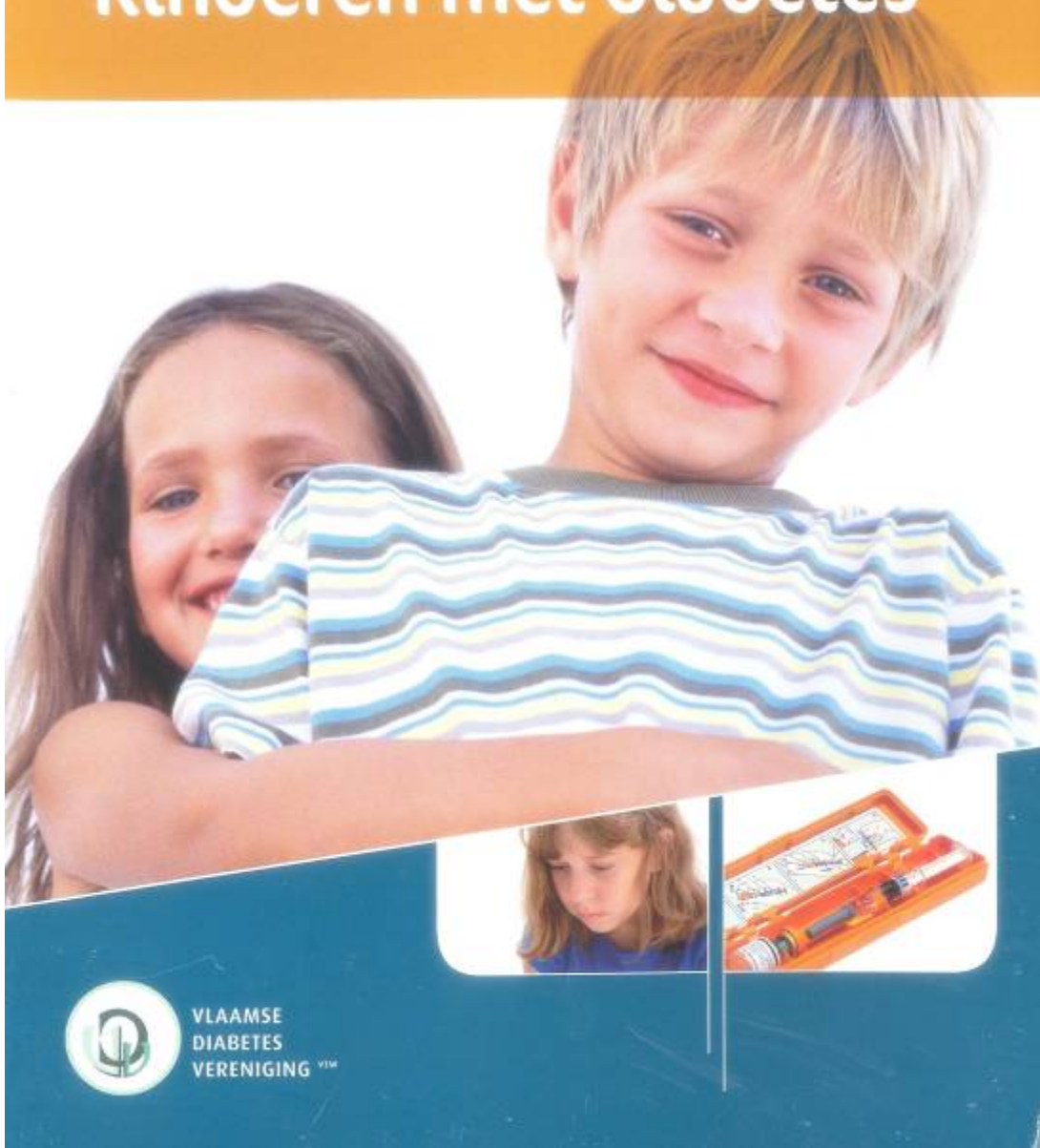


Diabetes

Vragen en
antwoorden

Kinderen met diabetes



Kinderen met diabetes

Vlaamse Diabetes vereniging vzw

Kinderen met diabetes

Steeds meer worden jonge gezinnen geconfronteerd met diabetes. Een kind met diabetes kan tegenwoordig een zo goed als normaal leven leiden, mits enkele belangrijke zaken in acht genomen worden. Vandaar deze tips die je kunnen helpen bij de begeleiding van een kind met diabetes.

Wat is diabetes

Diabetes is een chronische aandoening waarbij stoornissen ontstaan in de verwerking van suikers. Suikers of ook koolhydraten genoemd, zijn levensnoodzakelijk als energiebron voor de lichaamscellen. Deze suikers worden via de voeding opgenomen in het bloed en worden dan naar de cellen getransporteerd.

Insuline is een hormoon, aangemaakt door de pancreas of alvleesklier, dat als het ware de deur van de cel opent, zodat suikers kunnen opgenomen worden. Bij kinderen met diabetes maakt de alvleesklier onvoldoende insuline aan, waardoor enerzijds suikers gaan opstapelen in het bloed en anderzijds de cellen onvoldoende energie krijgen.



De behandeling van diabetes type 1 bestaat uit het toedienen van insuline en af te stemmen op voeding en beweging. Afhankelijk van een aantal factoren zoals leeftijd, duur van de ziekte etc. kunnen 1 tot meerdere injecties per dag nodig zijn. Naast injecties kan er ook gekozen worden voor een insulinepomp.

Bedoeling is om via de behandeling de bloedsuikerwaarden zo normaal mogelijk te houden. Het evenwicht is echter wankel: verschillende factoren beïnvloeden immers de suikerwaarden in het bloed. De voornaamste invloeden die de suiker doen stijgen zijn voeding, stress en ziekte. De belangrijkste factoren die de bloedsuiker doen dalen zijn insuline en lichamelijke inspanning. Je kan hieruit meteen opmaken dat het er voor een kind met diabetes vooral op aankomt een zekere regelmaat te houden en de behandeling aan te passen aan wisselende situaties zoals sporten, lichaamsbeweging, eten etc.

Controle over bloedsuikerwaarden heb je door regelmatige bloedsuikermetingen met daarvoor speciaal ontwikkelde toestelletjes. Normaal ligt het bloedsuikergehalte tussen 60 en 160 mg/dl.

Ondanks alle goede intenties, gaat het soms toch mis. Er is echter geen reden tot paniek, bloedsuikerschommelingen zijn immers niet altijd te vermijden. Op dat moment komt het erop aan de situatie tijdig te herkennen en deze te behandelen. Waarop dien je dan te letten?

Een bloedglucosemeter is een toestel voor zelfcontrole. De controle gebeurt op een bloeddruppeltje, dat verkregen wordt door met een speciaal prikapparaatje in een vinger te prikken. Deze bloeddruppel wordt op een stripje aangebracht. Automatisch bepaalt de glucosemeter het bloedsuikergehalte. Informeer je over de werking van de meter die door het kind gebruikt wordt.

Hyperglycemie of hoge bloedsuikerwaarde

Wanneer te weinig insuline werd toegediend, bij te veel koolhydraten of snoepen, maar ook bij ziekte en stress, zal de bloedsuikerspiegel stijgen. Wanneer de bloedsuikerwaarden te hoog oplopen noemt men dit "hoog staan" of "hyperglycemie" (hyper). Deze waarden en symptomen kunnen individueel verschillen, raadpleeg daarom in de eerste plaats de persoonlijke fiche van het kind.

De belangrijkste tekenen van hyperglycemie zijn:

- ⇒ dorst
- ⇒ vermoeidheid en zwaktegevoel
- ⇒ dikwijls wateren
- ⇒ slecht zien

Wat te doen wanneer je hyperglycemie vermoedt?

Raadpleeg hiervoor in de eerste plaats de individuele fiche van het kind!

Algemene tips zijn:

- ⇒ indien mogelijk voer een bloedsuikermeting uit
- ⇒ laat het kind veel drinken, uiteraard suikervrije dranken
- ⇒ geef het kind steeds de toelating om te gaan plassen
- ⇒ meld deze ontregeling, en indien bekend, de oorzaak aan de ouders

Indien het kind begint te braken, buikpijn heeft, diep begint te ademen of minder bewust en slaperig is, kan dit wijzen op een ernstige ontregeling en moeten de ouders of arts onmiddellijk verwittigd worden.

Hypoglycemie of lage bloedsuikerwaarde

Wanneer de bloedsuikerspiegel te sterk daalt spreekt men van een hypoglycemie of kortweg "hypo". Hypoglycemie is het meest voorkomend probleem bij kinderen. Het is goed behandelbaar als het tijdig herkend wordt. Dit vergt vooral een goede observatie. Deze acute verwikkeling doet zich voornamelijk voor bij overslaan van een maaltijd of snack, bij onregelmatig voedingspatroon, bij een extra fysieke inspanning of indien teveel insuline werd ingespoten. De bloedsuikerwaarde waarop de symptomen zich voordoen kunnen individueel verschillen, raadpleeg daarom in de eerste plaats de persoonlijke fiche van het kind.



De belangrijkste tekenen van hypoglycemie zijn:

- ⇒ bleke gelaatskleur
- ⇒ beven, zweten en slechte coordinatie
- ⇒ agressie of geïrriteerd huilen
- ⇒ angst
- ⇒ concentratiestoornissen
- ⇒ honger
- ⇒ duizeligheid en slaperigheid, hoofdpijn, verward of onduidelijk spreken

Wat te doen bij hypoglycemie

Als het kind nog bewust is en kan slikken:

- ⇒ nooit alleen laten of ergens heen sturen, maar onmiddellijk behandelen
- ⇒ meting bloedsuiker indien mogelijk
- ⇒ toedienen van druivensuiker of suikerhoudende dranken - GEEN LIGHT DRANKEN
- ⇒ indien geen beterschap na 10 min, opnieuw suiker toedienen
- ⇒ bij de eerste tekenen van beterschap, een extra snack of maaltijd geven

Soms daalt een bloedsuiker zo sterk, dat het kind minder bewust wordt, zeldzaam kunnen zelfs stuipen optreden.

Als het kind niet meer kan slikken, handel je als volgt:

- ⇒ nooit forceren om te drinken, erslikken is levensgevaarlijk
- ⇒ GlucaGen® laten inspuiten door een bevoegd persoon. Maak hierover op voorhand afspraken met de ouders
- ⇒ indien een bevoegd persoon niet onmiddellijk ter plaatse kan zijn of er geen GlucaGen® voorhanden is, bel dan de '100'
- ⇒ als het kind terug bewust is, laat het dan een koolhydraatrijke snack eten.



Met al je vragen over diabetes kan je ook terecht bij:

Diabetes Infolijn: 0800 96 333 en infolijn@diabetes-vdv.be

Deze infolijn is bedoeld voor iedereen die vragen heeft over diabetes in al zijn aspecten: medisch, sociaal, voeding, symptomen...

Persoonlijk behandelplan van:

Naam:

Leeftijd:

Adres:

Telefoonnummer:

In geval van nood contact opnemen met:

Overdag bereikbaar op:

's Avonds bereikbaar op:

Naam en telefoonnummer van behandelende huisarts:

Naam en telefoonnummer van de diabetesverpleegkundige/diabetes team:

Zorg dat het telefoonnummer van 'de huisarts van wacht' steeds op een afgesproken plaats voorhanden is.

Diabetes infolijn: 0800 - 96 333 (op werkdagen van 09.00 tot 17.00 u)

Insuline spuiten

Aantal keren spuiten per dag:

Welke insulines?

Spuut het kind zelf? Ja / neen

Zo neen, wie spuit dan:

Moet het kind gespoten worden tijdens

Schooluren: Ja / neen

Babysitten: Ja / neen

Tijdstippen:

Opmerkingen:

Bloedsuiker Controleren:

Voert het kind de bloedglucosetest zelf uit? Ja / neen

Tijdstip

Type strips

Wanneer moet een extra bloedglucosetest uitgevoerd worden?

Urine controleren:

Op welke tijdstippen moet urine gecontroleerd worden?

Type strips:

Voert het kind de urinetest zelf uit? Ja / neen

Voedingsgewoonten:

Tijdstip	Eten - drinken
----------	----------------

Voeding en drank die vrij mag genomen worden (water, groenten, ...)

Bijkomende informatie (slaapgewoonten, ...):

Hypo:

Welke verschijnselen heeft het kind bij een hypo (te lage bloedsuiker, namelijk lager dan mg/dl)

Wat te doen:

Bewaarplaats gesuikerde dranken en druivensuiker:

Bewaarplaats GlucaGen®:

Hyper:

Welke verschijnselen heeft het kind bij een hyper (te hoge bloedsuiker, namelijk hoger dan 200 mg/dl)

Wat te doen:

Bewaarplaats acetonstrips

Extra aandachtspunten

Notities