

De diëtist

Specialist in voeding!

informatie

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2008
pavo 0556



Inleiding

U bent door uw specialist doorverwezen naar de afdeling Diëtetik. In deze folder leest u wat u kunt verwachten van de diëtist en hoe afspraken gemaakt worden.

Waarom naar de diëtist?

Als u ziek bent is het soms nodig om anders te gaan eten dan u gewend bent. Ook kan ziekte en/of een behandeling meer energie van u vragen of uw eetlust verminderen. De diëtist adviseert u over de aanpassingen in uw eten. Anders eten vinden veel mensen moeilijk. Daarom krijgt u een dieetadvies dat past bij uw persoonlijke situatie.

'Ik begrijp nu dat kleine aanpassingen in mijn voeding een groot effect kunnen hebben'

De werkwijze van de diëtist

Op alle locaties van ons ziekenhuis werken diëtisten. Of het nu gaat om diabetes, nierziekten, allergieën hartfalen of COPD, de diëtist geeft u een advies dat past bij uw ziekte en/of behandeling. Voor een goede dieetbehandeling is het nodig dat wij de juiste informatie krijgen. Naast de informatie die u zelf geeft, kan het nodig zijn dat wij navraag doen bij andere hulpverleners, bijvoorbeeld een verpleegkundige. Uw privacy wordt hierbij gerespecteerd. Wij sturen altijd een gespreksverslag naar uw specialist.

informatie

Op de polikliniek

Als u voor de eerste keer komt duurt het gesprek 40 minuten. Eventuele vervolgspraken duren 15 minuten.

Aan het bed

Wij komen bij u aan het bed en adviseren u wat u kunt eten en drinken. Eventuele aanpassingen van wat u mag eten worden doorgegeven aan de keuken. De voedingsassistente van de afdeling wordt ook geïnformeerd. Zij zorgt ervoor dat u krijgt wat afgesproken is.

Hoe komt u met ons in contact?

Als u op de polikliniek bent

Op de polikliniek van uw specialist maakt de secretaresse de eerste afspraak voor u. Vervolgspraken worden gemaakt door de diëtist of de secretaresse.

Als u verhinderd bent voor uw afspraak, wil u dit dan zo spoedig mogelijk laten weten? De vrijgekomen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden. U kunt uw afspraak verzetten via het afspraken bureau (078) 654 2420.

Als u opgenomen bent in het ziekenhuis

De specialist of verpleegkundige (namens de specialist) vraagt voor uw een gesprek met de diëtist aan. Mocht het nodig zijn, dan kan na ontslag een afspraak op de polikliniek worden gemaakt door de afdelingssecretaresse.

informatie

Ons motto is: “Wie beter eet, voelt zich sneller beter!”

Uit onderzoek blijkt dat als mensen goed gevoed zijn:

- Zij zich zowel lichamelijk als geestelijk beter voelen.
- Hun wonden sneller genezen.
- zij meer spierkracht behouden.
- Zij minder kans hebben op complicaties.
- De kans op doorligplekken kleiner is.

‘Door mijn ziekte had ik moeite met eten. Maar dankzij de adviezen van de diëtist is mijn gewicht gelukkig op peil gebleven.’

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u bellen naar het secretariaat van de afdeling Diëtetiek (078) 652 33 97 (maandagochtend, dinsdag en donderdag).

informatie

