

Suikerziekte en het oog

informatie

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2008
pavo 0383



Suikerziekte en het oog

Ten gevolge van suikerziekte (diabetes mellitus) kunnen er beschadigingen optreden in het oog. Zonder dat al direct het zien wordt aangetast, kunnen er toch afwijkingen ontstaan in het netvlies. Men noemt dit "diabetische retinopathie".

Wanneer deze schadelijke afwijkingen niet tijdig worden onderkend en behandeld, kan het zien ernstig worden aangetast en zelfs blindheid tot gevolg hebben.

Diabetische retinopathie

Diabetische retinopathie is een complicatie van suikerziekte, waarbij er veranderingen optreden in de bloedvaten van het netvlies. Deze veranderingen kunnen zich voordoen in twee vormen. Er kan lekkage van vocht en bloed optreden (exsudatieve retinopathie) en daaropvolgend kan bloedvatnieuwvorming optreden (proliferatieve retinopathie). Dit laatste kan weer leiden tot bloedingen in het glasvocht binnen in het oog.

Het risico van het krijgen van een retinopathie neemt toe met de tijd dat de suikerziekte bestaat. Maar ook hoge bloeddruk, zwangerschap en een onvoldoende instelling van het bloedsuikergehalte verhogen het risico of verergeren de afwijking. Het is daarom van belang dat de bloedsuiker en de bloeddruk zo optimaal mogelijk zijn ingesteld.

Omdat het mogelijk is al geruime tijd aan suikerziekte te lijden zonder dat men daar iets van heeft gemerkt, is het verstandig de ogen te laten controleren wanneer er suikerziekte is vastgesteld.

Het algemeen advies luidt deze controle jaarlijks te herhalen ook als u geen oogklachten heeft. Er kunnen afwijkingen optreden in de ogen die (nog) geen klachten geven, maar wel behandeld moeten worden om beschadiging van het netvlies te voorkomen of te stoppen.

informatie

Overigens kunnen door de wisselingen in de bloedsuikerwaarden ook wisselende perioden van wazig zien optreden, welke spontaan weer verbeteren en geheel niet op blijvende afwijkingen van het netvlies hoeven te wijzen.

Het is wel raadzaam om bij de aanschaf van een bril de ogen enige malen te laten opmeten alvorens tot de aanschaf van een definitieve bril over te gaan!

Onderzoek

Bij het onderzoek door de oogarts wordt de pupil met druppels verwijd, zodat het netvlies goed kan worden bekeken. Als er afwijkingen worden gevonden, kan het noodzakelijk zijn foto's te maken met contrastvloeistof (fluorescentie-angiografie). Daardoor kan de oogarts de mate en de ernst van de afwijking beter beoordelen.

Behandeling

Het is van groot belang dat de ogen regelmatig wordt gecontroleerd. Wanneer er afwijkingen in het netvlies worden vastgesteld, kan een laserbehandeling helpen. Het doel hiervan is met name om beschadiging een halt toe te roepen en verslechtering te voorkomen. In een groot aantal gevallen is het mogelijk een verder achteruitgaan van het zien te stoppen of te vertragen.

informatie

Laserbehandeling

Met laserbehandeling is het mogelijk bijzondere lichtstralen op het netvlies te richten. In geval van exsudatieve diabetische retinopathie is het mogelijk de lekkende bloedvaten dicht te lassen. Deze behandeling is over het algemeen van korte duur.

Wanneer er echter nieuwe bloedvaatjes zijn gevormd (proliferatieve diabetische retinopathie), moet vrijwel het gehele netvlies met laserstralen worden behandeld. Deze behandeling is veel uitgebreider dan de eerstgenoemde en zal vaak in meerdere keren plaatsvinden.

De voorbereiding op de laserbehandeling bestaat uit oogdruppels om de pupil te verwijden en druppels om het hoornvlies te verdoven. Indien het gaat om een uitgebreide behandeling, kan ook een injectie bij het oog gegeven worden voor een plaatselijke verdoving.

Andere behandelingen

Als er een bloeding in de glasvochtruimte ontstaat, kan soms een behandeling met koude (cryotherapie) helpen om de abnormale bloedvaten, die de bloeding hebben veroorzaakt, te doen verdwijnen.

Als de bloeding hiermee niet voldoende opheldert, kan een vitrectomie worden uitgevoerd. Dit is een operatie, waarbij het glasvocht wordt verwijderd. Indien nodig kan tijdens de operatie het netvlies ook met laserstralen worden behandeld.

informatie

Samenvattend

Helaas geeft suikerziekte nogal eens problemen met het zien. Door de steeds betere onderzoeks- en behandelingstechnieken is het tegenwoordig vaak mogelijk de retinopathie tot staan te brengen. In veel gevallen is het daardoor mogelijk blindheid te voorkomen. Laat daarom bij suikerziekte uw ogen regelmatig onderzoeken!

Tot slot

In deze folder is in het kort weergegeven wanneer er sprake is van diabetische retinopathie en wat er aan gedaan kan worden. Verdere vragen kunt u het best aan uw eigen oogarts stellen.

Polikliniek oogheelkunde:

- locatie Amstelveen (078) 654 12 33
- locatie Dordrecht (078) 652 30 36
- locatie Sliedrecht (0184) 43 42 60
- locatie Zwijndrecht (078) 654 11 53

informatie