

# Diabetescentrum

Locatie Amstelveen

# informatie

Albert Schweitzer ziekenhuis  
Locatie Amstelveen  
februari 2007  
pavo 0177



## Diabetescentrum

In de begeleiding van patiënten met diabetes mellitus (suikerziekte) is de laatste jaren veel veranderd. Steeds meer wordt aan deze patiënten getoond hoe zij zelf met hun ziekte kunnen omgaan. De internist-endocrinoloog, kinderarts, oogarts, diabetesverpleegkundige, diëtist en podotherapeut spelen bij deze begeleiding een belangrijke rol vanwege ieders specifieke deskundigheid.

In het Albert Schweitzer ziekenhuis, locatie **Amstelwijck** houden deze behandelaars op **maandag en donderdag** een gecombineerd spreekuur; de zogenaamde diabetescarrousel, waarbij desgewenst de afspraken met alle deskundigen aansluitend gemaakt kunnen worden. De kinderarts en internist houden op de **4<sup>e</sup> woensdagmiddag van de maand** gezamenlijk spreekuur voor tieners en iedere **even woensdag** spreekuur voor kinderen.

Aan het eind van de spreekuren vindt een gezamenlijke nabespreking plaats. Op die manier kan de zorg goed op elkaar afgestemd worden.

In deze folder vindt u meer informatie over het diabetescentrum en de taken van de diverse (betrokken) behandelaars.

### De internist - endocrinoloog

De internist is eindverantwoordelijk voor de behandeling van volwassenen met diabetes mellitus in al z'n facetten. De verwijzing naar de internist gebeurt via de huisarts of een andere specialist. U komt gemiddeld drie à vier keer per jaar op controle. Na een bezoek aan de internist wordt een vervolgspraak gemaakt via de spreekuurassistente.

De internist verwijst u minimaal één keer per twee jaar naar de oogarts en jaarlijks naar de podotherapeut, de diëtist en de diabetesverpleegkundige.

# informatie

### **De kinderarts**

De kinderarts is eindverantwoordelijk voor de behandeling van kinderen met diabetes mellitus. De verwijzing naar de kinderarts gebeurt door de huisarts. De kinderen met diabetes mellitus worden circa vier keer per jaar gecontroleerd. In speciale gevallen kan psychologische begeleiding aangeboden worden.

### **De oogarts**

De oogarts onderzoekt bij diabetespatiënten het netvlies op het ontstaan van complicaties van de diabetes (fundoscopie). Als het netvlies er perfect uitziet, zal hij controle om de twee jaar afspreken. Bij de meeste patiënten zal de controlefrequentie één keer per jaar zijn. U kunt een afspraak maken via de secretaresse van het diabetescentrum of via het afsprakenbureau.

### **De diabetesverpleegkundige**

De diabetesverpleegkundige is een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in de zorg rondom diabetes mellitus. Zij/hij kan u door informatie, instructie en begeleiding leren omgaan met uw diabetes. Ook leert zij/hij u zelfcontrole van bloedglucose en het injecteren van insuline.

Als de diagnose recent gesteld is zal zij/hij u vaak zien. Vervolgens wordt dat minimaal één keer per jaar (de jaarcontrole), tenzij er problemen zijn.

De diabetesverpleegkundige werkt bij volgens afspraak. U kunt een afspraak maken via de spreekuurassistente of de diabetesverpleegkundige.

### **De diëtist**

De diëtist geeft u een voedingsadvies afgestemd op uw leefomstandigheden en medicatie. Ook leert zij u om te gaan met produktinformatie.

Als de diagnose recent gesteld is zal zij u vaak zien. Vervolgens wordt dat minimaal één keer per jaar, tenzij er problemen zijn. De diëtist werkt volgens afspraak. U kunt een afspraak maken via de spreekuurassistente.

# informatie

### **De podotherapeut**

De podotherapeut is de 'voetendeskundige'. Ter voorkoming van complicaties is een goede voetcontrole en -instructie bij diabetes onontbeerlijk. De podotherapeut geeft u advies over de verzorging en controle van uw voeten en behandelt al bestaande voetproblemen.

De internist verwijst u naar de podotherapeut. Normaal gesproken zal u jaarlijks op controle komen. Als u afwijkingen aan uw bloedvaten of zenuwen heb, kan het zijn dat u twee à drie maal per jaar een afspraak heb.

Na elk bezoek aan de podotherapeut ontvangt u een nota. De meeste ziektekostenverzekeraars vergoeden het bezoek aan de podotherapeut geheel of gedeeltelijk.

Bij de podotherapeut kunt u alleen terecht volgens afspraak. U kunt een afspraak maken via het afsprakenbureau of de spreekuurassistente. Bij acute problemen kunt u contact opnemen met de spreekuurassistente.

### **Diabetisch voetspreekuur**

Twee keer per maand is er een gezamenlijk spreekuur van de internist, dermatoloog, vaatchirurg, revalidatiearts, schoenmaker, podotherapeut en diabetesverpleegkundige voor diabetespatiënten met ernstiger voetproblemen.

Dit spreekuur is op de eerste en de derde maandagmiddag van de maand van 16.00 – 17.30 uur. U kunt een afspraak maken via de spreekuurassistente.

### **Eenmalig advies**

Uw huisarts kan u in sommige gevallen ook voor een eenmalig advies doorsturen. U krijgt dan na uw bezoek aan de verschillende hulpverleners geen vervolgspraak.

# informatie



## Telefonische bereikbaarheid

- Afsprakenbureau (078) 654 11 11
- Spreekuurassistente (balie 24) (078) 654 17 09 of 654 12 07  
of (078) 654 26 96
- Diabetesverpleegkundige (078) 654 16 23  
(tussen 11.00 - 12.00 uur)
- Podotherapeut (078) 654 28 87 (alleen  
maandag en donderdag)
- Secretaresse diabetescentrum  
(balie 29) (078) 654 28 87

# informatie