

## Informatie Kruiswerk West-Veluwe

Verpleging en verzorging is een onderdeel van Kruiswerk West-Veluwe, een ISO/HKZ-gecertificeerde instelling. We voldoen daarmee aan de hoogste kwaliteitseisen die kunnen worden gesteld aan thuiszorginstellingen.

Bij Kruiswerk West-Veluwe kunt u verder terecht voor: kraamzorg, jeugdgezondheidszorg, voedingsvoorlichting en dieetadvisering, ergotherapie en tal van service- en welzijnsdiensten. Voor een beperkt bedrag per kalenderjaar wordt u lid van Kruiswerk West-Veluwe: u ontvangt hiermee o.a. forse kortingen op cursussen, altijd tien procent korting in de zorgwinkels en vier keer per jaar het regionale gezondheidsmagazine Zorg & Service.

## Zorgcentrale

Voor al uw vragen op werkdagen telefonisch bereikbaar van 07.30 tot 17.00 uur. Voor dringende vragen 24-uurs bereikbaarheid. **(0318) 650 777**

## Zorgwinkels (Kruispunt Zorg & Service)

Hier kunt u o.a. terecht voor een assortiment gezondheidsartikelen en het lenen, huren of kopen van verpleeghulpmiddelen.

Barneveld Haanschotenstraat 8  
Ede Maanderweg 12a  
Nijkerk Venestraat 13  
Wageningen Rooseveltweg 408e ('t Palet)



## Kruiswerk West-Veluwe

Postbus 575, 6710 BN Ede  
Tel. (0318) 650 777 (zorgcentrale)  
Fax (0318) 687 399  
e-mail [diabetes@kvv.nl](mailto:diabetes@kvv.nl) (diabetesverpleegkundigen) of [info@kvv.nl](mailto:info@kvv.nl) (algemeen)  
internet [www.kvv.nl](http://www.kvv.nl)

## INFO

# DIABETES MELLITUS TYPE 2

Specialistisch verpleegkundige zorg

*Informatie en begeleiding van de diabetesverpleegkundige*

GEDRUKT OP GERECYCLED - MINDER MILIEUBELASTEND PAPIER - APRIL 2006 - V&V03.15



## Een greep uit het overige aanbod:

Specialistisch verpleegkundige zorg

Diëtik en voedingsvoorlichting

Pedicure aan huis

Cursus 'In balans, voorkom vallen'



### Diabetes Mellitus

Diabetes Mellitus, (ook wel suikerziekte genoemd), is een chronische stofwisselingsziekte die de bloedglucosespiegel verhoogt.

Bij type 1 produceert de alvleesklier geen insuline meer.

Bij type 2 maakt de alvleesklier te weinig insuline of de insuline werkt niet goed meer. Als gevolg hiervan ontstaat er een te hoog glucosegehalte in het bloed. Dit kan leiden tot ernstige problemen aan ogen, voeten, nieren, hart- en bloedvaten en het zenuwstelsel.

Een gezonde voeding, meer bewegen, niet roken en een goed gewicht, in combinatie met goede medicatie, kunnen deze problemen vaak uitstellen of zelfs voorkomen.

### Wat kunnen wij voor u doen?

De diabetesverpleegkundige geeft informatie en begeleidt u bij het zo goed mogelijk omgaan met diabetes in het dagelijks leven. Onderwerpen als medicijnen, voeding, zelfcontrole en zelfregulatie, voetcontrole en mogelijke gevolgen van diabetes komen daarbij aan bod. Als het nodig is, wordt u ook geleerd insuline te spuiten. Dit gebeurt in samenwerking met uw huisarts en de diëtist.

### Wie zijn wij?

De diabetesverpleegkundigen van Kruiswerk West-Veluwe zijn verpleegkundigen die een specialistische opleiding hebben gevolgd met betrekking tot het ziektebeeld Diabetes Mellitus.

### Waar kunt u ons vinden?

De diabetesverpleegkundigen houden op veel plaatsen spreekuur, zowel in de wijkgebouwen als in de huisartsenpraktijken. Indien u door lichamelijke beperkingen niet naar het spreekuur kunt komen, dan kan de diabetesverpleegkundige u thuis bezoeken.

### Cursussen

Naast spreekuren en huisbezoeken verzorgen de diabetesverpleegkundigen in samenwerking met de afdeling Services & Welzijn ook cursussen in groepsverband. Er is een cursus voor mensen met diabetes, zonder of met tabletten; 'Diabetes; wat nu?', en een cursus voor mensen met diabetes die insuline spuiten; 'Insuline, wat nu?'. Partners zijn hierbij van harte welkom. Naast de praktische informatie wordt het lotgenoten-contact vaak als waardevol ervaren.

In deze cursussen komen onderwerpen aan bod als:

- wat is diabetes nu eigenlijk?
- waarom moet het behandeld worden en hoe?
- wat kan ik zelf doen om er op een goede en gezonde manier mee om te gaan?

### Wat kost het?

Vooralsnog wordt alleen voor de cursussen een bijdrage gevraagd. Deze is lager als u lid bent van Kruiswerk West-Veluwe. Informeer bij uw zorgverzekeraar of u (een deel van) de cursuskosten vergoed kunt krijgen.

### Hoe zijn we te bereiken?

Wanneer u vragen heeft of als u zich wilt aanmelden voor een van de cursussen, kunt u bellen naar de zorgcentrale van Kruiswerk West-Veluwe. Er wordt dan zo snel mogelijk contact met u opgenomen. U kunt informatieve vragen ook mailen naar [diabetes@kwv.nl](mailto:diabetes@kwv.nl)

### Mijn verhaal

*'De diabetesverpleegkundige en de diëtiste hebben een gezamenlijk spreekuur. De diabetesverpleegkundige vertelde me hoe ik om moet gaan met diabetes, niet alleen in het dagelijkse leven, maar ook in bijzondere gelegenheden, zoals op vakantie. Ze leerde mij waar ik op moet letten, bijvoorbeeld hoe ik een hypo (laag suikergehalte) kan herkennen en wat ik dan moet doen. Ook heeft zij mijn voeten nagekeken en getest of er gevoelsstoornissen zijn. IK was eerst erg geschrokken toen ik hoorde dat ik diabetes heb, maar nu heb ik het gevoel dat ik het letterlijk en figuurlijk beter onder controle heb.'*