximaal drie jaar. Een onderzoek door internist en eventueel oogarts is verplicht. Je moet vrij zijn van complicaties, hypo's goed voelen aankomen en ermee om kunnen gaan, aan zelfcontrole doen, een goed inzicht hebben in de ziekte en regelmatig gecontroleerd worden door een arts

of diabetesverpleegkundige. Bij tabletgebruik is de geldigheidsduur maximaal vijf jaar indien hypo's kunnen optreden en maximaal tien jaar bij andere tabletten.

Kosten

Autorijden wordt door de betrokken instanties gezien als een luxe. De kosten die u maakt om een rijbewijs te krijgen of te verlengen, zijn dan ook allemaal voor uw eigen rekening. Dat betekent dat u geld kwijt bent voor de eigen verklaring, u de arts moet betalen voor het invullen van de verklaring en dat ook de kosten van het eventuele onderzoek door een specialist voor u zijn.

Op weg

De strenge regels, de herkeuring en de eventuele kortere verlengingstijd zijn ingesteld voor mensen met diabetes om de verkeersveiligheid te vergroten. Hypo's krijgen achter het stuur en een verminderd gezichtsvermogen zijn de grootste gevaren die mogelijk worden geacht. Aan de regels valt helaas weinig te doen. Maar als u zich goed voorbereidt, veel concrete informatie aanlevert en uw diabetes goed onder controle houdt, bent u al een heel eind op weg. Wij adviseren om, voordat u achter het stuur gaat, altijd de bloedglucosewaarde te controleren en dit ook tijdens langere autoritten te doen.

Rijbewijs

Meer weten?

Meer informatie over het rijbewijs kunt u vinden op www.cbr.nl.

Bel of mail voor persoonlijke vragen over diabetes naar de Diabeteslijn (033) 463 05 66, info@dvn.nl (24 uur per dag, 's nachts alleen in geval van nood). Bij de Diabeteslijn kunt u ook terecht voor het bestellen van gratis folders, informatie over lidmaatschap en het aanmelden voor cursussen en activiteiten (maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur).

Word lid!

De DVN behartigt de belangen van alle mensen met diabetes. Als lid van de DVN krijgt u toegang tot onmisbare informatie. Zo ontvangt u maandelijks het tijdschrift Diabc met daarin veel informatie over diabetes en kunt u terecht op het ledengedeelte van onze website. Verder krijgt u als lid hoge korting op voorlichtingsmateriaal, cursussen en activiteiten.

**Diabetesvereniging Nederland, postbus 470,
3830 AM Leusden; (033) 463 05 66
info@dvn.nl; www.dvn.nl**

Dit is een uitgave van de Diabetesvereniging Nederland. Realisatie is mogelijk gemaakt door DiabetesVoordeel.

DiabetesVoordeel

Telefoonnummer 070-325 7715
www.diabetesvoordeel.nl

