



*Dieet* ★

**SAMEN OP WEG NAAR  
EEN GEZOND LEVEN!**



# *U geniet een terugbetaling*

*voor:*

- ★ dieetadvies;
- ★ geneesmiddelen tegen overgewicht;
- ★ vakanties voor jongeren met obesitas.

# Dieetadvies

Een maatje minder,  
een gezondere levensstijl!



## CONSULTATIES BIJ EEN DIËTIST

Een diëtist is de specialist bij uitstek op het gebied van voedings- en eetgewoonten.

Hij/zij kan u een gepersonaliseerd voedingsadvies geven om zo uw lichamelijke gezondheid te bevorderen.

Een diëtist geeft u advies over:

- vermageringsdieet;
- eetstoornissen;
- cholesterolverlagend dieet;
- voeding bij diabetes, maagproblemen, ...;
- voeding tijdens de zwangerschap;
- voeding voor sporters;
- ...

Wij geven een tussenkomst aan leden die een gediplomeerd diëtist raadplegen.

## UW VOORDEEL

De tussenkomst bedraagt maximum 10 euro per consultatie, met een maximum van 6 consultaties per kalenderjaar.

# InfraLigne<sup>®</sup>

FIT- EN GEZONDHEIDSCENTRUM

## SESSIES BIJ INFRALIGNE BESPAAR TOT 60 EURO !

Om uw lichaam fit en gezond te maken werkt Infraligne met de combinatie van bewegen in een infraroodbewegingscabine en het aanpassen van uw eetgewoontes. Dit gebeurt onder de begeleiding van een kinesist en een diëtiste.

## UW VOORDEEL

Wij geven 1 x per kalenderjaar een tussenkomst aan leden die een 10-beurtenkaart of een onderhoudsabonnement van Infraligne kopen. U krijgt tot 60 euro per jaar terugbetaald.



### **Exclusief voor onze leden!**

U krijgt hier bovenop twee gratis sessies ter waarde van **30 euro!**

# bodystyling<sup>®</sup>

## SESSIES BIJ BODYSTYLING

De Bodystyling totaalmethode helpt u om de strijd tegen de weegschaal aan te pakken op een natuurlijke én gezonde manier.

De Bodystyling methode werkt in 4 stappen:

1. gratis figuuranalyse en opstellen van een persoonlijk programma;
2. doelgerichte bewegingstherapie voor een plaatselijke afslanking;
3. ozontherapie voor een strakke huid en vermindering van cellulite;
4. persoonlijk voedingsadvies door diëtisten.

## UW VOORDEEL

Wij geven 1 x per kalenderjaar een tussenkomst aan leden die zich inschrijven voor 20 oefenbeurten bij Bodystyling. U krijgt tot 60 euro per jaar terugbetaald.



## CURSUS BIJ WEIGHT WATCHERS

Weight Watchers helpt u uw levensstijl op een positieve manier aan te passen zodat u uw ideale gewicht bereikt.

Bij Weight Watchers hebt u:

- een flexibele en persoonlijke aanpak;
- steun en motivatie van uw lotgenoten;
- een duidelijk zicht op calorierijke voeding door punten te tellen.

## UW VOORDEEL

Wij geven een tussenkomst aan leden die cursussen volgen bij Weight Watchers. De tussenkomst bedraagt 10 euro per cursus en wordt toegekend na de 6e cursus, op voorwaarde dat de 6 cursussen binnen een periode van 10 weken gevolgd worden.



### **Exclusief voor onze leden!**

Ontvang een kortingsbon van **5 euro** op het 365 Dagen Kookboek na 5 weken cursus! Deze kortingsbon ontvangt u samen met uw attest.

## ALGEMENE VOORWAARDEN VOOR DIEETADVIES

- Haal het behandelingsattest af bij uw ziekenfonds en bezorg het nadien volledig ingevuld terug.
- De bovenstaande voordelen kunnen gecombineerd worden met de tussenkomst voor geneesmiddelen tegen overgewicht
- De maximale tussenkomst per kalenderjaar bedraagt **60 euro**. De terugbetalingen voor **de 4 vormen van dieetadvies zijn combineerbaar**, maar mogen het maximum voorziene bedrag per kalenderjaar niet overschrijden.
- De tussenkomst kan nooit meer bedragen dan het persoonlijk aandeel dat werd betaald.

# Geneesmiddelen tegen overgewicht

U krijgt een tussenkomst in de aankoop van geneesmiddelen tegen overgewicht.

## UW VOORDEEL

Een terugbetaling van maximaal 40 euro per kalenderjaar.

De tussenkomst kan nooit meer bedragen dan het persoonlijk aandeel dat werd betaald.

## VOOR WIE

Alle leden van de Liberale Mutualiteit en hun personen ten laste.

## VOORWAARDEN

- u hebt een BMI van 30 of meer;
- het geneesmiddel moet voorgeschreven zijn door een geneesheer;
- de geneesmiddelen dienen aangekocht te worden in de apotheek;
- de geneesmiddelen tegen overgewicht moeten geregistreerd zijn bij de FOD Volksgezondheid België.

## WAT TE DOEN?

Vraag een BVAC-atteest aan uw apotheker.

# Vakanties voor jongeren met obesitas

Tot 140 euro terugbetaald!

Een vakantie kan wonderen verrichten voor kinderen met overgewicht.

Voor jongeren met obesitas bestaan specifieke vakanties in binnen- of buitenland met begeleiding op maat.

## UW VOORDEEL

We verlenen een tussenkomst van **10 euro per overnachting** met een **maximum van 14 overnachtingen** per kalenderjaar. Zo krijgt u tot **140 euro** terugbetaald.

## VOOR WIE

Voor kinderen van 5 tot en met 18 jaar die aan obesitas lijden.

## VOORWAARDEN

- Tijdens de grote vakantie (juli - augustus) wordt de tussenkomst tot één periode beperkt.
- De vakanties moeten ingericht worden door erkende instellingen. Deze lijst kunt u bekomen bij uw ziekenfonds.

## WAT TE DOEN?

De tussenkomst wordt uitbetaald na voorlegging van een verklaring van de inrichtende organisatie.

## MEER INFO?

Contacteer ons gerust of kom langs!

Als lid van de Liberale Mutualiteit kunt u genieten van talrijke voordelen. De tussenkomst voor dieet is er slechts één van.

### Liberale Mutualiteit Provincie Antwerpen

Lange Nieuwstraat 109

2000 Antwerpen

Tel: 03/203.76.00 – fax: 03/225.02.35

E-mail: [info@lmpa.be](mailto:info@lmpa.be)

Website: [www.lmpa.be](http://www.lmpa.be)

### Liberale Mutualiteit van Brabant

Koninginneplein 51-52

1030 Brussel

Tel: 02/209.48.11 – fax: 02/219.01.54

E-mail: [info@mut403.be](mailto:info@mut403.be)

Website: [www.libmutbrab.be](http://www.libmutbrab.be)

### Liberale Mutualiteit West-Vlaanderen

Revillpark 1

8000 Brugge

Tel: 050/45.01.00 – fax: 050/45.01.02

E-mail: [info@lmwvl.be](mailto:info@lmwvl.be)

Website: [www.lmwvl.be](http://www.lmwvl.be)

### Liberale Mutualiteit van Oost-Vlaanderen

Brabantdam 109

9000 Gent

Tel: 09/223.19.76 – fax: 09/224.11.74

E-mail: [infocomm@libmutov.be](mailto:infocomm@libmutov.be)

Website: [www.libmutov.be](http://www.libmutov.be)





### **Liberale Mutualiteit Limburg**

Geraetsstraat 20

3500 Hasselt

Tel: 011/29.10.00 – fax: 011/22.20.67

E-mail: [info@lml.be](mailto:info@lml.be)

Website: [www.lml.be](http://www.lml.be)

### **Liberale Mutualiteit – Vlaams Gewest**

Prieelstraat 22

1730 Asse

Tel: 02/452.90.10 - 02/454.06.70 – fax: 02/452.62.20

E-mail: [info@lmvlg.be](mailto:info@lmvlg.be)

Website: [www.lmvlg.be](http://www.lmvlg.be)

Deze folder bevat enkel de voornaamste bepalingen over de LM-tegemoetkoming voor dieet. Bij twijfel of betwisting gelden onze statuten en huishoudelijk reglement. Om aanspraak te kunnen maken op de tussenkomsten dient u in orde te zijn met uw bijdrage voor de aanvullende verzekering.



### **Ons online kantoor, voor uw gemak!**

Surf naar de website van uw ziekenfonds en klik op "online kantoor"!

- raadpleeg uw persoonlijke gegevens
- bekijk uw terugbetalingen
- vraag kleefzegels aan
- vraag uw Europese ziekteverzekeringskaart aan



### **Bent u al lid?**

Dan weet u dat u op ons kan rekenen!  
Gezond vertrouwen!



### **Bent u nog geen lid?**

We nodigen u uit om onze voordelen te leren kennen. Ga langs bij het kantoor in uw buurt of surf naar:  
[www.liberalemutualiteit.be](http://www.liberalemutualiteit.be)



Deze en andere folders zijn te verkrijgen bij uw ziekenfonds.

**Verantwoordelijke Uitgever:**  
Geert Messiaen, Livornostraat 25, 1050 Brussel