



(Aanstaande) Ouders



Volwassenen&Senioren



Algemeen



Jongeren



Bedrijven

ZIEK ZIJN IS 'TOPSPORT'

Informatie Kruiswerk West-Veluwe

Voedingsvoorlichting en dieetadvisering is een onderdeel van Kruiswerk West-Veluwe (KWW), een ISO/HKZ-gecertificeerde, regionale thuiszorgorganisatie. We voldoen daarmee aan de hoogste kwaliteitseisen die kunnen worden gesteld aan thuiszorginstellingen.

Bij KWW kunt u verder terecht voor: verpleging en verzorging, jeugdgezondheidszorg, hulp bij het huishouden, welzijn ouderen Ede (SWO Ede), cursussen, diensten aan huis, uitleen, verhuur en verkoop van hulpmiddelen, zorgwinkels, WoonZorgHuis Eureka in Otterlo, vegetarisch zorgcentrum Felixoord in Oosterbeek en voordeel voor leden. Voor een beperkt bedrag per kalenderjaar wordt u lid van KWW: u ontvangt hiermee onder andere kortingen op cursussen, altijd 10% korting in de zorgwinkels en het regionale gezondheidsmagazine Zorg & Service. KWW werd door een fusie in 2006 een zelfstandige werkmaatschappij van de Stichting Philadelphia Zorg.

Zorgcentrale

Voor al uw vragen op werkdagen telefonisch bereikbaar van 7.30 tot 17.00 uur. Voor dringende vragen, zoals acuut gewenste en niet geplande (nacht)zorg, zeven dagen per week 24-uurs bereikbaarheid, **(0318) 65 07 77**.

Zorgwinkels (Kruispunt Zorg & Service)

Voor uitleen/huur/verkoop van verpleeghulpmiddelen en verkoop van tal van welzijns- en gezondheidsartikelen.

Barneveld Haanschotenstraat 8

Ede Maanderweg 12a

Nijkerk Venestraat

Wageningen Rooseveltweg 408e ('t Palet)

Tel. (0318) 65 07 77

Kruiswerk West-Veluwe

Postbus 575, 6710 BN Ede

Tel. (0318) 65 07 77 (zorgcentrale)

Fax (0318) 68 73 95

e-mail dietisten@kww.nl

internet www.kww.nl

INFO

ZIEK ZIJN IS 'TOPSPORT'

GEDRUKT OP GERECYCLED - MINDER MILIEUBELASTEND - PAPIER - NOVEMBER 2007 - VVDA 03.024



De diëtist thuis



Een greep uit het overige aanbod:

Specialistische verpleegkundige zorg

Servicediensten aan huis

Uitleen/huur/verkoop hulpmiddelen



Ziek zijn is topsport

Wie ziek is, moet - net als een topsporter - extra letten op de voeding. Net als bij een zware inspanning verbruikt het lichaam bij ziekte meer voedingsstoffen en energie. Dat geldt ook voor mensen die de hele dag op bed liggen. Daar komt nog bij dat de ziekte het eetpatroon verstoort. Geen trek, misselijkheid, benauwdheid, soms nuchter blijven voor allerlei onderzoeken, emoties – er zijn allerlei redenen om minder te eten. Kortom, er gaat meer af en er komt minder bij. Voor u het weet is er sprake van ondervoeding: een lichamenlijk tekort aan voedingsstoffen en energie.

Een ziekte-bij-de-ziekte: ondervoeding

Ondervoeding heeft allerlei nadelige effecten. In de eerste plaats kan de ziekte er ernstiger door worden. In de tweede plaats duurt het herstel langer. Door verminderde weerstand krijgen infecties meer kans, bijvoorbeeld na een operatie. Ook bij een chronische ziekte of bij ouderen is dat een extra risicofactor. Wonden genezen ook minder snel. Het is dus zaak om de voedingstoestand goed in de gaten te houden.

Ondervoed of niet? Let op het gewicht.

Er is een heel handige en zeer snelle manier om vast te stellen of u in de gevarenzone zit. Het belangrijkste signaal van (dreigende) ondervoeding is gewichtsverlies.

Een ongewenst verlies van meer dan 3 kilo in 1 maand of 6 kilo in 6 maanden kan op ondervoeding duiden. Zo weet u meteen hoe het zit met uw gewicht.

Uw gewicht daalt: ga naar uw arts

Als tijdens ziekte blijkt dat u te veel gewicht verliest en u kunt daarvoor geen duidelijke reden bedenken, ga dan zo snel mogelijk naar uw huisarts. Die kan dan nauwkeuriger vaststellen wat er aan de hand is. Als een speciaal voedingsadvies nodig is, zal de arts u verwijzen naar de diëtist.

'Ongewenst gewichtsverlies, hoe gaat u het probleem te lijf?'

Samen terugvechten

Ondervoeding is vervelend. Ondervoeding tegengaan is dat meestal niet. Uw arts of diëtist helpt u met een voedingsadvies, zodat u weet waar u op moet letten. "Normale" voeding is, net als bij de topsporter, niet meer voldoende, dus u moet extra en andere dingen eten. Het kan ook zijn dat u speciale voeding wordt aanbevolen. Deze voeding bevat de extra voedingsstoffen en energie die u op dat moment hard nodig heeft. De diëtist kan de hoeveelheden en samenstelling precies bepalen.

Versnel uw herstel: neem contact op met de diëtist

Bij ondervoeding is de diëtist bij uitstek degene die kan ingrijpen. Zij kan helpen de gevolgen van de ziekte te beperken en het herstel te versnellen. Diëtisten hebben daarvoor een vierjarige paramedische opleiding gevolgd. De titel 'diëtist' geeft patiënten, zorgverleners zoals artsen en ook zorgverzekeraars duidelijkheid. Patiënten kunnen erop vertrouwen dat ze volgens de nieuwste inzichten geholpen worden. Artsen weten zo een expert op het gebied van voeding en diëten naast zich.

Afstemming van de zorg

Voor behandeling door een diëtist is altijd een verwijzing door de arts nodig. De erkende diëtisten in Nederland zijn aangesloten bij hun beroepsvereniging, de Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD). In uw regio kunt u uitstekend terecht bij de diëtisten van Kruiswerk West-Veluwe (zie achterpagina voor contactinformatie). Zij organiseren spreekuren in wijkgebouwen en bij huisartsenpraktijken, geven telefonisch en via e-mail voedingsvoorlichting, maar komen waar nodig ook op huisbezoek. Uiteraard vindt er ook goede afstemming over zorg en voeding plaats met de wijkverpleegkundige of verzorgende van Kruiswerk West-Veluwe.